

## 환자용: ULUAVPPAMI

다른 명칭: 카보플라틴, 페메트렉세드, 아미반타맵을 병용하는 진행성 비소세포 폐암 치료

**U** Undesignated  
**LU** LUng 폐  
**AV** AdVanced 진행성  
**P** CarboPlatin 카보플라틴  
**P** Pemetrexed 페메트렉세드  
**AMI** AMIvantamab 아미반타맵

### 치료법 소개

#### 이 약물들의 용도

- ULUAVPPAMI는 비소세포 폐암(NSCLC)에 대한 치료법입니다.
- 이 치료법은 체내의 암세포를 파괴하거나 성장을 늦추는 데 도움이 됩니다. 또한 현재 겪고 계신 일부 증상을 억제하고, 새로운 증상의 발생을 지연시키거나 예방하는 데 도움이 될 수 있습니다.

#### 이 약물들의 작용 원리

- 아미반타맵은 단일 클론 항체 약물로, 암세포를 표적으로 삼아 성장을 방해하도록 설계된 단백질의 일종입니다.
- 페메트렉세드와 카보플라틴은 암세포가 성장하고 분열하는 데 필요한 DNA를 합성하는 능력을 방해함으로써 작용하는 항암제입니다.

### 치료법 개요

- 치료 계획은 '주기(cycle)'로 구성되며, 치료 효과가 지속되고 부작용을 감당하실 수 있는 한 계속됩니다.
- 각 주기는 3주(21일) 동안 지속됩니다. 첫 번째 주기는 1, 2, 8, 15일째에 투여됩니다. 2주기부터는 1일째에만 투여됩니다.
- 처음 4주기 동안에는 페메트렉세드, 카보플라틴, 아미반타맵 세 가지 약물을 정맥 주사로 투여받습니다.
- 5주기부터는 페메트렉세드와 아미반타맵, 두 가지 약물을 정맥 주사로 투여받습니다.

아래 일정은 전체 치료 계획을 요약한 것입니다.

| 각 주기는 21일 간격으로 진행 | 1일차                      | 2일차   | 8일차   | 15일차  |
|-------------------|--------------------------|-------|-------|-------|
| <b>1주기</b>        | 페메트렉세드<br>카보플라틴<br>아미반타맵 | 아미반타맵 | 아미반타맵 | 아미반타맵 |
| <b>2, 3, 4주기</b>  | 페메트렉세드<br>카보플라틴<br>아미반타맵 | 치료 없음 | 치료 없음 | 치료 없음 |
| <b>5주기 및 이후</b>   | 페메트렉세드<br>아미반타맵          | 치료 없음 | 치료 없음 | 치료 없음 |

같은 날 투여할 경우, 약물은 다음 순서대로 투여됩니다:

- 페메트렉세드가 첫 번째로 투여됩니다. 주입에 걸리는 시간은 약 10분입니다.
- 카보플라틴은 두 번째로 투여됩니다. 주입에 걸리는 시간은 약 30분입니다.
- 아미반타맵이 마지막으로 투여됩니다. 주입은 여러 시간 걸리며, 처음 4회의 주입이 가장 오래 걸립니다.
- 1주기의 1일차 및 8일차 치료는 총 7~8시간 정도 걸릴 것으로 예상하세요.

## 추가 약물

치료를 시작하기 전에 다음 약물을 복용하셔야 합니다.

| 약물                                       | 구매처                                                                      | 복용 방법                                                                                              |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>엽산(Folic acid)</b><br>0.4mg 또는 1mg 정제 | 평소 이용하시는 약국에서 처방전 없이 구매.                                                 | 담당 의료진의 지시에 따라 <b>하루에 한 번</b> 복용합니다. 첫 치료 <b>1주일 전부터</b> 시작하고 마지막 치료 후 <b>3주가 지나면</b> 중단합니다.       |
| <b>비타민(Vitamin) B12</b><br>1000 mcg 주사제  | 평소 이용하시는 약국에서 구매. 담당 의료진이 처방전을 발급할 수도 있으며, 처방전 없이 약국 카운터에서 구매하실 수도 있습니다. | <b>의사, 약사 또는 간호사가 9주마다 한 번씩 근육에 주사합니다.</b> 첫 치료 <b>1주일 전부터</b> 시작하고 마지막 치료 후 <b>3주가 지나면</b> 중단합니다. |
| <b>덱사메타존 (Dexamethasone)</b><br>정제       | 평소 이용하시는 약국에서 치료 담당자의 처방전을 받아 구매.                                        | 첫 치료 <b>2일 전부터</b> 2일간 <b>하루 2회</b> 복용합니다.                                                         |

