

患者须知：ULUAVPPAMI

其他名称：卡铂、培美曲塞联合埃万妥单抗治疗晚期非小细胞肺癌

U Undesignated
LU LUng
AV AdVanced
P CarboPlatin
P Pemetrexed
AMI AMIvantamab

关于本治疗方案

治疗药物的用途

- ULUAVPPAMI 是一种用于治疗非小细胞肺癌（NSCLC）的药物治疗方案。
- 本治疗有助于消灭或减缓体内癌细胞的生长。它可能有助于控制您目前的一些症状，并延缓或预防新症状的出现。

药物作用机制

- 埃万妥单抗是一种单克隆抗体药物，属于一种专门设计用于靶向并干扰癌细胞生长的蛋白质。
- 培美曲塞和卡铂是抗癌药物，其作用机制是干扰癌细胞合成生长和分裂所需DNA的能力。

治疗概要

- 您的治疗方案由“周期”组成，只要治疗有效且副作用在可控范围内，治疗周期就会持续进行。
- 每个周期持续 3 周（21 天）。您的第一个周期将在第 1、2、8 和 15 天给药。第 2 个周期及以后的周期仅在第 1 天给药。
- 在前 4 个周期中，您将接受三种静脉注射药物（通过静脉输注）：培美曲塞、卡铂和埃万妥。
- 从第5个周期开始，您将接受两种静脉注射药物：培美曲塞和埃万妥单抗。

下表概述了您的整体治疗计划：

每个治疗周期为21天	第1天	第2天	第8天	第15天
第1周期	培美曲塞 卡铂 埃万妥	埃万妥	埃万妥	埃万妥
第2、3和4周期	培美曲塞 卡铂 埃万妥	无治疗	无治疗	无治疗
第5周期及以后	培美曲塞 埃万妥	无治疗	无治疗	无治疗

若在同一天给药，则按以下顺序给药：

- 首先给培美曲塞。输注时间约为10分钟。
- 卡铂其次。输注时间约为30分钟。
- 最后给埃万妥单抗。输注将持续数小时，其中前四次输注时间最长。
- 预计第1周期第1天和第8天的治疗总共将持续约7至8小时。

其他药物

在开始治疗前，您需要服用以下药物：

药物	获取途径	服用方法
Folic acid (叶酸) 0.4 毫克 或 1 毫克片剂	可在您常去的药房购买，无需处方	遵照治疗医生的指示， 每日服用一次 。请在首次治疗 前一周 开始服用，并在最后一次治疗 后三周 停止服用。
Vitamin B12 (维生素B12) 1000微克注射剂	可在您常去的药房购买。您的治疗医生可能会开具处方，也可在药房柜台直接购买，无需处方。	您的医生、药剂师或护士将每9周为您进行一次肌肉注射 。在首次治疗 前一周 开始，并在最后一次治疗 后三周 停止。
Dexamethasone (地塞米松) 片	可在您常去的药房购买，凭治疗医生的处方购买。	从首次治疗 前两天 开始， 每日两次 ，连续服用2天。

- 叶酸和维生素 B12 有助于保护您的健康细胞免受培美曲塞的影响。
- 地塞米松可降低对埃万妥单抗产生过敏反应的风险，并降低因培美曲塞引起皮疹的风险。
- 您将获得止吐药物的处方（在您常去的药房配药）。每次治疗时请携带您的止吐药物，护士会告诉您何时服用。
- 治疗后，您可能还需要在家中服用止吐药物。预防恶心呕吐比发生后治疗更容易，因此请严格遵循用药指导。
- 为降低埃万妥单抗引发皮肤和指甲问题的风险，您还将获得以下处方：
 - 口服抗生素，从首次治疗开始，每日两次，连续服用12周
 - 外用抗生素乳液，口服抗生素疗程结束后，每日需涂抹在头皮上
 - 外用消毒皂，需定期用于手部和足部
- 请定期在面部和身体使用神经酰胺类保湿霜，以降低出现皮肤和指甲问题的风险。

实验室检查要求

- 每个治疗周期开始前需进行血液检查。您的医疗团队将评估血液检查结果。根据您的血细胞计数和/或其他副作用，治疗剂量和时间安排可能会进行调整。

其他注意事项

- 其他药物（如布洛芬（ADVIL®））可能会与本疗法发生相互作用。在开始或停止服用任何其他药物（包括所有处方药、非处方药、维生素及草本补充剂）前，请咨询您的医疗团队或药剂师。
- 在接受任何其他治疗前，请告知相关的医生、牙医或其他医疗专业人员您正在接受本治疗方案。
- 饮酒（少量）似乎不会影响本治疗的安全性或疗效。
- 埃万妥单抗、培美曲塞和卡铂可能会损伤精子，若在怀孕期间接受治疗，可能会对胎儿造成伤害。在接受这些药物治疗期间以及治疗结束后 3 个月内，最好采取避孕措施。如果您或您的伴侣怀孕，请立即告知医生。治疗期间及治疗结束后 3 个月内请勿哺乳。
- 卡铂可能导致男性不育及女性绝经。若您计划生育，请在开始卡铂治疗前与医生商讨此事。
- 在接受埃万妥单抗治疗期间以及治疗结束后3个月内，请勿捐献精子。

