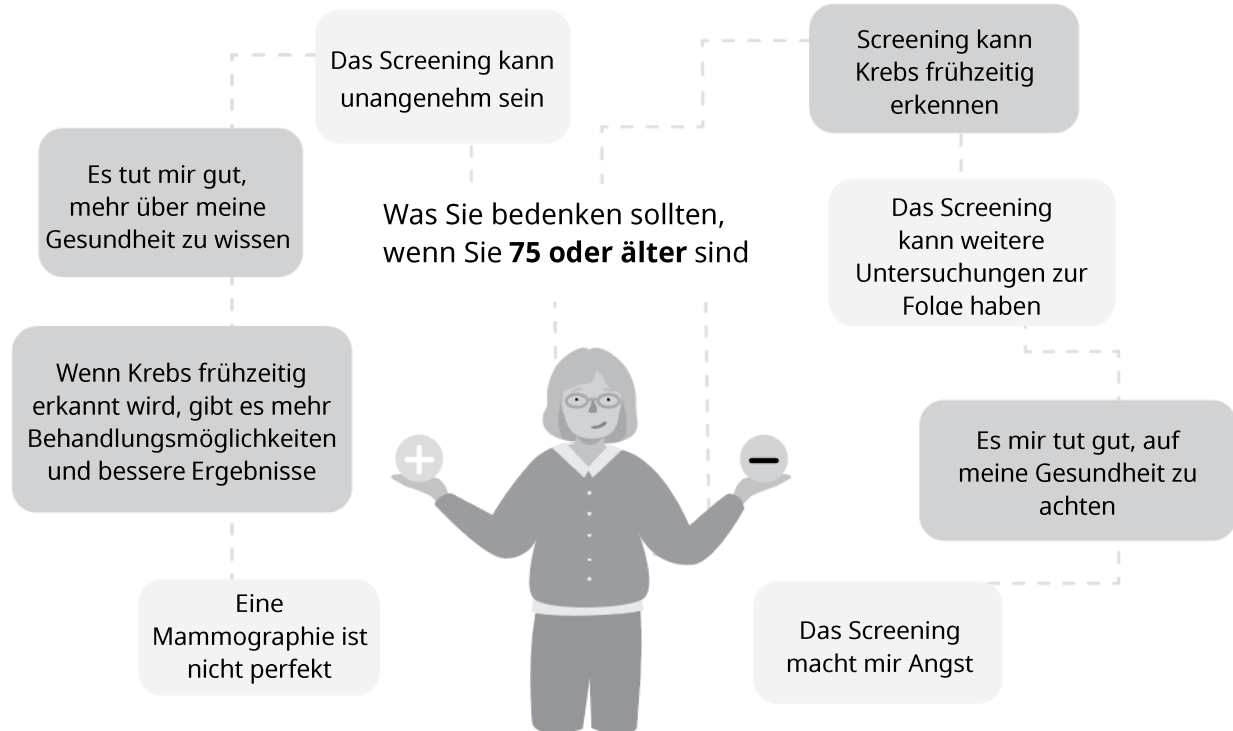


Sollte ich am Mammographie-Screening teilnehmen, wenn ich **75 Jahre alt oder älter** bin?

Mammographien (Röntgenaufnahmen der Brust) können dazu beitragen, Brustkrebs frühzeitig zu erkennen, noch bevor Sie Veränderungen bemerken und der Krebs leichter zu behandeln ist. Ihr Alter und Ihre familiäre Vorbelastung (wenn bei einem Ihrer Elternteile, Vollgeschwister oder Kinder Brustkrebs diagnostiziert wurde) kann Ihr Risiko beeinflussen.



Warum ist es wichtig, eine fundierte Entscheidung zu treffen?

Brustkrebs wächst oft nur langsam und verursacht möglicherweise im Laufe Ihres Lebens keine Symptome, insbesondere wenn Ihre bisherigen Untersuchungsergebnisse unauffällig waren. Deshalb ist es wichtig, dass Sie, wenn 75 Jahre oder älter sind, eine fundierte Entscheidung darüber treffen, ob Sie das Screening fortsetzen möchten. Dieser Leitfaden hilft Ihnen dabei, zu entscheiden, was für Sie am besten ist.

