BC CANCER BREAST SCREENING
Provincial Health Services Authority

Resultado de la prueba de detección de cáncer de mama

Notice Date:
Exam Date:

Jane Sample
100 Example Avenue
City, Province, Postal Code

Estimada Jane,

Su mamografía de detección reciente y/o su historial clínico indican que es recomendable realizar pruebas de seguimiento. A veces son necesarias pruebas adicionales como mamografías y/o ecografías mamarias, las cuales suelen confirmar que sus senos están sanos. Un pequeño porcentaje de personas puede necesitar una biopsia de tejido. Aproximadamente, 94 de cada 100 personas presentan mamas sanas. En los pocos casos en que se detecta cáncer de mama, por lo general se encuentra en una etapa temprana, cuando el tratamiento es más eficaz.

Su resultado: Se recomienda seguimiento

Próximos pasos: Le enviamos la recomendación de seguimiento al profesional de la salud que figura en nuestros registros, Natalie Example, quien podrá responder cualquier pregunta sobre sus resultados.

Es posible que un centro de diagnóstico por imágenes ya la haya contactado para programar una cita. Si no recibe una llamada en las próximas semanas, comuníquese con su profesional de salud para ser referido. **Si nota un bulto o tiene cualquier otra inquietud, consulte con su profesional de la salud para determinar si se necesitan pruebas adicionales.**

Densidad mamaria: Categoría BI-RADS B. Consulte el reverso de esta carta para obtener más información sobre su densidad mamaria.

CUÉNTENOS CÓMO LO HICIMOS

Cuéntenos cómo fue su experiencia con la mamografía. Escanee el código QR o visite screeningbc.ca/breastfi para completar un breve cuestionario. Vincule sus comentarios con su cita ingresando este código: **XXXXXXXXXXXX.** O déjelo en blanco para permanecer en el anonimato. Esto no afectará su atención médi

Si prefiere recibir el cuestionario por correo postal, envíe un correo electrónico a screening@bccancer.bc.ca con el asunto:
Breast Questionnaire for **XXXXXXXXXXXX.**

Dr. Charlotte Yong-Hing
Medical Director, Breast Screening Program

Si recibió este informe por error o si ha cambiado de profesional de la salud, notifíquenos al 1-800-663-9203.

Screening Facility:
Sample Mammogram Screening Facility

SAMPLE

BC CANCER BREAST SCREENING
Provincial Health Services Authority

Resultado de la prueba de detección de cáncer de mama

¿Qué es la densidad mamaria?
Las mamas están compuestas por dos tipos principales de tejido: tejido fibroglandular y tejido graso. El tejido fibroglandular se ve denso (sólido) en una mamografía, mientras que el graso no. La mayoría de las personas tienen una combinación de ambos tipos de tejido en las mamas. La densidad mamaria se refiere a la proporción de tejido denso en comparación con la de tejido graso. Tener cierta cantidad de tejido mamario denso es normal y muy común.

¿Cómo sé cuánta densidad mamaria tengo?
Un radiólogo (profesional de salud capacitado para interpretar imágenes) evalúa su densidad mamaria con el sistema *Breast Imaging Reporting and Data System* (BI-RADS). Su resultado BI-RADS aparece en la parte frontal de este aviso. La densidad mamaria aumenta con cada categoría:

BI-RADS A	**BI-RADS B**	**BI-RADS C**	**BI-RADS D**
Sus mamas están compuestas casi por completo de tejido graso.	Sus mamas están compuestas principalmente de tejido graso, con algunas pequeñas áreas de tejido denso.	Sus mamas tienen una combinación de tejido graso y tejido denso.	Sus mamas están compuestas casi por completo de tejido denso.

La densidad mamaria solo puede observarse en una mamografía y no está relacionada con el tamaño ni con la textura al tacto de sus mamas. Es diferente en cada persona y puede disminuir o cambiar con el tiempo, especialmente a medida que se envejece.