- 엽산과 비타민 B12는 건강한 세포를 페메트렉세드에서 보호하는 데 도움이 됩니다.
- 덱사메타존은 아미반타맵에 대한 알레르기 반응의 위험을 줄이고, 페메트렉세드로 인한 발진 위험도 줄여줍니다.
- 메스꺼움 방지제 처방전을 받으십시오(평소 이용하시는 약국에서 구매하세요). 치료 때마다 이 약을 가져오시면 간호사가 언제 복용하시는지 알려드립니다.
- 치료 후 집에서도 메스꺼움 방지 약을 복용하셔야 할 수도 있습니다. 메스꺼움이 발생한 후 치료하는 것보다 예방하는 것이 더 쉬우므로, 복용법을 잘 따르세요.
- 아미반타맵으로 피부와 손발톱에 문제가 발생할 위험을 줄이기 위해 다음 약품에 대한 처방도 받으실 것입니다.
  - 첫 번째 치료 시작 시부터 12주간 하루 2회 복용하는 경구용 항생제
  - 경구용 항생제 복용을 마친 후 매일 두피에 바르는 국소용 항생제 로션
  - 손과 발에 정기적으로 사용하는 국소용 소독 비누
- 세라마이드 성분이 함유된 보습제를 얼굴과 몸에 규칙적으로 발라 피부와 손톱에 문제가 생길 위험을 줄이세요.

## 검사 요건

- 각 치료 주기 전에 혈액 검사를 받으셔야 합니다. 의료진이 혈액 검사 결과를 검토할 것입니다. 혈구 수치 및/또는 기타 부작용에 따라 치료 용량과 시기가 변경될 수 있습니다.

## 기타 안내 사항

- 이부프로펜(ADVIL®) 등 다른 약물은 이 치료법과 상호 작용을 일으킬 수 있습니다. 모든 처방 약과 비처방 약, 비타민, 생약 보충제를 포함하여 다른 약물을 복용하거나 복용을 중단하시기 전에 담당 의료진이나 약사에게 확인하세요.
- 가정의, 치과의, 그 외 보건 전문가로부터 치료를 받기 전에, 이 치료 요법으로 치료받고 있다고 알려주세요.
- (소량의) 음주는 이 치료법의 안전성이나 유용성에 영향을 미치지 않는 것으로 보입니다.
- 아미반타맵, 페메트렉세드 및 카보플라틴은 정자를 손상시킬 수 있으며, 임신 중에 사용할 경우 태아에게 해를 끼칠 수 있습니다. 이 약물들로 치료받는 동안과 치료 종료 후 3개월 동안은 피임하시는 것이 가장 좋습니다. 본인이나 배우자가 임신하면 즉시 의사에게 알려주세요. 치료 기간 중 및 치료 종료 후 3개월 동안은 모유 수유를 하지 마세요.
- 카보플라틴은 남성의 경우 불임을, 여성의 경우 조기 폐경을 유발할 수 있습니다. 자녀를 계획하고 있다면 카보플라틴 치료를 받기 전에 의사와 상의하세요.
- 아미반타맵을 복용하는 동안 및 치료 종료 후 3개월 동안은 정자를 기증하지 마세요.

## 부작용 및 대처 방법

- 의료진은 치료를 시작하기 전에 치료의 위험성과 발생할 수 있는 부작용을 함께 검토할 것입니다.
- 부작용 및 관리 방법은 다음 표에 정리되어 있습니다.

| 부작용                                                                                                                        | 관리                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>알레르기 반응</b> 이 나타날 수 있습니다. 알레르기 반응의 증상으로는 오한이나 발열, 홍조, 어지러움, 호흡 곤란이 있을 수 있습니다. 이러한 증상은 치료 직후 또는 치료 후 몇 시간 후에 나타날 수 있습니다. | 아미반타맵 투여 중에 이러한 증상이 나타나면 간호사에게 알리거나, 클리닉을 떠난 후에 증상이 나타나면 <b>즉시</b> /담당 종양 전문의에게 연락하세요. |
| 주사 바늘을 삽입한 부위에 통증이나 <b>압통</b> 이 있을 수 있습니다.                                                                                 | 찬찜질을 하루에 여러 번 15~20 분 동안하세요.                                                           |

