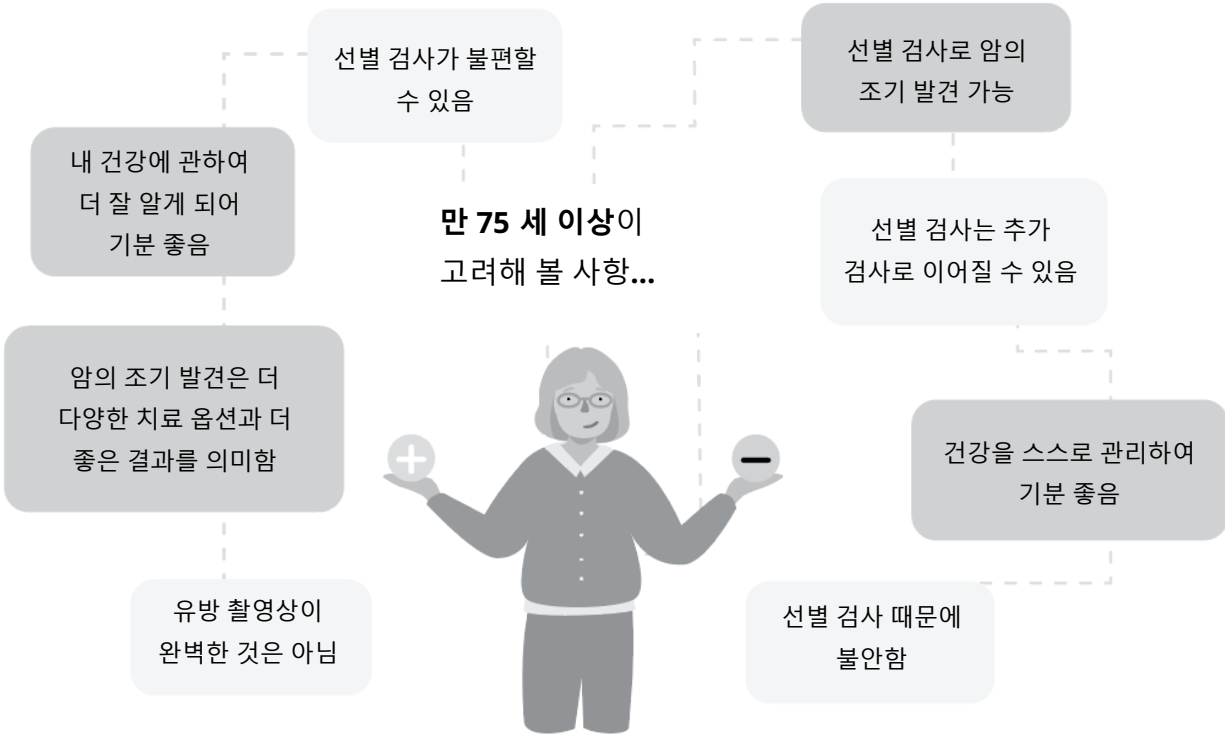


유방 촬영상 선별 검사를 받아야 하나요?

유방 촬영상(유방 엑스선)은 변화를 느끼기 전 그리고 치료가 더 쉬울 때 유방암을 조기에 발견하는 데 도움이 될 수 있습니다. 나이와 가족력(부모나 자녀, 부모가 같은 형제자매의 유방암 병력 여부)이 발병 위험에 영향을 줄 수 있습니다.



정보에 기반한 선택이 중요한 이유는?

유방암은 때로 성장 속도가 느릴 수 있고 특히 과거 선별 검사 결과가 정상인 경우 평생 증상을 초래하지 않을 수도 있습니다. 따라서 만 75 세 이상인 경우 선별 검사의 계속 여부를 정보에 기반하여 결정하는 것이 중요합니다. 이 안내 자료는 본인에게 가장 적합한 결정을 내리는 데 도움이 됩니다.

