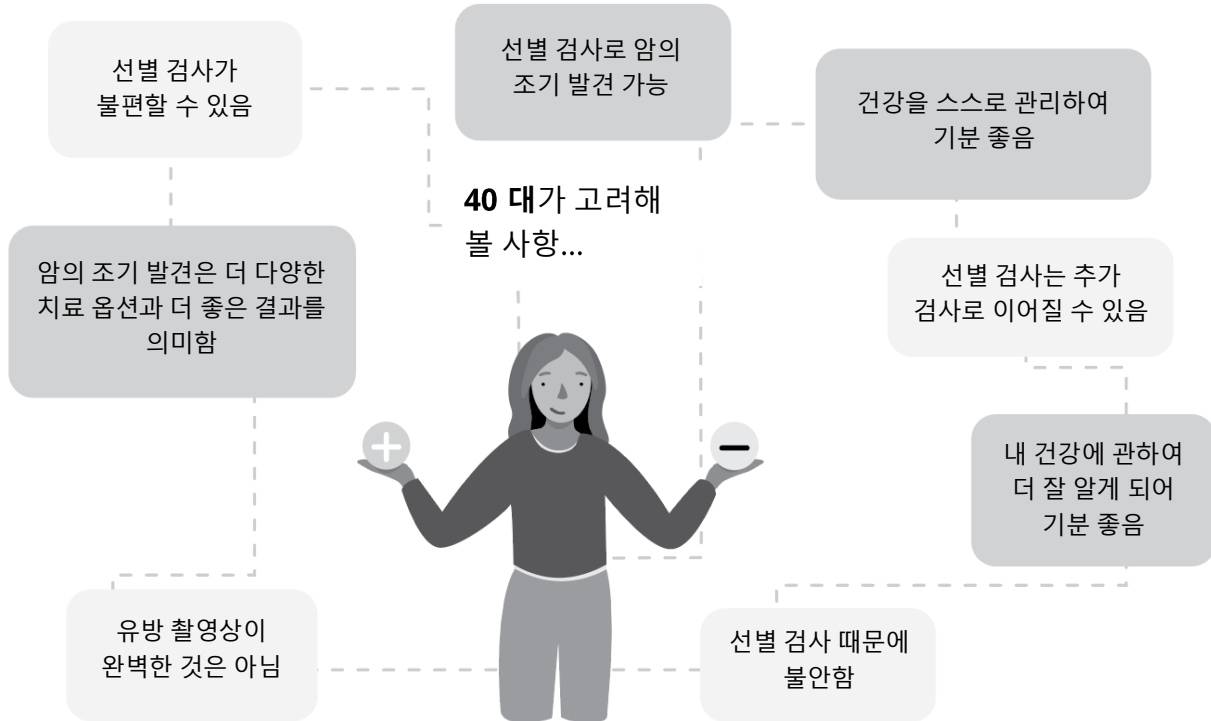


40 대에 유방 촬영상 선별 검사를 시작해야 하나요?

유방 촬영상(유방 엑스선)은 변화를 느끼기 전 그리고 치료가 더 쉬울 때 유방암을 조기에 발견하는 데 도움이 될 수 있습니다. 나이와 가족력(부모나 자녀, 부모가 같은 형제자매의 유방암 병력 여부)이 발병 위험에 영향을 줄 수 있습니다.



정보에 기반한 선택이 중요한 이유는?

BC 주에서는 만 40 세부터 증상이 없는 대부분 여성과 많은 양성인(원주민), 트랜스젠더, 논바이너리 개인에게 유방 촬영상이 제공됩니다. 일반적으로 만 40-49 세는 만 50 세 이상보다 위험이 낮습니다. 따라서 지금 시작할지 기다릴지 여부는 본인의 선택입니다. 이 안내 자료는 본인에게 가장 적합한 결정을 내리는 데 도움이 됩니다.

