BC CANCER BREAST SCREENING
Provincial Health Services Authority

Thông Báo Kết Quả Chụp Nhũ Ảnh Tầm Soát
Kết Quả Chụp Nhũ Ảnh Bình Thường

Notice Date
Exam Date:

Jane Sample
1245 Sample Street
City, Province, Postal Code

Kết quả chụp nhũ ảnh tầm soát (chụp X-quang vú) gần đây của quý vị là bình thường và không cho thấy dấu hiệu ung thư vú.

CÁC BƯỚC TIẾP THEO:
Hiện tại không cần thực hiện thêm bất kỳ hành động nào. Kết quả của quý vị đã được gửi đến nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe được ghi trong hồ sơ: NATALIE EXAMPLE. Mặc dù chụp nhũ ảnh là phương pháp tốt nhất hiện có để phát hiện sớm ung thư vú, nhưng không phải tất cả các trường hợp ung thư đều được phát hiện bằng chụp nhũ ảnh. Ngoài việc tham gia tầm soát theo khuyến nghị, quý vị nên chú ý đến bất kỳ thay đổi bất thường nào trên cơ thể mình. **Nếu quý vị sờ thấy khối u hoặc có bất kỳ lý do nào khác khiến quý vị lo ngại, hãy thông báo cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, ngay cả khi gần đây quý vị có kết quả chụp nhũ ảnh bình thường.**

MẬT ĐỘ MÔ VÚ: Phân loại BI-RADS A. Vui lòng xem mặt sau để biết thêm thông tin về mật độ mô vú của quý vị.

Quý vị được khuyến nghị thực hiện tầm soát ung thư vú lại sau 24 tháng. Nếu quý vị dưới 75 tuổi và có địa chỉ đăng ký tại BC, thư nhắc nhở sẽ được gửi đến quý vị khi đến thời điểm tầm soát tiếp theo.

TRẢI NGHIỆM TẦM SOÁT CỦA QUÝ VỊ NHƯ THẾ NÀO?

Hãy cho chúng tôi biết về trải nghiệm chụp nhũ ảnh của quý vị. Quét mã QR này hoặc truy cập **screeningbc.ca/breastfeedback** để hoàn thành một bảng câu hỏi ngắn. Quý vị có thể liên kết phản hồi của mình với cuộc hẹn bằng cách nhập mã này khi được yêu cầu: **XXXXXXXXXXXX.** Việc này sẽ không ảnh hưởng đến quá trình chăm sóc sức khỏe của quý vị. Quý vị cũng có thể bỏ qua mã và hoàn thành bảng câu hỏi một cách ẩn danh.

Quý vị cũng có thể gửi email đến screening@bccancer.bc.ca để yêu cầu nhận bảng câu hỏi qua đường bưu điện với tiêu đề thư: **Breast Questionnaire for XXXXXXXXXXXX.**

Cảm ơn quý vị đã tham gia Chương Trình Tầm Soát Ung Thư Vú của BC Cancer.

Dr. Charlotte Yong-Hing
Breast Screening Medical Director

Nếu quý vị nhận được báo cáo này do nhầm lẫn, vui lòng thông báo cho chúng tôi theo số 1-800-663-9203.

Screening Facility:
Sample Mammogram Screening Facility

SAMPLE

BC CANCER BREAST SCREENING
Provincial Health Services Authority

Thông Báo Kết Quả Chụp Nhũ Ảnh Tầm Soát
Kết Quả Chụp Nhũ Ảnh Bình Thường

Mật độ mô vú là gì?
Vú được cấu tạo từ hai loại mô chính là mô xơ tuyến và mô mỡ. Mô xơ tuyến xuất hiện dày đặc trên hình chụp nhũ ảnh, trong khi mô mỡ thì không. Hầu hết mọi người đều có sự kết hợp giữa mô dày đặc và mô không dày đặc (mô mỡ) trong vú. Lượng mô dày đặc so với lượng mô không dày đặc trong vú thường được gọi là "Mật Độ Mô Vú". Việc có bất kỳ lượng mô vú dày đặc nào là hoàn toàn bình thường và rất phổ biến.

Làm thế nào để biết tôi có bao nhiêu mô vú dày đặc?
Lượng mô dày đặc trong vú của quý vị được đánh giá bởi bác sĩ chẩn đoán hình ảnh bằng Hệ thống Báo cáo và Dữ liệu Hình ảnh Vú (BI-RADS). Đánh giá BI-RADS của quý vị được ghi ở mặt trước của thông báo này. Lượng mô vú dày đặc tăng dần theo từng phân loại:

BI-RADS A Vú của quý vị hầu như hoàn toàn được cấu tạo từ mô không dày đặc (mô mỡ).	**BI-RADS B** Vú của quý vị chủ yếu được cấu tạo từ mô không dày đặc (mô mỡ), với một số vùng mô dày đặc rải rác.	**BI-RADS C** Vú của quý vị được cấu tạo từ sự kết hợp giữa mô không dày đặc (mô mỡ) và mô dày đặc.	**BI-RADS D** Vú của quý vị hầu như hoàn toàn được cấu tạo từ mô dày đặc.