! **중요:** 본인이

- **유방암 병력이 있는 경우:** 의료 제공자를 만나 적절한 진단용 유방 영상 검사를 예약하세요.
- **가슴 보형물이 있는 경우:** 의료 제공자를 만나 적절한 진단용 유방 영상 검사를 예약하세요.
- **유방암 증상(예: 멍울, 유두 분비물, 유방의 변화)이 있는 경우:** 즉시 의료 제공자를 만나세요. 진단 검사가 필요할 수도 있습니다.
- **지난 12 개월 동안 양쪽 유방의 유방 촬영상을 찍은 경우:** 최소 1 년을 기다려야 다음 선별 유방 촬영상을 찍을 수 있습니다.
- **부모나 자녀, 부모가 같은 형제자매가 유방암에 걸린 상태이거나 걸렸던 경우:** 매년 선별 유방 촬영상을 계속 찍어도 됩니다. 의료 제공자와 상담하여 유방 선별 검사가 본인에게 여전히 적합한지 확인하세요.

이점과 한계

유방 촬영상의 이점과 한계를 생각해 보세요. 본인에게 중요한 사항을 표시하세요. 빈칸에 다른 사항을 추가하세요.

이점	한계
<p>암의 조기 발견에 도움: 유방 촬영상은 암이 작을 때 발견 가능하여 치료 옵션이 더 많고 성공 확률이 높습니다. 암의 조기 발견과 치료로 가족, 친구들과 더 많은 시간과 에너지를 쓸 수 있습니다..</p> <input type="checkbox"/>	<p>유방 촬영상이 완벽한 것은 아님: 위치나 유방 조직의 밀도 때문에 일부 암을 놓칠 수 있거나(위음성) 인생에서 문제를 일으키지 않았을 암을 발견(과잉 진단)할 수 있습니다.</p> <input type="checkbox"/>
<p>수명 연장에 도움: 유방 촬영상을 찍으면 암이 작고 치료하기 쉬운 시기에 선별 검사로 암을 발견할 수 있어 더 오래 살 수 있습니다.</p> <input type="checkbox"/>	<p>추가 검사: 선별 유방 촬영상 후에 진단용 유방 촬영상, 초음파, 생검 등 유방을 더 면밀히 보기 위한 추가 검사가 필요할 수 있습니다.</p> <input type="checkbox"/>
<p>나의 건강을 돌보아 기분 좋음: 유방 촬영상으로 유방 건강을 관리하여 전반적인 건강을 인식하는 데 도움이 됩니다. 유방 촬영상을 찍으면 스스로를 돌볼 수 있고 그래서 기분이 좋아집니다.</p> <input type="checkbox"/>	<p>통증: 유방 촬영상을 찍을 때 엑스선 촬영 중 가슴에 압력이 가해져 불편할 수 있습니다. 유방 조직을 넓히고 가슴을 고정하여 흐릿한 이미지를 피하려고 압박이 필요합니다.</p> <input type="checkbox"/>
<p>나이가 들수록 위험 증가: 유방암 위험은 나이가 들수록 증가합니다. BC 주에서 매년 새로 진단되는 유방암의 80% 이상이 만 50 세 이상입니다.</p> <input type="checkbox"/>	<p>가능한 치료: 선별 유방 촬영상 후 수술, 약물 치료, 방사선 치료 및/또는 화학 요법 치료가 필요할 수 있습니다.</p> <p>치료 효과가 사람마다 다를 수 있다는 점을 이해합니다. 나이, 건강 상태, 가치관, 목표에 따라 치료는 긍정적이거나 부정적일 수 있습니다. 이는 매우 개인적인 결정이며 치료로 얻게 되는 시간이 항상 더 나은 삶의 질을 의미하지는 않는다는 점을 이해합니다.</p> <input type="checkbox"/>
<p>안도의 마음 제공: 유방암 여부를 알면 나의 건강 상태를 더 잘 이해하고 미래를 위한 현명한 선택을 할 수 있습니다. 개선된 의료 서비스와 늘어나는 기대 수명으로 만 74 세 이후에도 유방 촬영상 선별 검사가 여전히 유용할 수 있습니다.</p> <input type="checkbox"/>	<p>선별 검사 때문에 불안: 유방 촬영상 중 및 결과를 기다리는 동안 불안하거나 걱정, 스트레스가 있을 수 있습니다.</p> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

만 75 세 이상이고 유방 촬영상 선별 검사를 한 번도 받은 적이 없으면 어떻게 하나요?

