

## Giải Phẫu Cắt Mô Cổ Tử Cung Bằng Vòng Điện (LEEP)

Giải đáp thắc mắc của quý vị về LEEP

**Nếu quý vị có kết quả soi cổ tử cung bất bình thường, chuyên viên chăm sóc sức khỏe có thể đề nghị giải phẫu cắt mô cổ tử cung bằng vòng điện cho quý vị, thường được gọi là LEEP.**

LEEP là cắt bỏ mô bất bình thường trong cổ tử cung của quý vị bằng cách sử dụng một vòng kim loại mỏng.

Phương thức này thường được thực hiện trong vòng tám tuần sau khi chẩn đoán. Hơn 90% những người được giải phẫu chỉ cần một LEEP để cắt bỏ bất cứ mô nào bất bình thường.

### Giải phẫu LEEP có các rủi ro gì?

Có thể có chút ít rủi ro chảy máu nhiều hoặc nhiễm trùng sau khi giải phẫu LEEP. Xin liên lạc ngay với chuyên viên chăm sóc sức khỏe nếu quý vị thấy xảy ra bất cứ trường hợp nào sau đây: đau hơn ở khung chậu, chảy máu nhiều hoặc kéo dài, sốt, hoặc âm đạo tiết chất dịch có mùi hôi.

Dựa vào các cuộc nghiên cứu mới đây, khả năng có thai của quý vị không bị ảnh hưởng gì khi giải phẫu LEEP. Phương thức này có thể tăng thêm chút ít rủi ro bị biến chứng khi có thai như sảy thai và sinh non. Xin nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị để giải quyết bất cứ lo ngại gì.

Trong vài trường hợp hiếm hoi, LEEP có thể khiến cổ tử cung của quý vị hẹp lại, còn được gọi là hẹp cổ tử cung.

### Nếu tôi có thai thì giải phẫu LEEP có an toàn hay không?

Xin cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe biết nếu quý vị có thai. Trong nhiều trường hợp sẽ có thể giải phẫu LEEP sau khi sinh.

### Diễn tiến LEEP sẽ như thế nào?

1. Bác sĩ chuyên khoa sẽ khám cổ tử cung của quý vị bằng cách dùng một kính hiển vi đặc biệt gọi là kính soi cổ tử cung.
2. Có thể cho chút giấm hoặc iodine vào cổ tử cung để bất cứ chỗ nào bất bình thường hiện rõ hơn.
3. Sau đó sẽ dùng thuốc tê tại chỗ để gây tê cổ tử cung. Một số người cảm thấy như bị véo hoặc chuột rút khi được gây tê. Thuốc tê sẽ làm tim quý vị đập nhanh hơn một chút, nhưng không nguy hiểm, và sẽ hết trong vòng vài phút.
4. Sau đó là dùng một vòng kim loại mỏng để cắt bỏ mô bất bình thường. Cách giải phẫu này thường mất chưa tới năm phút.
5. Để bớt chảy máu, một hợp chất đặc sệt màu nâu có thể được đắp lên cổ tử cung của quý vị. Sau đó, khi lấy ra thì hợp chất này thường trông có màu nâu hoặc đen.

Xem video về LEEP: [www.screeningbc.ca/cervix](http://www.screeningbc.ca/cervix)

### Sau khi giải phẫu LEEP thì sao?

Đa số mọi người không có triệu chứng gì sau khi giải phẫu LEEP. Nếu quý vị bị chuột rút thì có thể dùng thuốc giảm đau như acetaminophen (Tylenol®) hoặc ibuprofen (Advil®). Quý vị có thể bị chuột rút, chảy máu nhẹ ở âm đạo hoặc âm đạo rỉ chút ít chất dịch lỏng trong vài tuần. Tránh dùng băng vệ sinh đút bên trong, bơi lội, hoặc làm tình trong ba tuần.

Ngoài ra cũng nên tránh khiêng nhấc vật nặng hoặc tập thể dục nặng nhọc trong một tuần. Chuyên viên chăm sóc sức khỏe sẽ duyệt xét kết quả với quý vị trong vòng ba tuần sau khi thực hiện phương thức này. Xin liên lạc với chuyên viên chăm sóc sức khỏe nếu quý vị không thấy họ liên lạc. Thông thường nên hẹn tái khám sáu tháng sau khi giải phẫu LEEP.

