

대장 선별 검사

대장암 선별 검사에 관한 질문과 답변

대장암은 가장 많이 진단되는 종류의 암에 속하며, 브리티시 컬럼비아 주민 6 명 중 한 명꼴로 걸립니다.

만 50~74 세인 경우 대장암 선별 검사를 정기적으로 받아야 합니다.

대장암 선별 검사로 생명을 구합니다:

- 선별 검사로 폴립을 발견하여 암으로 변하기 전에 제거하면 대장암을 예방할 수 있습니다. 폴립은 대장이나 곧창자에서 생길 수 있는 작은 돌출물로, 흔히 성장 초기 단계에서는 아무 증상도 없습니다.
- 암이 퍼지기 전에 선별 검사로 암을 조기에 발견할 수 있습니다. 조기 발견은 치료 방법이 더 많고 결과가 더 좋다는 뜻입니다.

대장암 선별 검사는 두 가지, 즉 대변 잠혈 반응 검사(FIT)와 대장 내시경 검사가 있습니다.

어느 검사가 적합한지 의료 제공자와 상의하세요.

선별 검사는 대장암 증상이 없는 경우에만 권장됩니다.

대장암 증상에는 혈변이나 복통, 배변 습관의 변화, 원인 모를 체중 감소가 포함될 수 있습니다. 이런 증상이 있으면 의료 제공자에게 진단 검사를 받게 해달라고 하여 증상의 원인을 알아보세요.

BC Cancer 대장 선별 검사 프로그램

의료 제공자는 검사 대상자를 BC Cancer 대장 선별 검사 프로그램에 등록하고 검사 용지를 드려 검사실에서 대변 잠혈 반응 검사(FIT) 키트를 받게 하거나 대장 내시경 검사를 받게 해드립니다.

프로그램에 등록된다는 말은 프로그램에서 FIT 결과를 우편으로 보내주고 선별 검사 진행 과정을 관리하여 검사의 품질과 안전을 보장한다는 뜻입니다. BC Cancer 대장 선별 검사 프로그램은 재검 시기가 되면 미리 알림 우편물도 보내드립니다.

대장암 선별 검사는 왜 중요한가요?

- BC 주에서는 매일 3 명이 대장암으로 사망합니다.
- 90% 이상 생존 가능성은 대장암을 아주 초기에 발견할 때 가능합니다.
- 3000 명이 매해 BC 주에서 대장암 진단을 받습니다.
 - 94%가 만 50 세 이상
 - 56%가 남성
 - 44%가 여성

대변 잠혈 반응 검사(FIT)란 무엇인가요?

FIT 는 집에서 할 수 있는 검사입니다. 대변(똥)에 피가 있는지 알아보며, 피가 있으면 폴립이나 초기 암의 징후일 수 있습니다. 검사 방법은 다음과 같습니다.

1. 의료 제공자에게 FIT 를 받게 해달라고 합니다. 선별 검사를 받을 자격이 있는 분에게는 의료 제공자가 무료 FIT 키트 주문서를 드립니다.
2. 주문서를 지정된 검사실에 가져가서 검사 키트를 받습니다. 검사실 찾기: www.screeningbc.ca
3. 검사 키트에 딸린 안내문을 따라 집에서 검사합니다. 특별한 준비가 필요하지 않습니다. 평소처럼 계속 음식을 섭취하고 약을 복용하셔도 됩니다.
4. 채취한 검체를 검사실에 가져다 줍니다. 검체는 채취 후 반드시 7 일 안에 검사실에 제출되어야 합니다.
5. 결과가 정상이면 MyCareCompass (www.bc.mycarecompass.lifelabs.com) 에서 결과를 볼 수 있습니다.

MyCareCompass 계정이 없는 분은 검사실에서 FIT 키트를 받은 날로부터 30 일 안에 계정을 신청하면 됩니다. 아니면 의료 제공자에게 연락하여 결과를 알아볼 수 있습니다.

- 6. 검사 결과가 비정상이면 거주지에서 추적 진료를 받게 됩니다. 결과가 비정상이라고 해서 암에 걸렸다는 뜻은 아닙니다. 대변에서 피가 발견되었다는 뜻입니다. 지역 사회 진료팀이 검사 결과를 설명하고 후속 검사를 권합니다. 대장 내시경 검사는 대개 FIT 결과가 비정상으로 나온 후에 권해 드립니다.

대장 내시경 검사란?

