

## خود غربالگری دهانه رحم

قدرت غربالگری در دستان شماست.

تقریباً تمام سرطان های دهانه رحم توسط HPV ایجاد می شوند. خیر خوب این است که سرطان دهانه رحم تقریباً به طور کامل قابل پیشگیری است.

ویروس پاپیلوما ی انسانی (HPV) چیست؟

HPV یک ویروس رایج است که از طریق تماس جنسی از جمله تماس نزدیک، رابطه جنسی دهانی، واژنی و مقعدی منتشر می شود.

اکثر مردم در مقطعی از زندگی خود به عفونت HPV مبتلا می شوند و هرگز متوجه نمی شوند. معمولاً هیچ علامتی وجود ندارد. اکثر عفونت های HPV هیچ مشکلی ایجاد نمی کنند و در عرض 2 سال توسط بدن از بین می روند.

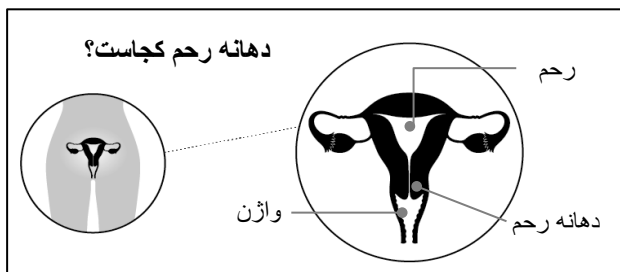
اما گاهی اوقات، برخی از انواع HPV به خودی خود از بین نمی روند و می توانند باعث غیر طبیعی شدن سلول های دهانه رحم شوند. این سلول های غیرطبیعی ممکن است در طول زمان به سلول های سرطانی تبدیل شوند.

چرا غربالگری دهانه رحم مهم است؟

تغییرات سلولی که منجر به سرطان دهانه رحم می شوند می توانند بدون هیچ علامتی اتفاق بیفتند.

غربالگری می تواند کمک کند:

- بررسی کنید که آیا در معرض خطر ایجاد سلول های غیر طبیعی هستید یا خیر. یافتن و درمان زودهنگام سلول های غیر طبیعی می تواند به پیشگیری از سرطان کمک کند.
- زمانی که گزینه های درمانی بیشتری وجود دارند، سرطان را در مراحل اولیه شناسایی کنید.



**نقش فعالی در سلامتی خود دارید. خود غربالگری دهانه رحم امکان غربالگری سرطان دهانه رحم را در هر جایی که احساس امنیت و راحتی می کنید ممکن می سازد.**

خود غربالگری دهانه رحم شامل تست HPV است. تست HPV به دنبال شناسایی ویروسی است که باعث سرطان دهانه رحم می شود. این تست می تواند افرادی را شناسایی کند که به احتمال بیشتری دچار تغییرات غیرطبیعی سلولی ناشی از HPV می شوند.

چه کسانی باید خود غربالگری دهانه رحم را انجام دهند؟

هر کسی که دهانه رحم دارد، از جمله زنان و افراد TTGD (دو جنسیتی، ترنسجندر و دارای تنوع جنسیتی)، بین سنین 25 تا 69 سال باید به طور منظم از نظر سرطان دهانه رحم غربالگری شود.

اگر همیشه تست پاپ تست طبیعی انجام داده اید، می توانید غربالگری دهانه رحم را در سن 69 سالگی متوقف کنید. اگر قبلاً برای سلول های پیش سرطانی تحت درمان بوده اید، با یک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی صحبت کنید.

باید به طور منظم غربالگری شوید، اگر: خود غربالگری دهانه رحم را انجام ندهید، اگر:

- واکسن HPV زده اید.  علائمی مانند خونریزی بین قاعدگی دارید.
- تا به حال با فرد دیگری از هر جنسیتی تماس جنسی داشته اید.  باردار هستید یا از پساری استفاده می کنید. برای بحث در مورد گزینه های غربالگری دهانه رحم و زمان غربالگری به یک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی مراجعه کنید.
- در دوران یائسگی بوده اید.  دهانه رحم خود را برداشته اید (مثلاً هیسترکتومی کامل). با یک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی صحبت کنید تا ببینید آیا غربالگری دهانه رحم هنوز مورد نیاز است یا خیر.

