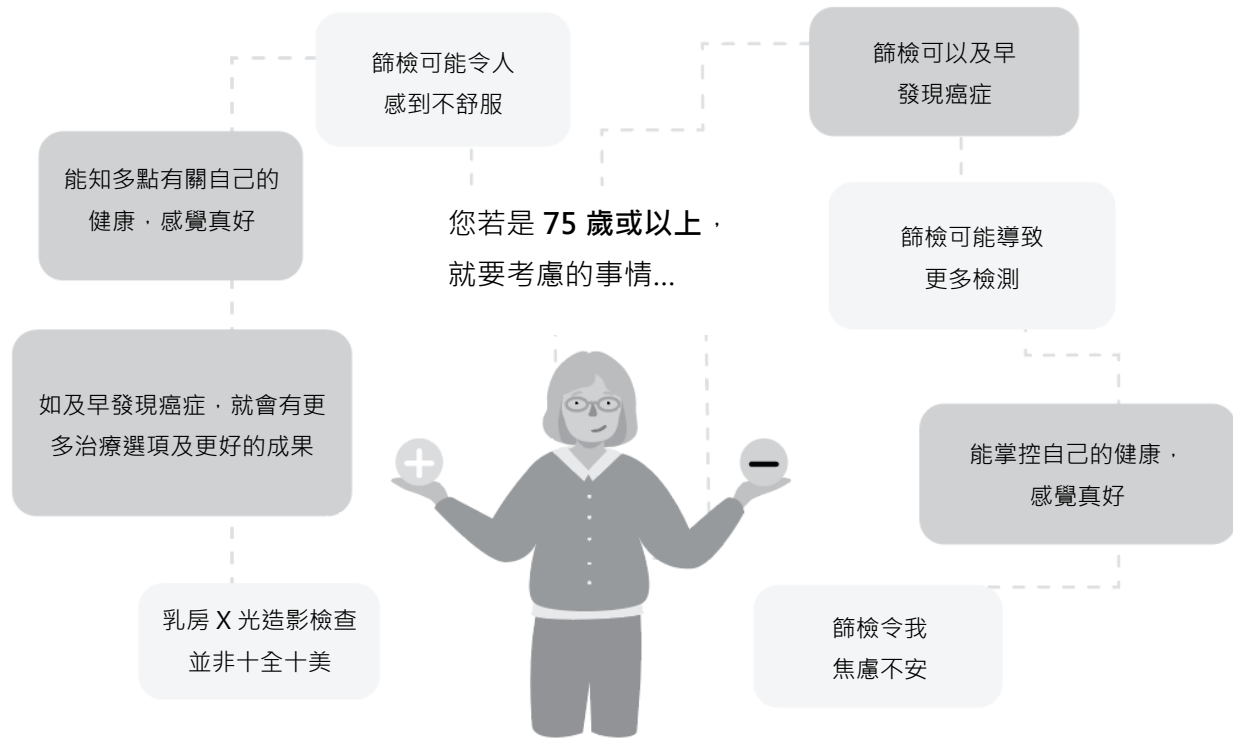


我若是 75 歲或以上，應該做 篩查性乳房 X 造影檢查嗎？

乳房X光造影檢查可以在您察覺到有任何變化之前及較容易治療的時候，幫助及早發現癌症。您的年齡和家族病史(如果您的母親、女兒或親姊妹曾患乳癌)可能影響您的風險。



為何作出知情選擇是重要的？

乳癌可能常常是發展緩慢的，並且在您一生中未必會造成症狀，尤其是如果您以往的檢查結果是正常的。正因如此，如果您是75歲或以上，就是否繼續做篩檢作出知情選擇，這是很重要的。本指南有助您決定怎樣做對您最有利。

！重要：如果您：

- **曾罹患乳癌：**去見醫護人員，安排做恰當的診斷性乳房造影。
- **有乳房植入物：**去見醫護人員，安排做恰當的診斷性乳房造影。
- **有乳癌症狀，例如有腫塊、乳頭有液體流出或乳房出現其他變化：**馬上去見醫護人員。您可能需要去做診斷性檢測。
- **在最近12個月兩邊乳房都做了乳房X光造影檢查：**您必須等候至少1年，之後才可以再做篩查性乳房X光造影檢查。
- **母親、女兒或親姊妹患了或曾患乳癌：**您可繼續每年做篩檢。請找醫護人員談談，以確定乳房篩檢是否適合您。

