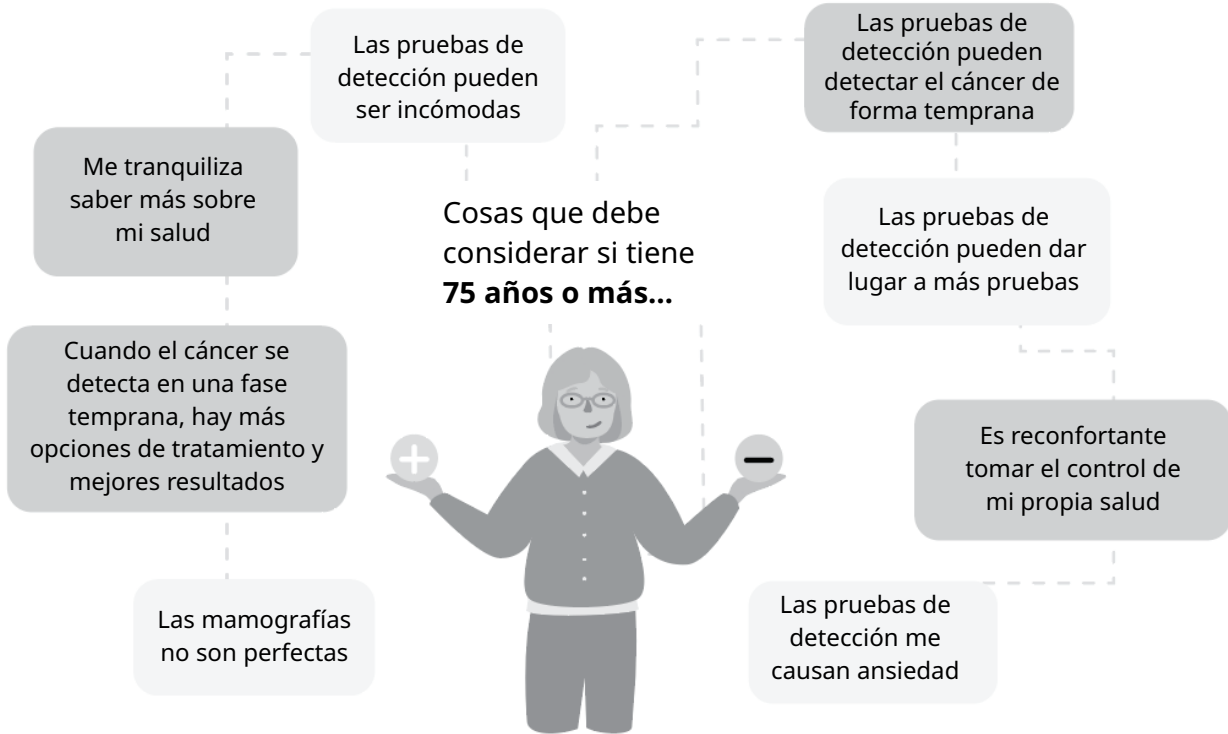


¿Debería hacerme mamografías si tengo **75 años o más**?

Las mamografías (radiografías de los senos) pueden ayudar a detectar el cáncer de mama de forma temprana, antes de que usted note cambios y cuando resulta más fácil de tratar. Su riesgo puede verse afectado por su edad y sus antecedentes familiares, por ejemplo, si su madre/padre, hijas(os) o hermanas(os) han tenido cáncer de mama.



¿Por qué es importante tomar una decisión informada?

El cáncer de mama suele avanzar lentamente y podría no causar ningún síntoma en toda su vida, especialmente si sus resultados previos han sido normales. Por eso, si usted tiene 75 años o más, es importante que tome una decisión informada para continuar o no con las pruebas de detección. Esta guía le ayudará a decidir la mejor opción para usted.

