

کولپوسکوپی

سخ به سوالات شما در مورد نتایج HPV و کولپوسکوپی

اگر اخیراً نتیجه آزمایش پاپ شما غیرطبیعی بوده یا انواع HPV پرخطر 16 و/یا 18 در آزمایش شما یافت شده، یک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی ممکن است کولپوسکوپی را توصیه کند.

کولپوسکوپی چیست؟

کولپوسکوپی روشی است که هر ناحیه غیرطبیعی در دهانه رحم و واژن شما را بررسی می کند. متخصص (کولپوسکوپیست) از ابزار بزرگنمایی به نام کولپوسکوپ استفاده می کند که شبیه یک دوربین دوچشمی روی پایه است. کولپوسکوپ به متخصص اجازه می دهد تا دهانه رحم را از نزدیک ببیند.

کولپوسکوپی علت اصلی هر سلول غیرطبیعی دهانه رحم را شناسایی می کند و درمان زودهنگام را ممکن می سازد.

چه کسانی به کولپوسکوپی نیاز دارند؟

کولپوسکوپی معمولاً در موارد زیر توصیه می شود:

- آزمایش پاپ یا نمونه خود غربالگری دهانه رحم یک نوع پرخطر از ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) - HPV 16 و/یا 18 را نشان دهد.
- یا عفونت HPV که از بین نرفته است.
- تست پاپ سلول هایی را در دهانه رحم نشان می دهد که طبیعی به نظر نمی رسند و احتمالاً ناشی از ابتلا به HPV پرخطر هستند.
- علائمی مانند خونریزی بین قاعدگی یا درد در حین رابطه جنسی را تجربه می کنید.
- سابقه نتایج غربالگری غیرطبیعی دارید.

چگونه باید برای کولپوسکوپی آماده شوم؟

- سعی کنید زمان باشد که پررود نیستید.
- این روش نیازی به بستری شدن در بیمارستان، آرام بخش، انجماد یا داروهای مسکن ندارد.
- یک همراه با خود بیاورید.
- این روش نیازی به بستری شدن در بیمارستان، آرام بخش، انجماد یا داروهای مسکن ندارد.
- قبل از گرفتن نوبت، با ارائه دهنده مراقبت های اولیه صحبت کنید.
- فهرستی از سوالاتی که ممکن است برایتان پیش بیاید تهیه کنید.

کولپوسکوپی چگونه انجام می شود؟

1. یک متخصص با استفاده از اسپکولوم دیواره های واژن شما را به آرامی باز می کند.
2. دهانه رحم از طریق کولپوسکوپ مشاهده می شود. کولپوسکوپ وارد بدن نمی شود.
3. ممکن است از محلول سرکه یا ید برای دهانه رحم استفاده شود تا سلول های غیرطبیعی راحت تر دیده شوند.
4. اگر متخصص هر گونه سلول غیرطبیعی مشاهده کند، ممکن است نمونه کوچکی از بافت (بیوپسی) بردارد که 5-10 دقیقه طول می کشد.

ویدئویی در مورد روش کولپوسکوپی را می توانید در آدرس زیر تماشا کنید:

screeningbc.ca/cervix

احساس اضطراب در مورد این روش معمول است. آگاهی از این پروسه می تواند به شما کمک کند تا احساس راحتی بیشتری داشته باشید. به یاد داشته باشید، می توانید هر زمان که بخواهید از متخصص بخواهید توضیح دهد که در حال انجام چه کاری است.

بعد از کولپوسکوپی چه اتفاقی می افتد؟

بعد از آن می توانید به فعالیت های عادی خود ادامه دهید. اگر بیوپسی گرفته شود، ممکن است به مدت 1 تا 2 روز لکه بینی خفیفی را تجربه کنید. اگر برای جلوگیری از لکه بینی از تامپون استفاده کردید، حتماً 3 ساعت پس از قرار دادن، آن را خارج کنید. اگر لکه بینی ادامه پیدا کرد، می توانید در صورت نیاز از تامپون یا پد دیگری استفاده کنید.

آیا کولپوسکوپی دردناک است؟

اگر بیوپسی گرفته شود، ممکن است احساس سوزش یا گرفتگی داشته باشید، اما باید به سرعت برطرف شود. اگر از شدت درد عصبی شده اید یا در طول عمل احساس درد می کنید، به متخصص اطلاع دهید. آنها تمام تلاش خود را می کنند تا شما را احساس بهتری داشته باشید یا در صورت درخواست، این روش را متوقف کنند.

