BC CANCER BREAST SCREENING
Provincial Health Services Authority

Notificación de resultados de la prueba de detección
Mamografía normal

Notice Date
Exam Date:

Jane Sample
1245 Sample Street
City, Province, Postal Code

El resultado de su mamografía de detección reciente (radiografía de las mamas) es normal y no muestra señales de cáncer de mama.

PRÓXIMOS PASOS:
No se recomienda ninguna otra medida por el momento. Se han enviado sus resultados al proveedor de atención médica que figura en nuestros registros: NATALIE EXAMPLE. Aunque las mamografías son el mejor método disponible para la detección temprana, no todos los cánceres se detectan mediante este estudio. Además de realizarse las pruebas de detección recomendadas, debe estar atenta a cualquier cambio inusual en su cuerpo. **Si siente un bulto o tiene cualquier otro motivo de preocupación, debe informar a su médico, incluso si recientemente tuvo una mamografía normal.**

DENSIDAD MAMARIA: Categoría BI-RADS A. Consulte el reverso para obtener más información sobre su densidad mamaria.

Se recomienda repetir la prueba de detección de cáncer de mama en 24 meses. Si es menor de 75 años y tiene un domicilio registrado en BC, se le enviará un recordatorio por correo cuando llegue el momento de realizarse nuevamente el examen de detección.

¿CÓMO FUE SU EXPERIENCIA DE DETECCIÓN?

Cuéntenos sobre su experiencia con la mamografía. Escanee este código QR o visite **screeningbc.ca/breastfeedback** para completar un breve cuestionario. Puede vincular sus comentarios a su cita ingresando este código cuando se le solicite: **XXXXXXXXXXXX.** Hacer esto no afectará su atención médica. También puede omitir el código y completar el cuestionario de forma anónima.

También puede enviar un correo electrónico a screening@bccancer.bc.ca para solicitar que le envíen el cuestionario por correo postal. En el asunto del mensaje escriba: Breast Questionnaire for **XXXXXXXXXXXX.**

Gracias por participar en el Programa de Detección de Cáncer de Mama de BC Cancer.

Dr. Charlotte Yong-Hing
Medical Director, Breast Screening Program

Si ha recibido este informe por error, comuníquese con nosotros al 1-800-663-9203.

Screening Facility:
Sample Mammogram Screening Facility

SAMPLE

Notificación de resultados de la prueba de detección
Mamografía normal

¿Qué es la densidad mamaria?
Las mamas están compuestas por dos tipos principales de tejido: tejido fibroglandular y tejido graso. El tejido fibroglandular se ve denso en una mamografía, mientras que el tejido graso no. La mayoría de las personas tienen una combinación de tejido denso y no denso (graso) en sus mamas. La proporción de tejido denso en comparación con el tejido no denso la se conoce comúnmente como “densidad mamaria”. Tener cierta cantidad de tejido mamario denso es normal y muy común.

¿Cómo sé cuánto tejido mamario denso tengo?
La cantidad de tejido denso en sus mamas es evaluada por un radiólogo utilizando el Sistema de Informes y Registro de Imágenes Mamarias (*Breast Imaging Reporting and Data System,* BI-RADS). Su evaluación BI-RADS aparece en la parte frontal de este aviso. La cantidad de tejido mamario denso aumenta con cada categoría:

BI-RADS A Sus mamas están compuestas casi en su totalidad por tejido no denso (graso)	**BI-RADS B** Sus mamas están compuestas principalmente por tejido no denso (graso), con algunas áreas dispersas de tejido denso.	**BI-RADS C** Sus mamas están compuestas por una mezcla de tejido no denso (graso) y tejido denso.	**BI-RADS D** Sus mamas están compuestas casi en su totalidad por tejido denso.

La densidad mamaria solo puede observarse en una mamografía y no está relacionada con el tamaño ni con la textura al tacto de las mamas. Varía de una persona a otra y puede disminuir o cambiar con el tiempo, especialmente a medida que se envejece.

¿Por qué es importante conocer mi densidad mamaria?
1. Las investigaciones muestran que el riesgo de cáncer de mama aumenta a medida que aumenta la cantidad de tejido denso en la mama. Sin embargo, la densidad mamaria solo tiene un pequeño impacto en su riesgo general. No debe alarmarse si tiene tejido mamario denso, pero sí debería hablar con un profesional de la salud sobre su riesgo general de cáncer de mama.

2. El tejido mamario denso puede dificultar la detección del cáncer en una mamografía. El tejido mamario denso normal se ve de color blanco. Las masas o tumores mamarios también se ven blancos, por lo que el tejido denso puede ocultar algunos tumores. Por eso es importante consultar a un profesional de la salud si nota cualquier cambio en sus mamas, incluso si recientemente tuvo una mamografía normal.

¿Existen pruebas adicionales para las personas con mamas densas?
Actualmente, no existe suficiente evidencia científica para recomendar otras pruebas basándose únicamente en la densidad mamaria. Sin embargo, la evidencia demuestra que otras pruebas, como la ecografía mamaria, pueden detectar cánceres adicionales en personas con tejido mamario denso. No obstante, la ecografía mamaria puede arrojar una alta tasa de falsos positivos. Un falso positivo es un resultado anormal que finalmente resulta ser normal tras realizar pruebas adicionales (que pueden incluir una biopsia o cirugía). Consulte a un profesional de la salud para determinar si la ecografía mamaria es una opción que debería considerar.

Si tengo mamas densas, ¿igual necesito una mamografía?
Sí. La mamografía es la única prueba de detección que ha demostrado reducir la mortalidad por cáncer de mama. Muchos cánceres pueden verse en las mamografías incluso cuando hay tejido mamario denso. Además de realizarse mamografías regularmente, debe familiarizarse con la apariencia y la sensación normal de sus mamas y consultar a un profesional de la salud si nota algún cambio. También puede reducir su riesgo general de cáncer de mama manteniendo un peso saludable, estando físicamente activa, limitando el consumo de alcohol, amamantando si es posible y evaluando los riesgos y beneficios de la terapia hormonal para los síntomas de la menopausia (obtenga más información en www.screeningbc.ca/breast). Aunque el tejido mamario denso es un factor de riesgo para el cáncer de mama, este tejido por sí solo no significa que tenga un riesgo «alto» de desarrollar esta enfermedad. Otros factores de riesgo son la edad, los antecedentes familiares de cáncer de mama y ciertas variantes genéticas hereditarias patógenas, incluidas BRCA1 y BRCA2.

Vea un video educativo y obtenga más información sobre la densidad mamaria visitando **www.screeningbc.ca/breast**.

Si ha cambiado de domicilio, visite https://www.addresschange.gov.bc.ca/ para actualizar su dirección simultáneamente en los registros de ICBC y Health Insurance BC.

Las notificaciones sobre pruebas de detección de cáncer de mama están disponibles en línea a través de Health Gateway. Visite healthgateway.gov.bc.ca para obtener más información y registrarse para acceder al servicio.

BC Cancer recopilará y utilizará su información personal con el propósito de proporcionar servicios de detección, incluidas las comunicaciones y el seguimiento, así como para fines de evaluación del programa. Esta información se recopila de conformidad con la FIPPA, artículo 26(c) y (e). Si tiene alguna pregunta sobre la recopilación y el uso de su información personal, comuníquese con screening@bccancer.bc.ca. Para obtener más información sobre la privacidad, visite screeningbc.ca.

SAMPLE