! **Importante:** Si usted:

- **Tiene antecedentes de cáncer de mama:** Consulte a un profesional de atención médica para programar las pruebas de diagnóstico por imágenes más convenientes para usted.
- **Tiene implantes mamarios:** Consulte a un profesional de atención médica para programar las pruebas de diagnóstico por imágenes más convenientes para usted.
- **Tiene síntomas de cáncer de mama, como un bulto, secreción de alguno de sus pezones o cualquier otro cambio en alguno de sus senos:** Consulte a un profesional de atención médica de inmediato. Quizá necesite pruebas de diagnóstico.
- **Se ha hecho una mamografía en ambos senos en los últimos 12 meses:** Debe esperar al menos 1 año antes de hacerse otra mamografía.
- **Tiene una madre, un padre, hija(o) o hermana(o) que ha tenido o tiene cáncer de mama:** Puede seguir haciéndose la mamografía anualmente. Consulte con un profesional de atención médica para saber si las mamografías siguen siendo la mejor opción para usted.

Beneficios y limitaciones

Considere los beneficios y las limitaciones de las mamografías. Seleccione las opciones que sean importantes para usted. Agregue otras opciones en las filas vacías.

Beneficios	Limitaciones
<p>Ayuda a detectar el cáncer en una etapa temprana: La mamografía puede detectar el cáncer cuando aún es pequeño, lo que implica más opciones de tratamiento y mayores probabilidades de éxito. Detectar y tratar el cáncer de forma temprana me permite tener más tiempo y energía para dedicarle a mi familia y amigos.</p>	<p>Las mamografías no son perfectas: Pueden pasar por alto algunos cánceres debido a su ubicación o a la densidad de mi tejido mamario (falso negativo), o podrían encontrar cánceres que no habrían causado problemas en el transcurso de mi vida (sobrediagnóstico).</p>
<p>Podría ayudarme a vivir más años: Hacerme una mamografía podría ayudarme a vivir más tiempo, porque esta prueba de detección puede ayudar a identificar el cáncer cuando aún es pequeño y más fácil de tratar.</p>	<p>Más pruebas: Después de mi mamografía podría necesitar más pruebas, como una mamografía de diagnóstico, un ultrasonido (ecografía) o biopsia, para revisar con mayor detalle mi(s) seno(s).</p>
<p>Me siento bien cuidando mi salud: Las mamografías me ayudan a cuidar la salud de mis senos, y así puedo estar al tanto de mi salud general. Hacerme una mamografía me permite cuidarme y eso me hace sentir bien.</p>	<p>Dolor: Hacerme una mamografía puede ser incómodo por la presión que se aplica a mi seno durante la toma de radiografías. Se necesita compresión para extender el tejido mamario y mantener el seno en posición, con el fin de evitar imágenes borrosas.</p>
<p>Mi riesgo aumenta con la edad: Mi riesgo de desarrollar cáncer de mama aumenta con la edad. En B.C., más del 80% de los nuevos casos de cáncer de mama que se diagnostican cada año se presentan en personas de 50 años o más.</p>	<p>Posible tratamiento: Podría necesitar tratamiento después de mi mamografía, como cirugía, medicamentos, radioterapia y/o quimioterapia.</p> <p>Entiendo que los efectos del tratamiento son diferentes para cada persona. Pueden ser positivos o negativos dependiendo de la edad, el estado de salud, los valores y los objetivos de cada persona. Entiendo que esta es una decisión profundamente personal y que los años de vida adicionales no siempre se traducen en una mejor calidad de vida.</p>
<p>Me da tranquilidad: Saber si tengo cáncer de mama o no me permitirá conocer mejor mi salud y tomar buenas decisiones para el futuro. Con las mejoras en los servicios de salud y el aumento de la esperanza de vida, las mamografías pueden seguir ofreciéndome beneficios después de los 74 años.</p>	<p>Ansiedad relacionada con la detección: Es posible que sienta ansiedad, preocupación o estrés durante mi mamografía y también después, mientras espero mis resultados.</p>
<p><input type="checkbox"/></p>	<p><input type="checkbox"/></p>

¿Qué pasa si tengo 75 años o más y nunca me han hecho una mamografía?

