BC CANCER BREAST SCREENING
Provincial Health Services Authority

乳房X光造影篩查結果通知
檢查結果正常

Notice Date:

Exam Date:

Jane Sample
1245 Sample Street
City, Province, Postal Code

您最近接受的乳房 X 光造影篩查（mammogram）結果顯示正常，未發現任何乳癌跡象。

下一步:

目前無需採取進一步行動。您的檢查結果已送交您檔案中登記的醫療保健提供者：NATALIE EXAMPLE。雖然乳房 X 光造影檢查是目前最有效的乳癌早期檢測方法，但並非所有癌症都能透過乳房 X 光檢查被發現。除了按建議接受篩查外，您也應留意身體是否出現任何異常變化。**如果您摸到腫塊或有任何其他令您擔憂的情況，應告知您的醫療保健提供者，即使您最近接受的乳房 X 光檢查結果正常。**

乳房密度： 類別为 BI-RADS A 。請參閱本通知的背面，以了解更多關於您乳房密度的資訊。

建議您於 24 個月後再次接受乳癌篩查。如果您未滿 75 歲，且登記的地址是卑詩省地址，我們將在您下次篩查時間到來時寄發提醒通知給您。

您的篩查體驗如何?

請與我們分享您乳房 X 光檢查體驗。請掃此 QR Code，或前往 **screeningbc.ca/breastfeedback** 完成一份簡短問卷。若需將您的意見回饋與您的預約連結，您可在系統提示時，輸入此代碼：**XXXXXXXXXXXXX**。填寫問卷不會影響您所接受的醫療服務。您也可以不輸入代碼，匿名完成問卷。

如要郵寄紙本問卷，您亦可電郵至 screening@bccancer.bc.ca，郵件主旨請註明：
Breast Questionnaire for **XXXXXXXXXXXXX**。

感謝您參加 BC Cancer 乳癌篩查計劃。

Dr. Charlotte Yong-Hing
Breast Screening Medical Director

如果您誤收到此報告，請致電 1-800-663-9203 通知我們。

Screening Facility:
Sample Mammogram Screening Facility

SAMPLE

BC CANCER BREAST SCREENING
Provincial Health Services Authority

乳房X光造影篩查結果通知
檢查結果正常

什麼是乳房密度?

乳房主要由兩種組織構成：纖維腺體組織和脂肪組織。纖維腺體組織在乳房X光檢查中呈現為緻密組織，而脂肪組織則不會。大多數人的乳房同時含有緻密組織及非緻密（脂肪）組織。乳房中緻密組織相對於非緻密組織的比例，通常稱為「乳房密度」。擁有任何程度的緻密乳房組織都是正常且非常常見。

我如何知道自己有多少緻密乳房組織?

您乳房中的緻密組織量由放射科醫生使用乳房影像報告及數據系統（BI-RADS）進行評估。您的 BI-RADS 評估結果標註於本通知的正面。緻密乳房組織的比例會隨著類別字母遞進而遞增：

BI-RADS A	BI-RADS B	BI-RADS C	BI-RADS D
您的乳房幾乎完全由非緻密（即脂肪）組織構成。	您的乳房主要由非緻密（脂肪）組織構成，但含有少量散佈的緻密組織區域。	您的乳房由非緻密（即脂肪）組織與緻密組織混合構成。	您的乳房幾乎完全由緻密組織構成。

乳房密度只能透過乳房X光檢查觀察到，與乳房大小或觸感無關。乳房密度因人而異，並可能隨時間推移而降低或改變，尤其是在年紀越來越大之後。

為什麼了解自己的乳房密度很重要?

1. 研究顯示，乳房中的緻密組織越多，罹患乳癌的風險越高。然而，乳房密度對您的整體風險影響相對有限。如果您有緻密乳房組織，無需過度擔心，但應與醫療保健提供者討論您的整體乳癌風險。
2. 緻密乳房組織會使乳癌在乳房X光造影檢查中更難被發現。正常的緻密乳房組織在影像中呈白色。乳房腫塊或腫瘤亦呈白色，因此緻密組織可能會掩蓋部分腫瘤。這就是為什麼即使您最近的乳房X光造影檢查結果正常，如發現乳房有任何變化，仍應向醫療保健提供者諮詢。

乳房緻密的人是否有其他額外檢查可供選擇?

目前尚無足夠的科學證據支持僅根據乳房密度而建議進行其他檢查。然而，研究顯示，乳房超音波等其他檢查可能有助於在乳房緻密的人群中發現額外的癌症病例。不過，乳房超音波可能具有較高的偽陽性結果比例。偽陽性結果是指檢查結果顯示異常，但在進一步檢查後（可能包括組織切片檢查或手術）證實為正常。請與醫療保健提供者討論乳房超音波是否適合您。

如果我有緻密乳房，是否仍需要接受乳房X光檢查?

需要。乳房X光檢查是目前唯一已證實能降低乳癌死亡率的篩查方法。即使乳房組織緻密，許多癌症仍可透過乳房X光檢查被發現。除定期乳房X光檢查外，您應熟悉自己乳房的正常外觀與觸感，並在發現任何變化時諮詢醫生。您亦可透過維持健康體重、積極鍛煉身體、限制酒精攝取、盡可能母乳餵哺，及審慎評估更年期荷爾蒙治療的風險與益處，來降低整體乳癌風險（詳情請瀏覽 www.screeningbc.ca/breast）。雖然緻密乳房組織是乳癌的風險因素之一，但僅憑這項因素並不代表您一生中屬於乳癌「高風險」人士。其他風險因素包括年齡增長、有乳癌家族史，及某些遺傳性致病基因變異，如BRCA1 和 BRCA2。

觀看教育影片並了解更多有關乳房密度的資訊，請瀏覽 **www.screeningbc.ca/breast**。

如果您的地址已更改，請瀏覽 https://www.addresschange.gov.bc.ca/，以便同時在線更新您在 ICBC 和 Health Insurance BC 的地址資料。

乳癌篩查通知亦可透過 Health Gateway 在線查看。請瀏覽 healthgateway.gov.bc.ca 以獲取更多資訊及完成註冊。

BC Cancer 將收集及使用您的個人資料，以提供篩查服務（包括聯絡及後續跟進）以及進行項目評估。此資訊根據《資訊自由及私隱保護法》（FIPPA）第 26(c) 及 26(e) 條進行收集。如您對個人資料的收集及使用有任何疑問，請聯絡 screening@bccancer.bc.ca。欲了解更多有關私隱保障的資訊，請瀏覽 screeningbc.ca.

BC Cancer Breast Screening Program
screening@bccancer.bc.ca
客服中心電話: 1-800-663-9203

客戶醫療卡號
通知號: XXXXXXXXXXXX

SAMPLE