

## 為病人提供的藥物：BRAJDCARBT

其他名稱：使用多西紫杉醇、卡鉑帝和曲妥株單抗對乳癌進行前導性或輔助治療

BR = Breast 乳房  
AJ = AdJuvant 輔助  
D = DOCEtaxel 多西紫杉醇(TAXOTERE®)  
CARB = CARBOplatin 卡鉑帝  
T = Trastuzumab 曲妥株單抗

### 用途：Uses:

- BRAJDCARBT 是在乳癌手術後為患者提供的一項藥物治療（稱為輔助化療），希望能消滅可能已擴到身體其他部位的乳癌細胞。這項治療可能有助減少乳癌復發機會和提升整體的存活率或治癒機會。注意：此治療有時可能是在預定的乳癌手術之前進行（新輔助／前導性化療）。

### 治療計劃：Treatment Plan:

- 治療計劃包括 6 個化療週期（約 5 個月），接著是 11 個週期的曲妥株單抗 (trastuzumab) 治療（約 7 個月），每個週期為 3 星期。每次治療均以靜脈注射方式給藥。每個週期接受治療前，都需要驗血和約見腫瘤科醫生，醫生可能會根據您的血液指數及／或其他副作用而更改化療的劑量和時間。
- 每個週期將使用曲妥株單抗 (trastuzumab)（一種抗體或免疫藥物）、多西紫杉醇 (docetaxel)（一種化療藥）和卡鉑帝 (carboplatin)（一種化療藥）。首次治療約需 5 小時。做完第一或第二次治療後，之後的每次治療一般約需 3 小時。
- 每次接受多西紫杉醇化療的前一天開始，須連續 3 天服用 8 毫克地塞米松(Dexamethasone)（通常是 2 粒各 4 毫克的藥丸），一日兩次。此藥有助預防對多西紫杉醇出現過敏反應，也有助預防在使用多西紫杉醇後可能出現的一些副作用，例如水腫或四肢腫脹。
- 接受卡鉑帝治療前 30 分鐘，我們將給您服用處方止嘔藥。
- 若只做曲妥株單抗治療，應無需事前服用任何藥物。每次接受曲妥株單抗治療時，您將需留在化療室約 60 分鐘。
- 如有需要，您將在完成第 6 個化療週期後開始放射治療（電療），您的腫瘤科醫生亦可能建議您在化療及／或電療後開始賀爾蒙治療。

### **指示：Instructions:**

- 每次接受卡鉑帝治療前都服用您帶備的止嘔藥，完成治療後亦需要在家中服用止嘔藥。預防噁心比出現噁心後才處理會更加容易，因此請嚴格遵照指示去做。
- 化療後首一兩天須飲用大量液體（每日 6-8 杯）。
- 開始使用任何新藥前，請先向您的醫生或藥劑師查詢。其他藥物如環孢素 (cyclosporine)、紅黴素 (erythromycin)、酮康唑 (ketoconazole)、苯妥因 (phenytoin) (DILANTIN®) 和華法林 (Warfarin) (COUMADIN®) 可能會與 BRAJDCARBT 產生相互作用。
- 您可以喝少量酒精飲品，因這不會影響治療的安全性或有效性。
- 接受其他醫生或牙醫的治療前，先告訴他們您正在接受 BRAJDCARBT 藥物治療。
- 如果您仍有月經，BRAJDCARBT 可能會導致卵巢停止運作，因而出現更年期症狀（例如潮熱）和不孕，亦可能會停經。尤其對年屆 40 歲或以上的女士，**這影響可能是永久性的**。若您在化療前是具有生育能力，即使化療導致停經，您仍可能可以懷孕。若有懷孕可能，即使化療令您停經，也須採取避孕措施（但**切勿**服用避孕丸）。治療期間請勿餵哺人奶。若對治療後的生育和避孕方面有疑問，請向醫生查詢。

