

致患者：關於ULUAVPPAF藥物

其他名稱：卡巴鉑、培美曲塞及阿米萬他單抗用於治療晚期非小細胞肺癌

U Undesignated
LU LUng
AV AdVanced
P CarboPlatin
P Pemetrexed
A Amivantamab
F First-line

關於這項治療

這些藥物的用途

- ULUAVPPAF 是一種用於治療非小細胞肺癌（NSCLC）的藥物。
- 此療法有助於消滅或減緩體內癌細胞的生長。它可能有助於控制您目前出現的某些症狀，並延緩或預防新症狀的出現。

這些藥物的作用機制

- 阿米凡單抗是一種單克隆抗體藥物，屬於一種專門設計用於針對並干擾癌細胞生長的蛋白質。
- 培美曲塞和卡鉑是兩種抗癌藥物，通過干擾癌細胞合成生長與分裂所需的DNA來發揮作用。

治療概要

- 您的治療計畫由多個「療程」組成，只要治療仍具療效且副作用尚在可控範圍內，便會持續進行。
- 每個療程為期 3 週（21 天）。您的第一個療程將於第 1、2、8 和 15 天進行。第 2 個療程及之後的療程僅於第 1 天進行。
- 在前 4 個療程期間，您將接受三種靜脈注射藥物：培美曲塞、卡鉑和阿米萬塔馬布。
- 第5個療程及之後，您將接受兩種靜脈注射藥物：培美曲塞和阿米萬塔馬布。

以下排程表概述您的整體治療計畫：

每個療程相隔 21 天	第1天	第 2 天	第 8 天	第15天
第 1 週期	培美曲塞 卡鉑 阿米萬塔馬布	阿米萬塔馬布	阿米萬塔馬布	阿米萬塔馬布
第 2、3 及 4 個療程	培美曲塞 卡鉑 阿米萬塔馬布	無治療	無治療	無治療
第 5 週期及之後	培美曲塞 阿米萬塔馬布	無治療	無治療	無治療

若於同一天給藥，藥物給藥順序如下：

- 首先給予培美曲塞。輸注時間約為10分鐘。
- 卡鉑為第二種藥物。輸注時間約為30分鐘。
- 最後給予阿米萬塔馬布。輸注時間將持續數小時，其中前四次輸注所需時間最長。
- 預計第1週期的第1天和第8天治療總共約需7至8小時。

其他藥物

在開始治療之前，您需要服用以下藥物：

藥物	取得地點	服用方式
Folic acid 葉酸 0.4 毫克或 1 毫克藥片	請到您慣用的藥局購買，無需處方	請依照治療醫師指示， 每日服用一次 。 請於首次治療 前一週 開始服用，並於最後一次治療 後三週 停止服用。
Vitamin B12 維生素 B12 1000 微克注射劑	請到您慣用的藥局購買。您的治療醫師可能會開立處方，或您可直接在藥局櫃檯無需處方即可取得。	您的醫師、藥師或護理師將每 9 週為您進行一次肌肉注射 。請於首次治療 前一週 開始使用，並於最後一次治療 後三週 停止使用。
Dexamethasone 地塞米松藥片	請到您慣用的藥局，並持治療醫師開立的處方取藥。	請於首次治療 前兩天 開始服用， 每日兩次 ，連續服用兩天。

- 葉酸和維生素 B12 有助於保護您的健康細胞免受培美曲塞的影響。
- 地塞米松可降低對阿米萬塔馬布產生過敏反應的風險，並降低因培美曲塞而出現皮疹的風險。
 - 您將獲得止吐藥物的處方（請到您慣用的藥局取藥）。每次治療時請攜帶您的止吐藥物，護理師會告知您何時服用。
- 治療結束後，您可能也需要在家中服用止吐藥物。預防噁心比事後治療更容易，因此請嚴格遵循指示。
- 為降低因阿米萬塔馬布引發皮膚及指甲問題的風險，您將同時獲得以下處方：
 - 口服抗生素：自首次治療起，每日服用兩次，為期 12 週
 - 口服抗生素療程結束後，每日需塗抹於頭皮的局部抗生素乳液
 - 定期使用外用消毒皂清潔手部及足部
- 請定期在臉部及身體使用神經醯胺類保濕產品，以降低皮膚及指甲問題的風險。

