

当结果显示发现HPV时，人们可能会有多种感受。有疑问和担忧是很正常的。

我是如何感染HPV的？

HPV可在感染后很早就被发现，或多年后才发现，因此很难知道您感染的时间和途径。

HPV还有哪些其他健康风险？

HPV十分常见，而且通常是无害的。低危HPV类型可导致生殖器疣。要去除生殖器疣，可以通过液氮、凝胶/乳膏或手术。这些治疗方法虽然有助于去除可见的疣，但却不能治愈HPV。有些人选择不治疗生殖器疣；而是等待自己的身体自行清除这种病毒。检测只是查找高危类型的HPV，因为低危HPV感染通常是短暂的，并且会自行消失。

我可以怎样预防HPV？

完全禁欲（不进行任何形式的性接触）是彻底预防HPV感染的唯一方法。但是，您也可以采取其他措施来降低风险：

- 1 HPV疫苗：**接种这种疫苗有助于预防HPV。要了解更多信息，请访问 immunizebc.ca/hpv。
- 2 减少性伴侣：**您的性伴侣越少，您暴露于HPV的机会就越少。
- 3 戴安全套：**虽然安全套不能完全防止您感染HPV，但它们有助于降低您的风险，而且还可以防范其他性病。
- 4 不吸烟：**吸烟可能会损害身体抵抗HPV和其他感染的能力。

我应该将筛查结果告诉我的伴侣吗？

是否告诉您的伴侣，这由您决定。HPV很常见，大多数性活跃的人都会在他们一生中的某个时候感染HPV。事实上，在所有性活跃的加拿大人中，超过70%（100人中有70人）在其一生中至少会感染一次HPV。

我的伴侣应该接受筛查吗？

任何有宫颈且年龄在25至69岁之间的人都应接受常规宫颈筛查。

如果您的伴侣没有宫颈，目前没有可用的筛查检测可用。但是，您的伴侣必须去见医护人员进行定期体检，并与他们讨论自己的担忧。

联系我们

BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

电话：1-877-702-6566
电邮：screening@bccancer.bc.ca
网站：www.screeningbc.ca/cervix-pilot

我们将根据《个人信息保护法》及《信息自由和隐私权保护法》（若适用）收集您的个人信息，并予以保护，以防未经授权的使用和披露。这些信息仅可根据以上法律的规定来使用和披露、用于质量管理、向有关医护人员披露或当法律要求时披露。

对于BC省癌症中心的信息收集，如果您有任何问题，可向癌症筛查部营运总监提出。（地址：801 - 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, 网站：www.screeningbc.ca, 或电邮：screening@bccancer.bc.ca）。

Version: October 2022



居家宫颈筛查结果

回答有关居家宫颈筛查结果的问题

如果发现HPV，必须明白这意味着什么，以及为什么进行跟进检查很重要。

得知发现了某种高危类型的HPV，可能会令人百感交杂，并带出很多问题。

要认识到，感染HPV并不意味着您已患上或将会患上宫颈癌，这一点很重要。

虽然在您采集的样本中发现了高危类型的HPV，但您患上宫颈癌的机率是很小的。但是，若发现HPV，这确实意味着您需要做更多检测。

HPV十分常见，而且通常是无害的。通常，HPV会自行消失，甚至自己都不知道曾感染过。但在某些情况下，HPV可以留在体内很多年（通常10年或以上），并可能导致异常细胞，而这些细胞必须去除，才能阻止癌变。

请与医护人员讨论您的筛查结果以及是否有必要进行跟进检查。务必出席所建议的每次复诊，这一点非常重要。

您应该知道什么

HPV非常常见。感染了HPV并不意味着您已患上或将会患上宫颈癌。

务必出席所有复诊，这一点非常重要。

即使进一步的检测表明您确实需要接受治疗以去除由HPV造成的异常细胞，相关治疗也是简单而有效的。

如及早发现宫颈癌，存活的机率是85%。

如果发现了HPV会怎样？

这取决于您的样本中发现的高危HPV是什么类型。与癌症有关的高危HPV类型有13至15种。

HPV 16和/或18

您会被转介去见专科医生，接受阴道镜检查。在这项检查中，专科医生会使用特殊显微镜，仔细观察您的宫颈。

很少会有筛查结果意味着患癌。但在为数不多确实意味着患癌的病例中，70%（100例中有70例）与高危HPV 16型和18型有关。

什么是阴道镜检查？

在阴道镜检查期间，专科医生会看看您的宫颈有什么变化（与生育无关）。专科医生会用显微镜观察您的宫颈。您要躺下，就像做抹片检查或盆腔检查那样。专科医生可能会取很小的一片组织（活检）。检测大约需要10分钟，做完后可马上回家。您不需要接受麻醉或服用止痛药。

其他高危HPV类型

医护人员会做抹片检查，看看您的宫颈是否有异常细胞。

抹片检查结果将有助于医护人员对您进行密切观察，看看HPV是自行消退还是对您的宫颈带来了变化。

什么是抹片检查？

抹片检查会由医护人员来做。医护人员会轻轻地将一种称为窥镜的仪器插入您的阴道，以帮助查看您的宫颈。随后，医护人员会使用一把细小的小刷子或刮刀，从您的宫颈采集一些细胞。这项检查需要5到10分钟。通常是不痛的，但可能会有点不舒服。

做了进一步的阴道镜检查或抹片检查之后会怎样？

医护人员会与您谈谈您的检查结果，并告诉您是否需要更多的跟进或治疗来去除异常细胞。

医护人员会向您建议最佳治疗方案。大多数患者在治疗后都不会有进一步的问题。