خطرات کولپوسکوپی چیست؟

احتمال بروز عوارض کولپوسکوپی پایین است. در موارد نادر، بیوپسی می تواند باعث عفونت یا خونریزی شود. احتمال کمی هم وجود دارد که برخی ناهنجاری ها تشخیص داده نشوند.

ویروس پاپیلوماى انسانی (HPV) چیست؟

HPV یک ویروس رایج است که از طریق تماس جنسی منتشر می شود. روش های انتقال عبارتند از تماس نزدیک، رابطه جنسی دهانی، واژنی و مقعدی.

بیش از 200 نوع مختلف HPV وجود دارند که بسیاری از آنها بی ضرر هستند. اما، عفونت طولانی مدت با انواع پرخطر، مانند HPV 16 و 18، می تواند منجر به سرطان دهانه رحم شود. انواع 16 و 18 HPV باعث حدود 70 مورد از 100 مورد سرطان دهانه رحم می شوند.

چگونه به HPV مبتلا شدم؟

اگر در زندگی خود هر نوع تماس جنسی داشته اید، حتی با یک شریک، احتمال زیادی وجود دارد که با HPV در تماس باشید. ممکن است بلافاصله پس از قرار گرفتن در معرض آن یا سال ها بعد ظاهر شود و تشخیص اینکه چه زمانی HPV یا توسط چه کسی منتقل شده دشوار است.

آیا این بدان معنی است که من سرطان دهانه رحم دارم؟

نه، این نتایج رایج هستند. تعداد بسیار کمی از افراد با نتایج غیرطبیعی تست پاپ یا HPV پرخطر دارای سلول های سرطانی یا پیش سرطانی هستند. اما، مهم است که برای نوبت بعدی که به شما توصیه می شود حتما حاضر شوید. این مراجعه می تواند از ایجاد سرطان دهانه رحم جلوگیری کند.

آیا باید به شریک (های) جنسی ام بگویم که HPV دارم؟

این انتخاب شماست که به آنها بگویید یا نه. HPV بسیار شایع است و اکثر افرادی که از نظر جنسی فعال هستند در مقطعی از زندگی خود به HPV مبتلا می شوند.

هیچ درمانی برای عفونت HPV وجود ندارد. اغلب اوقات، HPV خود به خود و بدون هیچ علامت یا عارضه ای از بین می رود.

آیا شریک جنسی یا همسر من باید غربالگری شوند؟

هر فردی که دهانه رحم دارد و بین 25 تا 69 سال سن دارد باید به طور مرتب از نظر سرطان دهانه رحم غربالگری شود.

اگر شریک یا همسر شما دهانه رحم ندارد، نیازی به بررسی HPV نیست زیرا نمی توانند به سرطان دهانه رحم مبتلا شوند.

چگونه می توانم از HPV جلوگیری کنم؟

① **واکسن HPV**: دریافت واکسن می تواند به پیشگیری از جدی ترین انواع عفونت های HPV کمک کند. به immunizebc.ca/hpv مراجعه کنید.

② **از کاندوم استفاده کنید**: اگرچه کاندوم ها به طور کامل از ابتلا به HPV جلوگیری نمی کنند، اما به کاهش خطر کمک می کنند. آنها همچنین در برابر سایر عفونت های مقاربتی از شما محافظت می کنند.

③ **سیگار نکشید**: سیگار کشیدن ممکن است به توانایی بدن برای مبارزه با HPV و سایر عفونت ها آسیب برساند.

با ما تماس بگیرید



من را اسکن کن

BC Cancer Cervix Screening
801-686 West Broadway
Vancouver, BC V5Z 1G1

تلفن: 1-877-702-6566

پست الکترونیک: screening@bccancer.bc.ca

وب: www.screeningbc.ca/cervix

اطلاعات شخصی شما مطابق با قانون حفاظت از اطلاعات شخصی و در صورت لزوم، قانون آزادی اطلاعات و حفاظت از حریم خصوصی جمع آوری و از استفاده و افشای غیرمجاز اطلاعات محافظت می شود. این اطلاعات ممکن است فقط همانطور که توسط آن قوانین ارائه شده مورد استفاده و افشا قرار گیرند، و برای مدیریت تضمین کیفیت استفاده خواهند شد و برای پزشکان مراقبت های بهداشتی که در ارائه مراقبت ها مشارکت دارند یا در صورت لزوم طبق قانون فاش می شوند. هرگونه سوال در مورد جمع آوری اطلاعات توسط BC Cancer را می توانید به مدیر عملیات، غربالگری سرطان ارسال نمایید (آدرس: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, screening@bccancer.bc.ca یا وب: www.screeningbc.ca)