

Auffälliges Ergebnis bei einem Fäkalen Immunchemischen Test (FIT)

Antworten auf Ihre Fragen zu einem auffälligen FIT-Ergebnis

Ein auffälliges Ergebnis des Fäkalen Immunchemischen Tests (FIT) bedeutet, dass in Ihrer Stuhlprobe Blut gefunden wurde. Auffällige Ergebnisse kommen häufig vor und bedeuten nicht, dass Sie Krebs haben oder Krebs bei Ihnen entstehen wird.

Wenn Sie erfahren, dass Ihr Befund auffällig ist, kann dies beunruhigend sein und viele Fragen aufwerfen. Wichtig ist vor allem zu wissen, dass ein auffälliges FIT-Ergebnis nicht bedeutet, dass Sie Krebs haben oder bekommen werden.

Bei etwa 10 bis 15 Prozent der Personen, die sich einer FIT-Untersuchung unterziehen, wird ein auffälliges Ergebnis festgestellt, so dass weitere Tests erforderlich sind. Dies bedeutet nicht, dass Krebs gefunden wurde – die überwiegende Mehrheit aller Menschen mit einem auffälligen FIT-Ergebnis ist nicht an Krebs erkrankt.

Einige Menschen mit einem auffälligen FIT-Ergebnis haben möglicherweise Polypen. Bei Polypen handelt es sich um kleine Wucherungen, die sich im Dickdarm oder Rektum entwickeln können und in frühen Wachstumsstadien oft keine Beschwerden verursachen. Die meisten dieser Polypen werden sich nie zu Krebs entwickeln, und wenn doch, dann dauert es viele Jahre, bis es dazu kommt.

Was geschieht nach einem auffälligen FIT-Ergebnis?

Nach Erhalt Ihres auffälligen FIT-Ergebnisses per Post werden Sie vom zuständigen medizinischen Team bezüglich Ihrer weiteren Betreuung kontaktiert. Das medizinische Team wird Ihre Situation beurteilen und gegebenenfalls eine Darmspiegelung veranlassen oder Ihnen mitteilen, ob eine andere Überwachung oder Behandlung angeraten ist.

Während Sie auf Ihre Nachuntersuchung warten, informieren Sie bitte Ihren Gesundheitsdienstleister, wenn bei Ihnen eines der folgenden Symptome auftritt:

- Blut im Stuhl
- Veränderung der Darmtätigkeit
- Schmerzen im Unterleib
- Unerklärlicher Gewichtsverlust

Wenn Sie ein auffälliges FIT-Ergebnis erhalten, sollten Sie den Test nicht in der Hoffnung wiederholen, diesmal ein anderes Ergebnis zu erhalten. Selbst wenn Sie bei einem weiteren Test ein normales FIT-Ergebnis erhalten, würde sich an der Empfehlung, eine Koloskopie durchzuführen, nichts ändern. Die Ursache für das in Ihrer ursprünglichen Probe festgestellte Blut muss weiter untersucht werden.

Das sollten Sie wissen

- Ein auffälliges FIT-Ergebnis bedeutet nicht, dass Sie Krebs haben.
- Es ist wichtig, dass Sie alle weiteren Termine für Untersuchungen oder Behandlungen wahrnehmen.
- Werden Polypen gefunden, entfernt man diese meisten während der Darmspiegelung.
- Die Darmspiegelung ist ein wichtiger Schritt zur Vorbeugung von Darmkrebs.

Was ist eine Darmspiegelung (Koloskopie)?

Bei einer Darmspiegelung betrachtet ein Arzt mit einer Miniaturkamera, die an einem flexiblen Schlauch befestigt ist, die Innenseite des Dickdarms. Während der Untersuchung können Gewebeproben entnommen und Polypen entfernt werden.

Wenn bei Ihnen im Rahmen der Anamnese ein Adenom oder eine signifikante familiäre Vorbelastung durch Darmkrebs festgestellt wird, überweist Ihr Arzt Sie möglicherweise direkt zu einer Darmspiegelung. Sie können aber auch nach einem auffälligen FIT-Ergebnis zur Darmspiegelung überwiesen werden. In beiden Fällen wird das zuständige medizinische Team das Verfahren mit Ihnen besprechen.

Ist es wichtig, dass ich den Termin für meine Darmspiegelung sofort wahrnehme?

Die Darmspiegelung kann Ihnen helfen, dem Krebs zuvorzukommen. Ein auffälliges FIT-Ergebnis bedeutet, dass in Ihrem Stuhl Blut gefunden wurde, und es ist wichtig, die Ursache einer solchen Blutung abzuklären. Wenn Sie Ihren geplanten Termin zur Koloskopie wahrnehmen, können Sie Ihr Darmkrebsrisiko minimieren.

