



Provincial Health Services Authority

為病人提供的藥物：他莫昔芬 (Tamoxifen)

其他名稱： NOLVADEX-D®、TAMOFEN®

- **他莫昔芬 (ta-MOX-i-fen)** 是一種用於治療多種癌症的藥物。有些癌症對荷爾蒙敏感（雌激素或黃體素受體呈陽性），可透過阻斷雌激素的作用影響癌症生長。他莫昔芬可以阻斷身體所產生的雌激素的作用，有助減慢對荷爾蒙敏感的腫瘤的生長。他莫昔芬可能也具有與雌激素無關的抗癌作用。它是一種口服藥片。
- 若過去曾對他莫昔芬有異常或**過敏反應**，請在服用他莫昔芬前告訴您的醫生。
- 必須嚴格遵照醫生指示**服用**他莫昔芬。
- 可以在進食後服用他莫昔芬，也可以用一杯清水或果汁空腹服藥。
 - 若**每天服用一次**他莫昔芬：可以在一天中**任何**時間服用，但每天都應在同一個時間服用。
 - 若**每天服用兩次**他莫昔芬：在一天中平分兩個時間服藥（相隔約 **12 小時**）。
 - 若**每隔一天服用一次**他莫昔芬：可以在一天中**任何**時間服用，但每個治療日都應在同一個時間服用。
- 如果**漏服了一劑**他莫昔芬：
 - 若**每天服用一次**他莫昔芬：在漏服後的 **12 小時**內盡快補服。若錯過服藥的時間已超過 **12 小時**，則不用補服，只需按平時的服藥時間照常服藥。
 - 若**每天服用兩次**他莫昔芬：盡快補服，並按平時的時間服用第二劑藥物。若是到了下一次服藥的時間才記起漏服，則同時服用兩劑，然後按平時的服藥時間照常服藥。
 - 若**每隔一天服用一次**他莫昔芬：在漏服後的 **24 小時**內盡快補服。若錯過服藥的時間已超過 **24 小時**，則不用補服，只需按平時的服藥時間照常服藥。
- 其他藥物，如華法林 (COUMADIN®) 和利福平 (RIFADIN®, ROFACT®)及一些如帕羅西汀 (PAXIL®) 等抗抑鬱藥，可能與他莫昔芬有**相互作用**。如果您正在服用這些藥物或任何其他藥物，請通知您的醫生，因為您可能需額外多做一些驗血測試或需更改藥物劑量。開始服用任何新藥前，請先諮詢您的醫生或藥劑師。
- 由於他莫昔芬是藉著阻斷體內雌激素的作用來發揮藥效，建議您避免使用雌激素替代療法的藥物，例如結合型雌激素（PREMARIN®、C.E.S.®、ESTRACE®、ESTRACOMB®、ESTRADERM®或ESTRING®）或避孕丸，但在某些情況下，或者可以按照醫生指示使用 **ESTRING®** 治療陰道乾燥的問題。
- **飲酒**（少量）似乎不會影響他莫昔芬的安全性或有效性。

- 在懷孕期間使用他莫昔芬可能會傷害嬰兒。較高劑量的他莫昔芬可能用於生育治療。如果您有機會懷孕，最好在接受他莫昔芬治療期間採用避孕方法，但**不要服用避孕丸**。如果懷孕了，請立即告訴您的醫生。治療期間**不要餵哺母乳**。
- 除非您是接近自然停經年齡，否則他莫昔芬**不會引發更年期**，但它可能令月經變得不規律。
- 在接受醫生、牙醫和其他醫護專業人員的治療前，先**通知**他們您正在服用他莫昔芬。
- 如果打算接受大手術（例如關節置換手術），應該在手術前**2-3 週**停止服用他莫昔芬，且在手術後約**3 週**恢復正常活動後才開始重新服用。這有助降低手術後出現血栓的風險。
- 他莫昔芬藥片須**存放**在兒童不能觸及的地方，在室溫下免受熱力、強光和潮濕環境影響。
- 病人一般對他莫昔芬反應良好，很少出現嚴重副作用。

下表按次序列出可能出現的副作用，並包括有助減輕副作用的小貼士。

副作用	處理方法
首次開始服用他莫昔芬時，有時可能出現 噁心 （胃部不適），但隨著身體逐漸適應他莫昔芬，情況將會改善。大多數人只有輕微噁心甚至沒有噁心。	如有噁心問題： <ul style="list-style-type: none"> • 進食後才服用他莫昔芬。 • 試用《控制噁心的實用小貼士》(<i>Practical Tips to Manage Nausea</i>)*中的建議。 若噁心問題持續，請通知您的醫護團隊。
首次開始服用他莫昔芬時，可能常會出現 潮熱 （突然出汗和身體覺得暖熱），但隨著身體逐漸適應他莫昔芬，情況將會改善。	如果潮熱對您造成困擾： <ul style="list-style-type: none"> • 嘗試在睡前服用他莫昔芬。 • 若盜汗影響睡眠，試在早上服用他莫昔芬。 • 有些人發現不飲酒、不吃辛辣食物、不喝咖啡因飲料（咖啡、茶、可樂、巧克力）有幫助。 • 定期做運動。 • 嘗試留在涼爽的環境。 • 穿多層衣服，以備在出現潮熱時可以脫掉外層衣服。 若潮熱問題持續困擾著您，請向您的醫護團隊尋求更多建議。可能有藥物可以助您減輕問題。