副作用及应对措施

- 您的医疗团队将在开始治疗前与您一起评估治疗的风险及可能出现的副作用。
- 下表列出了副作用及应对建议。

副作用	管理
可能会发生 过敏反应 。过敏反应的症状可包括寒战、发热、潮红、头晕或呼吸困难。这些反应可能在治疗后立即出现，也可能在数小时后出现。	如果您在接受埃万妥治疗期间出现上述情况，请告知护士；如果您在离开诊所后出现上述情况，请 立即 联系您的肿瘤科医生。
注射部位可能会出现 疼痛或压痛 。	每天多次冷敷 15-20 分钟。
可能会出现 恶心和呕吐 。如果呕吐无法控制，您可能会很快脱水。大多数人几乎没有或完全没有恶心感。	您可能会获得止吐药物的处方，以便在治疗前和/或回家后服用。 预防恶心呕吐比发生后治疗更容易 ，因此请严格遵循用药指导。 • 多喝水。 • 少食多餐。 • 请尝试《<i>管理恶心呕吐的实用技巧</i>》中的建议。 * 如果恶心或呕吐持续存在，或服用止吐药后仍无法控制，请告知您的医疗团队。
皮疹、发红、干燥或瘙痒等 皮肤反应 很常见。	为帮助预防皮肤反应： • 经常在面部和全身大量涂抹保湿霜（例如 CeraVe®）。 • 治疗期间及治疗结束后 2 个月内，避免阳光直射和去美黑沙龙。 • 晴天外出时佩戴帽子，并穿着长袖上衣和长裤。 • 使用能同时阻隔 UVA 和 UVB、防晒系数（SPF）至少为 30 的防晒霜。在暴露于阳光前 30 分钟涂抹足量，每 2 小时补涂一次，游泳后也需补涂。 • 更多信息请参阅《<i>您的药物、日光敏感和防晒霜*</i>》或《<i>BC 健康指南</i>》。 如果皮肤反应持续或加重，请致电您的医疗团队。否则，请务必在下次就诊时告知医生。
指甲变化 较为常见。指甲周围的皮肤可能会出现疼痛、发红或肿胀。极少数情况下，指甲可能会松动或脱落。	为预防指甲问题： • 勿将指甲剪得太短。 • 避免咬指甲。 • 尽量减少使用指甲油和卸甲水。 若指甲疼痛，可每 4-6 小时服用对乙酰氨基酚（如泰诺®），每日最大剂量为 4 克（4000 毫克）。请在下次就诊时告知您的医疗团队。

副作用	管理
治疗后您的 白细胞 数量可能会减少。白细胞通过对抗引起感染的细菌（病菌）来保护您的身体。当白细胞数量较低时， 您感染的风险会增加。	为预防感染： ● 勤洗手，如厕后务必洗手。 ● 避免前往人群密集场所，并避免接触患病者。 一旦出现感染迹象（如发热（口腔体温计测量超过 38° C 或 100° F）、寒战、咳嗽或排尿时有灼热感），请立即联系您的医疗团队。
治疗后您的 血小板 数量可能会减少。血小板有助于在您受伤时促进血液凝固。 您可能比平时更容易出现淤青或出血。	为帮助预防出血问题： ● 尽量避免瘀伤、割伤或烫伤。 ● 擤鼻涕时动作要轻柔，切勿抠鼻孔。 ● 避免便秘。 ● 使用软毛牙刷轻柔刷牙，因为您的牙龈可能更容易出血。保持良好的口腔卫生。 某些药物（如阿司匹林（例如 ASPIRIN®）或布洛芬（例如 ADVIL®））可能会增加出血风险。 ● 切勿停止服用医生开具的任何药物（例如，用于心脏疾病的阿司匹林）。 对于轻微疼痛，先尝试服用对乙酰氨基酚（例如 TYLENOL®），每日最多 4 克（4000 毫克），但偶尔使用布洛芬也是可以的。
有时可能会出现轻微出血，例如 流鼻血 。	● 坐直，并将头稍微向前倾斜。向后仰头可能会导致血液流进喉咙。 ● 用拇指和食指捏住鼻孔，或对出血的鼻孔施加压力，持续 10 分钟。 ● 10 分钟后，检查鼻子是否还在流血。如果还在流血，再按压 10 分钟。 ● 止血后，保持安静数小时，并至少在 12 小时内不要擤鼻涕。 如果流鼻血持续超过 20 分钟，请立即寻求紧急救助。
有时可能会出现 腹泻 。如果出现腹泻且无法控制，可能会迅速导致脱水。	如果出现腹泻问题： ● 多喝水。 ● 少食多餐。 ● 避免食用高纤维食物，具体请参阅《<i>有助于管理腹泻的饮食选择</i>》* 如果腹泻持续超过 24 小时，请告知您的医疗团队。
有时可能会出现 便秘 。	● 如果可以，适当锻炼。 ● 多喝水。 ● 尝试《<i>管理便秘的饮食选择</i>》中的方法。*