| 부작용                                                                                                | 관리                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>메스꺼움과 구토</b>가 있을 수 있습니다. 구토가 멈추지 않으면 빠르게 탈수 상태에 빠질 수 있습니다. 대부분 환자는 메스꺼움이 거의 없거나 전혀 없습니다.</p> | <p>치료 전 및/또는 집에서 복용할 메스꺼움 방지제를 처방받으실 수도 있습니다. <b>메스꺼움이 발생한 후 치료하는 것보다 예방하는 것이 더 쉬우므로</b>, 복용법을 잘 따르세요.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 수분을 충분히 섭취하세요.</li> <li>• 적은 양을 자주 먹거나 마시세요.</li> <li>• '<b>메스꺼움 관리 실용적인 팁</b>'에 소개된 방법들을 시도해 보세요.</li> </ul> <p>메스꺼움이나 구토가 계속되거나 메스꺼움 방지제로도 억제되지 않으면 의료진에게 알려주세요.</p>                                                                                                                                                                            |
| <p>발진, 발적, 건조함, 가려움증과 같은 <b>피부 반응</b>이 흔히 발생합니다.</p>                                               | <p>피부 반응을 예방하려면:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 보습제(예: CeraVe®)를 얼굴과 전신에 넉넉하게 자주 바르세요.</li> <li>• 치료 기간 중 및 치료 종료 후 2 개월 동안은 직사광선과 태닝 스킵을 피하세요.</li> <li>• 맑은 날 야외에서는 모자, 긴 소매 옷, 긴 바지를 착용하세요.</li> <li>• UVA 와 UVB 를 모두 차단하고 자외선 차단 지수(SPF)가 30 이상인 자외선 차단제를 사용하세요. 햇빛에 노출되기 30 분 전에 넉넉하게 바르세요. 2 시간마다, 그리고 수영 후에는 다시 바르세요.</li> <li>• 자세한 정보는 '<b>약물과 햇빛 민감성 및 자외선 차단제</b>' 또는 <b>BC 건강 가이드</b>를 참조하세요.</li> </ul> <p>피부 반응이 지속되거나 악화될 경우, 담당 의료진에게 연락하세요. 아니면 다음 내원 시 반드시 알려주세요.</p> |
| <p><b>손톱에 변화</b>가 흔히 생길 수 있습니다. 손톱 주변 피부가 아프거나 붉어지거나 부을 수 있습니다. 드물게 손톱이 느슨해지거나 떨어질 수도 있습니다.</p>    | <p>손톱 문제를 예방하려면:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 손톱을 너무 짧게 자르지 마세요.</li> <li>• 손톱을 물어뜯지 마세요.</li> <li>• 매니큐어와 리무버 사용을 제한하세요.</li> </ul> <p>손톱이 아프면 4~6 시간마다 아세트아미노펜(예: <b>TYLENOL®</b>)을 복용하셔도 되며, 1 일 최대 4g(4000mg)을 초과하지 마세요. 다음 진료 시 의료진에게 알려주세요.</p>                                                                                                                                                                                                                                 |

| 부작용                                                                                                            | 관리                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>치료 후 <b>백혈구</b> 수가 감소할 수 있습니다. 백혈구는 감염을 일으키는 세균(균)과 싸워 신체를 보호합니다. 백혈구 수가 적으면 <b>감염 위험이 커집니다</b>.</p>        | <p>감염을 예방하려면:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 손을 자주 씻고, 화장실을 이용하신 후에는 항상 씻으세요.</li> <li>• 사람이 많은 곳이나 아픈 사람을 피하세요.</li> </ul> <p>발열(구강 체온계 기준 38°C 또는 100°F 이상)이나 오한, 기침, 소변을 볼 때 쓰라린 느낌이 있는 등 감염의 초기 증상이 나타나면 <b>즉시</b> 의료진에게 연락하세요.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p>치료 후 <b>혈소판</b> 수치가 감소할 수 있습니다. 혈소판은 상처가 났을 때 혈액이 응고하도록 돕습니다. <b>평소보다 멍이 더 들거나 출혈이 더 쉽게 발생할 수 있습니다</b>.</p> | <p>출혈 문제를 예방하려면:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 멍이 들거나 베이거나 화상을 입지 않도록 주의하세요.</li> <li>• 코를 풀 때는 부드럽게 푸세요. 코를 파지 마세요.</li> <li>• 변비에 걸리지 않게 하세요.</li> <li>• 잇몸에서 피가 더 쉽게 날 수 있으므로 부드러운 칫솔로 살살 양치하세요. 구강 위생을 잘 관리하세요.</li> </ul> <p>아스피린(ASA, 예: ASPIRIN®)이나 이부프로펜(예: ADVIL®)과 같은 일부 약물을 복용하면 출혈 위험이 커질 수 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 의사가 처방한 약(예: <b>심장용 ASA</b>)의 복용을 중단하지 마세요.</li> </ul> <p>경미한 통증의 경우, 먼저 아세트아미노펜(예: TYLENOL®)을 1 일 최대 4g(4000mg)까지 복용해 보세요. 하지만 이부프로펜을 가끔 사용하는 것은 괜찮을 수 있습니다.</p> |

