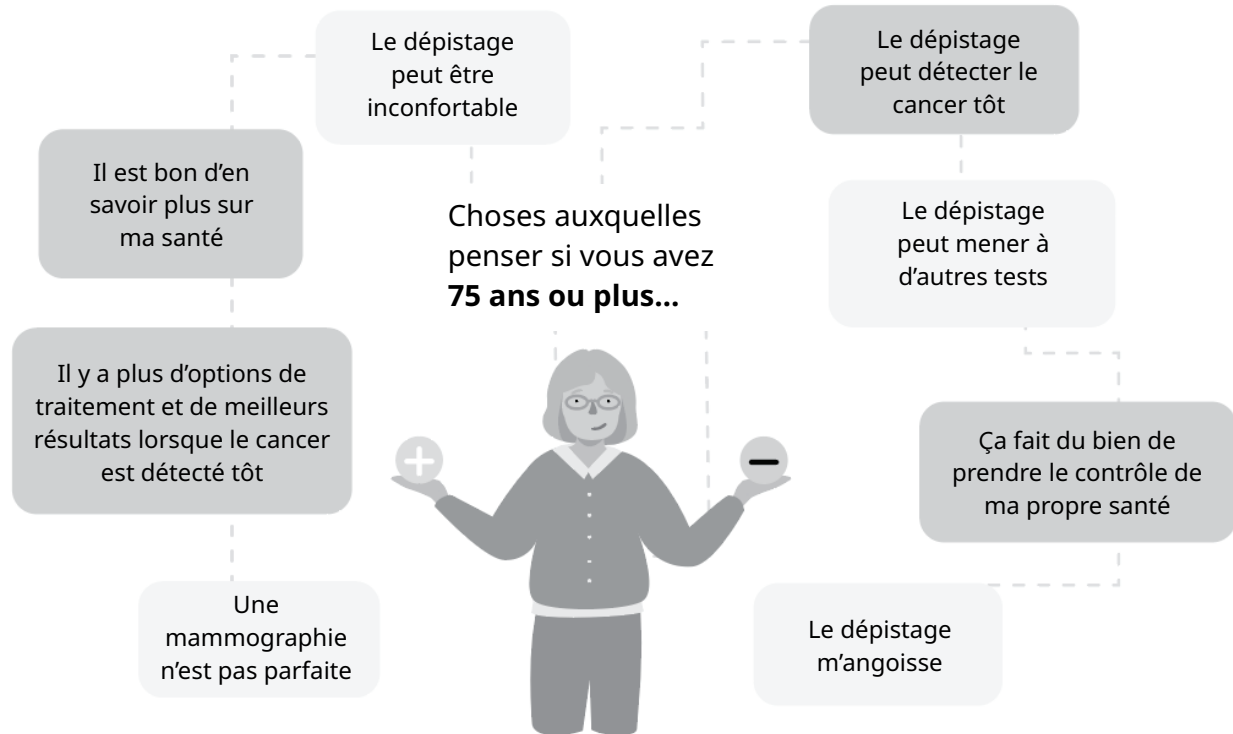


Devrais-je passer des mammographies de dépistage si j'ai 75 ans ou plus?

Les mammographies (radiographies des seins) peuvent aider à détecter le cancer tôt, avant que vous ne remarquiez des changements et lorsqu'il est facile de le traiter. Votre âge et vos antécédents familiaux (si votre parent, votre enfant ou un membre de votre fratrie a eu un cancer du sein) peuvent affecter votre risque.



Pourquoi est-il important de faire un choix éclairé?

Le cancer du sein évolue souvent lentement et peut ne provoquer aucun symptôme au cours de votre vie, surtout si vos résultats antérieurs étaient normaux. C'est pourquoi, si vous avez 75 ans ou plus, il est important de prendre une décision éclairée quant à la poursuite du dépistage. Ce guide vous aide à déterminer ce qui vous convient le mieux.