! **Wichtig:** Wenn Sie:

- **Bereits Brustkrebs hatten:** Wenden sie sich an einen Gesundheitsdienstleister, um eine geeignete diagnostische Brustbildung zu vereinbaren.
- **Brustimplantate haben:** Wenden sie sich an einen Gesundheitsdienstleister, um eine geeignete diagnostische Brustbildung zu vereinbaren.
- **Brustkrebs Symptome haben, z.B. einen Knoten, Ausfluss aus der Brustwarze oder andere Veränderungen der Brust:** Suchen Sie umgehend einen Gesundheitsdienstleister auf. Möglicherweise sind diagnostische Untersuchungen erforderlich.
- **In den letzten 12 Monaten eine Mammographie beider Brüste hatten:** Sie müssen mindestens 1 Jahr warten, bevor Sie eine weitere Mammographie zur Früherkennung durchführen lassen können.
- **Ein Familienmitglied (Elternteil, Kind oder Vollgeschwister) haben, das Brustkrebs hat oder hatte:** Sie können weiterhin jedes Jahr eine Mammographie zur Früherkennung durchführen lassen. Bitte besprechen Sie mit einem Gesundheitsdienstleister, ob das Screening für Sie weiterhin sinnvoll ist.

Nutzen und Risiken

Denken Sie über Nutzen und Risiken der Mammographie nach. Kreuzen Sie die Punkte an, die Ihnen wichtig sind. Tragen Sie weitere Punkte in die leeren Zeilen ein.

Nutzen	Risiken
<p>Trägt dazu bei, Krebs frühzeitig zu erkennen: Eine Mammographie kann Krebs frühzeitig erkennen, wenn es mehr Behandlungsmöglichkeiten gibt und höhere Erfolgschancen bestehen. Die frühzeitige Erkennung und Behandlung von Krebs geben mir mehr Zeit und Energie, die ich mit meiner Familie und meinen Freunden verbringen kann.</p>	<p>Eine Mammographie ist nicht perfekt: Aufgrund der Lage des Krebses oder der Dichte meines Brustgewebes könnte ein Krebs übersehen werden (falsch-negatives Ergebnis), oder es könnte Krebs entdeckt werden, der im Laufe meines Lebens keine Probleme verursacht hätte (Überdiagnose).</p>
<p>Kann lebensverlängernd sein: Eine Mammographie kann dazu beitragen, länger zu leben, da durch das Screening Krebs erkannt werden kann, wenn er noch klein und leichter zu behandeln ist.</p>	<p>Weitere Untersuchungen: Es kann sein, dass es nach der Screening-Mammographie erforderlich ist, meine Brust genauer zu untersuchen, z.B. mit einer diagnostischen Mammographie, einem Ultraschall oder einer Biopsie.</p>
<p>Es tut mir gut, auf meine Gesundheit zu achten: Mit der Mammographie achte ich auf meine Brustgesundheit und bleibe mir meiner allgemeinen Gesundheit bewusst. Eine Mammographie gibt mir das gute Gefühl, auf meine Gesundheit zu achten.</p>	<p>Schmerzen: Eine Mammographie kann unangenehm sein, da während der Röntgenaufnahme Druck auf meine Brust ausgeübt wird. Diese Kompression ist notwendig, um unscharfe Bilder zu vermeiden.</p>
<p>Mein Risiko steigt mit zunehmendem Alter: Mein Brustkrebsrisiko steigt mit zunehmendem Alter. Über 80 % der jedes Jahr in British Columbia neu diagnostizierten Brustkrebsfälle betreffen die Altersgruppe 50 Jahre und älter.</p>	<p>Erforderliche Behandlung: Nach der Screening-Mammographie könnte eine Behandlung erforderlich sein, z.B. eine Operation, Medikamente, Strahlentherapie und/oder Chemotherapie.</p> <p>Mir ist bewusst, dass die Auswirkungen einer Behandlung von Person zu Person variieren können. Sie können je nach Alter, Gesundheitszustand, Wertvorstellungen und Zielen einer Person positiv oder negativ sein. Mir ist bewusst, dass dies eine sehr persönliche Entscheidung ist, und dass gewonnene Lebensjahre nicht immer eine bessere Lebensqualität bedeuten.</p>
<p>Gibt mir Sicherheit: Zu wissen, ob ich Brustkrebs habe oder nicht, hilft mir, meine Gesundheit besser zu verstehen und Entscheidungen für die Zukunft zu treffen. Dank der Fortschritte im Gesundheitswesen und der steigenden Lebenserwartung kann das Mammographie-Screening auch nach meinem 74. Lebensjahr noch sinnvoll für mich sein.</p>	<p>Angst vor der Untersuchung: Während der Mammographie und während ich auf die Ergebnisse warte, fühle ich mich vielleicht ängstlich, besorgt oder gestresst.</p>
<p><input type="checkbox"/></p>	<p><input type="checkbox"/></p>

Was soll ich tun, wenn ich 75 Jahre oder älter bin und bei mir noch nie eine Mammographie gemacht wurde?

