BC CANCER BREAST SCREENING
Provincial Health Services Authority

Avis des résultats de mammographie de dépistage
Mammographie normale

Notice Date
Exam Date :

Jane Sample
1245 Sample Street
City, Province, Postal Code

Le résultat de votre récente mammographie de dépistage (radiographie des seins) est normal et ne montre aucun signe de cancer du sein.

PROCHAINES ÉTAPES : Aucune autre mesure n'est recommandée pour le moment. Vos résultats ont été transmis à la professionnelle ou au professionnel de la santé figurant à votre dossier : NATALIE EXAMPLE. Même si la mammographie est la meilleure méthode dont nous disposons pour le dépistage précoce, certains cancers ne sont pas détectés par cet examen. Outre le dépistage recommandé, vous devez rester attentive à tout changement inhabituel dans votre corps. **Si vous palpez une grosseur ou si vous avez toute autre raison de vous inquiéter, vous devez en parler à votre professionnelle ou professionnel de la santé, même si vous avez récemment eu une mammographie normale.**

Densité mammaire : Catégorie BI-RADS A. Veuillez consulter le verso pour obtenir de plus amples renseignements sur votre densité mammaire.

Il vous est recommandé de passer une nouvelle mammographie de dépistage dans 24 mois. Si vous avez moins de 75 ans et êtes inscrite avec une adresse en Colombie-Britannique, un rappel vous sera envoyé par la poste au moment de faire un nouveau dépistage.

ÉVALUEZ VOTRE EXPÉRIENCE

Parlez-nous de votre expérience lors de votre mammographie. Balayez ce code QR ou rendez-vous à **screeningbc.ca/breastfeedback** pour remplir un bref questionnaire. Associez vos commentaires à votre rendez-vous en entrant ce code : **XXXXXXXXXXXX.** Cette démarche n'aura aucune incidence sur les soins que vous recevez. Vous pouvez également ne pas saisir le code et remplir le questionnaire de façon anonyme.

Vous pouvez aussi envoyer un courriel à screening@bccancer.bc.ca pour demander qu'un questionnaire vous soit envoyé par la poste en indiquant comme objet : **Questionnaire sur le dépistage du cancer du sein pour XXXXXXXXXXXX.**

Merci d'avoir participé au programme de dépistage du cancer du sein de BC Cancer.

Dr. Charlotte Yong-Hing
Breast Screening Medical Director

Si vous avez reçu ce rapport par erreur, veuillez nous en informer au 1 800 663-9203.

Screening Facility :
Surrey – Jim Pattison Outpatient Clinic Breast Screening

SAMPLE

BC CANCER BREAST SCREENING
Provincial Health Services Authority

Avis des résultats de mammographie de dépistage
Mammographie normale

Qu'est-ce que la densité mammaire?
Les seins sont composés de deux principaux types de tissus : le tissu fibroglandulaire et le tissu adipeux. Sur une mammographie, le tissu fibroglandulaire apparaît dense (solide), contrairement au tissu adipeux. La plupart des personnes ont une combinaison de tissu dense et de tissu non dense (adipeux) dans leurs seins. La proportion de tissu dense par rapport au tissu non dense dans vos seins est communément appelée votre « densité mammaire ». Il est normal et très courant d'avoir une certaine proportion de tissu mammaire dense

Comment puis-je savoir quelle quantité de tissu mammaire dense j'ai?
La quantité de tissu dense dans vos seins est évaluée par une radiologue au moyen du système de compte rendu et de classification de l'imagerie mammaire (BI-RADS) (Système de classification et de compte rendu en imagerie mammaire (BI-RADS)),. Votre évaluation BI-RADS est indiquée au recto du présent avis. La quantité de tissu mammaire dense augmente avec chaque catégorie :

BI-RADS A Vos seins sont composés presque entièrement de tissu non dense (adipeux).	**BI-RADS B** Vos seins sont composés principalement de tissu non dense (adipeux), avec quelques zones dispersées de tissu dense.	**BI-RADS C** Vos seins sont composés d'un mélange de tissu non dense (adipeux) et de tissu dense.	**BI-RADS D** Vos seins sont composés presque entièrement de tissu dense.

Votre densité mammaire ne peut être observée que sur une mammographie et n'est ni liée à la taille ni à la sensation de vos seins. Elle varie d'une personne à l'autre et peut diminuer ou changer avec le temps, notamment avec l'âge.

