

## 患者须知：BRAJDCARBT

**其他名称：**使用多西他赛、卡铂和曲妥珠单抗对乳腺癌进行新辅助或辅助治疗

Neoadjuvant or Adjuvant Therapy for Breast Cancer using DOCEtaxel, CARBOplatin, and Trastuzumab

BR = BReast 乳腺  
AJ = AdJuvant 辅助  
D = DOCEtaxel 多西他赛 (TAXOTERE®)  
CARB = CARBOplatin 卡铂  
T = Trastuzumab 曲妥珠单抗

### 用途 Uses:

- BRAJDCARBT是一种在乳腺癌手术后进行的药物治疗（称为辅助化疗），以期摧毁可能已扩散到身体其他部位的乳腺癌细胞。这种治疗可以降低乳腺癌复发的几率，提高总体生存率或治愈几率。请注意，有时这种治疗可能会在计划的乳腺癌手术前进行（“新辅助”化疗）。

### 治疗计划 Treatment Plan:

- 您的治疗计划包括6个化疗周期（约5个月），然后是11个周期（约7个月）的曲妥珠单抗治疗。一个周期为3周。每次治疗所有药物都要静脉注射给药。在每个治疗周期，您都需要进行血液化验，并且在治疗前要去看肿瘤医生。化疗的剂量和时间可能会根据您的血细胞计数和/或其他副作用而加以改变。
- 每个周期将使用曲妥珠单抗（抗体或免疫药物）、多西他赛（化疗药物）和卡铂（化疗药物）。第一次治疗约需5个小时。第一次或第二次治疗后，每次治疗通常约需3个小时。
- 您需要服用地塞米松8毫克（通常是2x4毫克药片），每天两次，连续服用三天，从多西他赛每剂给药的前一天开始。这种药物有助于预防多西他赛过敏反应，还有助于预防使用多西他赛后可能出现的一些副作用，如水肿或肢体肿胀。
- 我们会给您开具止吐药处方，让您在卡铂治疗前30分钟服用。
- 只接受曲妥珠单抗治疗时，您不需要预先用药。每次曲妥珠单抗治疗在化疗室中约需60分钟。
- 如有需要，放疗将在第6个化疗周期结束后开始。如果您的肿瘤医生建议您接受激素治疗，您也可以在化疗和/或放疗后开始接受激素治疗。

## 说明 Instructions:

- 请随身携带止吐药，在每次卡铂治疗前服用。治疗后，您还需要在家服用止吐药。预防恶心比治疗恶心更容易，因此请严格遵照医嘱。
- 化疗后的头一两天要多喝水（每天6-8杯）。
- 在开始服用任何新药之前，请咨询医生或药剂师。其他药物如环孢素、红霉素、酮康唑、苯妥英（DILANTIN）和华法林（COUMADIN）可能会与 BRAJDCARBT 产生相互作用。
- 您可以少量饮酒，这不会影响治疗的安全性和有效性。
- 在接受其他医生或牙医的治疗之前，请告知他们您正在接受BRAJDCARBT治疗。
- 如果您仍有月经，BRAJDC可能会导致卵巢停止工作，从而引起更年期症状（如潮热）和不孕。月经可能会停止。**这可能是永久性的**，尤其是如果您的年龄在40岁或以上。即使您在治疗后月经停止，但如果您在化疗前有生育能力，您也有可能怀孕。如果有怀孕可能性，即使因化疗而停经，也要采取避孕措施（但**禁止**使用避孕药）。治疗期间禁止哺乳。如果您对治疗后的生育和节育有疑问，请咨询医生。

## 治疗的严重风险 Serious Risks of Treatment:

任何药物治疗都可能出现意料之外和罕见的副作用。下面列出的副作用与您的治疗计划尤为相关：

### 治疗期间 During treatment:

- **感染：**化疗药物会暂时降低帮助抵抗感染的白细胞数量，通常大约从每个周期的第7天后开始。您的血细胞计数有望在下一个周期的第1天恢复正常，并在使用化疗药物5个月后恢复正常。如果您的白细胞数量变得非常低，您可能会遭受严重感染。**如果您发烧超过38 C或100 F，立即致电您的癌症医生（每天24小时）或立即前往最近的医院急诊室，并告诉医生您正在接受化疗。**
- **出血风险增加：**血小板（受伤后帮助血液正常凝结的特殊血细胞）数量可能会因治疗而降低。预计到下一个周期的第1天，它们就会恢复正常。血小板计数较低时，您可能更容易出现瘀伤或出血。如果出现大面积或多处瘀伤，要即时通知癌症医生，如果可以使用其他止痛药，要尽量避免使用ASA或布洛芬。如果您认为在化疗期间需要使用这些药物，请咨询您的医生。对于接受华法林治疗的患者，可能需要根据血液检测结果（因可能与化疗或曲妥珠单抗产生相互作用而导致INR增高）调整剂量。

