BC CANCER BREAST SCREENING
Provincial Health Services Authority

乳癌篩檢結果

Notice Date:
Exam Date:

Jane Sample
100 Example Avenue
City, Province, Postal Code

Jane，您好!

您最近的乳房 X 光造影（mammogram）及 / 或臨床病史顯示，建議進一步檢查。有時需要額外檢查，例如乳房 X 光造影及 / 或乳房超音波檢查，而這些檢查通常會顯示您的乳房健康狀況良好。少數人可能需要接受組織切片檢查 (biopsy)。在每 100 人當中，約有 94 人的乳房被確認為健康。對於少數罹患乳癌的人來說，通常能在早期發現，而此時治療效果最佳。

您的檢查結果：建議進一步檢查

下一步：我們已將建議的後續檢查資訊發送給您檔案中登記的醫療保健提供者：Natalie Example，他/她可以協助回答您有關檢查結果的問題。

醫學影像檢查機構可能已經聯絡您安排預約檢查時間。如果您在接下來幾週內仍沒有接到電話，請就您的轉介事宜聯絡您的醫療保健提供者。**如果您摸到腫塊或有任何其他疑慮，請儘快就醫，由醫療保健提供者判斷是否需要進一步檢查。**

乳房密度： 類別為 BI-RADS B 。請參閱本信函背面，以取得更多有關您乳房密度的資訊。

評價我們的服務

請與我們分享您乳房 X 光造影檢查經驗。 掃描此 QR Code 或前往 screeningbc.ca/breastfeedback，填寫一份簡短問卷。為將您的意見與您的預約記錄連結，請輸入此代碼：**XXXXXXXXXXXXX，**
或者將此欄留空，以匿名方式提供意見。這不會影響您所接受的醫療服務。

如果您希望透過郵寄方式收到紙質問卷，請電郵至 screening@bccancer.bc.ca，並於主旨欄填寫：
Breast Questionnaire for **XXXXXXXXXXXXX.**

Dr. Charlotte Yong-Hing
Medical Director, Breast Screening Program

如果您是誤收到本報告，或您的醫療保健提供者已變更，請致電 1-800-663-9203 通知我們。
篩檢機構:
Sample Mammogram Screening Facility

BC Cancer Breast Screening Program
screening@bccancer.bc.ca
客服中心電話: 1-800-663-9203

客戶醫療卡號
通知號: XXXXXXXXXXXX

SAMPLE

乳癌篩檢結果

什麼是乳房密度?

乳房主要由兩種組織組成：纖維腺體組織及脂肪組織。纖維腺體組織在乳房攝影中呈現緻密（實性）影像，而脂肪組織則不會。大多數人的乳房同時包含緻密組織與脂肪組織。乳房密度是指您的緻密組織相對於脂肪組織所佔的比例。擁有任何程度的緻密乳房組織都屬於正常且非常常見。

我如何知道自己有多少緻密乳房組織?

放射科醫師（受過影像判讀訓練的醫療保健專業人員）會使用稱為 Breast Imaging Reporting and Data System（BI-RADS）的系統評估您的乳房密度。您的 BI-RADS 結果標註於本通知的正面。乳房密度會隨類別字母遞進而增加：

BI-RADS A	**BI-RADS B**	**BI-RADS C**	**BI-RADS D**
您的乳房幾乎完全由脂肪組織組成。	您的乳房大部分由脂肪組織組成，並有少量緻密組織。	您的乳房同時含有脂肪組織及緻密組織。	您的乳房幾乎完全由緻密組織組成。

您的乳房密度只能透過乳房X光造影檢查觀察到，與乳房大小或觸感無關。乳房密度因人而異，且可能隨時間發生變化或出現降低，尤其是您年齡越來越大之後。

為什麼了解自己的乳房密度很重要?

1. 研究顯示，乳房中的緻密組織越多，罹患乳癌的機率越高。然而，乳房密度僅是整體風險中的一項小因素。如果您有緻密乳房組織，請不必過度擔心。這是相當常見的情況，但您可以與醫療保健提供者討論您的整體乳癌風險。
2. 緻密乳房組織可能使乳癌較難在乳房X光造影檢查中被發現。緻密組織在乳房X光影像中呈現白色，而腫塊或腫瘤也呈現白色。因此，緻密組織有時可能掩蓋腫瘤。這就是為什麼即使您最近一次乳房X光造影檢查結果正常，只要發現乳房有任何變化，也應諮詢醫療保健提供者。

緻密乳房人士是否有額外的檢查選擇?

目前尚無足夠證據支持僅根據乳房密度建議進行其他檢查。有些研究顯示，乳房超音波等檢查可在乳房密度高的人士中發現更多癌症。然而，乳房超音波檢查也可能產生較多假陽性結果（誤報）。假陽性是指檢查結果異常，但進一步檢查（例如切片檢查或手術）後證實為正常。請與您的醫療保健提供者討論乳房超音波檢查是否適合您。

如果我有緻密型乳房，還需要做乳房X光造影檢查嗎?

需要。乳房X光造影是目前唯一已證實可降低乳癌死亡率的篩檢方法。即使您有緻密乳房組織，許多乳癌仍可透過乳房X光造影檢查被發現。除了定期接受乳房X光造影之外，了解乳房平時的外觀與觸感也很重要。如果您發現任何變化，請與醫療保健提供者聯絡。

您也可以透過維持健康體重、積極鍛煉身體、限制飲酒，以及在可能情況下哺餵母乳，來降低整體罹患乳癌的風險。如果您因更年期症狀而使用荷爾蒙治療，請與醫療保健提供者討論其風險與益處，或前往 screeningbc.ca/breast 了解更多資訊。緻密乳房組織是乳癌風險因素之一，但並不代表您本身即屬高風險人群，其他風險因素包括年齡增長、有乳癌家族病史，以及某些遺傳基因變異（包括 BRCA1 和 BRCA2）。

請前往 screeningbc.ca/breast，觀看教育影片並了解更多關於乳房密度的資訊。

如果您的地址已變更，請前往 addresschange.gov.bc.ca，同時在線更新您在 ICBC 及 Health Insurance BC 的地址資訊。

請註冊 Health Gateway（healthgateway.gov.bc.ca），以在線查看您的篩檢信件。

重要資訊，請進行翻譯。

部分翻譯版本可於以下網址取得： screeningbc.ca/notifications.

Français | 中文 | ਪੰਜਾਬੀ | Deutsch | 한국어 | Español | Filipino | فارسی | Tiếng Việt | اللغة العربية | українська мова

BC Cancer 將收集及使用您的個人資料，以提供篩檢服務（包括聯絡與後續追蹤）以及進行計畫評估。此資訊依據 《資訊自由及私隱保護法》(簡稱：FIPPA) 第 26(c) 及 26(e) 條規定進行收集。若您對個人資料的收集及使用有任何疑問，請聯絡 screening@bccancer.bc.ca。欲了解更多隱私資訊，請瀏覽 ScreeningBC.ca。

BC Cancer Breast Screening Program
screening@bccancer.bc.ca
客服中心電話: 1-800-663-9203

客戶醫療卡號
通知號: XXXXXXXXXXXX

SAMPLE