BC CANCER BREAST SCREENING
Provincial Health Services Authority

乳房X光检查结果通知
检查结果正常

Notice Date:

Exam Date:

Jane Sample
1245 Sample Street
City, Province, Postal Code

您最近刚做过的乳房 X 光检查（mammogram）结果显示正常，未发现乳腺癌迹象。

下一步:

目前无需采取进一步行动。您的检查结果已发送给档案中登记的医疗保健提供者：NATALIE EXAMPLE。虽然乳房 X 光检查是我们目前用于早期发现乳腺癌的最佳方法，但并非所有癌症都能通过乳房 X 光检查被发现出来。除了按建议定期进行筛查外，您还应留意身体是否出现任何异常变化。**如果您摸到肿块或有任何其他疑虑的地方，应告知您的医疗保健提供者，即使您最近刚做过的乳房 X 光检查结果正常。**

乳房密度：类别为 BI-RADS A 。有关您的乳房密度的更多信息，请参阅本通知的背面。

建议您在 24 个月后再次接受乳腺癌筛查。如果您年龄未满 75 岁，且登记的地址是卑诗省地址，我们将在您下次筛查时间到来时会给您邮寄提醒通知。

您对筛查过程体验如何?

欢迎与我们分享您的乳房 X 光检查的体验。请扫描此二维码或访问 **screeningbc.ca/breastfeedback** 完成一份简短的问卷。您可以将您的反馈与您的预约关联起来，方法是在系统提示时输入此代码：**XXXXXXXXXXXX。**填写问卷不会影响您所接受的医疗服务。您也可以不输入代码，以匿名方式完成问卷。

您若需邮寄纸质问卷，也可以发送电子邮件至 screening@bccancer.bc.ca，并在主题栏填写：**Breast Questionnaire for XXXXXXXXXXXX。**

感谢您参加 卑诗省癌症中心(BC Cancer)的乳腺癌筛查项目。

Dr. Charlotte Yong-Hing
Breast Screening Medical Director

如果本报告误发给您了，请致电 1-800-663-9203 通知我们。

筛查机构:
Sample Mammogram Screening Facility

BC Cancer Breast Screening Program
screening@bccancer.bc.ca
客服中心电话: 1-800-663-9203

客户医疗卡号
通知号: XXXXXXXXXXXX

SAMPLE

乳房X光检查结果通知
检查结果正常

什么是乳房密度?

乳房主要由两种组织构成：纤维腺体组织和脂肪组织。纤维腺体组织在乳房X光检查中显示为致密组织，而脂肪组织则不会。大多数人的乳房同时含有致密组织和非致密（脂肪）组织。您乳房中的致密组织与非致密组织相比所占的比例通常称为“乳房密度”。拥有任何程度的致密乳房组织都属于正常现象，而且非常常见。

我如何知道自己有多少致密乳房组织?

乳房中的致密组织量由放射科医生使用乳房影像报告和数据系统（“Breast Imaging Reporting and Data System”，简称“BI-RADS”)进行评估。您的 BI-RADS 评估结果标注在本通知的正面。随着类别字母递进，乳房致密组织的数量也在递增:

BI-RADS A	**BI-RADS B**	**BI-RADS C**	**BI-RADS D**
您的乳房几乎完全由非致密（脂肪）组织构成。	您的乳房主要由非致密（脂肪）组织构成，并伴有少量分散的致密组织区域。	您的乳房由非致密（脂肪）组织与致密组织混合构成。	您的乳房几乎完全由致密组织构成。

您的乳房密度只能通过乳房X光检查才观察到，与乳房大小或触感无关。乳房密度因人而异，并且可能随着时间推移而减少或发生变化，尤其是在年纪大了以后。

为什么了解自己的乳房密度很重要?

1. 研究表明，乳房中的致密组织数量越多，患乳腺癌的风险越高。然而，乳房密度对您的整体患癌风险影响有限。如果您有致密乳房组织，无需过度担忧，但应与医疗保健提供者讨论您患乳腺癌的整体风险如何。
2. 致密乳房组织会使乳腺癌在乳房X光检查中更难被发现。正常的致密乳房组织在影像中呈白色。乳房肿块或肿瘤同样呈白色，因此致密组织可能会掩盖了部分肿瘤。这也是为什么即使您最近的乳房X光检查结果正常，如发现乳房出现任何变化，仍应咨询医疗保健提供者。

对于有乳房致密组织的人群，是否有其他额外检查可供选择?

目前，尚无足够的科学证据支持仅根据乳房密度而推荐进行其他检查。不过，有证据显示，乳房超声检查等其他检测方法可能有助于发现致密乳房人群中的额外癌症病例。然而，乳房超声检查的假阳性结果的比率较高。假阳性是指检查结果异常，但经过进一步检查（包括活检或手术）后证实为正常。请与医疗保健提供者讨论乳房超声检查是否适合您。

如果我有致密乳房，是否仍然需要做乳房X光检查?

需要。乳房X光检查是目前唯一被证实能够降低乳腺癌死亡率的筛查方法。即使您的乳房组织密度较高，许多癌症仍然能够通过乳房X光检查被发现。除了定期接受乳房X光检查外，您还应熟悉自己乳房的正常外观和触感，并且，如果您发现任何变化，请咨询医疗保健提供者。您还可以通过保持健康体重、积极锻炼、限制饮酒、尽可能进行母乳喂养，以及权衡更年期激素治疗的风险和益处来降低整体乳腺癌风险（更多信息请访问 www.screeningbc.ca/breast）。尽管致密乳房组织是乳腺癌的一个风险因素，但仅凭这一因素并不意味着您在一生中属于乳腺癌“高风险”人群，其他风险因素包括年龄增长、有乳腺癌家族史，以及某些遗传性致病基因变异 (包括 BRCA1 和 BRCA2)。

观看教育视频并了解更多乳房密度相关信息，请访问 **www.screeningbc.ca/breast**。

如果您的地址已经变更，请访问 https://www.addresschange.gov.bc.ca/，同时在线更新您在 ICBC 和 Health Insurance BC 的地址信息。

乳腺癌筛查通知也可通过 Health Gateway 在线查看。请访问 healthgateway.gov.bc.ca 了解更多信息并注册账户。

BC Cancer 将收集和使用您的个人信息，用于提供筛查服务（包括沟通联络和后续跟进），并用于进行项目评估。此信息的收集依据《信息自由与隐私保护法》（FIPPA）第 26(c) 和 26(e) 条执行。如您对个人信息的收集和使用有任何疑问，请联系 screening@bccancer.bc.ca 。有关隐私保护的更多信息，请访问 screeningbc.ca。

BC Cancer Breast Screening Program
screening@bccancer.bc.ca
客服中心电话: 1-800-663-9203

客户医疗卡号
通知号: XXXXXXXXXXXX

SAMPLE