## Hẹn Tái Khám Của Quý Vị

### Diễn tiến buổi hẹn tái khám của tôi sẽ như thế nào?

Thông thường quý vị sẽ được soi cổ tử cung tái khám sáu tháng sau khi giải phẫu LEEP. Một bác sĩ chuyên khoa sẽ lấy ra chút ít mẫu mô (sinh thiết) và sẽ thử nghiệm để tìm HPV. Thử nghiệm HPV sẽ có cảm giác tương tự như thử Pap.

Thử nghiệm HPV là để xác định xem có cần tái khám thêm hay không, hoặc quý vị có thể trở lại khám dò tìm thông lệ (thử Pap) với chuyên viên chăm sóc sức khỏe chính của mình hay không.

<b>Nếu những lần tái khám của tôi đều bình thường thì sao?</b>	<b>Nếu những lần thử nghiệm tiếp theo của tôi đều bất bình thường thì sao?</b>
Quý vị có rất ít rủi ro bị tái phát những chỗ bất bình thường nếu kết quả sinh thiết và thử nghiệm HPV là bình thường. Quý vị nên tiếp tục đến chuyên viên chăm sóc sức khỏe chính của mình để khám dò tìm cổ tử cung (thử Pap).	Cần giải phẫu LEEP lần thứ nhì nếu kết quả sinh thiết trong buổi hẹn tái khám cho thấy có các thay đổi tế bào cổ tử cung hạng cao. Quý vị sẽ tiếp tục được phòng soi cổ tử cung theo dõi nếu có kết quả thử HPV bất bình thường nhưng kết quả sinh thiết lại bình thường.

## LEEP và HPV

### LEEP có thể loại trừ được HPV hay không?

LEEP có thể cắt bỏ các tế bào trong cổ tử cung của quý vị có siêu vi khuẩn papillomavirus (HPV). Ngoài ra, hệ thống miễn nhiễm của cơ thể có thể diệt trừ HPV. Quý vị sẽ được thử nghiệm tìm HPV sau khi giải phẫu LEEP.

Những người có kết quả thử nghiệm HPV bình thường sau khi giải phẫu LEEP có rất ít rủi ro có thêm thay đổi tế bào hạng cao (loạn sản trong lớp tế bào cổ tử cung (cervical intraepithelial neoplasia) hạng 2 hoặc 3 trong tương lai gần. Những người có kết quả thử nghiệm HPV bất bình thường có nhiều rủi ro sẽ tái phát các thay đổi tế bào hạng cao hơn và cần tái khám sát hơn.

### Bạn tình có thể bị nhiễm HPV sau khi điều trị hay không?

Tuy hầu hết những cặp tình nhân có cùng loại HPV, họ vẫn có thể bị nhiễm trùng lại khi tiếp xúc tình dục.

### Tôi đã được điều trị bệnh cổ tử cung hoặc bộ phận sinh dục liên quan đến HPV, nhưng tôi có vẫn cần chủng ngừa HPV hay không?

Có, dù quý vị đã bị các loại bệnh liên quan đến HPV thì vẫn nên chủng ngừa HPV. Thuốc chủng này sẽ bảo vệ quý vị đối với những loại HPV quý vị chưa tiếp xúc và giảm bớt rủi ro bị các bệnh liên quan đến HPV trong tương lai. Những lần nhiễm HPV trước đây không nhất thiết bảo vệ được quý vị để không bị nhiễm trong tương lai, dù là cùng loại.

## Liên Lạc với Chúng Tôi

BC Cancer Cervix Screening  
801-686 West Broadway Vancouver, BC V5Z 1G1

Điện Thoại: 1-877-702-6566

Email: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)

Web: [www.screeningbc.ca/cervix](http://www.screeningbc.ca/cervix)

Chi tiết cá nhân của quý vị được thu thập vào bảo vệ không cho sử dụng và tiết lộ nếu không có phép, theo Đạo Luật Thông Tin Cá Nhân và, khi thích ứng, Đạo Luật Tự Do Thông Tin và Bảo Vệ Quyền Riêng Tư. Chi tiết này chỉ có thể được sử dụng và tiết lộ như được quy định trong Các Đạo Luật đó, và sẽ được sử dụng để quản trị bảo đảm phẩm chất và tiết lộ cho các chuyên viên chăm sóc sức khỏe cung cấp dịch vụ chăm sóc hoặc khi luật đòi hỏi. Quý vị có thể nêu bất cứ thắc mắc nào về việc cơ quan Ứng Thư BC thu thập chi tiết với Operations Director, Cancer Screening (địa chỉ: 801 – 686 West Broadway, Vancouver BC V5Z 1G1, web: [www.screeningbc.ca](http://www.screeningbc.ca) hoặc gửi email đến: [screening@bccancer.bc.ca](mailto:screening@bccancer.bc.ca)).