- **组织或静脉损伤：**如果多西他赛在给药过程中从静脉中渗出，可能会造成组织损伤。如有任何烧灼感或疼痛感，请立即向护士报告。化疗可能会导致静脉发炎和/或结疤，从而给静脉注射带来困难。护士会协助医生评估您的治疗是否需要考虑使用特殊的静脉注射装置（PICC导管或植入式静脉导管）。针头插入静脉的位置可能会出现疼痛或触痛。如果出现这种情况，每天多次冷敷或在凉水中浸泡15-20分钟。

**治疗期间或治疗后 During or after treatment:**

- **心力衰竭：**在极少数情况下，曲妥珠单抗会对心脏产生严重影响，导致心脏泵血功能衰竭，从而引起气短、疲乏和腿部肿胀。在治疗开始前和治疗期间每隔一段时间，都将对您的心脏功能进行检测。如果担心您的心脏功能，可能会停止或中断治疗。
- **神经病变：**多西他赛或卡铂可能会导致外周神经末梢（手脚神经，极少数情况下是面部神经）受损。这可能会导致麻木感和刺痛感，有时还会有灼痛感。在触碰尖锐、高温或极冷的物品时，您需要小心谨慎。大多数情况下，这种感觉是在多次治疗后产生的。这些症状并不严重，一旦停止治疗，几个月后就会完全消失。偶尔情况下（<5%），这些感觉可能会在早期出现，可能会很严重，也可能不会完全消失。极少情况下，卡铂极会影响内耳神经，导致耳鸣或听力下降。
- **肾功能障碍：**极少情况下，卡铂会对肾功能造成损害。每次化疗前，我们都会通过验血来监测您的肾功能。

**常见的化疗副作用和管理措施 Common chemotherapy side effects and management:**

副作用	管理措施
卡铂可能会引起 <b>恶心和呕吐</b> ，注射时需要使用止吐药。多西他赛或曲妥珠单抗很可能不需要使用止吐药。	<p>请按照止吐药药瓶上的说明服用。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 预防恶心比治疗恶心更容易，因此请严格遵照医嘱。</li> <li>● 如果您在服药后仍感到恶心，请联系诊所寻求建议。</li> <li>● 请参阅以下手册：<i>患者须知：控制恶心：化疗与您；帮助控制恶心的食物选择 (Managing Nausea; Chemotherapy &amp; You; Food choices to help control nausea) *</i></li> </ul>
多西他赛用药期间或用药后可能会出现 <b>过敏反应</b> 。过敏反应的症状包括潮红、皮疹、瘙痒、头晕、肿胀或呼吸困难，或突然胸痛或背痛。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 地塞米松用于预防过敏反应。尽管如此，如果出现过敏反应，可能要服用一定剂量的抗过敏药物。</li> <li>● 必要时，护士会检查您的心率（脉搏）和血压。</li> <li>● 如有任何过敏反应迹象，请<b>立即</b>告知护士或医生</li> </ul>

副作用	管理措施
<p><b>脱发。</b>治疗开始2-4周后，您的头发会脱落。您的头皮可能会有触痛感。脸部和身体毛发可能会脱落。在大多数情况下，毛发在化疗结束后会重新长出来，有时在两次化疗之间也会长出毛发。在极少数情况下，毛发可能在两年多时间里都不会再长出来。新长出毛发的颜色和质地可能会有所不同。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 避免使用头发定型喷雾、漂白剂、染发剂和烫发剂。</li> <li>• 在头皮上涂抹矿物油以减轻瘙痒。</li> <li>• 如果睫毛和眉毛脱落，应戴上宽边帽和眼镜，保护眼睛免受灰尘和沙砾的伤害。</li> <li>• 向护士咨询有关假发和帽子的信息。</li> </ul>
<p><b>口腔溃疡</b>可能会在化疗后几天出现，并可能持续几天或几周。口腔溃疡可能发生在舌头、牙龈、口腔两侧或咽喉。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 饭后和睡前用非常柔软的牙刷轻轻刷牙。如果牙龈出血，用纱布代替牙刷。用小苏打代替牙膏。</li> <li>• 尝试用小苏打水漱口（在1杯温水中加入1/4茶匙小苏打），每天漱口数次。尝试<b>易咀嚼、易吞咽的食物建议</b> (<i>Easy to chew, easy to swallow food ideas</i>) *中的建议。</li> <li>• 告诉医生口腔溃疡的情况，如果口腔溃疡严重，可能需要减少化疗剂量。如果您因疼痛而难以进食或饮水，请致电医生。</li> </ul>
<p><b>疲劳</b>很常见，尤其是在治疗后的第一周。随着化疗周期的增加，疲劳可能会加重或持续更长时间。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 治疗结束后，您的精力水平会随着时间的推移而提高。</li> <li>• 您可从您接受治疗的医疗机构的护理人员处获取有关应对疲劳建议的小册子。</li> </ul>
<p><b>可能会发生指甲改变</b>，如颜色改变。极少数情况下，指甲会松动或脱落，或者甲床会疼痛。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 在治疗期间，可能会给您戴上冰冻手套，以防止指甲发生变化。</li> <li>• 如果指甲疼痛，您可以最多每4小时服用一次对乙酰氨基酚（如TYLENOL®），每天最多服用4克（4000毫克）</li> </ul>
<p>治疗期间可能会出现<b>腹泻</b>。</p>	<p>为帮助缓解腹泻：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 要多喝水。</li> <li>• 饮食要少食多餐。</li> <li>• 如果腹泻持续，您可以购买非处方药洛哌丁胺（IMODIUM®）。腹痛、便血或发烧时不要服用。在这种情况下，要及时就医进行检查。</li> </ul> <p>避免高纤维食物，如<b>帮助化疗期间缓解腹泻的食物建议</b> (<i>Food Ideas to Help with Diarrhea During Chemotherapy</i>) 中所列举的食物。</p>

