

# 검사 방법 안내

## 검사 전

✔ 이 안내문을 꼼꼼히 읽으세요.

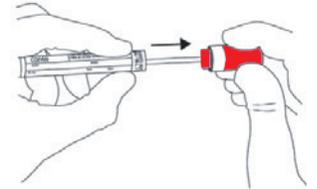
## 이 검사를 하시면 안 되는 경우

- ✘ 월경 중일 때. 월경이 끝날 때까지 기다리세요.
- ✘ 임신 중인 경우. 의료 제공자를 만나 팸(PAP) 검사를 상의하세요.
- ✘ HIV 감염자이거나 고형 장기 이식을 받은 경우. 의료 제공자를 만나 연 1회 PAP 검사를 받으세요.

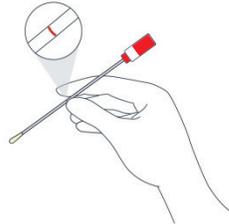
1) 손을 씻습니다. 하의를 전부 벗습니다.



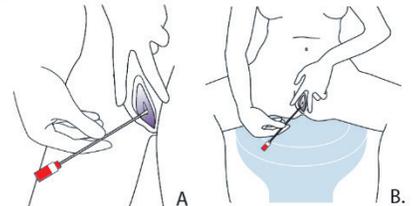
2) 검체를 채취합니다: 빨간색 뚜껑을 잡고 면봉을 튜브에서 꺼냅니다. 튜브를 깨끗한 표면에 놓습니다. 면봉의 부드러운 끝부분을 만지지 마세요.



3) 면봉의 빨간 선 부분을 잡습니다.



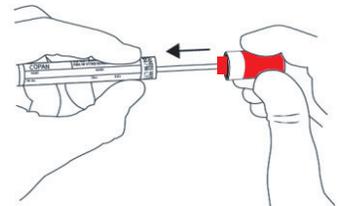
4) 다리를 벌리고 서거나(A) 앉습니다(B). 다른 손으로 피부 주름을 벌립니다.



5) 손가락이 외부 생식기(외음)에 닿을 때까지 면봉을 질 안으로 부드럽게 삽입합니다. 면봉을 20초간 돌린 다음 꺼냅니다.



6) 면봉을 플라스틱 튜브에 살살 넣고 꼭 닫습니다.



## 검사를 클리닉에서 마치시는 경우

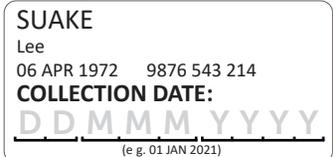
7) 의료 제공자가 튜브에 채취 날짜를 표시했는지 다시 한 번 확인합니다. 튜브를 비닐봉지에 넣고 밀봉합니다.

8) 채취 기구가 들어 있는 밀봉된 봉지를 의료 제공자에게 제출합니다.

9) 의료 제공자는 검사 의뢰서를 작성하고 검체를 검사실로 보냅니다.

## 검사를 집에서 마치시는 경우

7) 채취 날짜를 튜브 라벨 및 검사 의뢰서에 **분명하게** 적습니다. 튜브를 비닐봉지에 넣고 밀봉합니다.



## 또는

8) 밀봉된 봉지와 검사 의뢰서를 반송 봉투에 넣습니다.



9) 봉투를 오늘 캐나다 포스트(Canada Post) 우체국에서 보내거나 우체통에 넣습니다.



# 질문과 답변

## 내가 검체를 올바르게 채취할 수 있을까요? 아프나요?

자가 자궁목 선별 검사는 쉽고 아프지 않습니다. 이 안내를 따르면 올바르게 하실 수 있습니다. 소량의 검체만 필요합니다.

## 검체 채취에 어려움이 있으면 어떻게 해야 하나요?

키트를 의료 제공자에게 가져가 검체를 스스로 채취하는 방법을 설명해 달라고 하시거나 의료 제공자가 이 키트로 검체를 채취해 드리면 됩니다.

## 결과가 나오기까지 얼마나 오래 걸리고 결과는 어떻게 알아보나요?

본인과 의료 제공자는 검체를 우편으로 보내고 나서 4~6주 사이에 결과를 받습니다. 검사 결과는 다음 웹 사이트에서 서비스를 신청하셨다면 MyCareCompass(이전 my ehealth 및 my results)에서도 확인하실 수 있습니다: [www.bc.mycarecompass.lifelabs.com](http://www.bc.mycarecompass.lifelabs.com).

## 고위험형 HPV가 발견되면 어떻게 해야 하나요?

고위험형 HPV 감염 사실을 알게 된다고 해서 암에 걸렸거나 걸린다는 뜻은 아닙니다. 그러나 결과를 알면 본인과 의료 제공자가 다음단계를 가능하게 해 도움이 될 것입니다. 결과에 따라 PAP 검사나 질 확대경 검사(colposcopy)가 필요할 수도 있습니다.

## 검체가 담긴 키트를 채취 당일에 제출할 수 없으면 어떻게 해야 하나요?

기다리셨다가 검체 채취 직후에 캐나다 포스트 우체국에서 보내거나 우체통에 넣을 수 있는 날에 검사를 마치실 것을 권합니다. 그러나 이것이 가능하지 않으면 검체 채취일로부터 7일 안에 검체를 꼭 보내주시기 바랍니다.

## 키트가 분실/파손됐습니다. 새 것을 요청할 수 있나요?

키트가 분실 또는 파손됐으면 다음 번호로 BC Cancer Cervix Screening에 전화하여 새 것을 요청하세요: 1-877-702-6566.

## 검체를 특정 온도에서 보관해야 하나요?

아니요, 검체는 상온에서 보관하셔도 됩니다. 그러나 검체를 채취일로부터 7일 안에 캐나다 포스트 우체국에서 보내거나 우체통에 꼭 넣어주시기 바랍니다.

## 이 키트로 HPV 이외의 다른 것도 검사하나요?

이 키트로만 고위험형 HPV만 검사합니다. 다른 성 매개 감염(sexually transmitted infection, STI)을 검사하려면 의료 제공자에게 말씀하시기 바랍니다.

## 자궁목암 증상이 있으신가요?

성교 후나 월경 사이 또는 폐경 후에 출혈이 있거나, 질 분비물이 비정상이거나 증가했거나, 원인 모를 골반 통증이나 성교통이 있으면 의료 제공자에게 말씀하세요. 선별 검사 결과가 정상이라도 이런 증상은 조사하는 것이 중요합니다.

---

## BC Cancer 자궁목 선별 검사(Cervix Screening) 문의 전화:

1-877-702-6566

[www.screeningbc.ca/cervix-pilot](http://www.screeningbc.ca/cervix-pilot)

BC Cancer가 승인하는 경우 외에는 이 안내문 전체 또는 일부의 복제나 수정, 배부를 엄격히 금지합니다.  
Version: May 2022