BC CANCER BREAST SCREENING
Provincial Health Services Authority

乳腺癌筛查结果

Notice Date:
Exam Date:

Jane Sample
100 Example Avenue
City, Province, Postal Code

Jane，您好!

您最近的乳房 X 光检查（mammogram）和/或临床病史显示，建议进行进一步检查。有时需要进行额外检查，例如乳房 X 光检查和/或乳房超声检查，而这些检查通常显示您的乳房是健康的。少数人可能需要进行组织活检。每 100 人中约有 94 人的乳房被确认为健康。对于少数确诊乳腺癌的人，通常能够在早期发现，此时治疗效果最佳。

您的检查结果：建议进一步检查

下一步：我们已将建议的后续检查信息发送给您记录在案的医疗保健提供者：Natalie Example，他/她可以解答您关于检查结果的问题。

医学影像检查机构可能已经联系了您，安排预约检查。如果您在未来几周内仍未接到电话，请联系您的医疗保健提供者，咨询有关转介事宜。**如果您摸到肿块或有任何其他疑虑，请联系您的医疗保健提供者，以便他们判断是否需要进行更多检查。**

乳房密度： 类别为 BI-RADS B。有关您的乳腺密度的更多信息，请参阅本信函背面。

评价我们的服务质量

请告诉我们您的乳房 X 光检查体验如何。 扫描此二维码，或访问 screeningbc.ca/breastfeedback，完成一份简短问卷。若需将您的反馈与您的预约关联起来，请输入以下代码：**XXXXXXXXXXXXX，**或者将其留空，保持匿名。无论您是否提供反馈，都不会影响您的医疗护理服务。

如果您希望邮寄纸质问卷，请发送电子邮件至 screening@bccancer.bc.ca ，并在主题栏注明：Breast Questionnaire for **XXXXXXXXXXXXX。**

Dr. Charlotte Yong-Hing
Medical Director, Breast Screening Program

如果本报告误发给您了，或您的医疗保健提供者已发生变更，请致电 1-800-663-9203 通知我们。

筛查机构:
Sample Mammogram Screening Facility

SAMPLE

乳腺癌筛查结果

什么是乳房密度?

乳房主要由两种组织构成：纤维腺体组织和脂肪组织。纤维腺体组织在乳房X光检查中显示为致密（实性）组织，而脂肪组织则不会。大多数人的乳房同时含有致密组织和脂肪组织。乳房密度是指致密组织相对于脂肪组织所占的比例。拥有任何程度的致密乳房组织都属于正常现象，而且非常常见。

我如何知道自己有多少致密乳房组织?

放射科医生，即接受过影像判读方面的培训的医护员，会用一个系统，名为“乳腺影像报告和数据系统 (Breast Imaging Reporting and Data System)（BI-RADS）”，来评估您的乳房密度。您的 BI-RADS 结果标注在本通知的正面。随着类别字母递进，乳房致密组织的数量也在递增：

BI-RADS A	**BI-RADS B**	**BI-RADS C**	**BI-RADS D**
您的乳房几乎完全由脂肪组织构成。	您的乳房主要由脂肪组织组成，只有少量致密组织区域。	您的乳房同时含有脂肪组织和致密组织。	您的乳房几乎完全由致密组织构成。

您的乳房密度只能通过乳房X光检查才观察到，与乳房大小或触感无关。乳房密度因人而异，并且可能随着时间推移而减少或发生变化，尤其是在年纪越来越大以后。

为什么了解自己的乳房密度很重要?

1. 研究表明，乳房中的致密组织数量越多，患乳腺癌的风险越高。然而，乳房密度对您的整体患癌风险影响较小。如果您有致密乳房组织，请不必过度担心。这是一种常见情况，但您可以与医疗保健提供者讨论您患乳腺癌的整体风险如何。
2. 致密乳房组织会使乳腺癌在乳房X光检查中更难被发现。致密组织在乳房X光片上显示为白色，肿块或肿瘤也显示为白色。这意味着致密组织有时可能掩盖了肿瘤。这也是为什么即使您最近的乳房X光检查结果正常，如发现乳房出现任何变化，仍应咨询医疗保健提供者。

对于有致密乳房组织的人群，是否有额外检查可供选择?

目前，尚无足够证据支持仅根据乳房密度而推荐进行其他检查。一些研究显示，乳房超声检查等其他检测方法可在致密乳房人群中发现更多癌症病例。然而，乳房超声检查也可能产生更多假阳性结果（误报）。假阳性是指检查结果异常，但经过进一步检查（例如活检或手术）后证实为正常。请与您的医疗保健提供者讨论乳房超声检查是否适合您。

如果我有致密乳房，我是否仍需要做乳房X光检查?

需要。乳房X光检查是目前唯一被证实能够降低乳腺癌死亡率的筛查方法。即使您的乳房组织密度较高，许多癌症仍然能够通过乳房X光检查被发现。除定期接受乳房X光检查外，了解自己乳房的外观和触感变化也很重要。如果您发现任何变化，请咨询医疗保健提供者。您还可以通过保持健康体重、积极锻炼、限制饮酒以及在条件允许的情况下进行母乳喂养，来降低乳腺癌的总体风险。如果您正在使用激素治疗缓解更年期症状，请与医疗保健提供者讨论相关风险和益处，或访问 screeningbc.ca/breast 了解更多信息。尽管致密乳房组织是乳腺癌的一个风险因素，但仅凭这一因素并不意味着您本身就属于高风险人群，其他风险因素包括年龄增长、有乳腺癌家族史，以及某些遗传性基因变异（包括 BRCA1 和 BRCA2）。

观看教育视频并了解更多乳房密度相关信息，请访问 screeningbc.ca/breast。

如果您的地址已更改，请访问 addresschange.gov.bc.ca，同时在线更新您在 ICBC 和 Health Insurance BC 的地址信息。

请注册 Health Gateway（healthgateway.gov.bc.ca），在线查看您的筛查信件。

含有重要信息，请进行翻译。

部分翻译版本可在以下网址获取：screeningbc.ca/notifications.

Français | 中文 | ਪੰਜਾਬੀ | Deutsch | 한국어 | Español | Filipino | فارسی | Tiếng Việt | اللغة العربية | українська мова

BC Cancer 将收集并使用您的个人信息，用于提供筛查服务（包括沟通联系和后续跟进），以及用于进行项目评估。此信息依据《信息自由与隐私保护法》（FIPPA）第26(c)和26(e)条进行收集。如果您对个人信息的收集和使用有任何疑问，请联系 screening@bccancer.bc.ca 。有关隐私保护的更多信息，请访问 ScreeningBC.ca。

BC Cancer Breast Screening Program
screening@bccancer.bc.ca
客服中心电话: 1-800-663-9203

客户医疗卡号
通知号: XXXXXXXXXXXX

SAMPLE