Si su estado general de salud es bueno, puede hacerse una mamografía cada 1 o 2 años de acuerdo con su nivel de riesgo. Un profesional de atención médica puede ayudarle a decidir si las pruebas de detección son la mejor opción para usted.

Considere su salud general

Después de pensar en las ventajas y las limitaciones de las mamografías, considere su estado de salud y cómo las pruebas de detección podrían afectar el resto de su vida: **¿Los beneficios de las mamografías y pruebas de detección y de cualquier tratamiento que pudiera necesitar compensan los riesgos de las pruebas y el impacto que podrían tener en mi calidad de vida?**

Su estado de salud puede influir en que se beneficie de las pruebas de detección y de los tratamientos recomendados. Esto ocurre porque, con la edad, las pruebas de detección podrían ser más perjudiciales que beneficiosas dependiendo de la salud de la persona. Por ejemplo, para una persona con demencia, podría ser más difícil y/o doloroso recuperarse de una biopsia de mama que para alguien sin esta condición.

Estas son algunas preguntas que podrían ayudarle a decidir si las pruebas de detección son la mejor opción para usted. Escriba su respuesta junto a cada pregunta:

¿Considero importante hacerme las pruebas de detección? ¿Por qué sí o por qué no?	
¿Mi estado de salud y/o condición física son suficientemente buenos como para hacerme una mamografía y cualquier prueba de seguimiento recomendada, como una biopsia?	
Si mi mamografía mostrara cáncer de mama, ¿tratarlo primero sería más importante que atender mis otras afecciones de salud? ¿Cambiaría el tratamiento de mis otras afecciones de salud?	
Si mi mamografía mostrara cáncer de mama y necesitara tratamiento, ¿los tratamientos para mis otras afecciones de salud interferirían o no serían tan efectivos?	
Si hubiera alguna complicación inesperada derivada de los procedimientos de seguimiento y/o del tratamiento, ¿cómo afectaría a mi calidad de vida?	

Su decisión

¿Qué decisión tomará?

Seguiré haciéndome mamografías

Todavía no he tomado una decisión

No seguiré haciéndome mamografías

¿Está segura/o de su elección?

		Sí	No
Sure of myself (Seguridad de mi decisión)	¿Siente confianza de haber tomado la mejor decisión para usted?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Understand information (Comprensión de la información)	¿Sabe cuáles son los beneficios y las limitaciones de la prueba de detección?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Risks and benefits (Riesgos y beneficios)	¿Tiene claro qué beneficios y limitaciones son los más importantes para usted?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Encouragement (Estímulo)	¿Cuenta con el apoyo y la orientación necesarios para tomar una decisión informada?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

@SURE; O'Connor & Légaré 2008

¿Todavía no sabe con seguridad?

Lleve esta guía a un profesional de atención médica para que le apoye. Anote abajo cualquier pregunta que tenga para hacerla en su próxima cita.



Exención de responsabilidad

La información que se proporciona aquí únicamente tiene fines informativos. No debe interpretarse como consejo médico, diagnóstico profesional u opinión médica sin consultar primero a un profesional de atención médica. Esta información no debe reemplazar la necesidad de consultar a un profesional de atención médica para atender cualquier preocupación de salud.

Referencias

1. Beth Israel Deaconess Medical Center. (2022). Should I Continue Having Mammograms? For Women Age 75 to 84 Years. Boston. Available at https://eprognosis.ucsf.edu/decision_aids/Mammography_75-84.pdf.
2. Cancer Care Ontario. Cancer Fact: My CancerIQ – cancer prevention goes digital in Ontario. February 2015. Available at <https://www.mycanceriq.ca/>.
3. Légaré F, Kearing S, Clay K, Gagnon S, D'Amours D, Rousseau M, O'Connor A. Are you SURE?: Assessing patient decisional conflict with a 4-item screening test. *Can Fam Physician*. 2010 Aug;56(8):e308-14. PMID: 20705870; PMCID: PMC2920798.