

نتیجه‌ی غیرطبیعی آزمایش ایمونوشیمیایی مدفوع (FIT)

پاسخ به پرسش‌های شما در مورد FIT غیرطبیعی

نتیجه‌ی غیرطبیعی آزمایش ایمونوشیمیایی مدفوع (FIT) به این معناست که در نمونه‌ی مدفوع شما خون پیدا شده است. نتیجه‌ی غیرطبیعی امری شایع بوده و نشانه‌ی سرطان یا ابتلا به سرطان در آینده نیست.

شما غیرطبیعی بوده است ممکن است احساسات گوناگونی را برانگیزد و پرسش‌هایی در ذهن شما ایجاد کند. FIT-انستن این‌که نتیجه‌ی

بیش و بیش از هر چیز، مهم است که بدانید نتیجه‌ی غیرطبیعی FIT به معنای سرطان یا ابتلا به آن در آینده نیست.

حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد از افرادی که FIT انجام می‌دهند، نتیجه‌ی غیرطبیعی دارند و باید تحت آزمایش‌های دیگری قرار گیرند. این به معنای ابتلا به سرطان نیست - اکثریت قریب به اتفاق افرادی که نتیجه‌ی FIT غیرطبیعی دارند، به سرطان مبتلا نمی‌شوند.

برخی از افرادی که نتیجه‌ی FIT غیرطبیعی دارند ممکن است پولیپ داشته باشند. پولیپ‌ها زائده‌های کوچکی هستند که می‌توانند در کولون یا رکتوم (روده‌ی بزرگ یا راست‌روده) رشد کنند و اغلب در مراحل اولیه‌ی رشد هیچ علامتی ندارند. بیشتر پولیپ‌ها هرگز به سرطان تبدیل نمی‌شوند و آن‌ها که می‌شوند، سرطانی شدنشان سال‌ها به طول می‌انجامد.

پس از آن‌که نتیجه‌ی FIT غیرطبیعی بود، چه اتفاقی می‌افتد؟

پس از این‌که نتیجه‌ی غیرطبیعی FIT خود را از طریق پست دریافت کردید، تیم مراقبت‌های بهداشتی محل زندگی شما برای پیگیری بیشتر مسأله با شما تماس خواهند گرفت. تیم مراقبت‌های بهداشتی وضعیت شما را ارزیابی کرده و در صورت نیاز زمانی را برای انجام کولونوسکوپی مقرر می‌کنند، یا اگر نیاز به بررسی یا درمان دیگری باشد شما را در جریان قرار می‌دهند.

تا زمان انجام پیگیری‌ها، هر زمان هر یک از نشانه‌های زیر در شما بروز کرد، حتماً مراقبتگر بهداشتی خود را آگاه کنید:

- خون در مدفوع
- کاهش وزن بی‌دلیل
- تغییر در عملکرد روده
- درد در ناحیه‌ی شکم

اگر نتیجه‌ی FIT غیرطبیعی بود، به امید تغییر نتیجه آزمایش را تکرار نکنید. حتی اگر نتیجه‌ی FIT بعدی طبیعی باشد، این موضوع توصیه به انجام کولونوسکوپی را تغییر نمی‌دهد. همچنان برای بررسی علت وجود خون در نمونه‌ی نخست به آزمایش‌های بیشتری نیاز است.

آنچه باید بدانید

- FIT غیرطبیعی به معنای ابتلا به سرطان نیست.
- حضور در همه‌ی قرارهای بعدی جهت درمان یا انجام آزمایش اهمیت دارد.
- در صورت وجود پولیپ، بیشتر آن‌ها حین کولونوسکوپی برداشته می‌شوند.
- کولونوسکوپی گام مهمی برای پیشگیری از سرطان روده‌ی بزرگ است.

کولونوسکوپی چیست؟

کولونوسکوپی روشی است که در آن پزشک از دوربین کوچکی که به یک لوله‌ی انعطاف‌پذیر متصل است برای مشاهده‌ی پوشش داخلی روده‌ی بزرگ استفاده می‌کند. حین انجام آزمایش، می‌توان از بافت نمونه‌برداری و پولیپ‌ها را خارج کرد.

اگر سابقه‌ی آدنوم داشته باشید یا سابقه‌ی معنادار سرطان روده‌ی بزرگ در خانواده‌ی شما وجود داشته باشد، ممکن است مراقبتگر بهداشتیتان شما را مستقیماً برای انجام کولونوسکوپی ارجاع دهد. همچنین ممکن است به دنبال نتیجه‌ی غیرطبیعی FIT برای کولونوسکوپی ارجاع داده شوید. در هر دو مورد، تیم مراقبت‌های بهداشتی در جامعه شما در مورد این روش با شما بحث خواهد کرد.