化驗規定

- 每次療程開始前，您都需要進行驗血。您的醫療團隊將審閱驗血結果。根據您的血球數量和/或其他副作用，治療劑量及治療安排可能會有所調整。

其他注意事項

- 其他藥物（例如布洛芬 [ADVIL®]）可能與本治療產生交互作用。在開始或停止服用任何其他藥物（包括所有處方藥、非處方藥、維生素及草本補充劑）之前，請先諮詢您的醫療團隊或藥師。
- 在接受任何治療程序前，請告知您的醫師、牙醫及其他醫療專業人員，您正在接受此治療方案。
- 飲酒（少量）似乎不會影響此治療的安全性或療效。
- 阿米萬塔馬布、培美曲塞和卡鉑可能損害精子，若於懷孕期間使用，亦可能對胎兒造成傷害。在接受這些藥物治療期間以及治療結束後 3 個月內，最好採取避孕措施。若您或您的伴侶懷孕，請立即告知您的醫師。治療期間及治療結束後 3 個月內請勿哺乳。
- 卡鉑可能導致男性不育及女性提早停經。若您計劃生育，請在開始卡鉑治療前與醫師討論此事。
- 在服用阿米萬塔馬布期間，以及治療結束後 3 個月內，請勿捐贈精液。

副作用及應對措施

- 您的醫療團隊將在開始治療前，與您詳細說明治療的風險及可能出現的副作用。
- 下列表格列出了副作用及相關處理建議。

副作用	處理方法
可能發生 過敏反應 。過敏反應的徵兆可能包括發冷、發燒、潮紅、頭暈或呼吸困難。 此類反應可能在治療後立即發生，或於數小時後出現。	若在接受阿米萬塔馬布治療期間發生此情況，請告知護理人員；若在離開診所後發生，請 立即 聯絡您的腫瘤科醫師。
針頭插入處可能會出現 疼痛或觸痛 。	請每天數次，在該處敷上冷敷巾 15-20 分鐘。
可能會出現 噁心和嘔吐 。如果您嘔吐且無法控制，可能會迅速脫水。大多數人幾乎沒有或完全沒有噁心感。	您可能會獲得處方，在治療前和/或回家後服用止吐藥物。 預防噁心比發生後治療更容易 ，因此請嚴格遵循指示。 • 請多喝水。 • 請少量多餐，並頻繁少量飲水。 • 請參考《管理噁心的實用建議》中的方法。* 若噁心或嘔吐症狀持續，或服用止吐藥物後仍無法控制，請告知您的醫療團隊。

副作用	處理方法
皮膚反應（例如皮疹、泛紅、乾燥或瘙癢）是常見的。	為幫助預防皮膚反應： - 請頻繁且大量地在臉部及全身塗抹保濕乳液（例如 CeraVe®）。 - 治療期間及治療結束後 2 個月內，請避免直接陽光直射及使用日曬沙龍。 - 晴天外出時，請佩戴帽子並穿著長袖上衣及長褲。 - 使用能同時阻隔 UVA 和 UVB 且防曬系數 (SPF) 至少為 30 的防曬乳。請於日曬前 30 分鐘厚塗，並每 2 小時塗擦一次，游泳後亦需補塗。 - 請參閱《您的藥物、陽光敏感性與防曬霜》或《卑詩省健康指南》以獲取更多資訊。 若皮膚反應持續或惡化，請致電您的醫療團隊。否則，請務必在下次就診時告知。
指甲變化是常見現象。指甲周圍的皮膚可能會感到疼痛、發紅或腫脹。指甲偶爾可能會鬆動或脫落。	為預防指甲問題： - 請勿將指甲剪得太短。 - 避免咬指甲。 - 請限制使用指甲油及卸甲水。 若指甲感到疼痛，可每 4 至 6 小時服用乙醯胺酚（例如 TYLENOL®），每日最大劑量為 4 公克（4000 毫克）。請於下次就診時告知您的醫療團隊。
治療後您的白血球數量可能會減少。白血球透過對抗引起感染的細菌（病菌）來保護您的身體。當白血球數量偏低時，您感染的風險會增加。	為預防感染： - 請經常洗手，並務必在如廁後洗手。 - 避免前往人群密集之處，並遠離生病的人。 若出現感染徵兆，例如發燒（口溫計測量超過 38°C 或 100°F）、發冷、咳嗽，或排尿時有灼熱感，請立即聯絡您的醫療團隊。

