

Khám Dò Tìm Ruột Già

Giải đáp thắc mắc của quý vị về vấn đề khám dò tìm ruột già

Ung thư ruột già là một trong những dạng ung thư thường được chẩn đoán nhất, ảnh hưởng đến một trong sáu người tại British Columbia.

Nếu quý vị từ 50-74 tuổi, quý vị nên được khám thường lệ để dò tìm ung thư ruột già.

Khám dò tìm ung thư ruột già cứu sinh mạng:

- Khám dò tìm có thể ngăn ngừa ung thư ruột già bằng cách tìm và cắt bỏ polyps trước khi biến thành ung thư. Polyps là những khối u nhỏ có thể phát sinh trong ruột già hoặc ruột kết, thường là không có triệu chứng vào những giai đoạn đầu tăng trưởng.
- Khám dò tìm có thể tìm ra sớm các loại ung thư trước khi chúng có cơ hội lan tràn. Tìm ra sớm có nghĩa là có thêm chọn lựa điều trị và kết quả tốt đẹp hơn.

Có hai loại thử nghiệm dò tìm ung thư ruột già – thử nghiệm tìm máu trong phân (FIT) và soi ruột già. Hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe để loại thử nghiệm nào thích hợp cho quý vị.

Khám dò tìm chỉ được đề nghị nếu quý vị không có triệu chứng gì của ung thư ruột già.

Các triệu chứng có thể là có máu trong phân, đau bụng dưới, thay đổi về thói quen đi cầu, hoặc sụt cân mà không biết nguyên nhân. Nếu quý vị bị các triệu chứng này, hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe về việc giới thiệu đi thử nghiệm chẩn đoán để xác định nguyên nhân gây ra các triệu chứng này.

Khám Dò Tìm Ruột Già của Cơ Quan Ung Thư BC

Chuyên viên chăm sóc sức khỏe ghi danh quý vị với chương trình Khám Dò Tìm Ruột Già của Cơ Quan Ung Thư BC khi họ giao cho quý vị một mẫu yêu cầu phòng thí nghiệm để quý vị lấy bộ thử nghiệm tìm máu trong phân (FIT) hoặc giới thiệu quý vị đi soi ruột già.

Ghi danh với chương trình này có nghĩa là chương trình sẽ gửi thư thông báo cho quý vị biết kết quả FIT và theo dõi diễn tiến dò tìm của quý vị để bảo đảm phẩm chất và an toàn. Chương trình Khám Dò Tìm Ruột Già của Cơ Quan Ung Thư BC cũng sẽ gửi cho quý vị thư nhắc khi đến lúc thử nghiệm lại.

Tại sao khám dò tìm ung thư ruột già lại quan trọng?

- Mỗi ngày tại British Columbia có ba người bị thiệt mạng vì ung thư ruột già.
- Nếu tìm ra ung thư ruột già ở giai đoạn sớm nhất, xác suất sinh tồn cao hơn 90 phần trăm.
- Mỗi năm có 3000 người tại BC được chẩn đoán bị ung thư ruột già.
 - 94% từ 50 tuổi trở lên
 - 56% là nam
 - 44% là nữ

Thử nghiệm tìm máu trong phân (FIT) là gì?

FIT là một loại thử nghiệm quý vị có thể thực hiện ở nhà. Cách thử nghiệm này tìm máu trong phân của quý vị mà có thể là dấu hiệu có các polyps hoặc ung thư ở giai đoạn đầu. Muốn thử nghiệm:

1. Hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe và xin cho thử FIT. Nếu quý vị hội đủ điều kiện khám dò tìm, chuyên viên chăm sóc sức khỏe sẽ giao cho quý vị một mẫu yêu cầu để lấy bộ thử FIT miễn phí.
2. Đem mẫu yêu cầu này đến phòng thí nghiệm được chỉ định, và lấy về bộ thử nghiệm. Đến www.screeningbc.ca để xem danh sách các phòng thí nghiệm.
3. Hãy thử nghiệm ở nhà bằng cách theo đúng các chỉ dẫn trong bộ thử nghiệm. Không cần phải chuẩn bị đặc biệt. Quý vị có thể tiếp tục ăn các loại thức ăn và uống thuốc thường lệ của mình.
4. Giao lại phòng thí nghiệm mẫu thử nghiệm. Quý vị phải giao cho phòng thí nghiệm mẫu thử trong vòng bảy ngày sau khi lấy mẫu.
5. Nếu có kết quả bình thường, quý vị có thể xem kết quả của mình qua **MyCareCompass** tại www.bc.mycarecompass.lifelabs.com. Nếu không có trương mục MyCareCompass, quý vị có thể ghi danh mở trương mục trong vòng 30 ngày sau khi lấy bộ FIT từ phòng thí nghiệm. Nếu không, quý vị có thể liên lạc với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của mình để hỏi kết quả.
6. Nếu có kết quả bất thường, quý vị sẽ được giới thiệu tái khám trong cộng đồng của mình. Kết quả bất thường không có nghĩa là quý vị bị ung thư. Kết quả này có nghĩa là tìm thấy máu trong phân của quý vị. Toán chăm sóc sức khỏe trong cộng đồng sẽ nói chuyện với quý vị về kết quả thử nghiệm và đưa ra các đề nghị thử nghiệm tiếp theo. Soi ruột già thường được đề nghị sau khi có kết quả FIT bất thường.

Soi ruột già là gì?

