FIT 이용하기

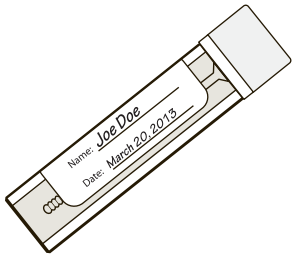
((대변 면역 화학적 검사)

검체 채취 방법

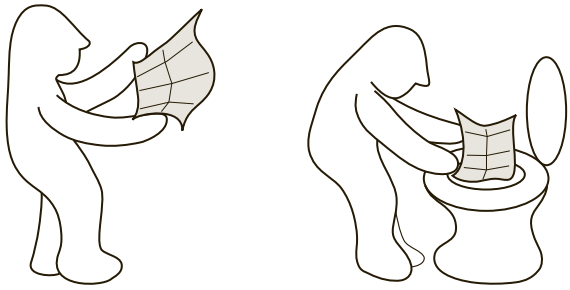
음식 섭취에 제한이 없으며 특별한 준비가 필요하지 않습니다

준비가 되시면…

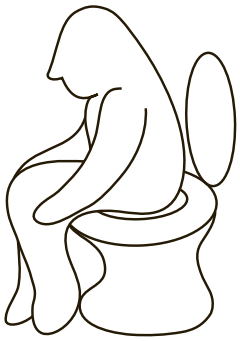
채취된 검체를 7일 안에 제출하십시오. 검체를 검사실에 가져갈 때 검사 의뢰 용지를 가지고 가십시오.



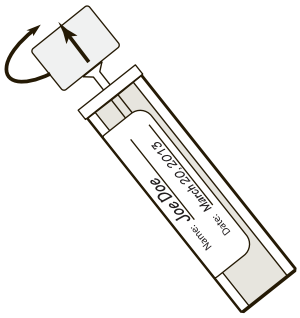
1. 채변 용기의 이름을 확인합니다.
2. 채변 용기에 날짜를 씁니다.



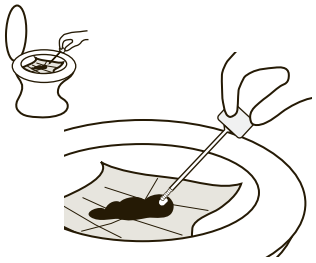
3. 티슈지를 변기의 물 위에 펼쳐 놓습니다(다른 방법은 뒷면을 보십시오).



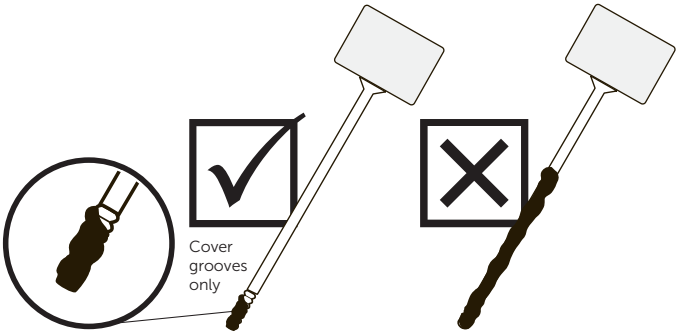
4. 채변지(티슈지) 위에 대변을 봅니다.



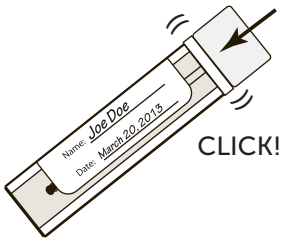
5. 채변 용기의 뚜껑을 돌리면서 위로 들어 엽니다.



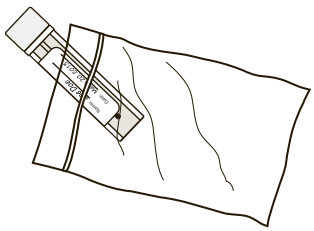
6. 채변봉을 대변에 대고 채변봉의 홈이 팬 부분에만 대변이 묻도록 긁어서 검체를 채취합니다.



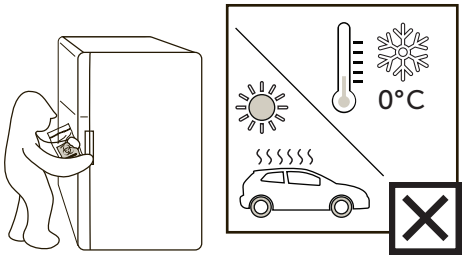
7. 소량만 있으면 됩니다. 채변봉 끝의 홈이 팬 부분에만 대변이 묻게 하십시오.



