

Cómo prepararse para su colonoscopia

Respuestas a sus preguntas sobre los preparativos para una colonoscopia

¿Qué es una colonoscopia?

La colonoscopia es un procedimiento que permite al colonoscopista ver el revestimiento interior del recto y el colon mediante un instrumento especial llamado colonoscopio.

El colonoscopio es un tubo flexible con una cámara en miniatura conectada a un extremo para que el colonoscopista pueda tomar fotografías y videos de su colon. Durante una colonoscopia, se pueden recolectar muestras de tejido y extraer pólipos.

Prepárese

Su colonoscopia podría ser cancelada o tener que repetirse si no se siguen todas las instrucciones que le han dado.

En particular, el éxito del procedimiento de colonoscopia depende de qué tan limpio esté su colon. Para limpiar su colon, debe tomar el medicamento para preparar al intestino. Hay diferentes tipos de medicamentos para preparar al intestino. Un equipo de atención médica de su comunidad tomará en cuenta los antecedentes de salud de su familia para determinar cuál es el mejor para usted.

No necesitará receta de un médico para comprar este medicamento, pero es buena idea llamar por teléfono a su farmacia y asegurarse de que está disponible al menos una semana antes de su procedimiento.

También tendrá que hacer algunos cambios en su dieta a partir de siete días antes de su procedimiento de colonoscopia.

Dieta de líquidos transparentes

Es muy importante que no solo tome muchos líquidos, sino una variedad de ellos. Necesita reemplazar los electrolitos que no se encuentran en el agua. Evite tomar líquidos que contengan colorantes alimentarios rojos o morados.



Agua



Soda



Gelatina



Café*



Sopa clara



Bebida para deportistas



Té*



Paleta helada



Jugo (sin pulpa)

*sin leche ni crema

Lista de verificación previa a la colonoscopia

7 días antes

- Compre el medicamento para preparar al intestino en su farmacia local.
- Deje de tomar suplementos de hierro.

NOTAS: _____

5 días antes

- Evita comer semillas, nueces, maíz, pan integral y granola.

NOTAS: _____

1 día antes

- Restrinja su dieta solamente a una variedad de líquidos transparentes. Evite tomar alcohol.
- Tómese su medicamento para preparar al intestino.

NOTAS: _____

Día del procedimiento

- Llegue a tiempo con su tarjeta BC Care o BC Services Card y con una identificación con fotografía.
- Deje sus objetos de valor en casa.
- No use productos perfumados.
- Pida a un adulto que vaya con usted y que pueda acompañarle a casa después de la colonoscopia y quedarse con usted.

NOTAS: _____

Información sobre la preparación del intestino

El medicamento para preparar al intestino desencadena una diarrea de limpieza intestinal. Las instrucciones serán adaptadas a sus necesidades y al momento de su colonoscopia. El medicamento impide que el intestino grueso absorba agua. Una persona puede perder de tres a cuatro litros de líquido al día, así que es muy importante beber mucho líquido el día anterior a su colonoscopia para mantenerse hidratado. La deshidratación no es agradable y puede causar debilidad, mareos, dolor de cabeza y fatiga.

El medicamento empezará a hacer efecto de una a tres horas para la mayoría de las personas. Si su sistema es sensible, podría funcionar mucho antes. ¡Asegúrese de no salir de su casa una vez que haya tomado el medicamento! El medicamento también hace que su intestino sea muy activo, así que sus heces serán más ácidas. Podría sentir ardor o dolor al defecar. Considere la posibilidad de utilizar toallitas húmedas para bebé en lugar de papel higiénico, tomar baños de asiento y aplicar vaselina o pomada de zinc.

Notas importantes sobre la preparación del intestino:

- Beber únicamente agua puede causar problemas con los niveles de sal en la sangre, lo que puede provocar problemas cardíacos o convulsiones.
- Por favor, compruebe que no tenga posibles efectos secundarios, como náuseas, vómitos, distensión abdominal (inflamación) ni mareos.
- Busque atención médica si tiene vómitos continuos, dolor de estómago intenso, evacuaciones con sangre, dolor en el pecho o desmayos.
- ¡Por favor, prepárese! Su colonoscopia podría ser cancelada o tener que repetirse si no se siguen todas las instrucciones que se le han dado.

Contáctenos

BC Cancer Colon Screening
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

Teléfono: 1-877-702-6566

Correo electrónico: screening@bccancer.bc.ca

Página web: www.screeningbc.ca/colon

Su información personal se recaba y protege del uso y divulgación no autorizados de conformidad con la Ley de Protección de la Información Personal (*Personal Information Protection Act*) y, en su caso, con la Ley de Libertad de Información y Protección de la Privacidad (*Freedom of Information and Protection of Privacy Act*). Esta información puede usarse y divulgarse únicamente según lo dispuesto en dichas leyes, y se utilizará para fines de gestión del control de calidad y se divulgará a los profesionales de atención médica que participen en la prestación de cuidados o cuando lo exija la ley. Cualquier pregunta relacionada con la recopilación de información que lleva a cabo BC Cancer puede dirigirse al Director de Operaciones del programa de detección de cáncer (*Cancer Screening*) (dirección: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, página web: www.screeningbc.ca o correo electrónico: screening@bccancer.bc.ca).