

患者须知：BRAJACTG

其他名称：使用剂量密集疗法对乳腺癌进行新辅助或辅助治疗：
阿霉素和环磷酰胺继之以紫杉醇

Neoadjuvant or Adjuvant Therapy for Breast Cancer using
Dose Dense Therapy: DOXOrubicin and Cyclophosphamide
followed by PACLitaxel

BR = BReast 乳腺
AJ = AdJuvant 辅助
A = DOXOrubicin 阿霉素 (ADRIAMYCIN®)
C = Cyclophosphamide 环磷酰胺
T = PACLitaxel 紫杉醇 (TAXOL®)
G = Filgrastim 非格司亭 (G-CSF)

用途 Uses:

- BRAJACTG是一种在乳腺癌**确诊**后进行的药物治疗，以期摧毁可能已扩散到身体其他部位的乳腺癌细胞。它可以用于**乳腺癌手术前**（称为**新辅助治疗**）或**手术后**（称为**辅助治疗**）。这种治疗可以降低乳腺癌复发的几率，提高总体生存率或治愈几率。

治疗计划 Treatment Plan:

- 您的治疗计划包括8个化疗周期。接受药物治疗的总时间最长约为4个月。一个周期为2周。每次治疗所有药物都要静脉注射给药。在每个治疗周期，您都需要进行血液化验，并且在治疗前要去看看肿瘤医生。化疗的剂量和时间可能会根据您的血细胞计数和/或其他副作用而加以改变。
- 前4个周期使用阿霉素和环磷酰胺 (AC)。每次治疗约需一小时。我们会给您开具止吐药处方，让您在治疗前30分钟服用并在治疗后约6-8小时再次服用，随后2天通常也要服用止吐药。
- 将在每个化疗周期为您开具一种名为非格司亭 (G-CSF) 的药物，从治疗的第3天开始使用，持续7-8天。这种药物将通过皮下注射，它将帮助您的骨髓及时制造新的白细胞 (WBC)，为2周后的下一次治疗做好准备。白细胞通过抵抗引起感染的细菌（病原微生物）来保护人体。您将接受一些培训，以便能够自行注射G-CSF。
- 接下来的4个紫杉醇周期在化疗室进行，大约需要4个小时。在使用紫杉醇之前，您将接受一些静脉注射药物，以预防或减少发生过敏的几率。

- 如有需要，放射治疗将在您的第8个化疗周期结束后开始，激素治疗也可以开始，假如您的肿瘤医生建议您接受这些治疗。

说明 Instructions:

- 请随身携带止吐药，在每次AC治疗前服用。治疗后，您还需要在家服用止吐药。预防恶心比治疗恶心更容易，因此请严格遵照医嘱。
- 化疗后的头一两天要多喝水，尤其是在接受AC治疗时（每天8杯或更多）。
- 在开始服用任何新药之前，请咨询医生或药剂师。其他药物如苯妥英（DILANTIN）、华法林（COUMADIN）、地高辛（LANOXIN®）和噻嗪类利尿剂（“排水丸”）可能会与BRAJACTG产生相互作用。
- 您可少量饮酒，这不会影响治疗的安全性和有效性。
- 在接受其他医生或牙医的治疗之前，请告知他们您正在接受BRAJACTG治疗。
- 如果您仍有月经，BRAJACTG可能会导致卵巢停止工作，从而引起更年期症状（如潮热）和不孕。月经可能会停止。**这可能是永久性的**，尤其是如果您的年龄在40岁或以上。即使您在治疗后月经停止，但如果您在化疗前有生育能力，您也有可能怀孕。如果有怀孕可能性，即使因化疗而停经，也要采取避孕措施（但**禁止**使用避孕药）。治疗期间禁止哺乳。如果您对治疗后的生育和节育有疑问，请咨询医生。

治疗的严重风险 Serious Risks of Treatment:

任何药物治疗都可能出现意料之外和罕见的副作用。下面列出的内容与您的治疗计划尤为相关：

治疗期间During treatment:

