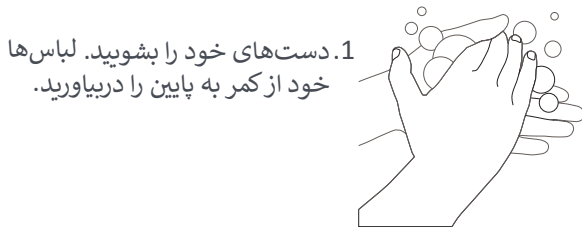


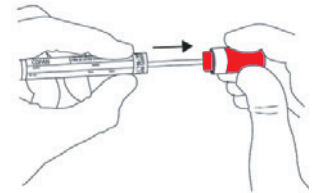
دستورالعمل‌ها

در موارد زیر این تست را انجام ندهید:

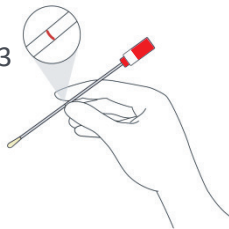
- ✗ هنگامی که در زمان عادت ماهانه خود هستید. صبر کنید تا بازه عادت شما تمام شود. این دستورالعمل‌ها را کامل بخوانید. ✓
- ✗ اگر باردار هستید. با مراقبتگر بهداشتی خود در مورد تست پاپ صحبت کنید.
- ✗ اگر به ویروس اچ‌آی‌وی مبتلا هستید یا پیوند عضو جامد داشته‌اید. سالی یک بار برای گذراندن تست پاپ به مراقبتگر بهداشتی خود مراجعه کنید.



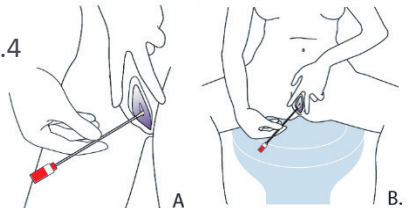
2. نمونه خود را جمع‌آوری کنید: درپوش قرمز را نگه دارید تا سواب را از استوانه خارج کنید. استوانه را بر روی یک سطح تمیز قرار دهید. انتهای نرم سواب را لمس نکنید.



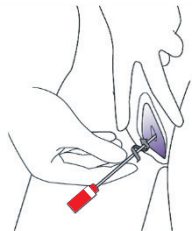
3. سواب را در خط قرمز نگه دارید.



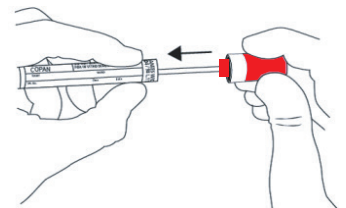
4. بایستید (A) یا بنشینید (B) به گونه‌ای که زانوهایتان از هم فاصله داشته باشد. با استفاده از دست دیگر، چین‌های پوست را نگه دارید.



5. سواب را به آرامی وارد واژن کنید تا جایی که انگشتانتان به اندام تناسلی خارجیتان (فرج) برخورد کند. سواب را به مدت 20 ثانیه بچرخانید و سپس آن را خارج کنید.



6. سواب را در داخل استوانه پلاستیکی قرار داده و در آن را محکم ببندید.



در صورت انجام تست در کلینیک:

7. بررسی کنید تا اطمینان یابید که مراقبتگر بهداشتی شما تاریخ جمع‌آوری نمونه را بر روی استوانه شما زده باشد. استوانه را در کیسه پلاستیکی قرار دهید. در کیسه را ببندید.

8. کیسه در بسته که حاوی نمونه گرفته شده از شما می‌باشد را به ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی بازگردانید.

9. ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما فرم درخواست آزمایشگاه شما را تکمیل می‌کند و نمونه شما را از طرف شما به آزمایشگاه ارسال می‌کند.

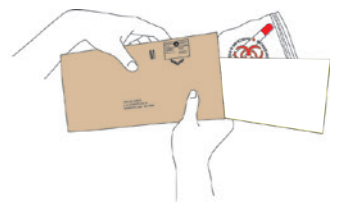
در صورت انجام تست در خانه:

7. تاریخ نمونه‌گیری خود را به صورت کاملاً واضح بر روی برچسب استوانه و فرم درخواست آزمایشگاه بنویسید. استوانه را در داخل کیسه پلاستیکی قرار دهید. در کیسه را ببندید.

8. کیسه در بسته و فرم درخواست آزمایشگاه خود را در پاکت برگشت قرار دهید.

9. پاکت را همان روز به یک اداره پست کانادا تحویل داده یا در صندوق پست بیاندازید.

