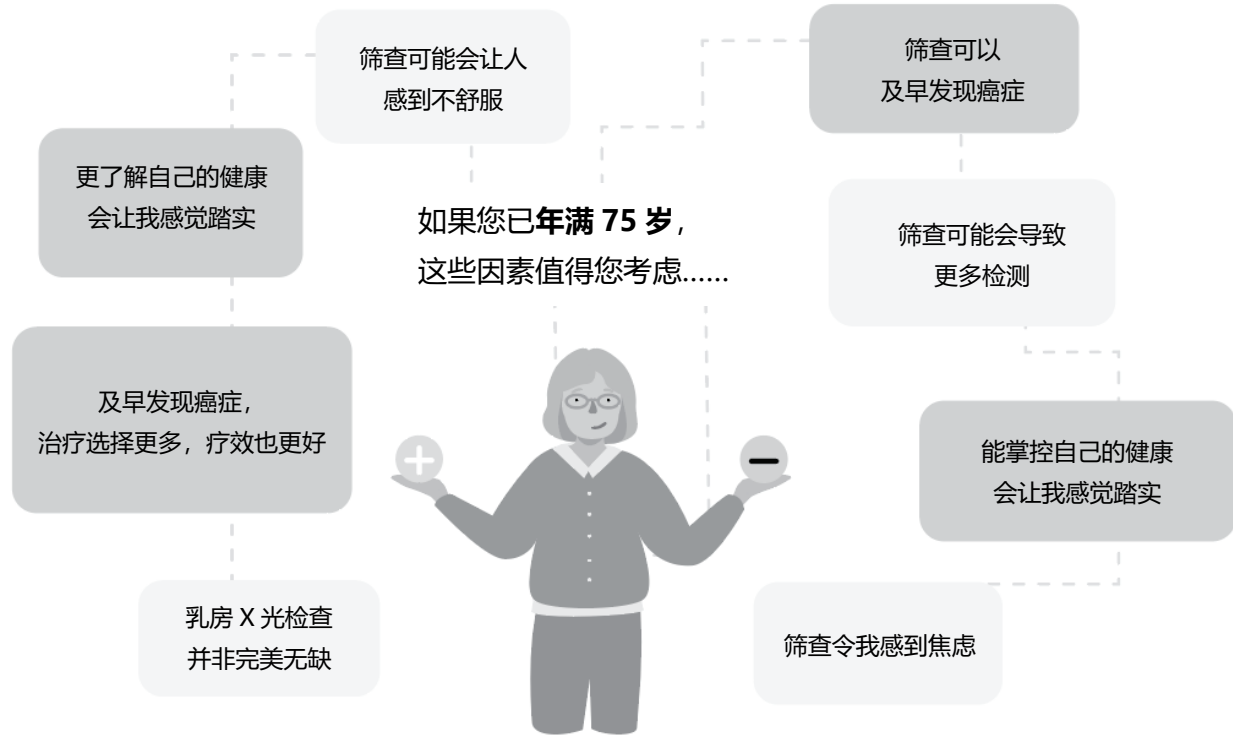


如果我已年满 75 岁 是否还应做乳房 X 光筛查？

乳房X光检查（对乳房进行的X光检查）有助于在您尚未注意到任何变化、且更容易治疗的时候及早发现乳腺癌。年龄和家族病史（您的父母、子女或同父同母的兄弟姐妹是否患过乳腺癌）可能会影响患病风险。



为什么在知情的情况下做出选择很重要？

乳腺癌通常生长缓慢，有时甚至在您的一生中都不会引起任何症状，尤其是当您以往的检查结果一直正常时。正因如此，如果您已年满75岁，您应在充分知情的基础上，选择是否继续接受筛查，这一点非常重要。本指南旨在帮助您做出最适合自己的选择。

！ 请注意：如果您：

- **有乳腺癌病史：**请咨询医疗保健专业人员，安排适当的诊断性乳腺影像检查。
- **有乳房植入物：**请咨询医疗保健专业人员，安排适当的诊断性乳腺影像检查。
- **出现乳腺癌症状，例如乳房肿块、乳头溢液或乳房的任何其他变化：**请立即咨询医疗保健专业人员。您可能需要进行诊断性检查。
- **在过去12个月内已经对双侧乳房进行过乳房X光检查：**必须至少等待1年后，才能再次进行乳房X光筛查。
- **有父母、子女或同父同母的兄弟姐妹曾经或正在罹患乳腺癌：**您可以继续每年接受筛查。请咨询您的医疗保健专业人员，确认乳房筛查是否仍然适合您。