전반적인 건강 상태가 좋으면 위험 수준에 따라 1 년 또는 2 년마다 유방 촬영상 선별 검사를 받을 수 있습니다. 의료 제공자는 선별 검사가 본인에게 적합한지 결정하는 데 도움을 줄 수 있습니다.

본인의 전반적인 건강을 생각해 보세요

이제 유방암 선별 검사의 이점과 한계를 생각해 보셨으니 본인의 건강과 선별 검사가 나머지 인생에 어떤 영향을 미칠지 생각해 보세요: **선별 검사와 필요할 수 있는 치료의 이점이 선별 검사의 위험과 삶의 질에 미칠 수 있는 영향보다 더 큰지?**

본인의 건강 상태는 선별 검사와 권고 치료가 도움이 될지 여부에 영향을 줄 수 있습니다. 나이가 들수록 건강 상태에 따라 선별 검사가 오히려 해로울 수 있기 때문입니다. 예를 들어, 치매 환자는 일반인보다 유방 생검 후 회복이 더 어렵고/어렵거나 고통스러울 수 있습니다.

다음은 선별 검사가 본인에게 적합한지 생각해 보는 데 도움이 되는 몇 가지 질문입니다. 각 질문 옆에 답변을 적으세요.

선별 검사를 받는 것이 중요한가? 중요하거나 중요하지 않은 이유는?	
선별 검사 및 생검 등 권고 후속 검사를 받기에 충분히 건강하고/건강하거나 튼튼한가?	
유방 촬영상으로 유방암이 발견되면 다른 건강 문제 관리보다 치료가 우선이 될 것인가? 다른 건강 문제의 관리 방법에 변화가 생길 것인가?	
유방 촬영상으로 유방암이 발견되어 암 치료가 필요하다면 치료가 다른 건강 문제에 방해되거나 효과가 떨어질 것인가?	
추적 기술 및/또는 치료에서 예상치 못한 문제가 생기면 삶의 질에 어떤 영향을 미칠 것인가?	

본인의 결정

내린 결정은?

유방 촬영상을 계속 찍을 것

결정 못함

유방 촬영상을 계속 찍지 않을 것

확실하게 결정하셨나요?

예

아니요

Sure of myself
(확실함)

본인에게 가장 좋은 선택이라는 확신이 있나요?

Understand information
(정보 이해)

선별 검사의 이점과 한계를 알고 있나요?

Risks and benefits
(위험과 이점)

어떤 이점과 한계가 본인에게 가장 중요한지 확신하나요?

Encouragement
(권고)

충분한 지원과 조언을 받아 정보에 입각한 선택이 가능한가요?

@SURE test; O'Connor & Légaré 2008

아직도 잘 모르겠나요?

이 안내 자료를 의료 제공자에게 가져가 도움을 받으세요. 궁금한 사항을 아래에 기재하여 진료 시 물어보세요:



고지 사항

여기에 공유되는 정보는 정보 제공 목적으로만 제공됩니다. 의료 제공자를 먼저 만나기 전에 의료 조언이나 전문 진단, 의학적 의견으로 해석해서는 안 됩니다. 이 정보가 건강 관련 문제로 의료 제공자를 만나야 하는 필요성을 대체하지 않습니다.

참고 자료

1. Beth Israel Deaconess Medical Center. (2022). Should I Continue Having Mammograms? For Women Age 75 to 84 Years. Boston. Available at https://eprognosis.ucsf.edu/decision_aids/Mammography_75-84.pdf.
2. Cancer Care Ontario. Cancer Fact: My CancerIQ – cancer prevention goes digital in Ontario. February 2015. Available at <https://www.mycanceriq.ca/>.
3. Légaré F, Kearing S, Clay K, Gagnon S, D'Amours D, Rousseau M, O'Connor A. Are you SURE?: Assessing patient decisional conflict with a 4-item screening test. *Can Fam Physician*. 2010 Aug;56(8):e308-14. PMID: 20705870; PMCID: PMC2920798.