! 중요: 본인이

- **유방암 병력이 있는 경우:** 의료 제공자를 만나 적절한 진단용 유방 영상 검사를 예약하세요.
- **가슴 보형물이 있는 경우:** 의료 제공자를 만나 적절한 진단용 유방 영상 검사를 예약하세요.
- **유방암 증상(예: 멍울, 유두 분비물, 유방의 변화)이 있는 경우:** 즉시 의료 제공자를 만나세요. 진단 검사가 필요할 수도 있습니다.
- **임신 중이거나 모유 수유 중인 경우:** 모유 수유를 완전히 중단하고 3 개월 후에 선별 유방촬영상을 찍을 수 있습니다. 유방에 변화가 보이면 즉시 의료 제공자를 만나세요. 진단용 유방 촬영상을 의뢰해 드릴 수 있습니다.
- **지난 12 개월 동안 양쪽 유방의 유방 촬영상을 찍은 경우:** 최소 1 년을 기다려야 다음 선별 유방 촬영상을 찍을 수 있습니다.
- **부모나 자녀, 부모가 같은 형제자매가 유방암에 걸린 상태이거나 걸렸던 경우:** 매년 선별 유방 촬영상을 찍어야 합니다. 1-800-663-9203 으로 전화하여 예약하세요(의뢰 없이도 가능).

이점과 한계

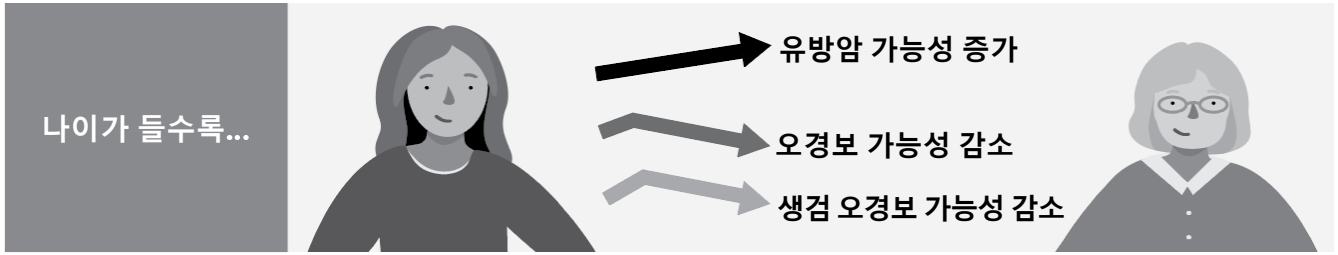
유방 촬영상의 이점과 한계를 생각해 보세요. 본인에게 중요한 사항을 표시하세요. 빈칸에 다른 사항을 추가하세요.

이점	한계
암의 조기 발견에 도움: 유방 촬영상은 암이 작을 때 발견 가능하여 치료 옵션이 더 많고 성공 확률이 높습니다. 암의 조기 발견과 치료로 가족, 친구들과 더 많은 시간과 에너지를 쓸 수 있습니다. <input type="checkbox"/>	유방 촬영상이 완벽한 것은 아님: 위치나 유방 조직의 밀도 때문에 일부 암을 놓칠 수 있거나(위음성) 인생에서 문제를 일으키지 않았을 암을 발견(과잉 진단)할 수 있습니다. <input type="checkbox"/> 나이가 적어서 유방 조직이 더 밀집되어 있어 선별 유방 촬영상이 덜 정확할 수 있습니다.
수명 연장에 도움: 유방 촬영상을 찍으면 암이 작고 치료하기 쉬운 시기에 선별 검사로 암을 발견할 수 있어 더 오래 살 수 있습니다. <input type="checkbox"/>	선별 검사 때문에 불안: 유방 촬영상 중 및 결과를 기다리는 동안 불안하거나 걱정, 스트레스가 있을 수 있습니다. <input type="checkbox"/>
나의 건강을 돌보아 기분 좋음: 유방 촬영상으로 유방 건강을 관리하여 전반적인 건강을 인식하는 데 도움이 됩니다. 유방 촬영상을 찍으면 스스로를 돌볼 수 있고 그래서 기분이 좋아집니다. <input type="checkbox"/>	통증: 유방 촬영상을 찍을 때 엑스선 촬영 중 가슴에 압력이 가해져 불편할 수 있습니다. 유방 조직을 넓히고 가슴을 고정하여 흐릿한 이미지를 피하려고 압박이 필요합니다. <input type="checkbox"/>
마음의 평화: 유방암 여부를 알면 나의 건강을 더 잘 이해하고 미래 선택의 길잡이에 도움이 됩니다. <input type="checkbox"/>	추가 검사: 선별 유방 촬영상 후에 진단용 유방 촬영상, 초음파, 생검 등 유방을 더 면밀히 보기 위한 추가 검사가 필요할 수 있습니다. <input type="checkbox"/>
치료가 덜 필요하고/빠른 회복: 암의 조기 발견으로 치료가 덜 필요하고 회복 시간이 줄어들 수 있습니다. <input type="checkbox"/>	가능한 치료: 선별 유방 촬영상 후 수술, 약물 치료, 방사선 치료 및/또는 화학 요법 치료가 필요할 수 있습니다. <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

