

고리 전기 절제술(LEEP)

LEEP 에 관한 질문과 답변

질 확대경 검사 결과가 비정상적으로 나오면 의료 제공자가 흔히 리프(LEEP)라고 하는 고리 전기 절제술을 받도록 권할 수 있습니다.

LEEP 는 가는 철사 고리로 자궁목에서 비정상적인 조직을 제거하는 것입니다.

대개 진단 후 8 주 안에 합니다. 90%가 넘는 사람이 비정상적인 조직 제거에 1 회의 LEEP 만 필요합니다.

LEEP 의 위험은 무엇인가요?

LEEP 후 심한 출혈이나 감염이 있을 가능성이 약간 있습니다. 다음 중 어느 한 증상이라도 나타나면 의료 제공자에게 즉시 연락하시기 바랍니다: 골반 통증 증가, 심한 출혈이나 장시간 출혈, 발열, 냄새 나는 질 분비물.

최근 연구에 따르면, 임신 능력은 LEEP 의 영향을 받지 않습니다. 그러나 유산, 만삭 전 출산 등 임신 합병증 가능성은 약간 커질 수도 있습니다. 의료 제공자와 상담하여 우려 사항을 다루시기 바랍니다.

드문 경우, LEEP 로 자궁목 입구가 좁아질 수도 있는데 이를 자궁목 협착이라고도 합니다.

임신 중이면 LEEP 를 받아도 안전한가요?

임신 중이면 의료 제공자에게 알리시기 바랍니다. 많은 경우, LEEP 를 아기가 태어난 후에 할 수 있습니다.

LEEP 는 어떻게 하나요?

1. 전문의가 질확대경이라는 특수 현미경으로 자궁목을 들여다봅니다.
2. 소량의 식초나 요오드를 자궁목에 바르면 이상 부위를 더 잘 볼 수 있습니다.
3. 그런 다음 국소 동결로 자궁목에 감각이 없게 합니다. 동결 시 꼬집는 느낌이 들거나 경련을 느끼는 사람들도 있습니다. 동결 약은 심장 박동을 조금 더 빠르게 할 수 있지만, 위험하지는 않으며 몇 분 안에 지나갑니다.
4. 그런 다음 가는 철사 고리로 비정상적인 조직을 제거합니다. 이 시술의 지속 시간은 대개 5 분 미만입니다.
5. 출혈을 줄이려고 갈색 연고를 자궁목에 바르기도 합니다. 이 연고가 나중에 나오면서 갈색이나 검은색을 띄는데 이는 정상입니다.

LEEP 에 관한 비디오: www.screeningbc.ca/cervix

LEEP 후에는 어떻게 되나요?

대부분 환자는 LEEP 후 아무 증상도 없습니다. 경련이 있으면 일반 아세트아미노펜(Tylenol®)이나 이부프로펜(Advil®) 같은 진통제로 통증을 완화하면 됩니다. 경련이나 가벼운 질 출혈, 물 같은 질 분비물이 몇 주간 있을 수 있습니다. 탐폰 사용이나 수영, 목욕, 성교를 3 주간 하지 마십시오.

또한, 무거운 것 들기나 격렬한 운동을 1 주일간 삼갑니다. 의료 제공자가 시술 후 3 주 안에 결과를 함께 검토할 것입니다. 결과를 듣지 못하면 의료 제공자에게 연락하시기 바랍니다. 대개 LEEP 6 개월 후 추적 검사 예약이 권장됩니다.

추적 검사 예약

추적 검사 예약 방문 때는 무엇을 하나요?

대개 LEEP 6 개월 후에 추적 질확대경 검사를 받습니다. 전문의가 작은 조직 검체(생검)를 채취하고 HPV 검사를 합니다. HPV 검사는 PAP 검사와 비슷한 느낌입니다.

HPV 검사는 추가 추적 검사가 필요한지 또는 정례 선별 검사(PAP 검사)를 전처럼 다시 일차 의료 제공자에게 받으면 되는지 판단하는 데 사용됩니다.

추적 검사 결과가 정상이면 어떻게 하나요?	추적 검사 결과가 비정상이면 어떻게 하나요?
생검과 HPV 검사 결과가 정상이면 이상이 재발할 위험이 아주 적습니다. 일차 의료 제공자를 계속 만나 자궁목 선별 검사(PAP 검사)를 받아야 합니다.	추적 검사 시 채취한 생검에서 고등급 자궁목 세포 변화가 보이면 두 번째 LEEP 가 필요합니다. HPV 검사 결과가 비정상이지만 생검 결과가 정상이면 질확대경 검사 클리닉이 계속 모니터합니다.

LEEP 와 HPV

LEEP 로 HPV 를 제거할 수 있나요?

LEEP 는 사람 유두종 바이러스(HPV)가 있는 자궁목 세포를 제거할 수도 있습니다. 또한, HPV 감염은 몸의 면역계가 해소할 수도 있습니다. LEEP 후에는 HPV 검사를 받습니다.

LEEP 후 HPV 검사 결과가 정상인 사람은 가까운 장래에 고등급 세포 변화(자궁목 상피 내 종양 2 또는 3 등급)가 추가로 있을 위험이 아주 적습니다. HPV 검사 결과가 비정상인 사람은 고등급 세포 변화가 재발할 위험이 더 크며 더욱 면밀한 추적 검사가 필요합니다.

치료 후 파트너가 HPV 에 걸릴 수 있나요?

대부분 커플에게 같은 종류의 HPV 가 있지만, 성적 접촉으로 다시 감염되는 것이 가능합니다.

HPV 관련 자궁목 질환이나 생식기 질환을 치료받은 적이 있는데 그래도 HPV 백신을 맞아야 하나요?

예, HPV 관련 질환에 걸린 적이 이미 있어도 HPV 백신이 여전히 권장됩니다. 백신을 맞으면 노출된 적이 없는 종류의 HPV 에서 보호되며, 미래에 HPV 관련 질환에 걸릴 가능성을 줄여줍니다. 과거에 HPV 에 감염된 적이 있다고 해서 미래의 감염에서 심지어 같은 종류의 감염에서도 꼭 보호되는 것은 아닙니다.

연락처

BC Cancer Cervix Screening
801 - 686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

전화: 1-877-702-6566

이메일: screening@bccancer.bc.ca

웹: www.screeningbc.ca/cervix

개인 정보는 '개인 정보 보호법'(Personal Information Protection Act)과 해당 시 '정보의 자유 개인 정보 보호법'(Freedom of Information and Protection of Privacy Act)에 따라 수집되며 무단 사용과 무단 공개가 금지됩니다. 이 개인 정보는 이 법들의 규정에 의해서만 사용되고 공개될 수 있으며, 품질 보증 관리 목적으로 사용되고, 진료 제공 시 또는 법으로 요구될 때 의료인에게 공개됩니다. BC Cancer 의 개인 정보 수집과 관련하여 궁금한 점이 있으시면 암 선별 검사부(Cancer Screening) 운영 부장(Operations Director)에게 연락하시면 됩니다(주소: 801 - 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, 웹: www.screeningbc.ca 또는 이메일: screening@bccancer.bc.ca).