

## Coloscopie

Répondre à vos questions sur la coloscopie

### Qu'est-ce qu'une coloscopie?

La coloscopie est un examen qui permet à un coloscopiste de voir la paroi interne du rectum et du côlon à l'aide d'un instrument spécial appelé coloscope.

Un coloscope est un tube flexible doté d'une caméra miniature fixée à une extrémité de sorte que le coloscopiste peut prendre des photos et des vidéos de votre côlon. Au cours d'une coloscopie, des échantillons de tissus peuvent être prélevés et des polypes peuvent être retirés.

L'examen est effectué par un coloscopiste (médecin formé pour effectuer une coloscopie) et prend généralement entre 20 et 45 minutes.

Vous serez surveillé étroitement avant, pendant et après l'examen.

### Avant la coloscopie

- Attendez-vous à passer de deux à trois heures à l'hôpital.
- On vous demandera d'enfiler une jaquette.
- Un infirmier ou une infirmière complètera votre historique d'admission et mesurera vos signes vitaux.
- On vous demandera de fournir une liste de vos médicaments.
- Un infirmier ou une infirmière commencera un intraveineux (i.v.) pour administrer des sédatifs et des analgésiques.

### Que se passe-t-il pendant une coloscopie?

- Un coloscopiste insère le coloscope dans le rectum et le fait progresser le long du côlon.
- L'air est envoyé par le coloscope pour élargir le côlon afin de mieux le voir. Il est normal tout au long de l'examen de ressentir une légère pression ou des crampes.
- Les images de la paroi du rectum et du côlon sont envoyées à un moniteur vidéo où le coloscopiste recherchera tout ce qui est inhabituel, comme un polype. Un polype est une petite excroissance des tissus sur la paroi de l'intestin.
- Les polypes peuvent croître très lentement et certains peuvent devenir cancéreux. Il peut être nécessaire de prélever un échantillon (biopsie) ou de retirer le polype (polypectomie). Ce n'est pas douloureux.
- L'échantillon de la biopsie ou le polype est envoyé ensuite à un laboratoire pour analyse.

### Que se passe-t-il après une coloscopie?

- Demandez à un adulte de vous accompagner à la maison. Vous ne pouvez pas conduire jusqu'au lendemain.
- Vous pourriez vous sentir somnolent à votre retour à la maison après l'examen. On vous recommande de ne pas conduire de l'équipement, de ne pas signer des documents juridiques ou de ne pas boire de l'alcool avant le lendemain.
- Vous pourrez reprendre votre régime alimentaire et vos médicaments réguliers après la coloscopie, sauf indication contraire de l'équipe de soins de santé de votre collectivité.
- L'air à l'intérieur de votre côlon peut vous faire sentir ballonné et/ou vous donner des crampes après l'examen. Il est important de vous détendre et de faire passer l'air dès que possible. Si cet inconfort augmente ou persiste, rendez-vous au service d'urgence et dites que vous avez subi une coloscopie.

## Que dois-je savoir au sujet de mes résultats de coloscopie?

Vous recevrez les résultats préliminaires avant de quitter l'hôpital. Ensuite, environ deux semaines après votre examen, l'équipe de soins de santé de votre collectivité vous informera des résultats complets et répondra à vos questions pendant l'appel de suivi. Votre médecin recevra également vos résultats.

Si votre coloscopie est normale, vos antécédents familiaux détermineront quand vous serez soumis à un nouvel examen de dépistage. L'équipe de soins de santé de votre collectivité vous informera de la date de votre prochain examen de dépistage.

Si votre coloscopie est anormale, d'autres examens ou une surveillance plus régulière peuvent être nécessaires. L'équipe de soins de santé de votre collectivité ou votre médecin vous expliquera la procédure pour les rendez-vous et les prochaines étapes.

## Qui devrait subir une coloscopie?

La coloscopie est recommandée pour les personnes âgées de moins de 74 ans (inclusivement), y compris celles qui ont :

- un résultat anormal au test immunochimique fécal (TIF); ou,
- des antécédents personnels d'adénomes. Les adénomes sont un type de polype précancéreux; ou,
- un parent au premier degré (parent, frère ou sœur ou enfant) qui a reçu un diagnostic de cancer du côlon avant l'âge de 60 ans; ou,\*
- deux parents ou plus au premier degré atteints d'un cancer du côlon diagnostiqué à n'importe quel âge.\*

\*Pour les personnes ayant des antécédents familiaux de cancer du côlon, le dépistage par coloscopie peut commencer à l'âge de 40 ans ou 10 ans plus tôt que l'âge du diagnostic du plus jeune parent au premier degré atteint, selon la première éventualité.

## La coloscopie présente-t-elle des risques?

Comme pour tout acte médical, la coloscopie présente un faible risque de complications.

Environ 5 personnes sur 1 000 auront une complication grave. Les complications peuvent comprendre une réaction à la préparation intestinale ou aux médicaments utilisés pour la sédation, des problèmes cardiaques ou pulmonaires, une infection, un saignement du côlon et/ou une perforation du côlon (trou dans le côlon).

En cas de complication, un traitement comprenant des antibiotiques, une transfusion sanguine, une hospitalisation, une deuxième coloscopie ou chirurgie peuvent être nécessaires. Le risque de mourir d'une coloscopie est inférieur à 1 sur 14 000. Il existe également un risque de ne pas déceler une anomalie importante. Cela se produit dans moins d'un (1) cas sur dix (10).

Certains cancers peuvent ne jamais occasionner de symptômes ou affecter l'espérance de vie ou la qualité de vie. Cependant, les recherches indiquent que la plupart des cancers du côlon sont dangereux et que le cancer du côlon devrait être détecté et traité le plus tôt possible.

## Communiquez avec nous

BC Cancer Colon Screening  
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

Téléphone: 1-877-702-6566

Courriel: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)

Web: [www.screeningbc.ca/colon](http://www.screeningbc.ca/colon)

Vos renseignements personnels sont recueillis et protégés contre les utilisations et les divulgations non autorisées conformément à la *Personal Information Protection Act* et, le cas échéant, à la *Freedom of Information and Protection of Privacy Act*. Ces renseignements peuvent être utilisés et divulgués uniquement conformément à ces lois et seront utilisés pour la gestion de l'assurance de la qualité et divulgués aux professionnels de la santé qui fournissent des soins ou lorsque la loi l'exige.

Toute question concernant la collecte des renseignements par BC Cancer peut être adressée au directeur des opérations, Dépistage du cancer (adresse : 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, Web : [www.screeningbc.ca](http://www.screeningbc.ca) ou par courriel : [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)).