

## ¿Qué es la densidad mamaria?

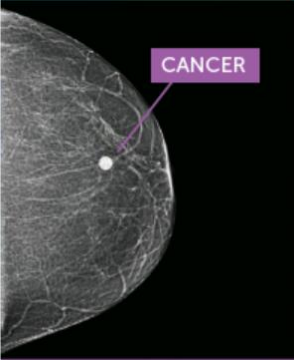
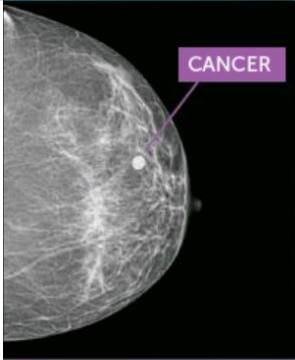
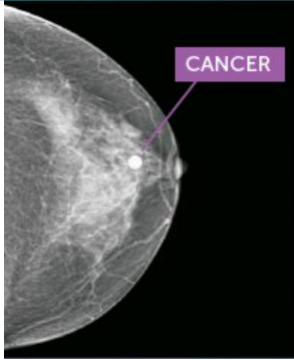
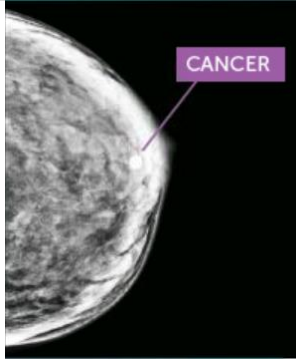
Respuestas a sus preguntas sobre sus resultados y la importancia de la densidad mamaria

### ¿Qué es la densidad mamaria?

Los senos están conformados por dos tipos principales de tejido: tejido fibroglandular y tejido adiposo (graso). El tejido fibroglandular se ve denso en una mamografía, pero el tejido graso no. La mayoría de las mujeres tiene una mezcla de tejido denso y no denso (graso) en sus senos. La cantidad de tejido denso comparada con la cantidad de tejido no denso en sus senos es lo que se conoce comúnmente como su **densidad mamaria**. Es normal y muy común tener cantidades variables de tejido mamario denso.

### ¿Cómo puedo saber cuánto tejido mamario denso tengo?

Los radiólogos miden la cantidad de tejido denso en sus senos mediante un sistema de datos e informe de imágenes mamarias conocido como BI-RADS (*Breast Imaging Reporting and Data System*). La carta que recibió con los resultados de su mamografía incluye su evaluación BI-RADS. La cantidad de tejido mamario denso aumenta con cada letra.

Categoría	BI-RADS A	BI-RADS B	BI-RADS C	BI-RADS D
Descripción	 <p>Sus senos están conformados casi en su totalidad por tejido no denso (graso).</p> <p>10 % de las mujeres tienen BI-RADS A</p>	 <p>Sus senos están conformados principalmente por tejido no denso (graso), con algunas zonas dispersas de tejido denso.</p> <p>40 % de las mujeres tienen BI-RADS B</p>	 <p>Sus senos están conformados por una mezcla de tejido no denso (graso) y tejido denso.</p> <p>40 % de las mujeres tienen BI-RADS C</p>	 <p>Sus senos están conformados casi en su totalidad por tejido denso.</p> <p>10 % de las mujeres tienen BI-RADS D</p>
<p>El cáncer es más difícil de detectar en una mamografía a medida que se incrementa la densidad mamaria.</p>				

La densidad de sus senos solo puede verse en una mamografía y no tiene relación con el tamaño de sus senos o con cómo se sienten. Varía de una persona a otra y puede disminuir o cambiar con el tiempo, especialmente a medida que las mujeres envejecen.

### ¿Por qué debo saber cuál es mi densidad mamaria?

Hay dos razones importantes por las cuales usted debe conocer la densidad de sus senos:

- 1) Las investigaciones demuestran que el riesgo de cáncer de seno aumenta a medida que se incrementa la cantidad de tejido denso en el seno. Sin embargo, la densidad mamaria solo tiene un pequeño impacto sobre su riesgo general. No debe alarmarse si tiene tejido mamario denso, pero debe hablar con su proveedor de atención médica sobre su riesgo general de contraer cáncer de seno.
- 2) El tejido mamario denso puede dificultar la detección de cáncer en una mamografía. El tejido mamario denso normal se ve de color blanco. Las masas o tumores mamarios también se ven de color blanco, por lo que el tejido denso puede ocultar algunos tumores. Por eso es importante hablar con su médico si nota algún cambio en sus senos, incluso aunque se haya hecho una mamografía recientemente y sus resultados hayan sido normales.