| 부작용                                                                              | 관리                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 코피와 같은 경미한 출혈이 때때로 있을 수 있습니다.                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 허리를 곧게 펴고 머리를 약간 앞으로 숙이세요. 머리를 뒤로 젖히면 피가 목으로 흘러내릴 수 있습니다.</li> <li>• 엄지와 검지로 콧구멍을 꼭 쥐거나, 피가 나는 콧구멍을 10 분 동안 꼭 누르세요.</li> <li>• 10 분이 지난 후, 코피가 여전히 나는지 확인하세요. 피가 난다면 10 분 더 누르고 계세요.</li> <li>• 출혈이 멈춘 후 몇 시간 동안은 조용히 지내고, 적어도 12 시간 동안은 코를 풀지 마세요.</li> </ul> <p>코피가 20 분 넘게 지속되면 응급 처치를 받으세요.</p> |
| 때때로 설사를 하실 수 있습니다. 설사가 멈추지 않으면 금방 탈수 상태가 될 수 있습니다.                               | <p>설사가 문제가 될 경우:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 수분을 충분히 섭취하세요.</li> <li>• 적은 양을 자주 먹고 마시세요.</li> <li>• '설사 관리에 도움이 되는 식품 선택'에 명시된 대로 섬유질이 많은 식품은 피하세요.</li> </ul> <p>설사가 24 시간 넘게 지속되면 의료진에게 알려주세요.</p>                                                                                                                        |
| 때때로 변비가 발생할 수 있습니다.                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 가능하면 운동을 하세요.</li> <li>• 수분을 충분히 섭취하세요.</li> <li>• '변비 관리에 도움이 되는 식품 선택'에 제시된 방법을 시도해 보세요.*</li> </ul>                                                                                                                                                                                              |
| 치료 후 며칠이 지나면 입안이 험 수도 있습니다. 혀나 입안, 목에 헐개가 생길 수 있습니다. 헐거나 잇몸 출혈은 감염으로 이어질 수 있습니다. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 식후와 취침 전에 매우 부드러운 칫솔로 부드럽게 양치질을 하세요. 잇몸에서 피가 나면 칫솔 대신 거즈를 사용하세요. 치약 대신 베이킹 소다를 사용하세요.</li> <li>• 따뜻한 물 1 컵에 베이킹 소다 ¼ 찻숟가락과 소금 ¼ 찻숟가락을 섞어 구강 청결제를 만들고 하루에 여러 번 입을 헹구세요.</li> <li>• '입안에 헐개가 있을 때 드실 만한 식품'에 소개된 방법을 시도해 보세요.</li> </ul>                                                              |