SUAKE
Lee
06 APR 1972 9876 543 214
COLLECTION DATE:
DDMMYY
(e.g. 01 JAN 2021)



پرسشهای متداول

آیا خواهیم توانست نمونه‌گیری را به درستی انجام دهیم؟ آیا این کار درد دارد؟
غربالگری دهانه رحم در خانه بسیار آسان است و نباید درد داشته باشد. با پیروی از این دستورالعمل‌ها، شما قادر خواهید بود که آن را به شکل صحیح انجام دهید. صرفاً یک نمونه کوچک مورد نیاز است.

اگر در گرفتن نمونه خودم مشکل داشتم چه کاری باید انجام دهیم؟
شما می‌توانید با به همراه داشتن بسته‌ی خود به مراقبتگر بهداشتی خود مراجعه کنید تا به شما نحوه نمونه‌گیری از خود را توضیح دهد و یا مراقبتگر بهداشتی می‌تواند با آن بسته اقدام به نمونه‌گیری از شما بکند.

گرفتن جواب تست من چقدر طول می‌کشد و چگونه می‌توانم به نتایج تست خود دسترسی داشته باشم؟
شما و مراقبتگر بهداشتی شما بین چهار تا شش هفته پس از ارسال نمونه‌تان، جواب را دریافت خواهید کرد. همچنین اگر از طریق وبسایت www.bc.mycarecompass.lifelabs.com برای دریافت این خدمات ثبت نام کرده باشید، نتایج آزمایشگاه شما قابلیت دسترسی از طریق (MyCareCompass) با نام سابق سلامت الکترونیکی من (my ehealth) و نتایج من (my results) را خواهد داشت.

اگر نمونه من حاوی نوع HPV (ویروس پاپیلوم انسانی) ریسک بالا باشد، چکار باید انجام دهیم؟

این حقیقت که شما دارای گونه‌ای از HPV با ریسک بالا هستید، به این معنی نیست که شما همین الان به سرطان مبتلا هستید یا در آینده به آن مبتلا خواهید شد. ولی دانستن نتایج شما این مزیت را دارد که به شما کمک می‌کند که با همراهی مراقبتگر بهداشتی خود، اقدامات بعدی را مشخص کنید. بسته به نتایج، ممکن است که نیاز به گرفتن تست پاپ یا کولپوسکی داشته باشید.

اگر نتوانم بسته خود را دقیقاً در روزی برگردانم که نمونه‌گیری را انجام داده‌ام، چه اتفاقی می‌افتد؟
پیشنهاد می‌شود که منتظر بمانید تا نمونه‌گیری و تکمیل بسته خود را در روزی انجام دهید که امکان دادن آن به اداره پست کانادا یا انداختن آن به صندوق پستی را، دقیقاً در همان روز نمونه‌گیری داشته باشید. با این حال اگر این کار مقدور نباشد، لطفاً مطمئن شوید که نمونه خود را حداکثر در مدت 7 روز پس از نمونه‌گیری تحویل دهید.

من بسته‌ی خودم را کرده یا آسیب زده‌ام؟ آیا می‌توانم بسته‌ی جدیدی درخواست کنم؟

اگر بسته خود را گم کردید یا به آن آسیب زدید، لطفاً با بخش غربالگری سرطان دهانه رحم بریتیش کلمبیا به شماره تلفن: 1-778-207-6656 تماس بگیرید تا درخواست یکی دیگر را بدهید.

آیا باید نمونه خود را در دمای خاصی نگه دارم؟

نه، کافی است که نمونه خود را در دمای اتاق نگه دارید. لطفاً به یاد داشته باشید که نمونه خود را در عرض 7 روز پس از نمونه‌گیری تحویل اداره پست کانادا بدهید یا در صندوق پستی بیاندازید.

آیا این بسته به غیر از HPV مورد دیگری را نیز تست می‌کند؟

این بسته تنها موارد با ریسک بالای HPV را تست میکند. اگر تمایل داشته باشید که دیگر بیماری‌های عفونی مقاربتی (STI ها) را تست کنید، لطفاً با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

آیا علائم سرطان دهانه رحم را دارید؟

اگر پس از رابطه جنسی، بین عادات ماهانه یا پس از یائسگی دچار خونریزی می‌شوید، ترشحات واژن غیر طبیعی داشتید یا میزان آن‌ها افزایش یافت، و یا در طول رابطه جنسی دچار درد بی‌دلیل در ناحیه لگنی یا جاهای دیگر شدید، با ارائه‌کننده خدمات بهداشتی درمانی خود صحبت کنید. بررسی این علائم دارای اهمیت بالایی است. حتی اگر نتایج غربالگری شما نرمال باشد.

اگر سوالی داشتید، با بخش غربالگری سرطان دهانه رحم بریتیش کلمبیا تماس بگیرید:

1-877-702-6566

www.screeningbc.ca/cervix-pilot