

キットの使い方

このキットを使用する前に

- ✓ 以下の説明をお読みいただくか、ステップバイステップビデオガイドをご覧ください。
screeningbc.ca/cervix

このキットは次の場合使用しないでください。

- ✗ 生理中の方。生理が終わるまで待ちます。
- ✗ 妊娠中の方、またはペッサリーを使用している方。その場合スクリーニングの選択肢については医療提供者に相談してください。
- ✗ 子宮頸部を切除した場合(子宮全摘出など)。子宮頸部検診がまだ必要かどうかについては医療提供者に確認してください。

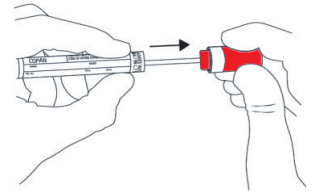
1

手を洗います。下半身の衣類を脱ぎます。



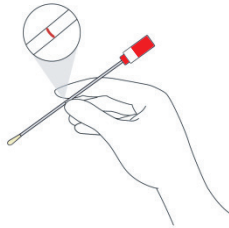
2

スワブを準備: 赤いキャップを持って、チューブから検体採取用のスワブを取り出します。チューブを汚れのない表面に置きます。スワブの柔らかい部分に手を触れないでください。



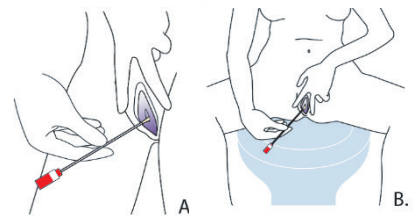
3

スワブを赤い線のところで持ちます。



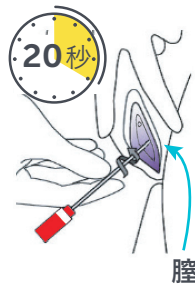
4

検体を採取: 足を開いて立つ(A)か座ります(B)。もう片方の手で皮膚のひだを押し広げます。



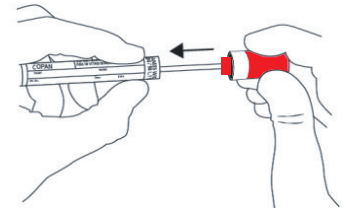
5

指が外性器(膣口)に触れるまで、スワブをいつもタンポンを挿入する膣内にゆっくりと挿入します。**ゆっくりと20秒まで数えながら**スワブを回転させます。そしてスワブを取り出します。



6

スワブをプラスチックチューブにスライドさせながら入れ、キャップをしっかりと閉じます。



クリニックでキットを使う場合

7

チューブのラベルに採取日がすでに医療提供者によって記入されていることを再度確認します。チューブをビニール袋に入れ、袋をしっかりと閉じます。

8

採取器具を入れて封をした袋を医療提供者に渡します。

9

医療提供者はあなたの検査依頼書に記入し、検体をラボに提出します。

自宅でキットを使う場合

7

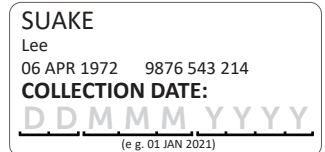
チューブのラベルと検査依頼書に採取日をはっきりと記入してください。チューブをビニール袋に入れます。袋をしっかりと閉じます。

8

封をした袋と検査依頼書をプリペイド返信用封筒に入れます。

9

郵便局の窓口へ差し出すか、郵便ポストに投函してください。



または

よくある質問

検体は自分で正しく採取できますか？痛いですか？

子宮頸部のセルフスクリーニングは簡単で、痛みを伴うものではありません。膣から少量の検体のみが必要です。これらの指示に従うと、簡単かつ安全に検体を採取することができます。

検体の採集中に痛みを感じる場合、ヘルスケアの専門家にアドバイスを求めてください。

自分で検体の採取が困難な場合はどうすればよいですか？

医療提供者に検体の採取方法を説明してもらるか、代わりに採取してもらうこともできます。

スワブを床に落としてしまったらどうなりますか？

スワブを落としたとしても、あまり心配しないでください。いつもどおりにラボに送ります。スワブが濡れた表面に触れると、結果が無効になる場合があります。濡れた表面は検体の一部を洗い落とす恐れがあるため、検体を採取しなおす必要が出てくることもあります。新しく検体を採取する必要があると言われない限り、検体と採取方法には問題がなかったということです。

結果が出るまでの所要日数と、結果へのアクセス方法を教えてください。

結果は、検体を郵送してから4～6週間後に、あなたと医療提供者に送られます。検査結果は、HealthGateway(HealthGateway.gov.bc.ca)でもご覧いただけます。

高リスク型HPV(ヒトパピローマウイルス)が見つかった場合はどうなりますか？

自分が高リスク型HPVに感染しているとわかったからといって、必ずしもがんを患っているとか、がんを発症する可能性があるわけではありません。結果は、次のステップを考えるのに役立ちます。結果によっては、パップテスト(細胞診)かコロポスコピー(膣鏡診)が必要となる場合があります。

このキットはHPV以外の検査に用いられますか？

このキットは高リスク型HPVの検査のみをするものです。その他の性感染症(STI)の検査をご希望の場合は、医療提供者にご相談ください。

キットを紛失／破損してしまいました。新しいものを請求できますか？

キットを紛失または破損した場合は、BC Cancer Cervix Screeningに電話で新しいものをリクエストしてください。電話番号は1-877-702-6566です。

検体を特定の温度で保管する必要がありますか？

ありません。検体は室温で保管しても問題ありません。

検体を採取した日にキットを送り返せない場合はどうなりますか？

キットを当日中に返送できない場合は、検体採取日から7日以内に郵便局に差し出すか郵便ポストに投函してください。

子宮頸がんの症状がありますか？

性行為後、生理と生理の間、閉経後などに出血がある場合を始め、膣分泌物が増えた場合や骨盤痛や性行為中に痛みがある場合は、医療提供者に相談しましょう。スクリーニングの結果が正常であっても、子宮頸部の健康を守るためにこれらの症状を調べるのが重要です。

ご不明な点はBC Cancer Cervix Screening(BCがんセンター子宮頸部スクリーニング)までお問い合わせください。

1-877-702-6566

www.screeningbc.ca/cervix

BC Cancerによって許可されている場合を除き、これらの指示の全部または一部の複製、変更、または配布は固く禁じられています。Version: February 2024