副作用	處理方法
可能有 陰道分泌物 或 陰道乾燥 ，但很少發生。	如果陰道乾燥對您造成困擾： <ul style="list-style-type: none"> • 試使用水性潤滑劑，例如 REPLENS®。 • 如果陰道乾燥持續困擾著您，請向您的醫護團隊尋求更多建議。 如果陰道分泌物令您感到困擾，確保在下次覆診時向醫生查詢。
有時可能 頭痛 。	需要時每 4-6 小時服用對乙醯氨基酚（例如 TYLENOL®），每天最多 4 克 (4000 毫克)。
有時可能 肌肉或關節疼痛 。	<ul style="list-style-type: none"> • 對於輕度至中度的疼痛，可以服用對乙醯氨基酚（例如 TYLENOL®）或布洛芬（例如 ADVIL®）。 若疼痛影響活動能力，請通知您的醫護團隊。
可能出現 皮疹 ，但很少發生。	如果皮疹對您造成困擾，請在辦公時間內致電您的醫護團隊，或確保在下次覆診時向醫生查詢。
有時可能感到 疲倦 和沒有精力。	情況通常只屬輕微。若疲倦問題持續，嘗試《病人資料頁：疲勞／疲倦》(Fatigue/Tiredness – Patient Handout)*中的建議。
若身體積存過多液體，手、腳或小腿可能 腫脹 。	情況通常只屬輕微。若腫脹對您造成困擾： <ul style="list-style-type: none"> • 坐下時提起雙腳。 • 避免穿緊身衣服。
可能出現 血栓 ，但很少發生，且通常見於腿部。如果以前曾出現過血栓，發生機會可能較大。需注意的症狀包括靜脈感到觸痛或變硬、小腿觸痛、突然咳嗽、胸痛或氣促。	若曾接受血栓治療，請通知您的醫生。 有助預防血栓的方法： <ul style="list-style-type: none"> • 保持活躍。 • 喝大量液體。 • 避免穿緊身衣服。 • 不要長時間將腿交叉放在膝上。
長期使用可能會有 高血壓 ，但很少發生。	定期檢查血壓。
有時可能 體重有變 ，體重可能微升或微降。	維持體重： <ul style="list-style-type: none"> • 保持活躍。 • 按需要調節飲食。

副作用	處理方法
可能出現 脫髮 ，但很少發生。即使有這情況，毛髮也會在停止他莫昔芬治療後隨即長回來，但髮色和髮質可能有變。	為盡量減少脫髮： <ul style="list-style-type: none"> • 使用溫和的洗髮精和柔軟的髮刷。 • 使用噴髮劑、漂白劑、染髮劑和燙髮劑時應額外小心。 如有脫髮問題，請參閱《病人資料頁：脫髮和外貌變化的資源》 (<i>Resources for Hair Loss and Appearance Changes – Patient Handout</i>)*。
膽固醇或三酸甘油酯 （血液中的其中一種脂肪）有變，但很少發生。	如有以下情況，請通知您的醫生： <ul style="list-style-type: none"> • 有心臟病病史。 • 高血壓。 • 高膽固醇或高三酸甘油酯。 • 開始服用他莫昔芬幾個月後，可能需要檢查膽固醇和三酸甘油酯的水平。
子宮內膜癌 ：長期使用他莫昔芬可能出現子宮膜癌症，但很少發生。	如有以下情況，請通知您的醫護團隊： <ul style="list-style-type: none"> • 陰道出現非預期的流血情況。 • 持續腹痛。 • 骨盆感到壓力或不適。 已切除子宮的女士則沒有患上這種癌症的風險。
可能有 白內障 ，但很少發生。	若視力變得混濁或模糊，請諮詢眼科醫生。
可能有 抑鬱症 ，但很少發生。	如果變得異常悲傷或易哭，或對以前會令您快樂的事情失去興趣，請諮詢您的醫護團隊。

*請向您的護士或藥劑師索取副本。

如有以下情況，請即停止服用他莫昔芬，並向您的醫護團隊查詢或尋求緊急協助：

- **中風跡象**，例如突然出現劇烈頭痛、視力有變、口齒不清、身體不協調、手臂或腿部無力或麻木。
- **血栓跡象**，例如靜脈感到觸痛或變硬、小腿腫脹及觸痛、突然咳嗽、胸痛或氣促。
- **過敏反應跡象**，包括頭暈、心跳加快、臉部和舌頭腫脹和呼吸困難，無論是否有皮疹。

如有以下情況，請盡快（在辦公時間內）諮詢您的醫護團隊：

- 貧血跡象，例如異常疲倦或虛弱。
- 如果有骨轉移，若在治療的首 4 週內異常口渴，請通知醫護團隊。
- 陰道出現非預期的流血情況、持續腹痛及／或骨盆感到壓力或不適。
- 肝臟問題的跡象，例如眼睛或皮膚發黃、大便呈白色或黏土色。
- 視力有變。

若以下任何情況持續或對您造成困擾，請諮詢您的醫護團隊：

- 控制不到的噁心、嘔吐、腹瀉或便秘。
- 潮熱令您覺得煩厭。
- 嚴重或持續的疼痛不適。
- 服用對乙醯氨基酚後也控制不了頭痛或疼痛。
- 手、腳或小腿過度腫脹。
- 睡眠困難。
- 陰道不適、乾燥或有分泌物。
- 體重顯著增加或減少。
- 乳房過度腫脹或酸痛。
- 咳嗽或喉嚨痛持續不止。
- 皮疹或痕癢。
- 不尋常的抑鬱或焦慮（緊張或擔憂）情緒。
- 頭暈。
- 如果有骨轉移，骨痛情況起初可能會惡化；如果疼痛持續或控制不了，請諮詢您的醫護團隊。