好处和局限性

请考虑一下乳房X光检查的好处和局限性。勾选您认为重要的方面。在空白行添加其他重要的方面。

好处	局限性
有助于更早发现癌症： 乳房X光检查有助于在恶性肿瘤还很小的时候就发现它，从而提供更多的治疗选择和更好的预后。及早发现癌症并进行治疗，能让我有更多的时间和精力与家人和朋友相处。 <input type="checkbox"/>	乳房X光检查并非完美无缺： 由于位置或乳腺组织的密度，这项检查可能会漏诊某些癌症（假阴性），或者可能会发现某些在我的一生中原本不会造成健康问题的癌症（过度诊断）。 <input type="checkbox"/>
可能有助于我延长寿命： 做乳房X光检查可能有助于我延长寿命，因为筛查有助于在恶性肿瘤较小、更容易治疗的时候发现它。 <input type="checkbox"/>	需要更多检查： 在进行乳房X光筛查后，我可能需要更多检查，例如诊断性乳房X光检查、超声波检查或活检，以便更仔细地检查我的乳房。 <input type="checkbox"/>
能够照顾自己的健康让我感到踏实： 乳房X光检查有助于我关注乳房健康，对自己的整体健康状况保持了解。进行乳房X光检查让我能够照顾自己的健康，这让我感觉踏实。 <input type="checkbox"/>	疼痛： 在进行乳房X光检查时，由于X光拍摄过程中乳房会受到压迫，因此可能会让人感到不适。需要进行压迫是为了展开乳腺组织并固定乳房位置，以避免影像模糊。 <input type="checkbox"/>
我的风险会随年龄而增加： 我患乳腺癌的风险会随年龄而增加。在BC省，每年新确诊的乳腺癌病例中，超过80%来自50岁及以上的人群。 <input type="checkbox"/>	可能的治疗： 我可能需要在乳房X光检查后接受治疗，例如手术、药物治疗、放疗和/或化疗。我明白，治疗的效果因人而异。治疗效果可能是积极的，也可能是消极的，具体取决于个人的年龄、健康状况、价值观和目标。我理解这是一个非常个人化的决定，寿命更长并不一定意味着生活质量更高。 <input type="checkbox"/>
使我安心： 知道自己是否患有乳腺癌，可以让我更好地了解自己的健康状况，并为未来做出好的选择。随着医疗水平的进步和预期寿命的延长，即使超过74岁，定期进行乳房X光筛查仍可能对我有益。 <input type="checkbox"/>	筛查带来的焦虑： 在进行乳房X光检查的过程中以及在等待结果期间，我可能会感到焦虑、担心或紧张。 <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

如果我已年满75岁，并且从未接受过乳房X光筛查，我该怎么办？

如果您整体健康状况良好，可以根据自己的风险水平，每1到2年进行一次乳房X光检查。医疗保健专业人员可以帮助您判断筛查是否适合您。

请考虑您的整体健康状况

在了解了乳房筛查的益处与局限性之后，请您结合自身健康状况，考虑筛查可能对您今后生活产生的影响：

筛查及可能需要接受的任何治疗，其带来的益处是否大于筛查的风险以及对生活质量可能造成的影响？

您的健康状况会影响您能否从筛查及任何推荐的治疗中获益。这是因为，随着年龄增长，筛查带来的害处可能大于益处，具体取决于个人的健康状况。例如，对于脑退化患者来说，接受乳房活检后的恢复过程可能比非脑退化患者更困难且/或更痛苦。

以下问题可以帮助您考虑筛查是否适合自己。请在每个问题旁边写下您的回答：

对我来说，进行筛查是否重要？为什么重要或者为什么不重要？	
我是否身体健康和/或足够强壮，能够接受筛查并完成任何推荐的后续检查（如活检）？	
如果我的乳房X光检查发现了乳腺癌，是否要先治疗癌症，再处理我的其他健康状况？这会改变我对其他健康状况的管理方式吗？	
如果我的乳房X光检查发现了乳腺癌，并且我需要接受癌症治疗，那么针对我其他健康状况的治疗会干扰癌症治疗或降低其效果吗？	
如果后续检查程序和/或治疗出现任何意外的问题，这会对我的生活产生怎样的影响？	

您的决定

您决定怎样做？

我会继续接受乳房 X 光检查

我还没决定

我将不再继续接受乳房 X 光检查

您确定自己的选择吗？

		是	否
Sure of myself (确定自己的选择)	您是否觉得自己已经清楚什么是最适合自己的选择？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Understand information (了解相关信息)	您是否知道乳房X光检查的好处和局限性？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Risks and benefits (风险与好处)	您是否清楚哪些好处与局限性对您来说最重要？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Encouragement (鼓励)	您是否获得了足够的支持和建议，从而可以在知情的情况下做出选择？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

@SURE test; O'Connor & Légaré 2008

还是不确定？

请携带本指南向医疗保健专业人员寻求帮助。请在下方写下您可能有的问题，以便在就诊时询问医生：



免责声明

本文提供的信息仅供参考。在未咨询医疗保健专业人员之前，这些信息不应被解读为医疗建议、专业诊断或医疗意见。本信息不应被视为无需就医的理由。如有任何健康疑问，请务必咨询医疗保健专业人员。

参考资料

1. Beth Israel Deaconess Medical Center. (2022). Should I Continue Having Mammograms? For Women Age 75 to 84 Years. Boston. Available at https://eprognosis.ucsf.edu/decision_aids/Mammography_75-84.pdf.
2. Cancer Care Ontario. Cancer Fact: My CancerIQ – cancer prevention goes digital in Ontario. February 2015. Available at <https://www.mycanceriq.ca/>.
3. Légaré F, Kearing S, Clay K, Gagnon S, D'Amours D, Rousseau M, O'Connor A. Are you SURE?: Assessing patient decisional conflict with a 4-item screening test. *Can Fam Physician*. 2010 Aug;56(8):e308-14. PMID: 20705870; PMCID: PMC2920798.