Wenn Ihr allgemeiner Gesundheitszustand gut ist, können Sie, abhängig von Ihrem persönlichen Risiko, alle 1 bis 2 Jahre eine Mammographie zur Früherkennung durchführen lassen. Ein Gesundheitsdienstleister kann Ihnen dabei helfen, zu entscheiden, ob das Screening für Sie sinnvoll ist.

Denken Sie über Ihren allgemeinen Gesundheitszustand nach

Nachdem Sie sich mit dem Nutzen und den Risiken des Brustkrebs-Screening auseinandergesetzt haben, denken Sie über Ihre Gesundheit nach und darüber, wie sich das Screening auf den Rest Ihres Lebens auswirken könnte: **Überwiegen die Vorteile des Screenings und einer eventuell notwendigen Behandlung die Risiken des Screenings und die möglichen Auswirkungen auf meine Lebensqualität?**

Ihr Gesundheitszustand kann beeinflussen, ob Sie vom Screening und empfohlenen Behandlungen profitieren können. Mit zunehmendem Alter kann das Screening, je nach Gesundheitszustand der betroffenen Person, mehr schaden als nützen. So kann beispielsweise die Genesung nach einer Brustbiopsie für eine Person mit Demenz schwieriger und/oder schmerzhafter sein als für eine Person ohne Demenz.

Die folgenden Fragen sollen Ihnen bei der Überlegung helfen, ob das Screening für Sie das Richtige ist. Schreiben Sie Ihre Antwort neben die jeweilige Frage:

Ist es wichtig, dass ich mich untersuchen lasse? Warum bzw. warum nicht?	
Bin ich gesund und/oder kräftig genug für das Screening und alle empfohlenen Folgeuntersuchungen, wie beispielsweise eine Biopsie?	
Wenn bei meiner Mammographie Brustkrebs festgestellt würde, hätte dessen Behandlung Vorrang vor der Behandlung meiner anderen Gesundheitsprobleme? Würde sich dadurch die Behandlung meiner anderen Gesundheitsprobleme ändern?	
Wenn bei meiner Mammographie Brustkrebs festgestellt würde und ich eine Krebsbehandlung bräuchte: würden die Behandlungen meiner anderen Gesundheitsprobleme die Behandlung beeinträchtigen oder nicht so gut wirken?	
Wie würde es sich auf meine Lebensqualität auswirken, wenn bei Folgeuntersuchungen und/oder Behandlungen unerwartete Probleme auftreten sollten?	

Ihre Entscheidung

Wie haben Sie sich

- Ich möchte weiterhin Mammographien durchführen lassen
- Ich bin mir nicht sicher
- Ich möchte keine weiteren Mammographien

Sind Sie sich Ihrer Entscheidung sicher?

		Ja	Nein
Sure of myself (Ich bin mir sicher)	Sind Sie sich sicher, dass dies die beste Wahl für Sie ist?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Understand Information (Ich verstehe die Informationen)	Sind Ihnen der Nutzen und die Risiken des Screenings bekannt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Risks and benefits (Risiken und Nutzen)	Sind Sie sich sicher, welcher Nutzen und welche Risiken Ihnen am wichtigsten sind?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Encouragement (Unterstützung)	Erhalten Sie genug Unterstützung und Beratung, um eine fundierte Entscheidung treffen zu können?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

@SURE test; O'Connor & Légaré 2008

Sind Sie sich noch nicht sicher?

Nehmen Sie diesen Leitfaden mit zu Ihrem Gesundheitsdienstleister, um sich beraten zu lassen. Notieren Sie sich unten alle Fragen, die Sie bei Ihrem Termin stellen möchten:



Haftungsausschluss

Die hier bereitgestellten Informationen dienen ausschließlich zu Informationszwecken. Sie sind nicht als medizinischer Rat, fachliche Diagnose oder ärztliches Gutachten zu verstehen, ohne zuvor einen Gesundheitsdienstleister aufzusuchen. Diese Informationen ersetzen nicht die Notwendigkeit, bei gesundheitlichen Bedenken einen Gesundheitsdienstleister aufzusuchen.

References

- Beth Israel Deaconess Medical Center. (2022). Should I Continue Having Mammograms? For Women Age 75 to 84 Years. Boston. Available at https://eprognosis.ucsf.edu/decision_aids/Mammography_75-84.pdf.
- Cancer Care Ontario. Cancer Fact: My CancerIQ – cancer prevention goes digital in Ontario. February 2015. Available at <https://www.mycanceriq.ca/>.
- Légaré F, Kearing S, Clay K, Gagnon S, D'Amours D, Rousseau M, O'Connor A. Are you SURE?: Assessing patient decisional conflict with a 4-item screening test. Can Fam Physician. 2010 Aug;56(8):e308-14. PMID: 20705870; PMCID: PMC2920798.