副作用	管理措施
多西他赛治疗后可能会出现持续几天的 <b>关节或肌肉疼痛</b> 。在完全停止化疗后的几个月内，您可能还会感到关节疼痛或僵硬加剧。	<ul style="list-style-type: none"> <li>轻度至中度疼痛可服用对乙酰氨基酚（如TYLENOL®）。如果您需要服用布洛芬（如ADVIL®）或ASA，请在下次治疗时告知医生。如果疼痛严重，请联系您的癌症医生。</li> <li>您的家庭医生可以帮助您控制化疗后的关节疼痛症状。</li> </ul>

\*请向化疗护士、药剂师或营养师索取。

常见的曲妥珠单抗副作用和管理措施Common trastuzumab side effects and management:

副作用	管理措施
使用曲妥珠单抗治疗后不久,可能会出现 <b>流感样疾病</b> 。您可能会发烧、发冷、头痛、肌肉酸痛、关节痛、咳嗽、喉咙痛、鼻塞或流鼻涕。流感样症状通常会自行消失。	<ul style="list-style-type: none"> <li>如有需要，每3-4小时服用一次对乙酰氨基酚（如TYLENOL®）。如果对乙酰氨基酚不起作用，也可以尝试布洛芬或ASA。</li> <li>治疗之后超过48小时出现发烧和发冷，这可能是感染的迹象。应立即向医生报告。详情见下文。</li> </ul>
在第一次治疗期间，输注曲妥珠单抗时 <b>发冷或发烧</b> 颇为常见。输注过程中出现恶心、呕吐、疼痛、颤抖、头痛、头晕、呼吸困难、皮疹和虚弱的情况则较少见。即使第一次治疗出现反应，以后的治疗则很少会出现反应。	<p>如果在治疗过程中出现反应，请<b>立即</b>告诉护士或医生。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>曲妥珠单抗的输注速度可能会减慢。</li> <li>您可能会服用其他药物来治疗反应。</li> </ul>
<b>腹泻</b> 可能偶尔会发生。	参见上文的化疗副作用部分。

地塞米松术前用药的副作用和管理措施 Side effects of the dexamethasone premedication and management:

副作用	管理措施
可能会出现 <b>胃灼热</b> 。可能会增加患胃病（如出血性溃疡）的风险，特别是如果您以前患过胃病。	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 饭后服用地塞米松。</li> <li>• 地塞米松服用前一小时或服用后两小时服用抗酸剂。同时服用抗酸剂会减少地塞米松的吸收量。</li> <li>• 轻微疼痛时，可服用对乙酰氨基酚（如TYLENOL®）。如果可以，避免服用ASA（如ASPIRIN®）或布洛芬（如ADVIL®），它们会增加患胃病的风险。</li> </ul>
<b>血糖</b> 可能会升高，尤其是糖尿病患者。	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 如果您患有糖尿病，请定期检查血糖。</li> </ul> <p>如果您未曾确诊患有糖尿病，但却意外地口渴和尿频，您应该联系诊所进行血糖检测。</p>
在服用地塞米松期间，您可能会 <b>难以入睡</b> 。	睡前做一些轻度的运动（如绕着街区散步）可能会有帮助。如果睡眠非常困难，请与医生讨论。
如果体内有过多的液体滞留，手、脚或小腿可能会 <b>肿胀</b> 。	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 坐着时抬高双脚。</li> <li>• 避免穿紧身衣物。</li> <li>• 避免食用高盐或高钠食物。</li> </ul>
您可能会出现 <b>情绪变化</b> 。	与医生讨论您的症状，因为这可能与药物有关。

如果您的身体出现上文未述及但却令您担心的症状或变化，或者出现任何严重的症状，请联系

\_\_\_\_\_，电话号码 \_\_\_\_\_