



ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਿਸ ਨੂੰ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

25 ਤੋਂ 69 ਸਾਲਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਦੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ, ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਜੈਂਡਰ ਲੋਕਾਂ ਸਮੇਤ, ਨੂੰ ਬਾਕਾਇਦਗੀ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਫਿਰ ਵੀ ਨੇਮ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜੇ:

- ✓ ਤੁਸੀਂ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦਾ ਵੈਕਸੀਨ ਲਵਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ;
- ✓ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਸੈਕਸੁਅਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਰਗਰਮ ਰਹੇ ਹੋ, ਬੇਸ਼ੱਕ ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ ਸੈਕਸੁਅਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਰਗਰਮ ਨਾ ਵੀ ਹੋਵੋਂ;
- ✓ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਪੱਕੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੰਦ ਹੋ ਗਈ ਹੈ;
- ✓ ਤੁਸੀਂ ਸੇਮ-ਸੈਕਸ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਹੋ।

ਘਰ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨਾ ਕਰੋ ਜੇ:

- ✗ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ। ਪੈਪ ਟੈਸਟ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੋਲ ਜਾਓ।
- ✗ ਤੁਸੀਂ ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ ਪੌਜ਼ੇਟਿਵ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਇਕ ਠੋਸ ਅੰਗ (ਸੌਲਿਡ ਆਰਗਨ) ਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪੈਪ ਟੈਸਟ ਲਈ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਇਕ ਵਾਰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੋਲ ਜਾਓ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜੇ ਸਦਾ ਨਾਰਮਲ ਆਉਂਦੇ ਰਹੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਜਾਂਚ 69 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣ ਵੀ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦਾ ਵੈਕਸੀਨ ਲਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

9 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਲਵਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਸਮਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਕਾਰਗਰ ਹੈ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤੀਆਂ ਕੈਂਸਰਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਵੈਕਸੀਨ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦਾ ਵੈਕਸੀਨ ਲਵਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ www.immunizebc.ca/hpv 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਵਿਚਾਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ:

- ਜਾਂਚ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਟੈਸਟ ਸੰਪੂਰਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜੇ ਇਹ ਦੱਸਣ ਕਿ ਵੱਧ ਖਤਰੇ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵੀ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਨਹੀਂ ਲੱਭਿਆ, ਬੇਸ਼ੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲੇ ਪੜਾਅ ਦੇ ਸੈੱਲ (ਪ੍ਰੀ-ਕੈਂਸਰਿਅਸ ਸੈੱਲ) ਹੋਣ ਜਾਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਹੋਵੇ (ਫਾਲੋ-ਨੈਗੇਟਿਵ)। ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜੇ ਇਹ ਵੀ ਦਿਖਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਵੱਧ ਖਤਰੇ ਵਾਲਾ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਲੱਭਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ (ਫਾਲੋ ਪੌਜ਼ੇਟਿਵ)।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜੇ ਇਹ ਦਿਖਾਉਣ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਖਤਰੇ ਵਾਲਾ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਲੱਭਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁੱਝ ਚਿੰਤਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਤੀਜੇ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੋਵੇਗੀ। ਬਹੁਤੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਹਰ ਇਕ ਨੂੰ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।
- ਜੇ ਸੈਕਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਜਾਂ ਮਾਹਵਾਰੀ ਪੱਕੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੰਦ ਹੋਣ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਬਲੀਡਿੰਗ ਹੁੰਦੀ ਹੈ; ਯੋਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਅਸਧਾਰਣ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੁਆਦ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ; ਪੇਡੂ (ਪੈਲਵਿਕ) ਵਿੱਚ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਦੇ ਦਰਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਸੈਕਸ ਦੌਰਾਨ ਦਰਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਇਹਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ - ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਨਾਰਮਲ ਹੋਣ।

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

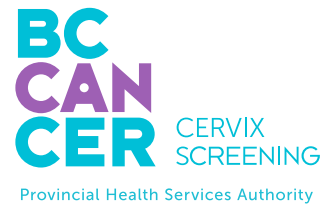
BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

ਫੋਨ: 1-877-702-6566
ਈਮੇਲ: screening@bccancer.bc.ca
ਵੈੱਬ: www.screeningbc.ca/cervix-pilot

ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਪਰਸਨਲ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਐਕਟ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੋਵੇ ਫ੍ਰੀਡਮ ਆਫ਼ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਐਕਟ ਪ੍ਰਾਈਵੇਸੀ ਐਕਟ ਮੁਤਾਬਕ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਅਣਅਧਿਕਾਰਤ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਅਗਾਂਹ ਦੱਸੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਐਕਟਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਹੀ ਵਰਤੀ ਅਤੇ ਅਗਾਂਹ ਦੱਸੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੁਆਲਟੀ ਦੀ ਜਾਮਨੀ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਹ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜਾਂ ਉਦੋਂ ਦੱਸੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜਦੋਂ ਕਾਨੂੰਨ ਮੰਗ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ।

ਬੀ ਸੀ ਕੈਂਸਰ ਵਲੋਂ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੰਬੰਧੀ ਜੇ ਕੋਈ ਵੀ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਤਾਂ ਇਹ ਉਪਰੋਕਤ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਕੈਂਸਰ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਐਡਰੈਸ: 801 - 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, ਵੈੱਬ: www.screeningbc.ca ਜਾਂ ਈਮੇਲ: screening@bccancer.bc.ca)

Version: March 2022



ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂਚ

ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਜਾਂਚ (ਸਕਰੀਨਿੰਗ) ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ

screeningbc.ca/cervix-pilot

ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਤਕਰੀਬਨ ਸਮੁੱਚੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਰੋਕਥਾਮ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਬਾਕਾਇਦਗੀ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰਨੀ ਇਕ ਮੁੱਖ ਢੰਗ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

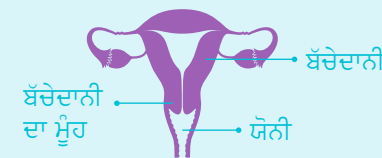
ਹਿਊਮਨ ਪਾਪੀਲੋਮਾਵਾਇਰਸ (ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ) ਕੀ ਹੈ?

ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਇਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਆਮ ਵਾਇਰਸ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੀ ਕਾਮੂਕ ਸੰਪਰਕ ਨਾਲ ਸੌਖ ਨਾਲ ਫੈਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਲਿੰਗਕ ਛੂਹ, ਮੂੰਹ, ਯੋਨੀ ਅਤੇ ਗੁਦਾ ਰਾਹੀਂ ਸੈਕਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਆਪਣੇ ਆਪ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀਆਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦੀਆਂ ਦੋ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ: ਘੱਟ ਖਤਰੇ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਵੱਧ ਖਤਰੇ ਵਾਲਾ। ਵੱਧ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦੀ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ (ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਸ ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ) ਕੈਂਸਰ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਉਸ ਦਾ ਪਤਾ ਨਾ ਲੱਗੇ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਬਹੁਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋਵੇਗੀ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ (ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸਿਸਟਮ) ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਨੂੰ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਵੱਧ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਖਤਮ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚਲੇ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਅਸਧਾਰਣ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਇਹਨਾਂ ਅਸਧਾਰਣ ਸੈੱਲਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਨਾ ਲੱਗੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦਾ ਮੂੰਹ ਕਿੱਥੇ ਹੈ?



ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਿਉਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ?

ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿਚਲੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਾਂਚ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਅਸਧਾਰਣ ਸੈੱਲ ਵਿਕਸਤ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਸਧਾਰਣ ਸੈੱਲਾਂ ਦਾ ਸੂਚੂ ਵਿੱਚ ਪਤਾ ਲਾ ਕੇ ਇਲਾਜ ਕਰ ਲੈਣ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਵੀ ਅਗੇਤੋਂ ਪਤਾ 'ਤੇ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਇਲਾਜ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚੋਣਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਅਗੇਤੀ ਸਟੇਜ 'ਤੇ ਫੜੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਬਚਣ ਦੇ ਮੌਕੇ 85 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (100 ਵਿੱਚੋਂ 85 ਲੋਕ ਬਚ ਜਾਣਗੇ)।



ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦਾ ਟੈਸਟ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਅਸਧਾਰਣ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿਚਲੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੇਖਣ ਵਾਲੇ ਪੈਪ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਉਲਟ, ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦੇ ਟੈਸਟ ਉਸ ਵਾਇਰਸ ਨੂੰ ਲੱਭਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਵਾਇਰਸ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਅਸਧਾਰਣ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਕਿਵੇਂ ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

ਵੱਧ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਕੈਂਸਰ ਨਹੀਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀਆਂ। ਜੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਹੋਣੀ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਆਮ ਤੌਰ ਇਹ ਹੋਣ ਲਈ ਦਸ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸਾਲ ਲਗਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤੀਆਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀਆਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ।



ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦਾ ਟੈਸਟ ਵੱਧ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦਾ ਹੈ



ਪੈਪ ਟੈਸਟ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿਚਲੀਆਂ ਅਸਧਾਰਣ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦਾ ਹੈ

ਕੈਂਸਰ

ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦਾ ਟੈਸਟ

ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂਚ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦੇ ਟੈਸਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦੇ ਟੈਸਟ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚੋਂ ਨਮੂਨੇ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਪੈਪ ਟੈਸਟ

ਪੈਪ ਟੈਸਟ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚੋਂ ਸੈੱਲ ਇਕੱਤਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਕਾਰਨ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਈਆਂ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਮਾਈਕਰੋਸਕੋਪ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦੀ ਕਿੱਟ ਉਨ੍ਹਾਂ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਲਈ ਟੈਸਟ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਹੜੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਕਿੱਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਕਿੱਟ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਦੇ ਹੋ ਅਤੇ 4 ਤੋਂ 6 ਹਫਤਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਤੀਜੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਘਰ ਵਿਚਲੀ ਜਾਂਚ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ

- 1 ਤੁਹਾਡੀ ਕਿੱਟ ਇਕ ਗੁਪਤ (ਸਾਦੀ, ਨਿਸ਼ਾਨ-ਰਹਿਤ) ਪੈਕਿੰਗ ਵਿੱਚ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਆਵੇਗੀ।
- 4 ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਨਮੂਨਾ ਡਾਕ ਵਿੱਚ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 4 ਤੋਂ 6 ਹਫਤਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਮਿਲਣਗੇ।

ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦੇ ਕੀ ਫਾਇਦੇ ਹਨ?

- ਘਰ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸਹੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਜਾਂਚ ਜਦੋਂ ਚਾਹੋ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਰਾਮਦੇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋਵੋ ਉੱਥੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਟੈਸਟ ਤੇਜ਼, ਸੌਖਾ ਅਤੇ ਦਰਦ-ਰਹਿਤ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚ ਇਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਤੁੰਬਾ ਫੇਰ ਕੇ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਤਰ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਪੈਪ ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਹੈ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚੋਂ ਸੈੱਲਾਂ ਦਾ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਤਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।)

ਕੀ ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਾਂਗੀ? ਕੀ ਇਸ ਨਾਲ ਦੁੱਖ ਲੱਗੇਗਾ?

ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਘਰ ਵਿਚਲੀ ਜਾਂਚ ਸੌਖੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਦੁੱਖ ਨਹੀਂ ਲੱਗਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਇਕ ਚੰਗਾ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਵਿਚਲੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਯੋਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਦੀ ਹੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਦਿਖਾਏ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਵੱਧ ਖਤਰੇ ਵਾਲਾ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ, ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਅਸਧਾਰਣ ਸੈੱਲ ਹੋਣ ਦੀ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਹੋਰ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਰ 5 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦਾ ਟੈਸਟ, ਹਰ 3 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਪੈਪ ਟੈਸਟ ਜਿੰਨਾ ਹੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਦਿਖਾਏ ਕਿ ਵੱਧ ਖਤਰੇ ਵਾਲਾ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਲੱਭਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੋਲ ਹੋਰ ਕਈ ਵਾਰ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

- 2 ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਵਿਚਲੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਿਆਂ ਜਾਂਚ ਨੂੰ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੋਲ ਜਾਓ ਜਾਂ ਸਰਵਿਕਸ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ (1-877-702-6566) 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

- 3 ਆਪਣੀ ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤੀ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਕੈਨੇਡਾ ਪੋਸਟ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਾਵੋ ਜਾਂ ਪੋਸਟ ਬਾਕਸ ਵਿੱਚ ਪਾਓ। ਅਸੀਂ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਉਸ ਦਿਨ ਹੀ ਡਾਕ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿਉ ਜਿਸ ਦਿਨ ਤੁਸੀਂ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਦਿਖਾਏ ਕਿ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਲੱਭਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਦੀ ਇਕ ਕਿਸਮ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਨ ਨਾਲ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐੱਚ ਪੀ ਵੀ ਹੈ, ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਅਗਲੇ ਕਦਮਾਂ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ। ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜੇ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੈਪ ਟੈਸਟ ਜਾਂ ਕੋਲਪੋਸਕੋਪੀ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।