



誰應該做子宮頸篩檢?

任何年齡介乎25至69歲的有子宮頸人士，包括婦女和跨性別人士，都應該定期做篩檢。

即使您是屬於以下類別，您仍然應該定期做子宮頸癌篩檢：

- ✔ 您接種了HPV疫苗；
- ✔ 您曾經是性活躍的，即使您現在不是性活躍的；
- ✔ 您已停經；
- ✔ 您處於同性戀關係。

如有以下情況，不要做居家子宮頸篩檢：

- ✘ 您懷孕了。找醫護人員商量做子宮頸抹片檢查。
- ✘ 您的愛滋病毒檢測結果呈陽性，或者您接受了固體器官移植。每年找醫護人員做一次子宮頸抹片檢查。

如果您的篩檢結果一直都是正常的，您可以在69歲時停止做子宮頸篩檢。詢問醫護人員您是否仍然應該做篩檢。

我應該接種HPV疫苗嗎?

任何年滿9歲的人士都可以接種這種疫苗。這種疫苗在抵抗造成大部分子宮頸癌的那些種類的HPV方面，非常有效。不過，這種疫苗無法抵抗所有種類的HPV。即使您接種了這種疫苗，您仍然需要做篩檢。想知多點，請瀏覽 www.immunizebc.ca/hpv。

要考慮的事情：

- 並無篩檢測試是十全十美的。即使您有癌前細胞或患了子宮頸癌，您的篩檢結果也有可能顯示並無發現高危HPV(假陰性)。您的篩檢結果也可能會顯示發現了高危HPV，但您的子宮頸可能沒有任何變化(假陽性)。
- 如果您的篩檢結果顯示發現了高危HPV，您可能會有點焦慮。這個結果並不表示您患了或將會患上癌症。大部分人都可消除HPV感染，而且不是每個受HPV感染的人都會患上癌症。
- 如果您在性交之後、兩次經期之間或停經後有陰道出血；有異常或更多的陰道分泌物；有原因不明的骨盆疼痛或性交期間疼痛，您就要找醫護人員談談。調查這些症狀是很重要的——即使您的篩檢結果是正常的。

聯絡我們

BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

電話：1-877-702-6566
電郵：screening@bccancer.bc.ca
網址：www.screeningbc.ca/cervix-pilot

您的個人資料是依照《個人資料保障法》(Personal Information Protection Act) 和《資訊自由及私隱保障法》(Freedom of Information and Protection of Privacy Act)(如適用)來收集，以及受保障不會遭到未經批准的使用和披露。這些資料只會在按照這些法例規定之下才可使用和披露，並會用於質量保證管理，以及向負責提供護理的醫護人員或在法律要求下披露。

有關卑詩癌症局(BC Cancer)收集資料的問題，可以向 Operations Director, Cancer Screening(癌症篩檢營運總監)提出(地址：801-686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1。網址：www.screeningbc.ca 或電郵：screening@bccancer.bc.ca)。

Version: March 2022



居家子宮頸篩檢

回答有關子宮頸癌及居家子宮頸篩檢的問題

screeningbc.ca/cervix-pilot

子宮頸癌幾乎是完全可以預防的。定期篩檢是可以預防子宮頸癌的最主要方法之一。

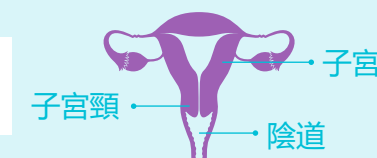
何謂人類乳頭瘤狀病毒(HPV)?

HPV是一種十分常見的病毒，很容易通過任何類型的性接觸傳播，包括親密撫摸，以及口交、陰道交和肛交。這種病毒通常會自行消退而不會引起任何問題。

HPV分兩類：低危和高危。長期受到高危的一類HPV感染(通常為十年或以上)，如果沒有被發現及得到治療，可能導致癌症。

大部分人在一生中某個時候都會感染HPV。通常，身體的免疫系統會在兩年內把這種病毒清除。如果高危的一類HPV的感染沒有消退，它可能會導致子宮頸的細胞變成異常。如果這些異常細胞沒有被發現及得到治療，就可能會導致子宮頸癌。

子宮頸在
哪裏?



為何子宮頸篩檢是重要的?

導致子宮頸癌的細胞變化可以在您不知不覺的情況下發生。篩檢可幫助查明您是否有形成異常細胞的危險。及早發現和治療異常細胞可幫助預防癌症。篩檢也可以發現初期的癌症，在這個時候會有較多治療選項。如果子宮頸癌是在最初期之時被發現，患者的存活率超過85%(100人當中有85人存活)。



居家篩檢用品包是作檢測HPV之用，而HPV可能造成子宮頸癌。這種篩檢用品包讓您可在家中採樣，然後將完成採樣的用品包寄回，4至6星期後收到篩檢結果。

居家子宮頸篩檢有什麼好處？

- 居家子宮頸篩檢既準確又安全。
- 您可以在自己感到最安心的時間和地點完成篩檢。
- 做這個檢測是迅速、容易和無痛的。您將一根細小的棉花棒放入陰道內轉動，來採集樣本。這有別於子宮頸抹片檢查（醫護人員從您的子宮頸採集少許細胞樣本）。

我可做得正確嗎？會痛嗎？

居家子宮頸篩檢很容易做，而且應該不會痛。依照用品包內的說明，採集一個良好的樣本。只需要少許陰道樣本。

篩檢結果會有什麼意思？

如果您的篩檢結果顯示並無發現高危HPV，這意味著您的子宮頸不太可能有異常細胞。您五年內毋須再做篩檢。每5年做一次HPV檢測，安全性與每3年做一次子宮頸抹片檢查相同。即使您的篩檢結果顯示發現了高危HPV，這也不表示您患了癌症，但這的確意味著需要增加見醫護人員的次數。

HPV檢測如何預防子宮頸癌？

與目的是找出異常細胞變化的子宮頸抹片檢查不同，HPV檢測的目的是找出造成這些異常細胞變化的病毒。

子宮頸癌如何形成

不是所有高危HPV感染都會造成癌症。如果子宮頸癌將會形成，這通常需時十年或以上。大部分感染都會自行消退而不會引起任何問題。



HPV檢測的目的是找出高危類型的HPV



子宮頸抹片檢查的目的是找出異常細胞變化

癌症

HPV檢測

居家子宮頸篩檢使用HPV檢測來找出陰道內的高危類型HPV。HPV檢測毋須從子宮頸採樣。

子宮頸抹片檢查

子宮頸抹片檢查是指醫護人員從子宮頸採集一些細胞。樣本會放在顯微鏡下接受檢視，看看有沒有由HPV造成的細胞變化。

居家子宮頸篩檢如何操作

- 1 您的用品包將會以不引人注意(簡單、無標記)的包裝郵寄給您。
 - 2 依照用品包內的說明來完成篩檢。如有疑問，請找醫護人員或致電子宮頸篩檢計劃 (Cervix Screening Program): 1-877-702-6566。
 - 3 到最就近的郵局或郵筒放下完成採樣的用品包。我們建議您在採樣的同一天交回用品包。
 - 4 您和您的醫護人員將會在您寄回樣本的4至6星期後收到篩檢結果。
- 即使您的篩檢結果顯示發現了HPV，這也不表示您患了或將會患上癌症，但這的確意味著您有高危的一類HPV。
- 知道自己有HPV，將有助您和您的醫護人員弄清楚接下來該怎樣做。視乎您的篩檢結果而定，您可能需要做子宮頸抹片檢查或陰道鏡檢查。