| 부작용                                                                                                                     | 관리                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 손가락이나 발가락에 무감각증이나 저림증이 있을 때도 있습니다. 치료가 끝나면 서서히 정상으로 돌아오며, 수개월이 걸릴 수 있습니다.                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 날카롭거나 뜨겁거나 차가운 물건을 다룰 때는 주의하세요.</li> <li>• 고르지 않은 바닥을 걸을 때나 균형을 잡거나 안정된 자세가 필요한 활동을 할 때는 주의하세요.</li> </ul> <p>단추를 잠그거나, 글씨를 쓰거나, 작은 물건을 집거나, 걷는 데 어려움이 있거나 넘어진 적이 있다면 다음 진료 시 의료진에게 알려주세요.</p> |
| 식욕 부진과 체중 감소가 때때로 발생할 수 있으며, 페메트렉세드 투여 중단 후에도 지속될 수 있습니다.                                                               | '식욕 감퇴에 도움이 되는 식품 아이디어*'에 제시된 방법을 시도해 보세요.                                                                                                                                                                                              |
| 두통이 발생할 때도 있습니다.                                                                                                        | 필요한 경우 4~6 시간마다 아세트아미노펜(예: <b>TYLENOL®</b> )을 복용하되, 1 일 최대 4g(4000mg)을 초과하지 마세요.                                                                                                                                                        |
| 치료 후 며칠이 지나면 근육통이나 관절통이 나타날 때도 있습니다.                                                                                    | 4~6시간마다 아세트아미노펜(예: <b>TYLENOL®</b> )을 1일 최대 4g(4000mg)까지 복용하셔도 됩니다. 통증으로 활동에 지장이 있는 경우 의료진에게 알려주세요.                                                                                                                                     |
| 당뇨병 환자의 경우 일반적으로 혈당 조절에 영향을 받습니다.                                                                                       | 당뇨병이 있는 경우 정기적으로 혈당을 재세요.                                                                                                                                                                                                               |
| 신체에 과도한 체액이 축적되면 손이나 발, 하반신이 붓는 경우가 있습니다.                                                                               | <p>부기가 문제가 될 경우:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 앉아 있을 때 발을 높게 올리세요.</li> <li>• 꽉 끼는 옷은 피하세요.</li> </ul>                                                                                                                   |
| 때때로 피로감과 기력 저하가 나타날 수 있습니다.                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 피로감을 느낄 때는 자동차 운전이나 기계 조작을 하지 마세요.</li> <li>• '피로/피곤 - 환자용 안내서*'에 제시된 방법을 시도해 보세요.</li> </ul>                                                                                                  |
| 탈모는 드물게 발생합니다. 페메트렉세드와 카보플라틴 치료를 중단하면 머리카락이 다시 자라납니다. 머리카락의 색깔과 질감이 변할 수 있습니다.                                          | 탈모가 문제라면, '탈모 및 외모 변화 - 환자용 안내서*'를 참조하세요.                                                                                                                                                                                               |
| 혈전이 드물게 발생할 수 있습니다. 이전에 혈전 병력이 있는 경우 발생 가능성이 더 높습니다. 주목하셔야 할 증상으로는 정맥 부위의 압통이나 경직, 종아리 압통, 갑작스러운 기침, 흉통 또는 호흡 곤란이 있습니다. | <p>혈전을 예방하려면:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 활동적으로 지내세요.</li> <li>• 수분을 충분히 섭취하세요.</li> <li>• 꽉 끼는 옷은 피하세요.</li> <li>• 책상다리를 하고 앉지 마세요.</li> </ul>                                                                        |

**\*사본이 필요하시면 간호사나 약사에게 요청하십시오.**

**다음의 경우 의료진에게 확인하거나 즉시 응급 처치를 받으세요.**

- 치료 직후 오한, 발열, 안면 홍조, 어지러움, 호흡 곤란 등 **알레르기 반응**의 징후
- 발열(구강 체온계로 측정 시 38°C 또는 100°F 이상), 오한, 심한 인후통, 가래가 섞인 기침(끈적하거나 녹색 가래가 나오는 기침) 등 **감염** 징후
- 흑변, 혈뇨, 피부의 붉은 미세 반점, 광범위한 멍 등 **출혈 문제**의 징후
- 정맥 부위의 압통이나 경직, 종아리 부기와 압통, 갑작스러운 기침, 흉통, 호흡 곤란 등 **혈전** 징후
- 숨참, 호흡 곤란 등 **폐 문제**의 징후

**다음의 경우 가능한 한 빨리(정규 진료 시간 내) 담당 의료진에게 문의하세요.**

- **시력 변화**, 시야 흐림, 눈 통증, 또는 빛에 대한 민감성
- **가려움증** 또는 물집이 생기거나, 피부가 벗겨지거나, 통증이 있는 **피부 발진**
- 평소와 다른 피로감, 힘 없음 등 **빈혈** 징후
- 숨참, 색색거림, 기침 등 **폐 문제**의 징후
- 눈이나 피부가 노랗게 변하거나 대변이 흰색 또는 잿빛을 띠는 **간 문제**의 징후

**다음 중 어느 하나라도 지속되거나 불편을 주는 경우 의료진과 상담하세요.**

- 발이나 손의 무감각증 또는 저림증
- 통제되지 않는 메스꺼움, 구토, 설사 또는 변비
- 복통
- 눈의 건조 또는 눈물 남
- 속눈썹의 변화, 눈꺼풀의 발적 또는 부기
- 피부 건조, 발적 또는 가려움증
- 쉽게 멍들 또는 경미한 출혈
- 입술, 혀, 입, 목의 발적, 부기, 통증 또는 헌데

**기타 문제가 있으면 담당 의료진에게 알려주세요**

---

---

---

---

---

**위에 설명되지 않았지만 걱정되는 증상이나 신체적 변화가 나타나거나,  
증상이 심한 경우 다음 번호로 연락하세요.**

**전화번호**