### **治療的嚴重風險：Serious Risks of Treatment:**

任何藥物治療都可能出現意外和罕見的副作用。以下所列的副作用尤其適用於您的治療計劃：

#### **治療期間：During treatment:**

- **感染：**化療藥物會令有助對抗感染的白血球數量暫時下降，這通常在每個週期約第 7 天左右開始，但血球數量一般都會在下個週期的第一天前回復正常，5 個月化療療程結束後血球數量也會回復正常。如果白血球數量變得非常低，您可能會受到嚴重感染。若發燒高於攝氏 38 度或華氏 100 度，請**立即致電**您的癌症醫生（全日 24 小時）或**立即前往**最就近的醫院急症室，並通知醫生您正在接受化療。
- **增加出血風險：**治療可能會降低血小板（即身體受傷後幫助血液正常凝固的特殊血球）的數量，但它們一般在下個週期的第一天前回復正常。血小板數量偏低時，您可能會更容易出現瘀傷或出血。若身體出現大範圍或多處瘀傷，請立即通知您的癌症醫生。若可以使用其他止痛藥，便盡量避免服用 ASA 或布洛芬，但如果您覺得在化療期間需要使用以上藥物，請跟您的醫生商量。對於正在使用華法林的患者，治療藥物的劑量或需根據驗血結果（可能跟化療或曲妥株單抗產生相互作用以致 INR 值提高）而作出調整。
- **組織或靜脈損傷：**在使用多西紫杉醇時，如果藥物從靜脈漏出，可能會導致組織受損。若感到體內灼熱或疼痛，請立即通知護士。化療有可能導致靜脈發炎及／或造成疤痕以致難以開始靜脈注射程序，如有這情況，護士將協助醫生評估您是否需要安裝一個特別的靜脈注射裝置（PICC 靜脈導管或植入式人工血管）供化療時使用。您可能感到靜脈落針處疼痛或觸痛，如有這情況，可以做冷敷或在冷水浸泡 15-20 分鐘，每天做幾次。

### **治療時或治療後：During or after treatment:**

- **心臟衰竭：**在罕見情況下，曲妥株單抗會對心臟構成嚴重影響，令心臟泵血功能受損，以致出現氣促、疲勞和腿腫。醫護人員將在治療開始前測試您的心臟功能，治療期間每隔一段時間也會再檢查。若心臟功能出現問題，化療或會因此停止或暫停。
- **神經病變：**多西紫杉醇或卡鉑帝可能會導致周邊神經末梢（通往手腳的神經，很少涉及臉部神經）受損，可會令您感到麻痺和刺痛，有時或有痛苦的燒灼感覺，因此在處理鋒利、灼熱或非常冷的物件時需額外小心。這些感覺大多是在接受數次治療後出現，情況通常並不嚴重，且一旦停止治療，問題便會在數個月後完全消失。在很少情況下（<5%），這些感覺或會發生在較早期、屬嚴重程度或不能完全消失。在罕見情況下，卡鉑帝可影響內耳神經，導致出現耳鳴或聽覺受損。
- **腎功能衰竭：**在罕見情況下，卡鉑帝可損壞腎功能。每次化療前都需要驗血以監察腎功能狀況。

### **化療常見的副作用和處理方法：Common chemotherapy side effects and management:**

| 副作用                                                            | 處理方法                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 噁心和嘔吐是做卡鉑帝療程時可能出現的問題，故需在注射藥物時服用止嘔藥。做多西紫杉醇或曲妥株單抗療程時，一般不需服用止嘔藥。  | 遵照止嘔藥藥瓶上的指示服藥。 <ul style="list-style-type: none"><li>• 預防噁心比出現噁心後才處理會更加容易，因此請嚴格遵照指示去做。</li><li>• 若在服用止嘔藥後仍常感到噁心，請聯絡您的診所諮詢建議。</li><li>• 請參閱以下的小冊子：《病人需知：控制噁心》(For the Patient: Managing Nausea)；《化療與您》(Chemotherapy &amp; You)；《有助控制噁心的食物選擇》* (Food choices to help control nausea*)。</li></ul> |
| 使用多西紫杉醇期間或之後有可能出現過敏反應。過敏反應的症狀包括潮紅、皮疹、痕癢、頭暈、腫脹或呼吸困難，或突然出現胸痛或背痛。 | <ul style="list-style-type: none"><li>• 地塞米松(Dexamethasone)用於幫助預防過敏反應。如果在用藥後仍有過敏反應，護士可能會給您服用多劑抗敏藥物。</li><li>• 需要時護士將檢查您的心率（脈搏）和血壓。</li><li>• 若出現任何過敏反應症狀，請<u>立即</u>通知護士或醫生。</li></ul>                                                                                                          |

