

대변 잠혈 반응 검사(FIT) 결과가 비정상일 때

비정상 FIT 결과에 관한 질문과 답변

대변 잠혈 반응 검사(FIT) 결과가 비정상이라는 말은 대변 검체에서 피가 발견되었다는 뜻입니다. 비정상적인 결과는 흔하며, 암이 있다거나 생긴다는 뜻은 아닙니다.

FIT 결과가 비정상임을 알게 되면 착잡한 느낌이 들고 여러 의문이 생길 수 있습니다.

무엇보다 중요한 것은 FIT 결과가 비정상이라고 해서 암이 있다거나 생긴다는 뜻이 아님을 아시는 것입니다.

FIT 선별 검사를 받은 사람들 중 약 10~15%는 결과가 비정상적으로 나와 추가 검사가 필요합니다. 이는 암이 발견됐다는 뜻이 아닙니다. FIT 결과가 비정상인 사람들 대다수는 암이 없는 것으로 나타납니다.

FIT 결과가 비정상인 사람들 중 일부에게는 폴립이 있기도 합니다. 폴립은 대장이나 곧창자에서 생길 수 있는 작은 돌출물로, 흔히 성장 초기 단계에서는 아무 증상도 없습니다. 대부분 폴립은 암으로 변하지 않으며, 암으로 변하는 폴립은 그렇게 되기까지 여러 해가 걸립니다.

FIT 결과가 비정상적으로 나온 다음에는 어떻게 되나요?

FIT 결과가 비정상이라는 우편물을 받은 후 해당 지역 사회 진료팀에게서 후속 추적 진료에 관한 연락을 받습니다. 진료팀은 검사받은 분의 상태를 평가하고 필요 시 대장 내시경 검사 절차를 예약하거나 다른 모니터 방법이나 치료법이 있으면 알려드립니다.

추적 진료를 기다리시는 동안, 언제든지 다음 증상 중 어느 하나라도 나타나면 의료 제공자에게 꼭 알려주시기 바랍니다.

- 혈변
- 배변 습관의 변화
- 복통
- 의도하지 않은 체중 감소

FIT 결과가 비정상적으로 나왔다면, 결과가 다르게 나올 것을 기대하고 같은 검사를 다시 하지 마세요. 나중 FIT 검사에서 결과가 정상으로 나오더라도 대장 내시경 검사를 받으시라는 권고는 바뀌지 않습니다. 원래 검체에서 혈액이 발견된 원인을 여전히 더 조사하여야 합니다.

알아두셔야 할 사항

- FIT 결과가 비정상이라고 해서 암이 있다는 뜻은 아닙니다.
- 모든 추적 진료 예약을 지키며 검사나 치료를 받으시는 것이 중요합니다.
- 폴립이 발견되면 대장 내시경 검사 중 대부분 제거됩니다.

대장 내시경 검사는 대장에 있는 암을 제때 처리하기 위한 중요한 단계입니다.

대장 내시경 검사란?

대장 내시경 검사는 의사가 유연한 관 끝에 달린 초소형 카메라로 대장의 내막을 보는 절차입니다. 검사 중 조직 검체를 채취하고 폴립을 제거할 수 있습니다.

샘종 병력이 있거나 유의한 대장암 가족력이 있는 분은 의료 제공자가 대장 내시경 검사를 바로 의뢰하기도 합니다. FIT 결과가 비정상적으로 나와도 대장 내시경 검사를 의뢰하기도 합니다. 두 경우 모두 지역 사회 진료팀이 절차를 알려드립니다.

대장 내시경 검사를 지금 받는 것이 중요한가요?

대장 내시경 검사는 암을 제때 처리하는 데 도움이 될 수 있습니다. 비정상적인 FIT 결과는 대변에서 피가 발견되었다는 뜻이며, 출혈의 원인을 조사하는 것이 중요합니다. 예정된 대장 내시경 검사를 지금 받으시면 대장암 위험을 최소화하는 데 도움이 됩니다. FIT 결과가 비정상적으로 나온 후에 대장 내시경 검사가 늦어지면 대장암의 위험이 커질 수 있습니다.

대장 내시경 검사 시 안전 유지 대책	
BC Cancer 대장 선별 검사 프로그램은 대장 내시경 검사 중 환자와 의료 제공자 모두의 안전을 보장하는 데 전념하고 있습니다.	
검사 전	검사 중
<ul style="list-style-type: none"> 지역 사회 진료팀이 대장 내시경 검사 전 평가 및 일정에 관하여 전화로 연락을 드립니다. 진료팀은 검사를 위하여 COVID-19 와 관련한 절차나 지침이 있으면 알려드립니다. 	<ul style="list-style-type: none"> 환자 구역이 재정리되어 물리적 거리 두기가 지켜집니다. 의료진은 개인 보호 장비(PPE)를 착용하여 검사받는 분과 다른 사람들을 보호합니다. 청소 수칙을 엄격하게 준수하여 검사받는 분의 안전을 보장합니다.

FIT 결과가 비정상인 원인은 무엇인가요?

FIT 는 대변에 있는 피를 발견하기만 하는 선별 검사입니다. FIT 는 진단 검사가 아닙니다. 이는 FIT 로 암을 암시할 수 있는 한 가지 징후(대변에 있는 피)를 발견할 수는 있지만, 그 징후를 암진단이나 대변에 피가 있는 이유를 발견하는 데 사용할 수는 없다는 뜻입니다.

FIT 결과가 비정상이라는 말은 제출한 대변 검체에서 피가 발견됐다는 뜻일 뿐입니다. FIT 는 하부 소화관 어딘가에 출혈이 있을 수 있다고 알려줄 따름입니다. 어느 부위에서 왜 출혈이 있는지는 알 수 없습니다.

대변에서 피가 발견된 이유는 궤양, 치질(때로는 무통 치질이거나 내부 치질), 항문 열상, 결주머니 질환, 염증 등 다양할 수 있습니다.

대장 내시경 검사로 평가하는 것이 중요합니다. 대장 내시경 검사는 어디서 출혈이 있는지 찾아내는 데 도움이 될 수 있습니다.

연락처

BC Cancer Colon Screening
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

전화: 1-877-702-6566

이메일: screening@bccancer.bc.ca

웹: www.screeningbc.ca/colon

개인 정보는 '개인 정보 보호법'(Personal Information Protection Act)과 해당 시 '정보의 자유 개인 정보 보호법'(Freedom of Information and Protection of Privacy Act)에 따라 수집되며 무단 사용과 공개에서 보호됩니다. 이 개인 정보는 이 법들의 규정에 의해서만 사용되고 공개될 수 있으며, 품질 보증 관리 목적으로 사용되고, 진료 제공 시 또는 법으로 요구될 때 의료인에게 공개됩니다. BC Cancer 의 개인 정보 수집과 관련하여 궁금한 점이 있으시면 암 선별 검사부(Cancer Screening) 운영 부장(Operations Director)에게 연락하시면 됩니다(주소: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, 웹: www.screeningbc.ca 또는 이메일: screening@bccancer.bc.ca)