副作用	處理方法
治療後您的血小板數量可能會減少。血小板有助於在您受傷時促進血液凝固。您可能會比平常更容易出現瘀青或出血。	為預防出血問題： ● 請盡量避免瘀傷、割傷或燙傷。 ● 擤鼻涕時請輕柔操作。切勿挖鼻孔。 ● 避免便秘。 ● 請使用軟毛牙刷輕柔刷牙，因為您的牙齦可能更容易出血。請保持良好的口腔衛生。 某些藥物（例如阿斯匹靈®（ASA）或布洛芬®（ibuprofen））可能會增加您出血的風險。 ● 請勿停止服用醫生開立的任何藥物（例如用於心臟的阿斯匹靈）。 若感到輕微疼痛，請先嘗試服用對乙醯氨基酚（例如TYLENOL®），每日最多 4 克（4000 毫克），但偶爾使用布洛芬也是可以接受的。
有時可能會發生輕微出血，例如流鼻血。	● 請坐直並將頭部稍微向前傾。將頭部向後仰可能會導致血液流進喉嚨。 ● 用拇指和食指捏住鼻翼，或緊緊壓住流血的鼻翼，持續整整 10 分鐘。 ● 10 分鐘後，檢查鼻子是否仍在流血。如果還在流血，請再按壓 10 分鐘。 ● 止血後，請保持靜養數小時，並在至少 12 小時內避免擤鼻涕。 若流鼻血持續超過 20 分鐘，請立即尋求緊急醫療協助。
有時可能會出現腹瀉。如果您有腹瀉且無法控制，可能會迅速脫水。	若腹瀉造成困擾： ● 請多喝水。 ● 少量多餐，並頻繁少量飲水。 ● 請避免食用高纖維食物，詳見《有助控制腹瀉的飲食選擇》* 若腹瀉持續超過 24 小時，請告知您的醫療團隊。
有時可能會出現便秘。	● 如果可以的話，請適度運動。 ● 多喝水。 ● 請參考《緩解便秘的飲食建議》中的建議。*

