

说明

做检测之前：

✔ 仔细阅读这些说明。

以下情况下，请不要进行检测：

✘ 您正在经期。请等到月经结束。

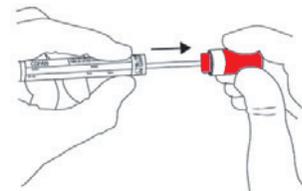
✘ 您怀孕了。请找医护人员商量做抹片检查。

✘ 您带有HIV病毒或接受过实体器官移植。请找医护人员每年做一次抹片检查。

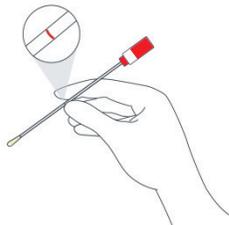
1) 洗手。脱去下半身的衣物。



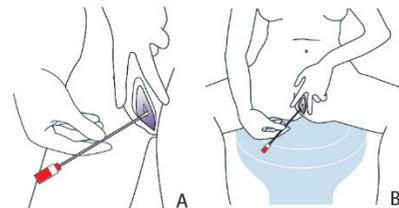
2) 采样：抓住红色盖子，从塑料管中取出棉签。将管子放在干净的表面上。不要触碰棉签头。



3) 在红线处，手持棉签。



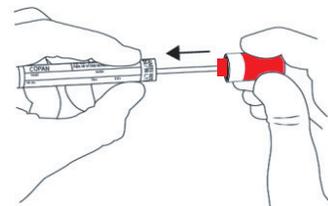
4) 站立 (A) 或坐着 (B)，张开双腿。用另一只手将皮肤褶皱处撑开。



5) 将棉签轻轻插入阴道，直到手指触及外阴（阴户）。转动棉签20秒，取出棉签。



6) 将棉签插入塑料管，盖紧盖子。



如果是在诊所完成检测：

7) 仔细检查，确保医护人员在您的试管上标注了采集日期。将管子放入塑料袋中。将塑料袋封好。

8) 将装有采集器具的密封袋交还给医护人员。

9) 医护人员将填妥化验单并将您的样本提交给化验室。

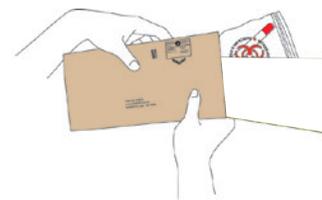
如果是在家完成检测：

7) 在塑料管的标签和化验单上清楚地写下您采样的日期。将管子放入塑料袋中。将塑料袋封好。

SUAKE Lee 06 APR 1972 9876 543 214 COLLECTION DATE: DDMMYY (e.g. 01 JAN 2021)
--

或

8) 将封好的袋子和您的化验单放入回邮信封中。



9) 当天就将信封送往离您最近的邮局或放入邮筒。



常见问题解答

我能正确采样吗？会疼吗？

居家宫颈筛查很容易，应该不会痛。按照这些说明操作，您就能够正确采样。只需少量样本即可。

如果我自己采样有困难怎么办？

您可以将筛查套件带到医护人员那里，让他们帮助解释您可以如何自己采样，或者医护人员也可以使用该套件为您采样。

需要多长时间才能得到筛查结果？如何获得筛查结果？

您和您的医护人员会在寄回样本的4到6周后收到筛查结果。如果您在www.bc.mycarecompass.lifelabs.com注册了相关服务，您也可以通过MyCareCompass（以前称为my ehealth and my results）读取化验结果。

如果发现高危HPV类型怎么办？

知道自己有高危HPV类型并不意味着您患有或将患上癌症。您的筛查结果反而有助于您和医护人员弄清楚接下来该怎么做。您可能需要做抹片检查或阴道镜检查，具体取决于您的筛查结果。

如果我不能在采样的当天回邮筛查套件怎么办？

建议您等到可以在当天投递到加拿大邮政局或放入邮筒的那一天再完成采样。不过，如果这不可能做到，请务必在采样日期后7天内寄出样本。

如果我的筛查套件丢失/损坏了，我可以索取一个新的吗？

如果您的筛查套件丢失或损坏，请致电BC省癌症局宫颈筛查计划：1-877-702-6566，索取一个新的。

我应该将样本存储于特定温度下吗？

不需要，室温下存储即可。请记住，务必在采样日期后7天内将样本投递到加拿大邮政局或放入邮筒。

这个套件可用于检测除HPV以外的其他病毒吗？

该套件仅用于检测高危型HPV。如果您想检测其他性病（STI），请咨询医护人员。

出现宫颈癌症状？

如果您在性交后、两次经期之间或绝经后出现出血；分泌物异常或增多；不明原因的盆腔疼痛或性交疼痛，请咨询您的医护人员。即使您的筛查结果正常，调查这些症状也是很重要的。

如果您有任何疑问，请联系BC省癌症局宫颈筛查计划(BC Cancer Cervix Screening):

1-877-702-6566

www.screeningbc.ca/cervix-pilot

除非经BC省癌症局（BC Cancer）授权，否则严禁对本说明进行翻印、修改或分发，无论是部分还是全部。

Version: May 2022