Soi ruột già là một phương thức y khoa để bác sĩ sử dụng một máy thu hình tí hon gắn vào một ống mềm dẻo để xem xét màng bên trong ruột già của quý vị. Trong khi soi ruột già thì có thể lấy những mẫu mô và cắt bỏ các polyps.

Nếu quý vị đã từng bị (các) khối u (adenoma(s)) hoặc trong gia đình có nhiều người bị ung thư ruột già, chuyên viên chăm sóc sức khỏe có thể trực tiếp giới thiệu quý vị đi soi ruột già. Quý vị cũng có thể được giới thiệu đi soi ruột già sau khi có FIT bất thường. Trong cả hai trường hợp, toàn chăm sóc sức khỏe trong cộng đồng sẽ thảo luận với quý vị về phương thức này.

Ai nên đi khám dò tìm ung thư ruột già?

Nói chung, bất cứ người nào từ 50 đến 74 tuổi cũng đều nên đi khám dò tìm ruột già. Quý vị nên khám dò tìm như thế nào thì tùy theo rủi ro quý vị bị ung thư ruột già ở mức trung bình hay cao hơn trung bình:

Mức rủi ro trung bình	Thử nghiệm tìm máu trong phân (FIT)
Khám dò tìm hai năm một lần bằng cách thử FIT (đa số mọi người).	

Mức rủi ro cao hơn trung bình	Soi ruột già
Nên soi ruột già cách nhau ba hoặc năm năm một lần nếu quý vị dưới 74 tuổi và đã từng có các khối u (adenomas) . Nên soi ruột già cách nhau năm năm một lần nếu quý vị có nhiều người trong gia đình bị ung thư ruột già , gồm: <ul style="list-style-type: none">Một thân nhân gần nhất (cha/mẹ, anh chị em hoặc con) được chẩn đoán bị ung thư ruột già khi dưới 60 tuổi; hoặc,Từ hai thân nhân gần nhất trở lên được chẩn đoán bị ung thư ruột già ở bất cứ tuổi nào. Đối với những người trong gia đình có người bị ung thư ruột già thì có thể bắt đầu soi ruột già dò tìm khi được 40 tuổi hoặc khi còn trẻ hơn 10 tuổi so với tuổi trẻ nhất của thân nhân gần nhất được chẩn đoán bị ung thư ruột già – tính theo tuổi nào đến sớm nhất.	

Nếu tôi đã từng bị ung thư ruột già, viêm loét đại tràng hoặc bệnh Crohn's thì sao?

Quý vị nên tiếp tục nhờ chăm sóc qua chuyên viên chăm sóc sức khỏe vì quý vị có các nhu cầu riêng không thể đáp ứng được bằng cách dò tìm chung cho mọi người.

Có một số điều gì tôi nên cứu xét về việc khám dò tìm ruột già hay không?

- Khám dò tìm ruột già đã được chứng minh giảm thiểu xác suất bị thiệt mạng vì ung thư ruột già. Tuy nhiên, không có phương thức thử nghiệm dò tìm nào hoàn hảo và một số người sẽ bị thiệt mạng vì ung thư ruột già dù họ được khám dò tìm. Kết quả FIT có thể là bất thường trong khi không có vấn đề gì cả. FIT cũng có thể là bình thường trong khi có ung thư hoặc polyp trong ruột già. Một số polyps và ung thư không chảy máu hoặc có thể không chảy máu vào lúc thử nghiệm.
- Khám dò tìm có thể đưa đến những lần thử nghiệm thêm nữa để xác định lý do có kết quả dò tìm bất thường. Trường hợp này không có nghĩa là đã tìm ra ung thư. Đa số những người được gọi trở lại thử nghiệm thêm sẽ không có ung thư.
- Một số loại ung thư có thể không bao giờ gây ra bất cứ triệu chứng nào hoặc ảnh hưởng đến tuổi thọ hoặc phẩm chất cuộc sống. Tuy nhiên, kết quả khảo cứu cho thấy là hầu hết những loại ung thư ruột già đều có hại và nên tìm ra và điều trị ung thư ruột già càng sớm càng tốt.
- Có thể có các rủi ro khi soi ruột già như chảy máu và lủng ruột, và trong vài trường hợp hiếm hoi có thể bị tử vong.

Liên Lạc với Chúng Tôi

BC Cancer Colon Screening
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

Điện Thoại: 1-877-702-6566
Email: screening@bccancer.bc.ca
Web: www.screeningbc.ca/colon

Chi tiết cá nhân của quý vị được thu thập vào bảo vệ không cho sử dụng và tiết lộ nếu không có phép, theo Đạo Luật Bảo Vệ Thông Tin Cá Nhân và, khi thích ứng, Đạo Luật Tự Do Thông Tin và Bảo Vệ Quyền Riêng Tư. Chi tiết này chỉ có thể được sử dụng và tiết lộ như được quy định trong Các Đạo Luật đó, và sẽ được sử dụng để quản trị bảo đảm phẩm chất và tiết lộ cho các chuyên viên chăm sóc sức khỏe cung cấp dịch vụ chăm sóc hoặc khi luật đòi hỏi. Quý vị có thể nêu bất cứ thắc mắc nào về việc cơ quan Ung Thư BC thu thập chi tiết với Operations Director, Cancer Screening (địa chỉ: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, web: www.screeningbc.ca hoặc gửi email đến: screening@bccancer.bc.ca)