| 副作用                                                                                                                                           | 處理方法                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>脫髮。</b>療程開始 2-4 週後頭髮會脫落，頭皮可能會感到脆弱，面部和身體上的毛髮可能脫掉，但在多數情況下，毛髮在化療停止後會長回來，有時也會在兩次療程之間的時間長出來。在極少數情況下，毛髮可能在超過兩年時間後還沒有長回來。新生毛髮的顏色和髮質可能有所不同。</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 避免使用噴髮劑、漂白劑、染髮和燙髮。</li> <li>• 在頭皮塗上礦物油以減少痕癢。</li> <li>• 如果睫毛和眉毛脫掉，戴上寬邊帽和眼鏡，避免眼睛受塵埃和沙礫侵擾。</li> <li>• 向護士查詢有關假髮和頭巾的資訊。</li> </ul>                                                                                                                                        |
| <p>做完化療幾天後可能出現<b>口腔疼痛</b>，或會持續數天或數週。疼痛部位可能是舌頭、牙肉、口腔兩側或喉嚨。</p>                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 在進食後和睡覺前，使用非常柔軟的牙刷輕輕地刷牙。如果牙肉出血，可使用紗布代替牙刷，也可用蘇打粉(baking soda)代替牙膏。</li> <li>• 試用蘇打水（一杯暖水加入 1/4 茶匙蘇打粉）漱口，每日漱口數次。嘗試《容易咀嚼和吞嚥的食物的選擇》* (<i>Easy to chew, easy to swallow food ideas</i>*)的建議。</li> <li>• 告訴醫生您的口腔疼痛問題，因為如果情況嚴重，可能需要減輕化療劑量。若疼痛導致飲食困難，請致電通知醫生。</li> </ul>      |
| <p><b>疲勞</b>是常見現象，尤其在治療後的第一週。隨著化療週期次數增加，疲勞情況可能會加劇或持續更長時間。</p>                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 治療完成後，您的精神體力將可慢慢回升。</li> <li>• 您可以向診所護士索取有關如何應對疲勞的小冊子。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                      |
| <p><b>指甲變化</b>（例如甲色改變）是可能發生的事情。在極少數情況下，指甲會鬆掉或脫落，或甲床感疼痛。</p>                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 醫護人員可能在化療期間為您雙手戴上冰手套，以防止指甲變化。</li> <li>• 如果指甲疼痛，可以服用對乙醯氨基酚(例如 <b>TYLENOL®</b>)，最多每 4 小時服用一次，每天總服用量不得超過 4 克（4000 毫克）。</li> </ul>                                                                                                                                        |
| <p>在兩次療程之間的時間可能出現<b>腹瀉</b>。</p>                                                                                                               | <p>有助緩解腹瀉的方法：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 喝大量液體。</li> <li>• 宜小吃小喝，量少但頻密。</li> <li>• 若腹瀉持續不退，可購買非處方藥物洛哌丁胺 (loperamide) (<b>IMODIUM®</b>)，但如有腹痛、大便帶血或有發燒，則不要服用此藥，應立即聯絡醫生接受測試檢查。</li> </ul> <p>根據《化療期間有助緩解腹瀉的食物建議》(<i>Food ideas to help with diarrhea during Chemotherapy</i>) 的指示避免吃高纖維的食物。</p> |

| 副作用                                                           | 處理方法                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 接受多西紫杉醇治療後，可能有幾天有 <b>關節痛或肌肉痛</b> 。即使完全停止化療後，亦可能還有幾個月關節更痛或更僵硬。 | <ul style="list-style-type: none"> <li>輕度至中度的疼痛，服用對乙醯氨基酚（例如 <b>TYLENOL®</b>）。若需要服用布洛芬（例如 <b>ADVIL®</b>）或<b>ASA</b>，請在下次見醫生時告訴他／她。若痛得嚴重，請聯絡您的癌症醫生。</li> <li>完成化療後，您的家庭醫生可以幫助您處理關節痛的症狀。</li> </ul> |