! Important : Si vous respectez les conditions suivantes :

- **Avez des antécédents de cancer du sein :** Consultez un professionnel de la santé afin de passer une échographie mammaire diagnostique appropriée.
- **Avez des implants mammaires :** Consultez un professionnel de la santé afin de convenir d'une échographie mammaire diagnostique appropriée.
- **Présentez des symptômes de cancer du sein, comme une masse, du liquide provenant de votre ou vos mamelons ou tout autre changement à votre ou vos seins :** Consultez immédiatement un professionnel de la santé. Vous pourriez avoir besoin de tests diagnostiques.
- **Avez eu une mammographie aux deux seins au cours des 12 derniers mois :** Vous devez attendre au moins un an avant de subir une autre mammographie de dépistage.
- **Avez un parent, un enfant ou un membre de votre fratrie qui a ou a eu un cancer du sein :** Vous pouvez continuer à passer une mammographie de dépistage chaque année. Veuillez consulter un professionnel de la santé afin de vérifier si le dépistage du cancer du sein reste adapté à votre cas.

Avantages et limites

Réfléchissez aux avantages et aux limites des mammographies. Cochez les points qui comptent pour vous. Ajoutez tout autre point dans les lignes vides.

Avantages	Limites
<p>Aide à détecter le cancer plus tôt : une mammographie peut détecter le cancer lorsqu'il est de petite taille, ce qui signifie plus d'options de traitement et de chances de succès. Le fait de détecter et de traiter le cancer tôt me donne plus de temps et d'énergie à consacrer à ma famille et à mes amis.</p> <input type="checkbox"/>	<p>Une mammographie n'est pas parfaite : elle peut ne pas détecter certains cancers en raison de leur emplacement ou de la densité de mon tissu mammaire (faux négatif), ou elle peut détecter des cancers qui n'auraient pas causé de problèmes dans ma vie (surdiagnostic).</p> <input type="checkbox"/>
<p>Peut m'aider à vivre plus longtemps : passer une mammographie peut m'aider à vivre plus longtemps, car le dépistage peut favoriser la détection d'un cancer lorsqu'il est de plus petite taille et plus facile à traiter.</p> <input type="checkbox"/>	<p>Autres tests : j'aurai peut-être besoin d'autres tests après ma mammographie de dépistage, comme une mammographie diagnostique, une échographie ou une biopsie, afin d'examiner mes seins de plus près.</p> <input type="checkbox"/>
<p>Ça fait du bien de prendre soin de ma santé : une mammographie m'aide à prendre soin de la santé de mes seins afin que je reste au courant de mon état de santé général. Passer une mammographie me permet de prendre soin de moi et cela me fait du bien.</p> <input type="checkbox"/>	<p>Douleur : passer une mammographie peut être inconfortable en raison de la pression exercée sur mon sein pendant que les radiographies sont prises. La compression est nécessaire pour étaler le tissu mammaire et maintenir mon sein en place afin d'éviter les images floues.</p> <input type="checkbox"/>
<p>Mon risque augmente avec l'âge : mon risque d'avoir le cancer du sein augmente avec l'âge. Plus de 80 % des nouveaux cas de cancer du sein diagnostiqués chaque année en Colombie-Britannique concernent des femmes âgées de 50 ans ou plus.</p> <input type="checkbox"/>	<p>Traitement possible : je pourrais avoir besoin d'un traitement après ma mammographie de dépistage, comme une chirurgie, des médicaments, de la radiothérapie et/ou de la chimiothérapie.</p> <p>Je comprends que les effets du traitement peuvent varier d'une personne à l'autre. Ils peuvent être positifs ou négatifs selon l'âge, l'état de santé, les valeurs et les objectifs de chaque personne. Je comprends qu'il s'agit d'une décision profondément personnelle et que le fait de gagner des années de vie ne signifie pas toujours une meilleure qualité de vie.</p> <input type="checkbox"/>
<p>Cela me rassure : savoir si j'ai ou non un cancer du sein me permettra de mieux comprendre mon état de santé et de faire les bons choix pour l'avenir. Grâce aux progrès de la médecine et à l'allongement de l'espérance de vie, les mammographies de dépistage peuvent encore m'être bénéfiques après 74 ans.</p> <input type="checkbox"/>	<p>Anxiété de dépistage : je peux ressentir de l'angoisse, de l'inquiétude ou du stress pendant et après ma mammographie lorsque j'attends mes résultats.</p> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Que faire si j'ai 75 ans ou plus et que je n'ai jamais passé de mammographie de dépistage?