- **感染 Infection:** 化疗药物会降低帮助抵抗感染的白细胞数量，通常大约在前8个周期各周期的第7天后开始。您的血细胞计数有望在下一个周期的第1天恢复正常，并在使用化疗药物4个月后恢复正常。如果您的白细胞数量变得非常低，您可能会遭受严重感染。**如果您发烧超过38 C或100 F，立即致电您的癌症医生（每天24小时）或立即前往最近的医院急诊室，并告诉医生您正在接受化疗。**在接受G-CSF治疗期间，它将加快白细胞的恢复速度，但可能无法完全避免白细胞水平过低或感染。
- **出血风险增加:** 血小板（受伤后帮助血液正常凝结的特殊血细胞）数量可能会因治疗而降低。预计到下一个周期的第1天，它们就会恢复正常。血小板计数较低时，您可能更容易出现瘀伤或出血。如果出现大面积或多处瘀伤，或异常出血（如止不住的鼻血、便血、尿血或痰中带血），请即时通知癌症医生。如果可以使用其他止痛药，要尽量避免使用ASA或布洛芬。如果您认为在化疗期间需要使用这些药物，请咨询您的医生。对于接受华法林治疗的患者，可能需要根据血液检测结果调整剂量。

- **组织或静脉损伤：**如果阿霉素和紫杉醇在给药过程中从静脉中渗出，可能会造成组织损伤。如有任何烧灼感或疼痛感，请立即向护士报告。化疗可能会导致静脉发炎和/或结疤，从而给静脉注射带来困难。护士会协助医生评估您的治疗是否需要考虑使用特殊的静脉注射装置（PICC导管或植入式静脉导管）。针头插入静脉的位置可能会出现疼痛或触痛。如果出现这种情况，每天多次冷敷或在凉水中浸泡15-20分钟。

治疗期间或治疗后 During or after treatment:

- **心力衰竭：**在极少数情况下，阿霉素会对心脏产生严重影响，导致心脏泵血功能衰竭，从而引起气短、疲乏和腿部肿胀。这种情况有时会在治疗数年后出现。如果在最初2个月担心您的心脏功能，可能要对您的心脏功能进行检测，并可能会停止或中断AC化疗。
- **白血病：**化疗后，患白血病（一种白细胞癌症）的风险会增加。这种化疗后的风险约为1%或更低。
- **神经病变：**紫杉醇可能会导致外周神经末梢（手脚神经，极少数情况下是面部神经）受损。这可能会导致麻木感和刺痛感，有时还会有灼痛感。在触碰尖锐、高温或极冷的物品时，您需要小心谨慎。大多数情况下，这些感觉是在多次治疗后产生的，而且并不严重，一旦停止治疗，几个月后就会完全消失。偶尔情况下（<5%），这些感觉可能会在早期出现，可能会很严重，也可能不会完全消失。

常见的化疗副作用和管理措施 Common chemotherapy side effects and management:

副作用	管理措施
<p>AC治疗可能会引起恶心和呕吐，注射时以及在家的第2天和第3天需要使用止吐药。紫杉醇通常不需要使用止吐药。</p>	<p>我们会给您开具止吐药处方，让您在静脉注射治疗前和治疗后在家服用。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 预防恶心比治疗恶心更容易，因此请严格遵照医嘱。 • 请参阅以下手册：<i>患者须知：控制恶心：化疗与您；帮助控制恶心的食物选择 (Managing Nausea; Chemotherapy & You; Food choices to help control nausea) *</i>。
<p>紫杉醇用药后常常会出现过敏反应。过敏反应的症状包括潮红、皮疹、瘙痒、头晕、肿胀或呼吸困难，或突然胸痛或背痛。</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 地塞米松用于预防过敏反应。在治疗时，您将接受单次注射地塞米松。 • 必要时，护士会检查您的心率（脉搏）和血压。 • 如有任何过敏反应迹象，请立即告知护士或医生
<p>脱发。AC治疗开始2-4周后，您的头发会脱落。您的头皮可能会有触痛感。脸部和身体毛发可能会脱落。毛发在化疗结束后会重新长出来，有时在两次化疗之间也会长出毛发。新长出毛发的颜色和质地可能会有所不同。</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 避免使用头发定型喷雾、漂白剂、染发剂和烫发剂。 • 在头皮上涂抹矿物油以减轻瘙痒。 • 如果睫毛和眉毛脱落，应戴上宽边帽和眼镜，保护眼睛免受灰尘和沙砾的伤害。 • 向护士咨询有关假发和帽子的信息。
<p>疲劳很常见，尤其是在治疗后的第一周。随着化疗周期的增加，疲劳可能会加重或持续更长时间。</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 治疗结束后，您的精力水平会随着时间的推移而提高。 • 您可从您接受治疗的医疗机构的护理人员处获取应对疲劳建议的小册子。

