

검사 방법 안내

검사 전

✔ 이 안내문을 꼼꼼히 읽으세요.

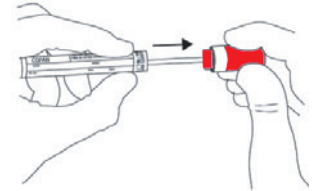
이 검사를 하시면 안 되는 경우

- ✘ 월경 중일 때. 월경이 끝날 때까지 기다리세요.
- ✘ 임신 중인 경우. 의료 제공자를 만나 팸(PAP) 검사를 상의하세요.
- ✘ HIV 감염자이거나 고형 장기 이식을 받은 경우. 의료 제공자를 만나 연 1회 PAP 검사를 받으세요.

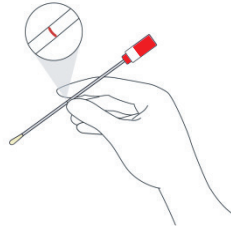
1) 손을 씻습니다. 하의를 전부 벗습니다.



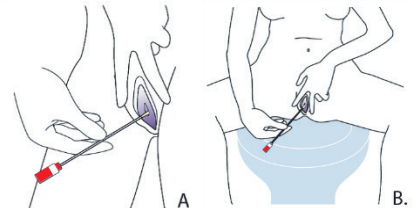
2) 검체를 채취합니다: 빨간색 뚜껑을 잡고 면봉을 튜브에서 꺼냅니다. 튜브를 깨끗한 표면에 놓습니다. 면봉의 부드러운 끝부분을 만지지 마세요.



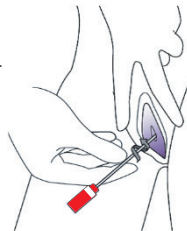
3) 면봉의 빨간 선 부분을 잡습니다.



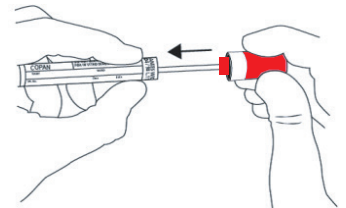
4) 다리를 벌리고 서거나(A) 앉습니다(B). 다른 손으로 피부 주름을 벌립니다.



5) 손가락이 외부 생식기(외음)에 닿을 때까지 면봉을 질 안으로 부드럽게 삽입합니다. 면봉을 20초간 돌린 다음 꺼냅니다.



6) 면봉을 플라스틱 튜브에 살살 넣고 꼭 닫습니다.



검사를 클리닉에서 마치시는 경우

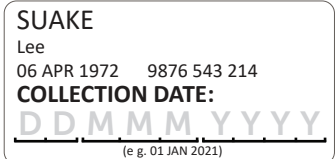
7) 의료 제공자가 튜브에 채취 날짜를 표시했는지 다시 한 번 확인합니다. 튜브를 비닐봉지에 넣고 밀봉합니다.

8) 채취 기구가 들어 있는 밀봉된 봉지를 의료 제공자에게 제출합니다.

9) 의료 제공자는 검사 의뢰서를 작성하고 검체를 검사실로 보냅니다.

검사를 집에서 마치시는 경우

7) 채취 날짜를 튜브 라벨 및 검사 의뢰서에 **분명하게** 적습니다. 튜브를 비닐봉지에 넣고 밀봉합니다.



또는

8) 밀봉된 봉지와 검사 의뢰서를 반송 봉투에 넣습니다.



9) 봉투를 오늘 캐나다 포스트(Canada Post) 우체국에서 보내거나 우체통에 넣습니다.



질문과 답변

내가 검체를 올바르게 채취할 수 있을까요? 아프나요?

자가 자궁목 선별 검사는 쉽고 아프지 않습니다. 이 안내를 따르면 올바르게 하실 수 있습니다. 소량의 검체만 필요합니다.

검체 채취에 어려움이 있으면 어떻게 해야 하나요?

키트를 의료 제공자에게 가져가 검체를 스스로 채취하는 방법을 설명해 달라고 하시거나 의료 제공자가 이 키트로 검체를 채취해 드리면 됩니다.

결과가 나오기까지 얼마나 오래 걸리고 결과는 어떻게 알아보나요?

본인과 의료 제공자는 검체를 우편으로 보내고 나서 4~6주 사이에 결과를 받습니다. 검사 결과는 다음 웹 사이트에서 서비스를 신청하셨다면 MyCareCompass(이전 my ehealth 및 my results)에서도 확인하실 수 있습니다: www.bc.mycarecompass.lifelabs.com.

고위험형 HPV가 발견되면 어떻게 해야 하나요?

고위험형 HPV 감염 사실을 알게 된다고 해서 암에 걸렸거나 걸린다는 뜻은 아닙니다. 그러나 결과를 알면 본인과 의료 제공자가 다음단계를 가능하게 해 도움이 될 것입니다. 결과에 따라 PAP 검사나 질 확대경 검사(colposcopy)가 필요할 수도 있습니다.

검체가 담긴 키트를 채취 당일에 제출할 수 없으면 어떻게 해야 하나요?

기다리셨다가 검체 채취 직후에 캐나다 포스트 우체국에서 보내거나 우체통에 넣을 수 있는 날에 검사를 마치실 것을 권합니다. 그러나 이것이 가능하지 않으면 검체 채취일로부터 7일 안에 검체를 꼭 보내주시기 바랍니다.

키트가 분실/파손됐습니다. 새 것을 요청할 수 있나요?

키트가 분실 또는 파손됐으면 다음 번호로 BC Cancer Cervix Screening에 전화하여 새 것을 요청하세요: 1-877-702-6566.

검체를 특정 온도에서 보관해야 하나요?

아니요, 검체는 상온에서 보관하셔도 됩니다. 그러나 검체를 채취일로부터 7일 안에 캐나다 포스트 우체국에서 보내거나 우체통에 꼭 넣어주시기 바랍니다.

이 키트로 HPV 이외의 다른 것도 검사하나요?

이 키트로만 고위험형 HPV만 검사합니다. 다른 성 매개 감염(sexually transmitted infection, STI)을 검사하려면 의료 제공자에게 말씀하시기 바랍니다.

자궁목암 증상이 있으신가요?

성교 후나 월경 사이 또는 폐경 후에 출혈이 있거나, 질 분비물이 비정상이거나 증가했거나, 원인 모를 골반 통증이나 성교통이 있으면 의료 제공자에게 말씀하세요. 선별 검사 결과가 정상이라도 이런 증상은 조사하는 것이 중요합니다.

BC Cancer 자궁목 선별 검사(Cervix Screening) 문의 전화:

1-877-702-6566

www.screeningbc.ca/cervix-pilot

BC Cancer가 승인하는 경우 외에는 이 안내문 전체 또는 일부의 복제나 수정, 배부를 엄격히 금지합니다.
Version: May 2022