\*請向您的化療護士、藥劑師或營養師索取印本。

#### 曲妥株單抗的常見副作用和處理方法：Common trastuzumab side effects and management:

| 副作用                                                                                                                 | 處理方法                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 剛做完曲妥株單抗化療後，可能會有 <b>類似感冒的病症</b> ，您可能有發燒、發冷、頭痛、肌肉痛、關節痛、咳嗽、喉嚨痛、鼻塞或流鼻水等症狀。這些類似感冒的症狀一般會在稍後自行消退。                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>需要時可每隔 <b>3-4</b> 小時服用對乙醯氨基酚（例如 <b>TYLENOL®</b>）一次。若對乙醯氨基酚沒有效用，可以試用布洛芬或 <b>ASA</b>。</li> <li>若在治療結束後超過 <b>48</b> 小時發熱和發冷，則可能是受感染的症狀，應立即通知醫生。詳情請見下文。</li> </ul> |
| 首次接受曲妥株單抗治療輸液期間出現 <b>發冷或發熱</b> 是常見現象。輸液期間出現噁心、嘔吐、疼痛、顫抖、頭痛、頭暈、呼吸困難、皮疹和身體軟弱無力則較為少見。即使您在第一次化療時有不良反應，但在之後的治療出現不良反應屬於少見。 | <p>若治療期間對藥物有任何反應，請<b>立即</b>通知護士或醫生。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>可能會調慢曲妥株單抗的施藥速度。</li> <li>可能需用其他藥物來處理對此藥的反應。</li> </ul>                                                                |
| 可能間中出現 <b>腹瀉</b> 。                                                                                                  | 見上文化療副作用一欄的說明。                                                                                                                                                                                        |

**治療前使用的地塞米松的副作用和處理方法：Side effects of the dexamethasone premedication and management:**

| 副作用                                                   | 處理方法                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 可能有 <b>胃灼熱</b> 。若您在治療前本來已有胃病，則出現胃部問題（例如出血性潰瘍）的機會可能更大。 | <ul style="list-style-type: none"> <li>進食後才服用地塞米松。</li> <li>在服用地塞米松一小時前或兩小時後服用抗酸劑。若兩者同時服用，抗酸劑會影響身體吸收地塞米松。</li> <li>輕微疼痛可服用對乙醯氨基酚（例如 <b>TYLENOL®</b>）。盡量避免服用<b>ASA</b>（例如阿斯匹靈 <b>ASPIRIN®</b>）或布洛芬（例如 <b>ADVIL®</b>），因為它們有更大機會引致胃部不適。</li> </ul> |
| 可能令 <b>血糖</b> 升高，尤其對糖尿病患者而言。                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>若您是糖尿病患者，定期檢查血糖水平。</li> </ul> <p>若不知自己是否有糖尿病，但感到特別口渴且頻尿，應聯絡診所檢查血糖水平。</p>                                                                                                                                 |
| 在服用地塞米松的日子可能 <b>難以入睡</b> 。                            | 睡前做一些溫和的運動（例如在家附近散步）可能有幫助。若是極難入睡，請跟醫生商量。                                                                                                                                                                                                        |
| 若身體積水過多，手、腳或小腿部位可能 <b>腫脹</b> 。                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>坐下時提起雙腳。</li> <li>避免穿緊身衣服。</li> <li>避免吃高鹽或高鈉的食物。</li> </ul>                                                                                                                                              |
| 您可能 <b>情緒不穩</b> 。                                     | 請跟醫生商量，因為這可能與藥物有關。                                                                                                                                                                                                                              |

如果身體出現上文未有提及的症狀或變化而您感到擔憂，或有任何嚴重症狀，請聯絡

\_\_\_\_\_ 電話號碼 \_\_\_\_\_