

Підготовка до колоноскопії

Відповіді на ваші питання щодо підготовки до колоноскопії

Що таке колоноскопія?

Колоноскопія – процедура, яка дозволяє медичному спеціалісту оглянути внутрішню поверхню прямої та ободової кишок за допомогою спеціального пристрою, колоноскопа.

Колоноскоп – це гнучка трубка з маленькою камерою на кінці для того, щоб медичний спеціаліст міг знімати та робити фотографії ободової кишки. Під час колоноскопії можна брати зразки тканини, а також видаляти поліпи.

Попередня підготовка

Колоноскопію можуть скасувати або її доведеться повторити, якщо не будуть дотримані всі інструкції щодо проходження цієї процедури.

Зокрема, успішне проведення колоноскопії залежить від того, наскільки чистою є ваша ободова кишка. Для очищення кишечника вам потрібно буде прийняти відповідні ліки. Існують різні види препаратів для підготовки кишечника. Медичні працівники, що обслуговують ваш район, візьмуть до уваги сімейний анамнез для визначення оптимального варіанту для вас.

Відповідні ліки не потребують рецепта, але буде корисно зателефонувати до аптеки і переконатися, що вони є в наявності, хоча б за тиждень до процедури.

Вам також доведеться внести певні зміни в раціон харчування за сім днів до колоноскопії.

Дієта з прозорими рідинами

Дуже важливо не лише пити багато рідини, але й вживати різноманітні рідини. Вам потрібно замінити електроліти, яких немає у воді. Уникайте рідин, що містять червоні або фіолетові харчові барвники.



Вода



газовані напої



желе



кава*



прозорий бульйон



спортивні напої



чай*



фруктовий лід



соки (без м'якоті)

*Без молока та вершків

Перелік завдань перед колоноскопією

За 7 днів до процедури

- Купіть медикаменти для підготовки кишечника в місцевій аптеці.
- Припиніть приймати добавки заліза.

ПРИМІТКИ: _____

За 5 днів до процедури

- Припиніть їсти насіння, горіхи, кукурудзу, цільнозерновий хліб і гранолу.

ПРИМІТКИ: _____

За 1 день до процедури

- Обмежте раціон різними прозорими рідинами. Уникайте алкоголю.
- Прийміть ліки для підготовки до обстеження.

ПРИМІТКИ: _____

У день процедури

- Приїдьте вчасно до лікарні з картою BC Care Card/BC Services Card та посвідченням особи.
- Залиште цінні речі вдома.
- Не використовуйте парфумовані засоби.
- Приведіть з собою дорослу особу, яка зможе супроводжувати вас додому після колоноскопії і залишиться з вами.

ПРИМІТКИ: _____

Підготовка до обстеження кишечника

Ліки для підготовки до обстеження викликають діарею, яка очищує кишечник. Інструкції щодо прийому відповідного препарату будуть адаптовані до ваших потреб та часу проведення колоноскопії. Ліки блокують всмоктування води в товсту кишку. Людина може втратити три–чотири літри рідини на день, тому дуже важливо пити багато рідини напередодні колоноскопії, щоб зберегти водний баланс. Зневоднення – неприємний стан, який може спричинити слабкість, запаморочення, головний біль і втому.

Для більшості людей ліки починають діяти протягом однієї–трьох годин. Якщо у вас чутливий організм, ефект може настати значно раніше. Не виходьте з дому після того, як приймете ліки! Відповідний препарат також значно підвищує активність вашого кишечника, тому ваші випороження будуть більш кислотними. Шкіра в області заднього проходу може зазнати подразнення. Розгляньте можливість використання дитячих серветок замість туалетного паперу, прийняття неглибоких ванн та нанесення вазеліну або цинкової мазі.

Важливі факти щодо підготовки до колоноскопії

- Вживання лише води може призвести до порушення рівня електролітів у крові, що може викликати проблеми з серцем або судами.
- Перевірте можливість виникнення побічних ефектів, зокрема нудоти, блювання, здуття живота та запаморочення.
- Зверніться за медичною допомогою, якщо вас турбуватимуть тривале блювання, кров'янисті випороження, ви відчуватимете сильний біль у животі, біль у грудях і/або втрачатимете свідомість.
- Не забувайте підготуватися! Колоноскопію можуть скасувати або її доведеться робити повторно, якщо не будуть дотримані всі інструкції щодо проходження цієї процедури.

Зв'яжіться з нами

BC Cancer Colon Screening
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

Телефон: 1-800-663-9203
Електронна адреса: screening@bccancer.bc.ca
Вебсайт: www.screeningbc.ca/colon

Ваша особиста інформація збирається та захищається від несанкціонованого використання і розголошення відповідно до Закону про захист особистої інформації (PIPA), а також, коли це застосовно, відповідно до Закону про свободу інформації та захист конфіденційності (FOIPPA). Ця інформація може бути використана та розголошена лише відповідно до положень цих законів і буде застосовуватися для управління забезпеченням якості та надаватися медичним працівникам, які беруть участь у наданні медичної допомоги, або коли це вимагається законом. Будь-які запитання щодо збору інформації BC Cancer можна надсилати Директору з операційної діяльності Програм скринінгу на рак (адреса: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, вебсайт: www.screeningbc.ca або електронна адреса: screening@bccancer.bc.ca).