대장 내시경 검사는 의사가 유연한 관 끝에 달린 초소형 카메라로 대장의 내막을 보는 절차입니다. 검사 중 조직 검체를 채취하고 폴립을 제거할 수 있습니다.

샘종 병력이 있거나 유의한 대장암 가족력이 있는 분은 의료 제공자가 대장 내시경 검사를 바로 의뢰하기도 합니다. FIT 결과가 비정상으로 나온 후에도 대장 내시경 검사를 받게 해드리기도 합니다. 두 경우 모두 지역 사회 진료팀이 절차를 알려드립니다.

대장암 선별 검사는 누가 받아야 하나요?

일반적으로, 만 50-74 세인 분은 누구나 대장 선별 검사가 권장됩니다. 선별 검사 방법은 대장암 발병 위험이 다음과 같이 평균 수준인지 평균을 넘는지에 따라 다릅니다.

평균 위험	대변 잠혈 반응 검사(FIT)
2 년마다 (대부분 사람이) FIT 로 선별 검사를 받습니다.	

평균 초과 위험	대장 내시경 검사
만 74 세 미만이고 샘종 개인력 이 있는 분은 3-5 년마다 대장 내시경 검사가 권장됩니다.	
다음 경우를 포함하여 대장암의 유의한 가족력 이 있는 분은 5 년마다 대장 내시경 검사가 권장됩니다.	
<ul style="list-style-type: none"> 직계 가족(부모나 형제자매, 자녀) 1 인이 만 60 세 미만 나이에 대장암 진단을 받음 또는 직계 가족 2 인 이상이 나이와 관계없이 대장암 진단을 받음 	
대장암 가족력이 있는 분이 대장 내시경 선별 검사를 받기 시작할 수 있는 나이는 만 40 세 또는 직계 가족 중 가장 어린 나이에 진단을 받은 분의 나이보다 10 세 더 이른 나이 중 더 빨리 도달하는 나이입니다.	

대장암이나 궤양 대장염 (ulcerative colitis), 크론병 (Crohn's disease) 병력이 있으면 어떻게 하나요?

일반 선별 검사법으로는 충족할 수 없는 개인적 필요가 있으므로 의료 제공자를 통해 계속 돌봄을 받아야 합니다.

대장 선별 검사에 관하여 고려해야 할 사항은 무엇인가요?

- 대장 선별 검사를 받으면 대장암으로 사망할 가능성이 감소하는 것으로 나타났습니다. 그러나 완벽한 선별 검사는 없으며, 선별 검사를 하더라도 대장암으로 사망하는 사람들도 있습니다. 아무 이상이 없는데 FIT 결과가 비정상일 수도 있습니다. 또한, 대장에 암이나 폴립이 있는데 FIT 결과가 정상일 수도 있습니다. 일부 폴립과 암은 출혈이 없거나 검사 당시에 출혈 상태가 아닐 수도 있습니다.
- 선별 검사 후 비정상적인 결과가 나오면 추가 검사를 하여 이유를 알아낼 수도 있습니다. 그렇다고 암이 발견됐다는 뜻은 아닙니다. 추가 검사 통지를 받는 대다수 사람은 암이 없는 것으로 나옵니다.
- 특정 암은 증상이 전혀 없거나 수명이나 삶의 질에 전혀 영향을 주지 않기도 합니다. 그러나 연구 결과를 보면 대부분 대장암은 해로우며, 가능한 한 빨리 발견하여 치료를 받아야 합니다.
- 대장 내시경 검사에는 출혈, 장 뭉림, 드문 경우 사망 등의 위험이 있을 수 있습니다.

연락처

BC Cancer Colon Screening
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

전화: 1-877-702-6566

이메일: screening@bccancer.bc.ca

웹: www.screeningbc.ca/colon

개인 정보는 '개인 정보 보호법'(Personal Information Protection Act)과 해당 시 '정보의 자유 개인 정보 보호법'(Freedom of Information and Protection of Privacy Act)에 따라 수집되며 무단 사용과 공개에서 보호됩니다. 이 개인 정보는 이 법들의 규정에 의해서만 사용되고 공개될 수 있으며, 품질 보증 관리 목적으로 사용되고, 진료 제공 시 또는 법으로 요구될 때 의료인에게 공개됩니다. BC Cancer 의 개인 정보 수집과 관련하여 궁금한 점이 있으시면 암 선별 검사부(Cancer Screening) 운영 부장(Operations Director)에게 연락하시면 됩니다(주소: 801 - 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, 웹: www.screeningbc.ca 또는 이메일: screening@bccancer.bc.ca)