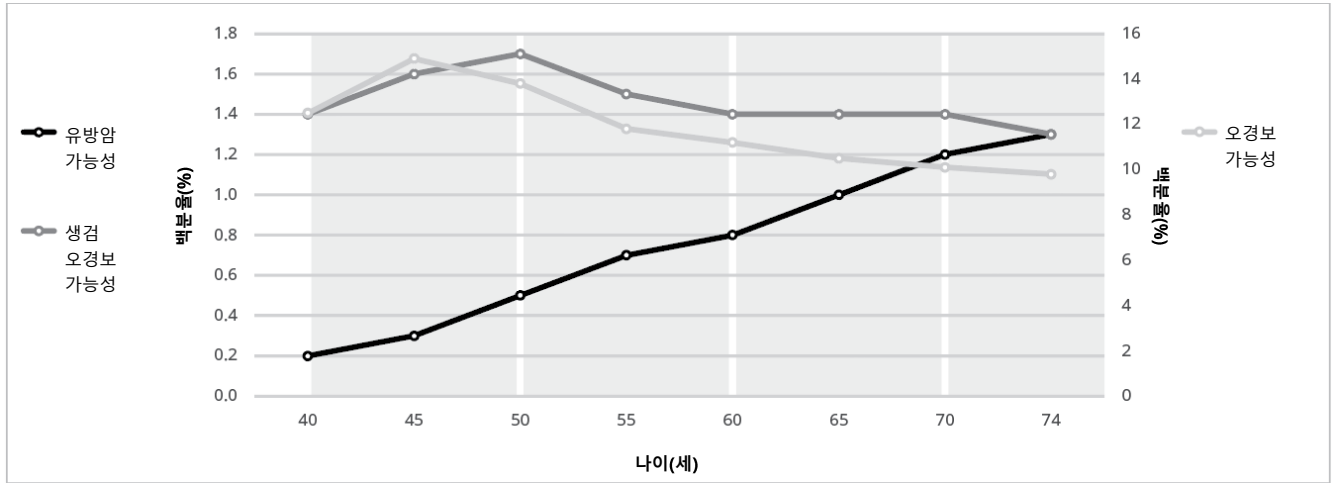
선별 검사가 만 40 세에도 가능하지만 만 50 세에 권장되는 이유는?

나이와 가족력은 다음 유방 촬영상 결과에 영향을 줄 수 있습니다. 나이가 들수록 암 위험은 **높아지나** 오경보나 생검 오경보 위험은 **낮아집니다**.

정의	
오경보	비정상적인 검사 결과가 나왔는데 추가 검사(예: 다른 영상, 생검, 수술 등) 후에 결과가 실제로 정상으로 나오는 경우
생검 오경보	생검(조직이나 세포, 체액을 소량 채취)을 통하여 비정상적인 결과가 나왔는데 추가 검사 후에 결과가 실제로 정상으로 나오는 경우