副作用	管理
治疗后几天内有时会出现 口腔溃疡 。口腔溃疡可能出现在舌头、口腔两侧或喉咙处。 口腔溃疡或牙龈出血可导致感染 。	- 饭后和睡前，使用非常软的牙刷轻轻刷牙。如果牙龈出血，用纱布代替牙刷。用小苏打代替牙膏。 - 自制漱口水，将 1/4 茶匙小苏打和 1/4 茶匙盐溶于 1 杯温水中，每天漱口数次。 - 参考《口腔溃疡期间的饮食建议》中的建议。*
手指或脚趾 有时可能会出现 麻木或刺痛感 。治疗结束后，这种情况会逐渐恢复正常。这一过程可能需要数月时间。	- 处理尖锐、过热或过冷物品时，务必小心。 - 行走于不平整地面或进行需要保持平衡或平稳的活动时，务必小心。 如果您在扣纽扣、书写、拾取小物件、行走方面困难，或曾发生跌倒，请在下次就诊时告知您的医疗团队。
有时可能会出现 食欲下降和体重减轻 ，这种情况在停用培美曲塞后可能仍会持续。	尝试《 改善食欲下降的饮食建议 》中的方法。*
有时可能会出现 头痛 。	如有需要，每 4-6 小时服用对乙酰氨基酚（例如 TYLENOL®），每日最大剂量为 4 克（4000 毫克）。
治疗后几天内有时可能会出现 肌肉或关节疼痛 。	您可以每 4-6 小时服用对乙酰氨基酚（例如 TYLENOL®），每日最大剂量为 4 克（4000 毫克）。如果疼痛影响您的日常活动，请告知您的医疗团队。
糖尿病患者的 血糖控制 通常会受到影响。	如果您患有糖尿病，请定期检查血糖。
如果体内积聚了多余的液体，有时可能会出现手、脚或小腿 肿胀 。	如果肿胀造成困扰： - 坐着时将双脚抬高。 - 避免穿紧身衣物。
有时可能会感到 疲倦和乏力 。	- 若感到疲倦，切勿驾驶汽车或操作机械。 - 参考《疲劳/乏力——患者手册》中的建议。*
脱发 较为罕见。停止培美曲塞和卡铂治疗后，头发会重新长出来。发色和质地可能会发生变化。	如果脱发造成困扰，参阅《 脱发和外观变化资源——患者手册 》*。
极少会出现 血栓 。如果您以前曾有过血栓史，则发生血栓的可能性较高。需要注意的症状包括静脉压痛或硬结、小腿压痛、突然咳嗽、胸痛或呼吸困难。	为预防血栓： - 保持活动。 - 多喝水。 - 避免穿着紧身衣物。 - 坐着时不要双腿在膝部交叉。

***请向护士或药剂师索取副本。**

如果您出现以下情况，请立即咨询您的医疗团队或寻求紧急帮助：

- 治疗后不久出现**过敏反应**的迹象，包括寒战、发热、面部潮红、头晕或呼吸困难。
- **感染**的迹象，包括发热（使用口腔体温计测量超过 38° C 或 100° F）、寒战；严重咽喉痛以及咳嗽伴有痰（咳出浓稠或绿色痰液）。
- **出血问题**的迹象，例如黑色柏油样大便；尿血；皮肤上针尖大小的红点；大面积淤青。
- **血栓**的迹象，例如静脉压痛或硬结、小腿肿胀和压痛、突然出现咳嗽、胸痛或呼吸急促。
- **肺部问题**的迹象，例如呼吸急促或呼吸困难。

如果您出现以下情况，请尽快（在办公时间内）联系您的医疗团队：

- 视力变化，视物模糊、眼痛或畏光。
- 皮肤瘙痒或出现起水疱、脱皮或疼痛的皮疹。
- 贫血的迹象，例如异常疲劳或乏力。
- 肺部问题的迹象，例如呼吸急促、喘鸣或咳嗽。
- 肝脏问题的迹象，例如眼睛或皮肤发黄、大便呈白色或灰白色。

如果以下任何症状持续存在或令您感到不适，请咨询您的医疗团队：

- 手脚麻木或刺痛。
- 无法控制的恶心、呕吐、腹泻或便秘。
- 腹痛。
- 眼睛干涩或流泪。
- 睫毛发生变化，眼睑发红或肿胀。
- 皮肤干燥、发红或发痒。
- 容易出现淤青或轻微出血。
- 嘴唇、舌头、口腔或喉咙发红、肿胀、疼痛或出现溃疡。

如出现其他问题，请告知您的医疗团队

如果您出现上述未提及但令您担忧的症状或身体变化，或者任何症状较为严重，请联系：

电话号码

如果您出现严重症状或需要紧急医疗服务，请前往当地医院的急诊科。