آیا مهم است که اکنون در قرار ملاقات کولونوسکوپی خود شرکت کنم؟

کولونوسکوپی می‌تواند به شما کمک کند تا از سرطان پیشی بگیرید. نتیجه غیر طبیعی FIT به این معنی است که خون در مدفوع شما پیدا شده است و بررسی علت خونریزی مهم است. حضور شما سرقراری که برای انجام کولونوسکوپی تعیین شده به شما کمک می‌کند خطر ابتلا به سرطان روده‌ی بزرگ را به حداقل برسانید. به تعویق انداختن کولونوسکوپی به دنبال نتیجه‌ی غیرطبیعی FIT می‌تواند خطر ابتلا به سرطان روده‌ی بزرگ را افزایش دهد.

| حفظ ایمنی شما هنگام مراجعه برای انجام کولونوسکوپی | |
|---|---|
| غریبالگری سرطان روده‌ی بزرگ مرکز سرطان بی‌سی به تضمین ایمنی بیماران و ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی حین انجام کولونوسکوپی متعهد است: | |
| پیش از نوبت کولونوسکوپی شما | روز انجام آزمایش |
| <ul style="list-style-type: none">تیم مراقبت‌های بهداشتی محل زندگی‌تان برای ارزیابی پیش از کولونوسکوپی و هماهنگی با شما تماس تلفنی خواهند گرفت. آن‌ها شما را از تمام فرایندها یا دستورالعمل‌های مربوط به کووید-۱۹ به هنگام مراجعه برای کولونوسکوپی آگاه خواهند کرد. | <ul style="list-style-type: none">محل حضور بیماران برای کمک به فاصله‌گذاری فیزیکی بازآرایی شده است.ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی برای محافظت از شما و دیگران از تجهیزات محافظت شخصی (PPE) استفاده خواهند کرد.برای تضمین ایمنی بیمار، پروتکل‌های بهداشتی به دقت رعایت می‌شود. |

چه چیز نتیجه‌ی غیرطبیعی FIT را موجب می‌شود؟

FIT یک آزمایش غریبالگری است که تنها می‌تواند وجود خون در مدفوع را تشخیص دهد. FIT یک آزمایش تشخیصی نیست. این بدان معناست که در حالی که FIT می‌تواند یکی از نشانه‌های احتمالی سرطان را تشخیص دهد (وجود خون در مدفوع)، نمی‌توان از آن برای تشخیص سرطان یا شناسایی علت وجود خون در مدفوع استفاده کرد.

نتیجه‌ی غیرطبیعی FIT تنها نشان می‌دهد که در نمونه‌ی مدفوعی که تحویل داده‌اید خون پیدا شده است. FIT فقط می‌تواند به ما بگوید که احتمالاً جایی در دستگاه گوارش تحتانی خود دچار خونریزی هستید. این آزمایش نمی‌تواند محل یا علت خونریزی را مشخص کند.

وجود خون در مدفوع می‌تواند دلایل گوناگونی داشته باشد، از جمله زخم، هموروئید (بواسیر) (گاهی اوقات بدون درد یا داخلی)، شقاق مقعدی، بیماری دیورتیکول، یا التهاب.

ارزیابی شما با انجام کولونوسکوپی اهمیت دارد. کولونوسکوپی می‌تواند به پیدا کردن محل خونریزی کمک کند.

تماس با ما

BC Cancer Colon Screening
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

شماره تلفن: 1-877-702-6566

آدرس ایمیل: screening@bccancer.bc.ca

وبسایت: www.screeningbc.ca/colon

اطلاعات شخصی شما طبق قانون حفاظت از اطلاعات شخصی و در موارد مرتبط، قانون آزادی اطلاعات و حفاظت از حریم خصوصی گردآوری و از استفاده و افشای غیرمجاز محافظت می‌شود. استفاده از این اطلاعات تنها تحت این قوانین امکان‌پذیر است، و از آن برای مدیریت تضمین کیفیت استفاده خواهد شد و در اختیار پزشکان ارائه‌دهنده‌ی خدمات بهداشتی قرار خواهد گرفت یا با حکم قانون افشا خواهد شد.

هرگونه پرسش پیرامون گردآوری اطلاعات توسط مرکز سرطان بی‌سی را می‌توانید با مدیر اجرایی، غریبالگری سرطان مطرح کنید (آدرس: ۸۰۱ - ۶۸۶ وست برادوی، ونکوور، بی‌سی، V5Z 1G1)

وبسایت: www.screeningbc.ca یا آدرس ایمیل screening@bccancer.bc.ca