

當篩檢結果顯示發現了人類乳頭瘤狀病毒(HPV)的時候，民眾可能感觸良多。有疑問和憂慮是正常的。

我如何感染了HPV?

HPV可以很早就被發現，或者在您感染後多年才被發現，因此很難知道您是何時以及如何感染。

HPV有什麼其他健康風險?

HPV是十分常見和通常無害的。低危HPV類型可引致生殖器疣。要除去生殖器疣，可以使用液態氮、凝膠/乳膏或手術。這些治療方法有助除去可見的疣，但就不能治癒HPV。有些人選擇不治療他們的生殖器疣；相反，他們等待自己的身體自行清除這種病毒。HPV檢測的目的只是找出高危類型，因為低危感染往往是短暫而且會自行消退的。

我可如何預防HPV?

完全禁慾(沒有任何類型的性接觸)是徹底預防HPV感染的唯一方法。不過，您可以採取其他措施來減低自己的風險：

- 1 HPV疫苗：**接種這種疫苗可有助預防 HPV。想知道多點，請瀏覽：immunizebc.ca/hpv。
- 2 減少性伴侶的數目：**您的性伴侶愈少，您暴露於HPV感染中的機會就愈細。
- 3 戴安全套：**雖然安全套並不會完全防止您感染HPV，但它們有助減低您的風險，並且也可防範其他性病。
- 4 不吸煙：**吸煙可能會損害身體對抗HPV和其他感染的能力。

我應該讓我的伴侶得知我的篩檢結果嗎?

是否告訴您的伴侶，由您決定。HPV是十分常見的，大部分性活躍的人在一生中某個時候都會感染。事實上，超過70%(100個當中有70個)的性活躍加拿大人在一生中會至少感染一次HPV。

我的伴侶應該做篩檢嗎?

任何有子宮頸而且年齡介乎25至69歲的人士都應該接受常規子宮頸篩檢。

如果您的伴侶沒有子宮頸，目前就並無篩檢測試可供使用。不過，您的伴侶應該去見醫護人員做定期身體檢查，並告訴對方自己的憂慮，這是很重要的。

聯絡我們

BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

電話：1-877-702-6566
電郵：screening@bccancer.bc.ca
網址：www.screeningbc.ca/cervix-pilot

您的個人資料是依照《個人資料保障法》(Personal Information Protection Act) 和《資訊自由及私隱保障法》(Freedom of Information and Protection of Privacy Act) (如適用) 來收集，以及受保障不會遭到未經批准的使用和披露。這些資料只會在按照這些法例規定之下才可使用和披露，並會用於質量保證管理，以及向負責提供護理的醫護人員或在法律要求下披露。

有關卑詩癌症局 (BC Cancer) 收集資料的問題，可以向 Operations Director, Cancer Screening (癌症篩檢營運總監) 提出 (地址：801-686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1 . 網址：www.screeningbc.ca 或電郵：screening@bccancer.bc.ca)。

Version: March 2022



居家子宮頸篩檢結果

回答有關居家子宮頸篩檢結果的問題

如發現了HPV，必須明白這是什麼意思，以及為何接受跟進檢查是重要的。

知悉發現了高危的一類HPV，可能會令人百感交雜，並且帶出很多問題。

認識到感染了HPV並不表示您患了或將會患上子宮頸癌，這是很重要的。

雖然在您採集的樣本中發現了高危的一類HPV，但您患了子宮頸癌的機會不大。不過，如發現了HPV，這的確意味著您將需要做更多檢測。

HPV是十分常見和通常無害的。很多時，HPV會自行消退，而患者甚至不知自己曾受感染。不過在某些情況下，HPV可以留在身體內很多年(通常10年或以上)，並且可能造成異常的細胞，這些細胞必須除去，以阻止癌症形成。

請找醫護人員談談您的篩檢結果，以及是否有必要接受跟進檢查。建議您去的任何複診，都必須出席。

您應該知道的訊息

HPV是十分常見的。感染了HPV並不表示您患了或將會患上子宮頸癌。

所有複診都必須出席。

即使進一步的檢測顯示您確實需接受治療，以清除由HPV所造成的異常細胞，這方面的治療也是既簡單又非常有效的。

如及早發現子宮癌，存活率為85%。

發現了HPV的時候會怎樣？

這取決於在您的樣本中發現的高危HPV是什麼類型。與癌症有關連的高危HPV，有13至15類。

HPV 16及/或18

您會被轉介去見專科醫生，接受陰道鏡檢查。在這項檢查裏，專科醫生會用一個特殊的顯微鏡來更仔細觀察您的子宮頸。

很少會有篩檢結果意味著已經患癌。不過，在的確意味著已患癌的病例裏，70%(100當中有70個)是與高危HPV類型16和18有關連。

何謂陰道鏡檢查？

在陰道鏡檢查期間，專科醫生會看看您的子宮頸有什麼變化(與生育無關)。該名專科醫生會用顯微鏡來觀察您的子宮頸。您會躺下，好像做子宮頸抹片檢查或骨盆檢查那樣。該名專科醫生可能會抽取非常細小的一片組織(活組織切片檢查)。這項檢測需時大約10分鐘，做完之後您可馬上回家。您不必接受麻醉或服用止痛藥。

其他類型的高危HPV

醫護人員會做子宮頸抹片檢查，看看您的子宮頸是否有異常的細胞。

子宮頸抹片檢查結果可幫助醫護人員對您進行密切監察，看看HPV是自行消退還是對您的子宮頸造成了變化。

何謂子宮頸抹片檢查？

在子宮頸抹片檢查期間，醫護人員會察看您。該名醫護人員會將一個名為窺鏡的儀器輕輕放入您的陰道內，以幫助察看您的子宮頸。然後該名醫護人員會使用一把細小的刷子或刮刀，從您的子宮頸採集一些細胞。這需時5至10分鐘。這項檢查通常都不會致痛，但可能有點不舒服。

在我做了跟進陰道鏡檢查或子宮頸抹片檢查後會怎樣？

醫護人員會與您談談您的檢查結果，並會讓您知道您是否需要接受跟進檢查或治療，來清除異常的細胞。

醫護人員會向您建議最佳治療選項。大部分病人在治療後都沒有其他問題。