Mật độ mô vú chỉ có thể được nhìn thấy trên hình chụp nhũ ảnh và không liên quan đến kích thước hoặc cảm giác của vú. Mật độ này khác nhau ở mỗi người và có thể giảm hoặc thay đổi theo thời gian, đặc biệt khi tuổi tác tăng lên.

Tại sao việc biết mật độ mô vú của tôi lại quan trọng?
1. Nghiên cứu cho thấy nguy cơ mắc ung thư vú tăng lên khi lượng mô dày đặc trong vú tăng lên. Tuy nhiên, mật độ mô vú chỉ có ảnh hưởng nhỏ đến nguy cơ tổng thể của quý vị. Quý vị không nên quá lo lắng nếu có mô vú dày đặc, nhưng nên trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về nguy cơ ung thư vú tổng thể của mình.
2. Mô vú dày đặc có thể khiến việc phát hiện ung thư trên hình chụp nhũ ảnh trở nên khó khăn hơn. Mô vú dày đặc bình thường có màu trắng trên hình ảnh. Các khối u hoặc bướu ở vú cũng có màu trắng, vì vậy mô dày đặc có thể che khuất một số khối u. Đây là lý do tại sao việc trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe là rất quan trọng nếu quý vị nhận thấy bất kỳ thay đổi nào ở vú, ngay cả khi gần đây quý vị có kết quả chụp nhũ ảnh bình thường.

Có các xét nghiệm bổ sung dành cho người có mô vú dày đặc không?
Hiện nay chưa có đủ bằng chứng khoa học để khuyến nghị các xét nghiệm khác chỉ dựa trên mật độ mô vú. Tuy nhiên, bằng chứng cho thấy các xét nghiệm khác, chẳng hạn như siêu âm vú, có thể phát hiện thêm các trường hợp ung thư ở những người có mô vú dày đặc. Tuy vậy, siêu âm vú có thể có tỷ lệ kết quả dương tính giả cao. Dương tính giả là kết quả xét nghiệm bất thường nhưng sau các xét nghiệm tiếp theo (có thể bao gồm sinh thiết hoặc phẫu thuật) lại cho thấy bình thường. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để xác định liệu siêu âm vú có phải là lựa chọn phù hợp với quý vị hay không.

Nếu tôi có mô vú dày đặc, tôi vẫn cần chụp nhũ ảnh không?
Có. Chụp nhũ ảnh là xét nghiệm tầm soát duy nhất đã được chứng minh có thể làm giảm số ca tử vong do ung thư vú. Nhiều trường hợp ung thư vẫn có thể được phát hiện qua chụp nhũ ảnh ngay cả khi quý vị có mô vú dày đặc. Bên cạnh việc chụp nhũ ảnh định kỳ, quý vị nên làm quen với hình dạng và cảm giác bình thường của vú mình, đồng thời trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu nhận thấy bất kỳ thay đổi nào. Quý vị cũng có thể giảm nguy cơ ung thư vú tổng thể bằng cách duy trì cân nặng tốt ~~khỏe mạnh~~, vận động thường xuyên, hạn chế uống rượu, cho con bú nếu có thể, và cân nhắc giữa lợi ích và nguy cơ của liệu pháp hormone điều trị các triệu chứng mãn kinh (tìm hiểu thêm tại www.screeningbc.ca/breast). Mặc dù mô vú dày đặc là một yếu tố nguy cơ đối với ung thư vú, nhưng chỉ riêng việc có mô vú dày đặc không có nghĩa là quý vị có nguy cơ "cao" mắc bệnh trong suốt cuộc đời. Các yếu tố nguy cơ khác bao gồm tuổi tác, tiền sử gia đình mắc ung thư vú và một số biến thể gen di truyền gây bệnh, bao gồm BRCA1 và BRCA2.

Xem video giáo dục và tìm hiểu thêm về mật độ mô vú tại **www.screeningbc.ca/breast**.

Nếu quý vị đã thay đổi địa chỉ, vui lòng truy cập https://www.addresschange.gov.bc.ca/ để cập nhật địa chỉ của mình với ICBC và Health Insurance BC trực tuyến cùng một lúc.

Các thông báo tầm soát ung thư vú hiện cũng có sẵn trực tuyến trên Health Gateway. Vui lòng truy cập healthgateway.gov.bc.ca để biết thêm thông tin và đăng ký quyền truy cập.

SAMPLE

Kokolektahin at gagamitin ng BC Cancer ang iyong personal na impormasyon para sa layunin ng pagbibigay ng mga serbisyo sa screening, kabilang ang komunikasyon at follow-up, at para rin sa mga layunin ng pagsusuri ng programa. Kinokolekta ang impormasyong ito alinsunod sa FIPPA s. 26(c) at (e). Kung mayroon kang anumang tanong tungkol sa pangongolekta at paggamit ng iyong personal na impormasyon, mangyaring makipag-ugnayan sa screening@bccancer.bc.ca. Para sa karagdagang impormasyon tungkol sa privacy, mangyaring bisitahin ang screeningbc.ca.

BC Cancer Breast Screening Program
screening@bccancer.bc.ca
Client Services Centre: 1-800-663-9203

Client PHN #
Notice ID: XXXXXXXXXXXX