Pourquoi est-il important que je connaisse ma densité mammaire?
1. Des études démontrent que le risque de cancer du sein augmente lorsque la quantité de tissu dense dans le sein est élevée. Toutefois, la densité mammaire n'a qu'une faible incidence sur votre risque global. Ne vous inquiétez pas si votre tissu mammaire est dense, mais vous devriez discuter de votre risque global de cancer du sein avec une professionnelle ou un professionnel de la santé.
2. Le tissu mammaire dense peut compliquer la détection d'un cancer lors d'une mammographie. En effet, sur une mammographie, le tissu mammaire dense normal apparaît en blanc. Or, les masses ou les tumeurs mammaires apparaissent également blanches. Cela signifie que le tissu dense peut masquer certaines tumeurs. C'est pourquoi il est important de consulter une professionnelle ou un professionnel de la santé si vous remarquez des changements dans vos seins, même si vous avez récemment eu une mammographie normale.

Existe-t-il des examens supplémentaires pour les personnes aux seins denses?
À l'heure actuelle, il n'existe pas suffisamment de données scientifiques pour recommander d'autres examens fondés uniquement sur la densité mammaire. Les données montrent toutefois que d'autres examens, comme l'échographie mammaire, peuvent détecter des cancers additionnels chez les personnes présentant un tissu mammaire dense. Cependant, l'échographie mammaire peut entraîner un taux élevé de résultats faussement positifs. Un résultat faussement positif est un résultat anormal qui s'avère normal après des examens complémentaires (qui peuvent inclure une biopsie ou une intervention chirurgicale). Consultez un professionnel ou une professionnelle de la santé afin de déterminer si l'échographie mammaire vous convient,

Si j'ai des seins denses, ai-je quand même besoin d'une mammographie?
Oui. La mammographie est le seul test de dépistage dont l'efficacité dans la réduction de la mortalité liée au cancer du sein a été prouvée. De nombreux cancers sont détectés à la mammographie même en présence de tissu mammaire dense. En plus des mammographies régulières, il est important de connaître l'apparence et la sensation normales de vos seins. Consultez une professionnelle ou un professionnel de la santé si vous remarquez des changements. Vous pouvez également réduire votre risque global de cancer du sein en maintenant un poids santé, en demeurant active, en limitant votre consommation d'alcool, en allaitant si possible et en évaluant avec soin les risques et les avantages de suivre un traitement hormonal pour gérés les symptômes de la ménopause (pour en savoir plus, consultez www.screeningbc.ca/breast). La densité mammaire est un facteur de risque, mais elle ne signifie pas, à elle seule, que vous présentez un risque élevé. D'autres facteurs de risque comprennent l'âge, les antécédents familiaux de cancer du sein et certaines variantes génétiques héréditaires pathogènes, notamment BRCA1 et BRCA2.
Visionnez une vidéo éducative et apprenez-en davantage sur la densité mammaire en visitant **www.screeningbc.ca/breast**.

Si vous avez changé d'adresse, veuillez vous rendre à https://www.addresschange.gov.bc.ca/ afin de la mettre à jour auprès d'ICBC et de Health Insurance BC en même temps.

Les avis de dépistage du cancer du sein sont accessibles en ligne sur Health Gateway. Veuillez consulter healthgateway.gov.bc.ca pour obtenir plus d'information et vous inscrire.

SAMPLE

Programme de dépistage du cancer du sein de la Colombie-Britannique (BC Cancer Breast Screening Program)
screening@bccancer.bc.ca
Centre de services aux clients 1 800 663-9203

Numéro de santé personnel du client
Avis : XXXXXXXXXXXX

Avis des résultats de mammographie de dépistage
Mammographie normale

BC Cancer recueillera et utilisera vos renseignements personnels afin de fournir des services de dépistage, notamment les communications et le suivi, ainsi qu'à des fins d'évaluation du programme. Ces renseignements sont recueillis conformément aux paragraphes 26(c) et (e) de la FIPPA. Si vous avez des questions concernant la collecte et l'utilisation de vos renseignements personnels, veuillez envoyer un courriel à screening@bccancer.bc.ca. Pour obtenir davantage d'information sur la protection des renseignements personnels, veuillez consulter screeningbc.ca.

SAMPLE