¿Por qué es importante conocer mi densidad mamaria?
1. Las investigaciones muestran que la probabilidad de desarrollar cáncer de mama aumenta cuando hay mayor cantidad de tejido denso en las mamas. Sin embargo, la densidad mamaria solo desempeña un papel pequeño en su riesgo general. No se preocupe si tiene tejido mamario denso. Es algo común, pero puede hablar con un profesional de la salud sobre su riesgo general de cáncer de mama.

2. El tejido mamario denso puede dificultar la detección del cáncer. Este tejido se ve blanco en una mamografía. Los bultos o tumores también se ven blancos. Esto significa que el tejido denso puede ocultar un tumor en algunas ocasiones. Por esta razón, es importante hablar con un profesional si nota algún cambio en sus mamas, incluso si su última mamografía fue normal.

¿Existen pruebas adicionales para las personas con mamas densas?
Actualmente, no existe suficiente evidencia para recomendar otras pruebas basadas únicamente en la densidad mamaria. Algunas investigaciones muestran que pruebas como la ecografía mamaria pueden detectar más casos de cáncer en personas con tejido mamario denso. Sin embargo, la ecografía mamaria también puede producir más falsos positivos (falsas alarmas). Un falso positivo es un resultado anormal que finalmente resulta ser normal después de realizar pruebas adicionales (como una biopsia o cirugía). Hable con un profesional de la salud para determinar si la ecografía mamaria es adecuada para usted.

Si tengo mamas densas, ¿también necesito una mamografía?
Sí. La mamografía es la única prueba de detección que ha demostrado reducir las muertes por cáncer de mama. Muchos cánceres pueden detectarse mediante una mamografía, incluso si tiene tejido mamario denso. Además de realizarse mamografías periódicas, es importante conocer el aspecto y la sensación normales de sus mamas. Hable con un profesional de la salud si nota algún cambio.

También puede reducir su riesgo general de cáncer de mama manteniendo un peso saludable, estando físicamente activa, limitando el consumo de alcohol y amamantando si es posible. Si utiliza terapia hormonal para los síntomas de la menopausia, hable con un profesional de la salud sobre los riesgos y beneficios o visite screeningbc.ca/breast para obtener más información. Tener tejido mamario denso es un factor de riesgo, pero por sí solo no significa que tenga un alto riesgo. Otros factores de riesgo incluyen edad avanzada, antecedentes familiares de cáncer de mama y ciertas variantes genéticas hereditarias, incluidas BRCA1 y BRCA2.

Vea un video educativo y obtenga más información sobre la densidad mamaria visitando screeningbc.ca/breast.

Si ha cambiado de domicilio, visite addresschange.gov.bc.ca para actualizar su dirección simultáneamente en los registros de ICBC y Health Insurance BC en línea.

Regístrese en Health Gateway (healthgateway.gov.bc.ca) para ver sus notificaciones sobre la detección en línea.

Algunas traducciones están disponibles en: screeningbc.ca/notifications.

BC Cancer Breast Screening Program
screening@bccancer.bc.ca
Client Services Centre: 1-800-663-9203

Client PHN #
Notice ID: XXXXXXXXXXXX

SAMPLE

BC CANCER BREAST SCREENING
Provincial Health Services Authority

Resultado de la prueba de detección de cáncer de mama

Français | 中文 | ਪੰਜਾਬੀ | Deutsch | 한국어 | Español | Filipino | فارسی | Tiếng Việt | اللغة العربية | українська мова

BC Cancer recopilará y utilizará su información personal con el fin de proporcionar servicios de detección, incluidas las comunicaciones y el seguimiento, así como para fines de evaluación del programa. Esta información se recopila de conformidad con la sección 26(c) y (e) de la FIPPA. Si tiene alguna pregunta sobre la recopilación y el uso de su información personal, comuníquese con screening@bccancer.bc.ca Para obtener más información sobre la privacidad, visite ScreeningBC.ca.

SAMPLE

BC Cancer Breast Screening Program
screening@bccancer.bc.ca
Client Services Centre: 1-800-663-9203

Client PHN #
Notice ID: XXXXXXXXXXXX