**PARA MÁS INFORMACIÓN:** Visite [www.screeningbc.ca/breast](http://www.screeningbc.ca/breast) si desea más información y para ver un video educativo sobre la densidad mamaria.

## DENSIDAD MAMARIA: LO QUE PUEDE

### ¿Hay pruebas adicionales para senos densos?

Actualmente no hay suficiente evidencia científica para recomendar otras pruebas basadas únicamente en la densidad mamaria:

- La evidencia muestra que otras pruebas, como el ultrasonido (ecografía) de los senos, podrían detectar tumores cancerosos adicionales en personas que tienen tejido mamario denso.
- Sin embargo, las pruebas de ultrasonido mamario pueden tener altas tasas de resultados positivos falsos. Un resultado positivo falso es un resultado anormal de una prueba que resulta ser normal después de llevar a cabo pruebas adicionales (que pueden incluir una biopsia o una cirugía). Hable con su médico para saber si debería considerar realizarse un ultrasonido mamario.

### Si tengo senos densos; ¿tengo que hacerme una mamografía?

Sí. Una mamografía es la única prueba de detección que ha demostrado reducir las muertes por cáncer de seno. Muchos tumores cancerosos pueden verse en una mamografía, incluso aunque tenga tejido mamario denso.

### Además de hacerme mamografías periódicas, ¿qué más debo hacer?



#### Conozca bien sus senos

Todas las personas deben conocer bien cómo se ven y se sienten sus senos, independientemente de la edad o densidad mamaria. Si nota algún cambio en sus senos, debe hablar con su médico, incluso aunque se haya hecho una mamografía recientemente y sus resultados hayan sido normales.



#### Conozca su riesgo general de tener cáncer de seno

A pesar de que el tejido mamario denso es un factor de riesgo para el cáncer de seno, el hecho de tener tejido mamario denso por sí solo no significa que tenga “alto” riesgo de desarrollar la enfermedad en algún momento de su vida. La densidad mamaria suele disminuir con la edad.



#### Tome medidas para reducir su riesgo

Aunque no hay una manera segura de prevenir el cáncer de seno, puede adoptar ciertas medidas para reducir el riesgo de padecerlo:

- 1) Mantenga un peso corporal saludable y lleve un estilo de vida activo.
- 2) Limite su consumo de alcohol.
- 3) Amamante a su bebé, de ser posible.
- 4) Sopesese los riesgos y beneficios de la terapia hormonal para aliviar los síntomas de la menopausia.

Podrá encontrar más información sobre cómo reducir su riesgo de tener cáncer de seno en [www.fiveplus.ca](http://www.fiveplus.ca)

## ¿Qué más determina mi riesgo de tener cáncer de seno?

Además de la densidad mamaria, hay otros factores de riesgo a considerar:

- Edad – su riesgo aumenta con la edad.
- Antecedentes personales de cáncer de seno (p. ej., si ya tuvo cáncer de seno).
- Antecedentes de cáncer de seno en alguna pariente de primer grado (madre, hija o hermana).
- Algunas mutaciones genéticas hereditarias, incluyendo BRCA1 y BRCA2.

### Contáctenos

BC Cancer Breast Screening  
801-686 West Broadway  
Vancouver, BC V5Z 1G1

Teléfono: 1-800-663-9203

Correo electrónico: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)

Página web: [www.screeningbc.ca/breast](http://www.screeningbc.ca/breast)

Hable con su proveedor de atención médica sobre su riesgo de cáncer de seno.

Conocer esta información le ayudará a determinar los siguientes pasos que debe tomar.

Su información personal se recaba y protege del uso y divulgación no autorizados de conformidad con la Ley de Protección de la Información Personal (*Personal Information Protection Act*) y, en su caso, con la Ley de Libertad de Información y Protección de la Privacidad (*Freedom of Information and Protection of Privacy Act*). Esta información puede usarse y divulgarse únicamente según lo dispuesto en dichas leyes, y se utilizará para fines de gestión del control de calidad y se divulgará a los profesionales de atención médica que participen en la prestación de cuidados o cuando lo exija la ley.