Während der Darmspiegelung sind Sie bei uns sicher aufgehoben	
Das BC Cancer Colon Screening-Programm setzt sich dafür ein, dass sowohl die Sicherheit der Patienten als auch die des medizinischen Personals während eines Koloskopie-Termins gewährleistet ist:	
Vor Ihrem Termin	Während Ihres Termins
<ul style="list-style-type: none">• Das zuständige medizinische Team wird sich telefonisch mit Ihnen in Verbindung setzen, um Sie vor der Darmspiegelung zu untersuchen und einen Termin mit Ihnen zu vereinbaren.• Sie müssen damit rechnen, am Untersuchungstag der Koloskopie 2 bis 3 Stunden im Krankenhaus zu verbringen.• Arrangieren Sie, dass Sie nach dem Eingriff von einem Erwachsenen nach Hause begleitet werden. Sie werden erst am nächsten Tag wieder in der Lage sein, sich ans Steuer zu setzen.	<ul style="list-style-type: none">• Man wird Sie bitten, sich einen Krankenhauskittel anzuziehen.• Eine Krankenschwester/ein Krankenpfleger wird Ihre Anamnese erheben und Ihre Vitalwerte ermitteln. Man wird Sie bitten, Ihre Medikamente aufzulisten.• Eine Krankenschwester/ein Krankenpfleger wird einen intravenösen Zugang (IV) legen, um Ihnen Beruhigungs- und Schmerzmittel zu verabreichen.• Ihre Koloskopie wird beginnen, sobald Sie sediert sind.

Wodurch wird ein auffälliges FIT-Ergebnis verursacht?

Der FIT ist ein Früherkennungstest, mit dem nur Blut im Stuhl nachgewiesen werden kann. Der FIT ist kein diagnostischer Test. Dies bedeutet, dass ein FIT zwar ein Zeichen finden kann, das möglicherweise auf Krebs hinweist (wie Blut im Stuhl), er kann jedoch nicht zur Diagnose von Krebs oder zur Klärung der Frage verwendet werden, warum Sie Blut im Stuhl hatten.

Ein auffälliges FIT-Ergebnis bedeutet lediglich, dass in der von Ihnen abgegebenen Stuhlprobe Blut gefunden wurde. Ein FIT-Ergebnis kann uns also nur anzeigen, dass irgendwo in Ihrem unteren Verdauungstrakt eine Blutung existiert. Es kann aber nicht darüber Auskunft geben, wo genau es blutet oder warum.

Es kann verschiedene Gründe geben, warum Blut im Stuhl gefunden wurde, z. B. Geschwüre, Hämorrhoiden (manchmal schmerzlos oder innen liegend), Analfissuren, Divertikulose oder Entzündungen.

Daher ist es wichtig, dass Sie sich einer Darmspiegelung unterziehen. Eine Darmspiegelung kann Aufschluss darüber geben, woher die Blutung kommt.

So erreichen Sie uns

BC Cancer Colon Screening
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

Telefon: 1-877-702-6566

E-Mail: screening@bccancer.bc.ca

Internet: www.screeningbc.ca/colon

Ihre persönlichen Daten werden gemäß dem Personal Information Protection Act (Gesetz zum Schutz persönlicher Daten) und gegebenenfalls dem Freedom of Information and Protection of Privacy Act (Gesetz zur Informationsfreiheit und zum Schutz der Privatsphäre) gesammelt und vor unbefugter Nutzung und Offenlegung geschützt. Diese Informationen dürfen nur nach Maßgabe dieser Gesetze verwendet und verbreitet werden. Sie werden zur Qualitätssicherung verwendet und den an der Betreuung beteiligten Fachkräften des Gesundheitswesens zugänglich gemacht oder wenn es gesetzlich vorgeschrieben ist.

Fragen zur Erhebung der Daten durch BC Cancer können an den Operations Director, Cancer Screening, gerichtet werden (Adresse: 801 - 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, Internet: www.screeningbc.ca oder E-Mail: screening@bccancer.bc.ca).

Dieses Merkblatt ist auch in weiteren Sprachen verfügbar, unter anderem in den Sprachen Französisch, Traditionelles Chinesisch, Vereinfachtes Chinesisch, Punjabi, Tagalog, Koreanisch, Persisch, Spanisch, Vietnamesisch und Deutsch. Diese Merkblätter sind abrufbar unter: www.screeningbc.ca/colon.