چرا باید خود غربالگری را در نظر بگیریم؟

- این تست برای HPV است، ویروسی که باعث تغییرات در سلول های دهانه رحم و در نهایت سرطان دهانه رحم می شود.
- شما نیازی به مراجعه به یک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی یا معاینه اسپیکولوم (لگن) ندارید.
- شما می توانید این کار را خودتان در حریم خصوصی خانه خود یا در صورت تمایل در مطب ارائه دهنده خدمات بهداشتی انجام دهید.
- این تست آسان و بدون درد است: شما از یک سواب کوچک مانند Q-tip برای جمع آوری نمونه از واژن خود استفاده می کنید.
- رایگان است.
- تست HPV بسیار دقیق است. از آنجایی که بسیار دقیق است، اگر آزمایش شما نشان دهد که HPV ندارید، می توانید 5 سال تا غربالگری بعدی خود صبر کنید.

## آیا آن را به درستی انجام خواهیم داد؟ مفید خواهد بود؟

این تست ساده است و نباید به شما آسیب برساند. شما با چرخاندن یک سواب کوچک در داخل واژن خود یک نمونه برمی دارید. لازم نیست سواب خیلی خیلی داخل برود. اگر دستورالعمل های داخل کیت را دنبال کنید، این کار را به درستی انجام خواهید داد. نمونه‌ای که خودتان می‌گیرید به همان اندازه دقیق است که نمونه توسط ارائه‌دهنده گرفته شده است.

## نتایج چه معنایی خواهند داشت؟

- اگر HPV یافت نشد: تا 5 سال دیگر نیازی به تست مجدد ندارید. بسیار بعید است که سلول های غیر طبیعی در دهانه رحم داشته باشید.
- اگر HPV پیدا شد: بسته به نتیجه، ممکن است به آزمایش پاپ یا کولپوسکوپی (روشی که دهانه رحم را با دقت بیشتری بررسی می‌کند) نیاز داشته باشید. این بدان معنا نیست که شما سرطان دارید یا خواهید داشت. این بدان معنی است که باید بیشتر به ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی مراجعه کنید.

چگونه سرطان دهانه رحم ایجاد می شود:	
همه عفونت های HPV باعث سرطان نمی شوند. اگر قرار باشد سرطان دهانه رحم ایجاد شود، معمولاً 15 تا 20 سال طول می کشد. اکثر عفونت ها خود به خود و بدون ایجاد مشکل از بین می روند.	
تست پاپ: به دنبال تغییرات غیرطبیعی سلولی و/یا HPV است	تست HPV: به دنبال عفونت HPV است
<ul style="list-style-type: none"> <li>• تست پاپ زمانی است که یک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی نمونه ای از سلول های دهانه رحم را برمی دارد.</li> <li>• این سلول ها برای هرگونه تغییر سلولی و/یا HPV بررسی می شوند. آنچه مورد آزمایش قرار می گیرد به سن و سابقه سلامتی شما بستگی دارد.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• خود غربالگری دهانه رحم از تست HPV برای جستجوی HPV در واژن استفاده می کند.</li> <li>• آزمایش HPV نیازی به نمونه برداری از دهانه رحم ندارد.</li> </ul>

## آیا باید واکسن HPV بزنم؟

به طور کلی، هر فرد 9 سال به بالا باید این واکسن را دریافت کند. این واکسن در محافظت در برابر انواع HPV که باعث اکثر سرطان های دهانه رحم می شوند بسیار موثر است. برای اطلاعات بیشتر: [immunizebc.ca/hpv](http://immunizebc.ca/hpv)