副作用	管理措施
<p>口腔溃疡可能会在化疗后几天出现，并可能持续几天或几周。口腔溃疡可能发生在舌头、牙龈、口腔两侧或咽喉。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 饭后和睡前用非常柔软的牙刷轻轻刷牙。如果牙龈出血，用纱布代替牙刷。用小苏打代替牙膏。 尝试用小苏打水漱口（在1杯温水中加入1/4茶匙小苏打），每天漱口数次。尝试易咀嚼、易吞咽的食物建议 (<i>Easy to chew, easy to swallow food ideas</i>) *中的建议。 告诉医生口腔溃疡的情况，如果口腔溃疡严重，可能需要减少化疗剂量。如果您因疼痛而难以进食或饮水，请致电医生。
<p>治疗期间可能会出现腹泻。</p>	<p>为帮助缓解腹泻：</p> <ul style="list-style-type: none"> 要多喝水。 饮食要少食多餐。 如果腹泻持续，您可以购买非处方药IMODIUM®。腹痛、便血或发烧时不要服用。在这种情况下，要及时就医进行检查。 <p>避免高纤维食物，如帮助化疗期间缓解腹泻的食物建议 (<i>Food Ideas to Help with Diarrhea During Chemotherapy</i>) 中所列举的食物。</p>
<p>排尿时有烧灼感。AC治疗会刺激膀胱，导致排尿有烧灼感和/或尿频。接受AC治疗后，尿液颜色可能会短暂变红。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 多喝水，以保持尿液稀释，并经常排空膀胱。
<p>紫杉醇治疗后可能会出现持续几天的关节或肌肉疼痛。在完全停止化疗后的几个月内，您可能还会感到关节疼痛或僵硬加剧。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 轻度至中度疼痛可服用布洛芬（如 ADVIL®）或对乙酰氨基酚（如TYLENOL®）。如果疼痛严重，请联系您的癌症医生。 您的家庭医生可以帮助您控制化疗后的关节疼痛症状。

*请向化疗护士、药剂师或营养师索取。

常见的非格司亭副作用和管理措施 Common chemotherapy side effects and management:

副作用	管理措施
注射部位可能会出现 疼痛或触痛 。	<ul style="list-style-type: none">• 每天多次热敷或在温水中浸泡，每次15-20分钟。
当骨髓中的白细胞开始恢复时，可能会出现 骨痛 。它通常发生在下背部或髋部。疼痛通常很轻微，而且往往只持续一天。在极少数情况下，疼痛可能会较为严重。	<ul style="list-style-type: none">• 轻度至中度疼痛可服用对乙酰氨基酚（如TYLENOL®）。• 如果您的疼痛较为严重，请联系您的医生，咨询是否继续使用G-CSF，以及用什么药物来缓解疼痛。在这种情况下，让医生检查您的白细胞水平可能是恰当的，因为有时恢复比预期要快。

如果您的身体出现上文未述及但却令您担心的症状或变化，或者出现任何严重的症状，请联系

_____，电话号码 _____