8. 채변봉을 채변 용기 안에 다시 넣고 뚜껑을 딸깍 소리 나게 닫습니다. 채변 용기를 다시 열지 마십시오. 변기 물을 내리고 손을 씻으십시오.



9. 채변 용기만 지퍼 백에 넣습니다. 지퍼 백에는 그 외 아무것도 넣지 마십시오. 지퍼 백에 겉봉이 있으면 검사 의뢰 용지를 겉봉에 넣어 검체와 함께 제출하여 주십시오.



10. 채취된 검체를 검사실에 (7일 안에) 제출할 때까지 냉동고가 아니라 냉장고에 보관합니다. 검체가 얼거나 너무 뜨거워지지 않게 하십시오.

다음은 검사 결과가 무효가 될 수 있습니다.

- 대변을 너무 많이 채취하는 경우
- 검체가 얼거나 너무 뜨거워지는 경우
- 대변에 변기의 물이나 소변이 묻는 경우
- 검체가 7일이 지난 후에 제출되는 경우

FIT Instructions courtesy of BC Cancer
Version: April 2021

뒷면으로…

키트에 관하여 자주 하는 질문

대변은 얼마나 채취해야 하나요?

소량만 있으면 됩니다. 채변봉 끝의 홈이 꽨 부분에만 대변이 묻게 하면 됩니다.
대변이 너무 많이 묻으면 검사 결과가 무효가 되어 검사를 다시 해야 합니다.

대변 검체에 변기의 소변이나 물이 묻으면 어떻게 해야 하나요?

검체가 오염됩니다. 검사실에서 검사 키트를 새로 받으십시오.
요령: 소변을 먼저 보고 변기 물을 내린 다음 티슈지를 변기 물 위에 펼쳐 놓습니다.

다른 채취 방법 / 어떻게 하면 대변 검체에 물이 닿지 않게 할 수 있나요?

키트 안에 제공된 티슈지를 변기의 물 위에 펼쳐 놓으십시오. 변기 물 위에 화장실 휴지를 여러 겹으로 놓고 대변을 받쳐주어도 됩니다. 제공된 티슈지에 화장실 휴지를 덧대거나 티슈지만 사용해도 됩니다. 종이 접시 같은 깨끗한 일회용 용기 위에 대변을 보고 채취해도 됩니다.

검체 채변지/티슈지는 하수도와 정화조로 들어가도 괜찮나요?

채변지/티슈지는 생분해성이라 정화조에 문제를 일으키지 않습니다.

검사 전에 음식을 달리 섭취해야 하거나 약 복용을 중단해야 하나요?

아니요. 이 검사를 받으려고 음식 섭취를 제한하거나 약 복용을 중단하지 않아도 됩니다.

검사 키트를 사용하지 말아야 하는 경우가 있나요?

혈변이나 복통, 배변 습관 변화, 이유를 모르는 체중 감소가 있으시면, 그런 증상을 반드시 의료 제공자와 먼저 상의하신 다음에 FIT를 마치십시오. 혈뇨를 보시는 경우, 의료 제공자를 만나 증상을 상의하고 FIT를 완료할 적합한 시기를 결정하시는 것이 좋습니다. 현재 월경 중이시라면 월경을 멈출 때까지 검사를 미루셔야 합니다.

아주 묽은 변이나 된 변에서 검체를 채취해도 되나요?

아주 묽은 변이나 된 변에서 표본을 채취하셔도 괜찮습니다. 묽은 변이 바이러스나 식중독과 관련이 있으면 호전될 때까지 기다리셨다가 검사하십시오. 된 변의 경우, 깨끗한 일회용 용기에 대변을 보시면 표본 채취가 더 쉬울 수도 있습니다.

검사물을 우체국에서 우편으로 보내도 되나요?

아니요. 키트는 검사실로 가져다 주어야 합니다. 온전한 검사를 위한 특별 취급 요건이 있습니다.

미사용 검사 키트는 유효 기간이 있나요?

채변 용기에 유효 기간 만료일이 표시되어 있습니다. 반드시 이 기간이 만료하기 전에 검사를 마치십시오. 키트로 검체가 채취되면 반드시 7일 안에 분석하여야 합니다.

채변 용기에는 원래 액체가 들어 있는 건가요?

예, 용기 안의 액체는 완충액이며, 검체 운송과 분석에 필요합니다.

브리티시 컬럼비아 암 진료 연구소 지부가 승인하는 경우를 제외하고, 이 안내문 전체 또는 일부의 복제, 수정, 배부를 엄격히 금지합니다.

뒷면으로...