## چگونه غربالگری انجام می شود

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. یک کیت خود غربالگری تهیه کنید. اگر واجد شرایط هستید، کیت را به صورت آنلاین (<a href="http://screeningbc.ca/cervix">screeningbc.ca/cervix</a>) یا از طریق تماس تلفنی (1-877-702-6566) سفارش دهید. کیت در یک بسته ساده و بدون علامت از طریق پست به دست شما می رسد.</li> <li>2. تست را انجام دهید. دستورالعمل های موجود در کیت را به دقت دنبال کنید. این تست بدون درد است و انجام آن بسیار آسان است. همچنین می توانید از یک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی بخواهید که نحوه نمونه برداری را توضیح دهد یا به شما نشان دهد یا آنها می توانند نمونه برداری را برای شما انجام دهند.</li> <li>3. کیت را برای آزمایش برگردانید. در همان روزی که نمونه خود را گرفتید، کیت را به نزدیکترین صندوق پستی تحویل دهید. ما نتایج را 4 تا 6 هفته پس از بازگرداندن کیت برایتان پست می کنیم. همچنین می توانید نتایج خود را به صورت آنلاین مشاهده کنید: <a href="http://healthgateway.gov.bc.ca">healthgateway.gov.bc.ca</a>.</li> </ol> <p>اگر نمی‌خواهید خود غربالگری را انجام دهید یا علائمی دارید، لطفاً انجام تست پاپ را با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی برنامه‌ریزی کنید. برای پیدا کردن یک کلینیک در نزدیکی خود، از <a href="http://screeningbc.ca/cervix">screeningbc.ca/cervix</a> دیدن کنید.</p>
--

## با ما تماس بگیرید

BC Cancer Cervix Screening  
801-686 West Broadway  
Vancouver, BC V5Z 1G1

تلفن: 1-877-702-6566

پست الکترونیک:

[screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)

وب: [www.screeningbc.ca/cervix](http://www.screeningbc.ca/cervix)

من را اسکن کن



اطلاعات شخصی شما مطابق با قانون حفاظت از اطلاعات شخصی و در صورت لزوم، قانون آزادی اطلاعات و حفاظت از حریم خصوصی جمع آوری و از استفاده و افشای غیرمجاز اطلاعات محافظت می‌شود. این اطلاعات ممکن است فقط همانطور که توسط آن قوانین ارائه شده مورد استفاده و افشا قرار گیرند، و برای مدیریت تضمین کیفیت استفاده خواهند شد و برای پزشکان مراقبت‌های بهداشتی که در ارائه مراقبت‌ها مشارکت دارند یا در صورت لزوم طبق قانون فاش می‌شوند. هرگونه سوال در مورد جمع آوری اطلاعات توسط BC Cancer را می‌توانید به مدیر عملیات، غربالگری سرطان ارسال نمایید (آدرس: West 686 – 801).  
www.screeningbc.ca :Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, web  
(screening@bccancer.bc.ca)

## مواردی که باید در نظر بگیرید:

- اگر بعد از رابطه جنسی، بین دو قاعدگی یا بعد از یائسگی خونریزی دارید. اگر افزایش ترشحات واژن؛ درد لگن یا درد حین رابطه جنسی دارید، خود غربالگری را انجام ندهید. با یک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی صحبت کنید. مهم است که این علائم را بررسی کنید - حتی اگر نتایج غربالگری طبیعی باشند.
- نتیجه HPV ممکن است کمی اضطراب ایجاد کند. این نتیجه به معنای ابتلا به سرطان دهانه رحم نیست. اکثر افراد عفونت HPV را از بین می‌برند و همه افراد مبتلا به عفونت HPV به سرطان مبتلا نمی‌شوند.
- غربالگری ممکن است منجر به استرس، درمان غیر ضروری یا اثرات بالقوه طولانی مدت بر بارداری آینده (زایمان زودرس یا نوزاد کم وزن هنگام تولد) شود.
- هیچ آزمایش غربالگری کامل نیست. نتیجه ممکن است نشان دهد که HPV وجود ندارد حتی اگر سلول های پیش سرطانی یا سرطان دهانه رحم تشخیص داده شوند. یا ممکن است HPV را نشان دهد، حتی اگر سلول های دهانه رحم شما طبیعی باشند.