

說明

做檢測之前：

- ✔ 細閱這些說明。

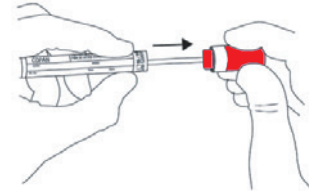
不要做這項檢測：

- ✘ 在您月經來潮時。要等到經期過後。
- ✘ 您如懷孕了。找醫護人員商量做子宮頸抹片檢查。
- ✘ 您如帶有愛滋病病毒或接受了固體器官移植。每年找醫護人員做一次子宮頸抹片檢查。

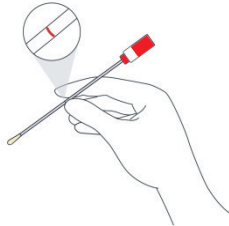
1) 洗手。脫去下半身的衣物。



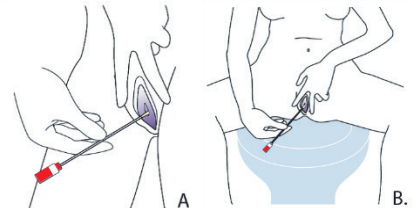
2) 採樣：抓住紅色蓋子，將棉花棒從膠管中取出。將管子放在一個乾淨的平面上。不要觸碰棉花棒柔軟的一端。



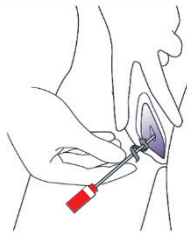
3) 在紅線處握住棉花棒。



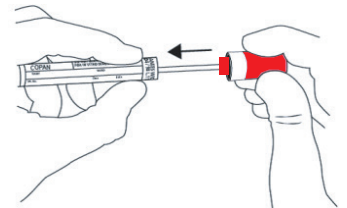
4) 站立(A)或坐著(B)，張開雙腿。用另一隻手將皮膚皺摺處撐開。



5) 輕輕將棉花棒放入陰道，直至手指觸碰到外陰(陰戶)。轉動棉花棒20秒。取出棉花棒。



6) 將棉花棒塞入膠管，然後蓋緊蓋子。



如在診所完成檢測：

7) 仔細檢查一下，確定醫護人員已在管子上標明採樣日期。將管子放入膠袋內。將膠袋密封。

8) 將那個裝有採樣器材的密封了的袋交回給醫護人員。

9) 醫護人員將會填妥您的化驗單，然後為您將樣本送交化驗所。

如在家中完成檢測：

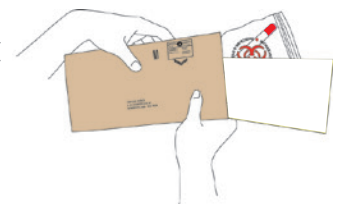
7) 將採樣日期清楚寫在管子標籤和化驗單上。將管子放入透明膠袋內。將膠袋密封。

或者

8) 將那個密封了的袋和您的化驗單放入回郵信封。

9) 當天就到郵局或郵筒放下信封。

SUAKE
Lee
06 APR 1972 9876 543 214
COLLECTION DATE:
DDMMYY
(e.g. 01 JAN 2021)



常見問題

我可正確地採樣嗎？會痛嗎？

居家子宮頸篩檢很容易做，而且應該不會痛。依照這些說明去做，您就能夠正確地採樣。只需要少許樣本。

我如有困難採集自己的樣本，怎麼辦？

您可以將用品包拿給醫護人員，要求對方幫忙解釋您可如何採集自己的樣本，或者醫護人員可以使用此用品包來為您採樣。

需要多少時間才会有篩檢結果以及我如何看到結果？

您和您的醫護人員將會在您寄回樣本的四至六星期後收到篩檢結果。您的化驗結果也可以在 MyCareCompass (前稱 my ehealth 及 my results) 找到，如果您已在此網站登記使用這項服務：www.bc.mycarecompass.lifelabs.com。

如發現了高危的一類人類乳頭瘤狀病毒(HPV)，怎麼辦？

知悉自己有高危的一類 HPV，不表示自己患了或將會患上癌症。不過，您的篩檢結果將有助您和您的醫護人員弄清楚接下來該怎樣做。視乎您的篩檢結果而定，您可能需要做子宮頸抹片檢查或陰道鏡檢查。

如果我無法在採樣的同一天交回用品包會怎樣？

我們建議您，等待至有時間在採樣後立即到郵局或郵筒放下樣本的那一天，才完成採樣。不過，如果這是不可能的，請務必在採樣日期後7天以內交回樣本。

我遺失/損壞了用品包；我可以索取一個新的用品包嗎？

如遺失或損壞了用品包，請致電卑詩癌症局子宮頸篩檢計劃(BC Cancer Cervix Screening)：1-877-702-6566，索取一個新的用品包。

我應該將樣本存放於特定溫度下嗎？

不必，將樣本存放於室溫下是可以的。請記住要在採樣日期後7天以內，到郵局或郵筒放下樣本。

此用品包可檢測HPV以外的其他東西嗎？

此用品包只作檢測高危類型的 HPV 之用。如果您想檢測其他性病(STIs)，請找醫護人員商談。

呈現子宮頸癌的症狀？

如果您在性交之後、兩次經期之間或停經後呈現出血；有異常或更多的陰道分泌物；有原因不明的骨盆疼痛或性交期間疼痛，您就要找醫護人員談談。調查這些症狀是很重要的——即使您的篩檢結果是正常的。

如有疑問，請聯絡卑詩癌症局子宮頸篩檢計劃(BC Cancer Cervix Screening)：

1-877-702-6566

www.screeningbc.ca/cervix-pilot

除非得到卑詩癌症局(BC Cancer)的授權，否則嚴禁複製、修改或分發這些說明或其中任何部分。
Version: May 2022