副作用	處理方法
治療後數天內有時可能會出現 口腔潰瘍 。口腔潰瘍可能出現在舌頭、嘴角或喉嚨內。 口腔潰瘍或牙齦出血可能導致感染。	● 進食後及睡前，請使用極軟的牙刷輕柔地刷牙。若牙齦出血，請改用紗布代替牙刷。並以小蘇打代替牙膏。 ● 將 ¼ 茶匙小蘇打與 ¼ 茶匙鹽溶於 1 杯溫水中製成漱口水，每日漱口數次。 ● 請參考《口腔潰瘍時的飲食建議》中的建議。*
手指或腳趾 有時可能會出現 麻木或刺痛感 。待治療結束後，這些症狀會逐漸恢復正常，但可能需要數個月的時間。	● 接觸尖銳、高溫或低溫物品時請格外小心。 ● 行走於不平整地面，或進行需要保持平衡或穩定的活動時，請格外小心。 若您在扣鈕釦、書寫、拾取小物件、行走時遇到困難，或曾發生跌倒，請於下次就診時告知您的醫療團隊。
有時可能會出現 食慾不振和體重減輕 ，這些症狀在停用培美曲塞後仍可能持續。	請參考《 改善食慾不振的飲食建議 》中的方法。*
有時可能會出現 頭痛 。	如有需要，每 4-6 小時服用乙醯胺酚（例如 TYLENOL® ），每日最多 4 公克（4000 毫克）。
治療後數日內有時可能會出現 肌肉或關節疼痛 。	您可以每 4-6 小時服用乙醯胺酚（例如 TYLENOL® ），每日最多 4 克（4000 毫克）。如果疼痛影響您的活動，請告知您的醫療團隊。
糖尿病患者的 血糖控制 通常會受到影響。	如果您患有糖尿病，請定期檢查血糖。
如果身體積存了多餘的液體，有時可能會出現手、腳或小腿 腫脹 。	若腫脹造成困擾： ● 坐著時請將雙腳抬高。 ● 避免穿著過緊的衣物。
有時可能會感到 疲倦 和缺乏精力。	● 若感到疲倦，請勿駕駛車輛或操作機械。 ● 請參考《疲勞／倦怠——患者手冊》中的建議。*
脫髮 的情況較為罕見。一旦停止使用培美曲塞和卡鉑治療，頭髮便會重新生長。髮色與質地可能會有所改變。	若脫髮造成困擾，請參閱《 脫髮與外觀變化資源 – 病患手冊 》*
血栓 發生機率極低。若您曾有血栓病史，發生機率會較高。需留意的徵兆包括：靜脈處觸痛或硬塊、小腿觸痛、突發性咳嗽、胸痛或呼吸困難。	為預防血栓： ● 保持活動。 ● 多喝水。 ● 避免穿著過緊的衣物。 ● 坐著時請勿將雙腿在膝蓋處交叉。

***請向護理師或藥師索取副本。**

若出現以下情況，請立即諮詢您的醫療團隊或尋求緊急協助：

- 治療後不久出現**過敏反應**的徵兆，包括發冷、發燒、臉部潮紅、頭暈或呼吸困難。
- **感染**的徵兆，例如發燒（使用口溫計測量時體溫超過 38°C 或 100°F）、發冷發抖；嚴重喉嚨痛以及有痰的咳嗽（咳出濃稠或綠色的痰）。
- **出血問題**的徵兆，例如黑色柏油樣大便；尿血；皮膚出現針尖大小的紅點；大面積瘀傷。
- **血栓**的徵兆，例如靜脈處有壓痛或硬塊、小腿腫脹且觸痛、突然出現咳嗽、胸痛或呼吸困難。
- **肺部問題**的徵兆，例如呼吸急促或呼吸困難。

若您出現以下情況，請儘快（於診所上班時間內）聯繫您的醫療團隊：

- **視力變化**、視力模糊、眼痛或畏光。
- **皮膚瘙癢**或出現水皰、脫皮或疼痛的**皮疹**。
- **貧血**徵兆，例如異常疲倦或虛弱。
- **肺部問題**的徵兆，例如呼吸急促、喘鳴或咳嗽。
- **出現肝臟問題**的徵兆，例如眼睛或皮膚發黃、糞便呈白色或灰白色。

若出現以下任何症狀且持續存在或令您感到不適，請諮詢您的醫療團隊：

- 手腳麻木或刺痛。
- 無法控制的噁心、嘔吐、腹瀉或便秘。
- 腹痛。
- 眼睛乾澀或流淚。
- 睫毛出現變化、眼瞼發紅或腫脹。
- 皮膚乾燥、泛紅或瘙癢。
- 容易瘀青或輕微出血。
- 嘴唇、舌頭、口腔或喉嚨出現發紅、腫脹、疼痛或潰瘍。

請向您的醫療團隊報告其他問題

若您出現上述未提及但令您擔憂的症狀或身體變化，或任何症狀相當嚴重，請聯絡：

致電以下電話號碼

若您出現嚴重症狀或需要緊急醫療服務，請前往當地醫院的急診室。