유방암 병력이 있는 부모나 자녀, 부모가 같은 형제자매가 없는 경우



그래프 이해

만 45 세인 경우

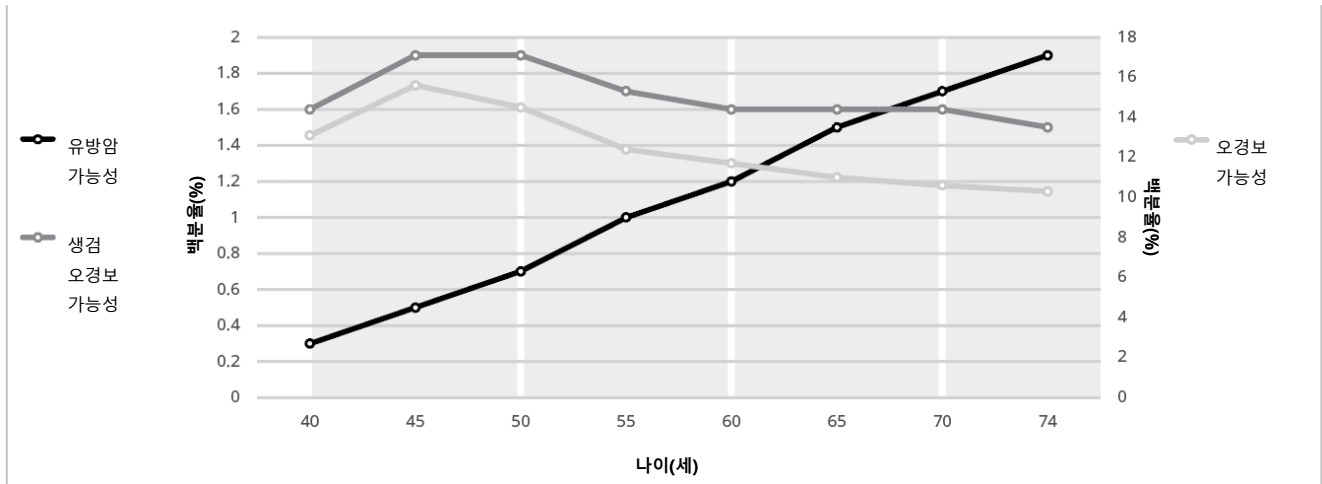
- 암 가능성 1% 미만
- 오경보 가능성 15%
- 생검 오경보 가능성 1.6%

Versus

만 70 세인 경우

- 암 가능성 1% 이상
- 오경보 가능성 10%
- 생검 오경보 가능성 1.3%

유방암 병력이 있는 부모나 자녀, 부모가 같은 형제자매가 있는 경우



그래프 이해

만 45 세인 경우

- 암 가능성 0.5%
- 오경보 가능성 16%
- 생검 오경보 가능성 1.9%

Versus

만 70 세인 경우

- 암 가능성 1.7%
- 오경보 가능성 11%
- 생검 오경보 가능성 1.6%

본인의 결정

내린 결정은?

바로 유방 촬영상을 원함

만 50 세까지 기다릴 것

아직 잘 모르겠음

확실하게 결정하셨나요?

		예	아니요
Sure of myself (확실함)	본인에게 가장 좋은 선택이라는 확신이 있나요?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Understand information (정보 이해)	선별 검사의 이점과 한계를 알고 있나요?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Risks and benefits (위험과 이점)	어떤 이점과 한계가 본인에게 가장 중요한지 확신하나요?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Encouragement (권고)	충분한 지원과 조언을 받아 정보에 입각한 선택이 가능한가요??	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

@SURE test; O'Connor & Légaré 2008

아직도 잘 모르겠나요?

이 안내 자료를 의료 제공자에게 가져가 도움을 받으세요. 궁금한 사항을 아래에 기재하여 진료 시 물어보세요:



고지 사항

여기에 공유되는 정보는 정보 제공 목적으로만 제공됩니다. 의료 제공자를 먼저 만나기 전에 의료 조언이나 전문 진단, 의학적 의견으로 해석해서는 안 됩니다. 이 정보가 건강 관련 문제로 의료 제공자를 만나야 하는 필요성을 대체하지 않습니다.

참고 자료

1. Beth Israel Deaconess Medical Center. (2022). Should I Continue Having Mammograms? For Women Age 75 to 84 Years. Boston. Available at https://eprognosis.ucsf.edu/decision_aids/Mammography_75-84.pdf.
2. Cancer Care Ontario. Cancer Fact: My CancerIQ – cancer prevention goes digital in Ontario. February 2015. Available at <https://www.mycanceriq.ca/>.
3. Légaré F, Kearing S, Clay K, Gagnon S, D'Amours D, Rousseau M, O'Connor A. Are you SURE?: Assessing patient decisional conflict with a 4-item screening test. *Can Fam Physician*. 2010 Aug;56(8):e308-14. PMID: 20705870; PMCID: PMC2920798.