



## 哪些人应该接受宫颈筛查？

任何有宫颈的人，包括女性和跨性别人士，若年龄在25至69岁之间，都应该接受定期筛查。

即使在以下情况下，您仍应定期接受宫颈筛查：

- ✔ 您已接种HPV疫苗；
- ✔ 您曾经性活跃，即使目前不再性活跃；
- ✔ 您已停经；
- ✔ 您处于同性关系。

如有以下情况，请不要做居家宫颈筛查：

- ✘ 您怀孕了。请找医护人员商量做抹片检查。
- ✘ 您是HIV阳性或接受过实体器官移植。请找医护人员每年做一次抹片检查。

如果您的筛查结果一直都是正常的，您可以在69岁时停止做宫颈筛查。询问医护人员您是否仍应做筛查。

## 我应该接种HPV疫苗吗？

任何年满9岁的人都可以接种这种疫苗。这种疫苗可非常有效地预防导致大多数宫颈癌的HPV类型。然而，这种疫苗无法预防所有类型的HPV。即使您接种了HPV疫苗，您仍应接受筛查。要了解更多信息，请访问 [www.immunizebc.ca/hpv](http://www.immunizebc.ca/hpv)。

## 需要考虑的方面：

- 没有哪项筛查检测是完美的。即使您有癌前细胞或宫颈癌，筛查结果也可能显示未发现高危HPV（假阴性）。您的筛查结果也可能显示发现了高危HPV，但您的宫颈可能并没有任何变化（假阳性）。
- 如果筛查结果显示发现了高危HPV，您可能会有些焦虑。这个结果并不意味着您已患上或将会患上癌症。大多数人都会消除HPV感染，而且，并不是每个感染HPV的人都会患上癌症。
- 如果您在性交后、两次经期之间或绝经后出现阴道出血；阴道分泌物异常或增多；不明原因的盆腔疼痛或性交疼痛，请咨询您的医护人员。即使您的筛查结果正常，对这些症状进行调查也是很重要的。

## 联系我们

BC Cancer Cervix Screening  
801-686 West Broadway  
Vancouver, BC V5Z 1G1

电话：1-877-702-6566  
电邮：[screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)  
网站：[www.screeningbc.ca/cervix-pilot](http://www.screeningbc.ca/cervix-pilot)

我们将根据《个人信息保护法》及《信息自由和隐私权保护法》（若适用）收集您的个人信息，并予以保护，以防未经授权的使用和披露。这些信息仅可根据以上法律的规定来使用和披露、用于质量保证管理、向有关医护人员披露或当法律要求时披露。

对于BC省癌症中心的信息收集，如果您有任何问题，可向癌症筛查部营运总监提出。（地址：801 - 686 West Broadway, Vancouver, BC V5Z 1G1, 网站：[www.screeningbc.ca](http://www.screeningbc.ca), 或电邮：[screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)）

Version: March 2022



## 居家宫颈筛查

回答有关宫颈癌以及居家宫颈筛查的问题

[screeningbc.ca/cervix-pilot](http://screeningbc.ca/cervix-pilot)

宫颈癌几乎是完全可以预防的。定期筛查是预防宫颈癌的主要方法之一。

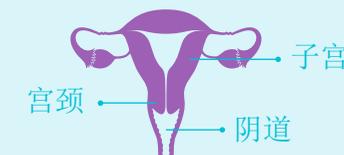
## 什么是人乳头瘤病毒（HPV）？

HPV是一种非常常见的病毒，很容易通过任何形式的性接触传播，包括亲密接触、口交、阴道性交和肛交。这种病毒通常会自行消失而不会造成任何问题。

HPV有两类——低危和高危。长期受到高危类型HPV感染（通常持续10年或以上），若未发现和治疗，则可能致癌。

大多数人在一生中的某个时候都会感染HPV。通常，身体的免疫系统会在两年内消除HPV。如果高危类型HPV的感染没有消失，则可能会导致宫颈细胞异常。如果这些异常细胞未被发现，也未得到治疗，就可能会导致宫颈癌。

宫颈在哪里？



## 为什么宫颈筛查很重要？

导致宫颈癌的细胞变化可能在您不知不觉的情况下发生。筛查可以帮助确定您是否存在产生异常细胞的风险。及早发现和治疗异常细胞有助于预防癌症。筛查还可以在早期发现癌症，在这个时期会有较多的治疗选项。如果宫颈癌是在最早期发现的，患者的存活率则超过85%（100人当中会有85人存活）。



居家筛查套件用于检测可导致宫颈癌的HPV。筛查套件可让您在家中采集样本，然后将完成采样的套件寄回，并于4至6周后收到结果。

## 居家宫颈筛查有什么好处？

- 居家宫颈筛查既准确又安全。
- 您可以在自己感到最安心的时间和地点完成筛查。
- 这项检测快速、简单且无痛。将一根细小的棉签在阴道内转动，即可采集样本。这与抹片检查（由医护人员从您的宫颈中采集少量细胞样本）是不同的。

## 我能正确操作吗？会痛吗？

居家宫颈筛查很容易，应该不会痛。按照套件内的说明，采集完好的样本。只需少量阴道样本即可。

## 如何解读筛查结果？

如果您的筛查结果显示没有发现高危HPV，这意味着您的宫颈不太可能有异常细胞。您五年内不需要再做筛查。每5年进行一次HPV检测，其安全性与每3年进行一次抹片检查是一样的。如果您的结果显示发现了高危HPV，这并不意味着您患上了癌症，但意味着您需要增加就诊次数。

## HPV检测如何预防宫颈癌？

与查找异常细胞变化的抹片检查不同，HPV检测查找的是导致这些异常细胞变化的病毒。

### 宫颈癌是如何形成的？

并非所有高危HPV感染都会导致癌症。宫颈癌的形成通常需要十年或更长的时间。大多数感染都会自行消失而不会引起任何问题。



HPV检测查找高危HPV类型



抹片检查是查找异常的细胞变化

癌症

## HPV检测

居家宫颈筛查使用HPV检测来查找阴道中的高危HPV类型。HPV检测不需要宫颈采样。

## 抹片检查

在抹片检查中，医护人员会从您的宫颈采集细胞。样本会在显微镜下进行检查，看看是否有HPV引起的细胞改变。

## 居家宫颈筛查如何操作？

- 1 筛查套件将用不引人注目（普通、无标记）的包装通过邮寄方式寄送给您。
- 2 按照套件内的说明完成筛查。如有任何问题，请咨询医护人员或致电“宫颈筛查计划”（Cervix Screening Program）：1-877-702-6566。
- 3 将完成采样的套件送往离您最近的邮局或放入邮筒。我们建议您在采样的同一天寄回套件。
- 4 您和您的医护人员将在寄回样本的4到6周后收到筛查结果。

如果筛查结果显示发现了HPV，这并不意味着您已患上或将会患上癌症。但这确实意味着您有某种高危型HPV。

知道您感染了HPV将有助于您和您的医护人员弄清楚接下来该怎么做。您可能需要做抹片检查或阴道镜检查，具体取决于您的筛查结果。