Si votre état de santé général est bon, vous pouvez passer une mammographie de dépistage tous les ans ou tous les deux ans, en fonction de votre niveau de risque. Un professionnel de la santé pourra vous aider à déterminer si le dépistage vous convient.

Pensez à votre état de santé général

Maintenant que vous avez pris en compte les avantages et les limites du dépistage du cancer du sein, pensez à votre santé et à l'impact que ce dépistage pourrait avoir sur le reste de votre vie : **les avantages du dépistage et d'un éventuel traitement l'emportent-ils sur les risques liés au dépistage et sur l'impact que cela pourrait avoir sur ma qualité de vie?**

Votre état de santé peut déterminer si le dépistage et les traitements recommandés vous seront bénéfiques. En effet, avec l'âge, le dépistage peut, selon l'état de santé de la personne, causer plus de tort que de bien. Par exemple, la convalescence après une biopsie du sein peut s'avérer plus difficile et/ou plus douloureuse pour une personne atteinte de démence que pour une personne qui n'en souffre pas.

Voici quelques questions pour vous aider à déterminer si le dépistage vous convient. Notez votre réponse à côté de chaque question :

Est-il important que je passe un dépistage? Pourquoi ou pourquoi pas?	
Suis-je en assez bonne santé et/ou assez forte pour passer un dépistage et subir les examens complémentaires recommandés, comme une biopsie?	
Si ma mammographie révélait un cancer du sein, son traitement serait-il prioritaire par rapport à la prise en charge de mes autres problèmes de santé? Cela changerait-il la manière dont mes autres problèmes de santé sont pris en charge?	
Si ma mammographie révélait un cancer du sein et que je devais suivre un traitement contre le cancer, les traitements que je subis pour mes autres problèmes de santé pourraient-ils interférer avec celui-ci ou réduire son efficacité?	
Si des problèmes imprévus devaient survenir à la suite des examens de suivi et/ou du traitement, quel serait leur impact sur ma qualité de vie?	

Votre décision

Quelle est votre décision?

Je veux continuer de passer des mammographies

Je ne sais pas encore

Je ne continuerai pas de passer des mammographies

Êtes-vous sûr ou sûre de votre choix?

		Oui	Non
Sure of myself (Sûr ou sûre de moi-même)	Êtes-vous sûr ou sûre du meilleur choix pour vous?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Understand information (Comprendre l'information)	Connaissez-vous les avantages et les limites du dépistage?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Risks and benefits (Risques et avantages)	Êtes-vous sûr ou sûre des avantages et des limites qui vous importent le plus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Encouragement	Avez-vous suffisamment de soutien et de conseils pour faire un choix éclairé?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

@SURE test; O'Connor & Légaré 2008

Vous avez encore des doutes?

Apportez ce guide à un professionnel de la santé pour obtenir de l'aide. Notez ci-dessous toutes les questions que vous pourriez avoir à lui poser lors de votre rendez-vous :



Avis de non-responsabilité

Les informations partagées ici sont à titre informatif uniquement. Elles ne doivent pas être interprétées comme un conseil médical, un diagnostic professionnel ou un avis médical sans avoir consulté au préalable un professionnel de la santé. Ces informations ne doivent pas remplacer la nécessité de consulter un professionnel de la santé pour toute question liée à la santé.

Références

1. Beth Israel Deaconess Medical Center. (2022). Should I Continue Having Mammograms? For Women Age 75 to 84 Years. Boston. Available at https://eprognosis.ucsf.edu/decision_aids/Mammography_75-84.pdf.
2. Cancer Care Ontario. Cancer Fact: My CancerIQ – cancer prevention goes digital in Ontario. February 2015. Available at <https://www.mycanceriq.ca/>.
3. Légaré F, Kearing S, Clay K, Gagnon S, D'Amours D, Rousseau M, O'Connor A. Are you SURE?: Assessing patient decisional conflict with a 4-item screening test. *Can Fam Physician*. 2010 Aug;56(8):e308-14. PMID: 20705870; PMCID: PMC2920798.