好處和局限

考慮一下乳房X光造影檢查的好處和局限。勾選對您重要的各點。在空白行裏添加任何其他要點。

| 好處 | 局限 |
|--|---|
| <p>有助及早發現癌症：乳房X光造影檢查可以在惡性腫瘤還細小時，就找到它，這意味著會有更多治療選項及更高的成功機會。及早發現癌症並加以治療，讓我有更多時間和精力陪伴家人和朋友。</p> <input type="checkbox"/> | <p>乳房X光造影檢查並非十全十美：由於某些腫瘤的位置或我的乳房組織的密度，這項檢查可能遺漏了這些惡性腫瘤（假陰性），或者這項檢查可能找到在我一生中未必會造成問題的惡性腫瘤（過度診斷）。</p> <input type="checkbox"/> |
| <p>可能會幫助我長壽一點：做乳房X光造影檢查可能會幫助我長壽一點，因為篩檢能有助在惡性腫瘤還是較細小以及較容易治療時，就找到它。</p> <input type="checkbox"/> | <p>更多檢測：在篩查性乳房X光造影檢查後，我可能會需要做更多檢測，例如診斷性乳房X光造影檢查、超聲波檢查，或活組織切片檢查（簡稱活檢），來更仔細看看我的乳房。</p> <input type="checkbox"/> |
| <p>能照顧自己的健康，感覺真好：乳房X光造影檢查有助我照顧自己的乳房健康，於是我可注意到自己的整體健康。做乳房X光造影檢查讓我可以照顧自己，而這是感覺良好的。</p> <input type="checkbox"/> | <p>疼痛：由於在拍攝X光影像期間施加在我的乳房上的壓力，做乳房X光造影檢查可能令我感到不舒服。需要用力緊壓來使乳房組織散開及使我的乳房的位置固定，以避免影像變得模糊。</p> <input type="checkbox"/> |
| <p>我的風險會隨年齡增加而上升：我罹患乳癌的風險會隨年齡增加而上升。每年在卑詩省新確診患上乳癌的人當中，超過80%是50歲或以上。</p> <input type="checkbox"/> | <p>可能的治療：在篩查性乳房X光造影檢查後，我可能會需要接受治療，例如手術、藥物、電療及/或化療。</p> <p>我明白，治療所產生的影響可能因人而異。影響可能是正面或負面的，取決於人的年齡、健康狀況、價值觀和目標。我明白，這是一個極其個人的決定，所獲得的存活年數不一定意味著更好的生活質素。</p> <input type="checkbox"/> |
| <p>讓我放心：知道我是否患了乳癌，將讓我能更清楚了解我的健康狀況，及為我的將來作出好選擇。隨著醫療改善及預期壽命增加，在74歲以後做乳房X光造影檢查，仍可讓我得益。</p> <input type="checkbox"/> | <p>篩檢焦慮：在我做乳房X光造影檢查期間及之後當我等待檢查結果時，我可能會感到焦慮、擔心或緊張。</p> <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

如果我是75歲或以上，並且從未做過篩查性乳房X光造影檢查，會怎麼樣呢？

如果您是整體健康良好，您可以根據您的風險水平，每隔1或2年做一次篩查性乳房X光造影檢查。醫護人員可以幫助您決定，篩檢是否適合您。

考慮您的整體健康

既然您已考慮過乳房篩檢的好處和局限，就要想想您的健康，以及篩檢可能如何影響您有生之年：**篩檢的好處和我可能會需要的治療，是不是比篩檢的風險和它可能會對我的生活質素產生的影響更重要？**

您的健康可能影響您會否從篩檢和任何建議的治療之中得益。這是因為隨著人的年齡增加，篩檢可能會弊多於利，視乎該名人士的健康而定。舉例來說，比起沒有患上認知障礙症的人，認知障礙症患者要從乳房活檢中復原過來，可能會更困難及/或疼痛。

以下是一些問題，可幫助您想想，篩檢是否適合您。請將答案寫在每條問題旁邊：

| | |
|--|--|
| 我做篩檢重要嗎？為什麼或為什麼不呢？ | |
| 我是否足夠健康及/或強壯，可以做篩檢及經歷任何建議的後續檢測，例如活檢？ | |
| 如果我的乳房X光造影檢發現了乳癌，治療這個病是不是最重要的，之後才是處理我的其他疾病？治療這個病會不會改變如何處理我的其他疾病？ | |
| 如果我的乳房X光造影檢發現了乳癌，而我需要接受癌症治療，針對我的其他疾病的治療會不會造成妨礙或者不那麼有效？ | |
| 如果後續醫療程序及/或治療造成了出乎意料的問題，這會如何影響我的生活質素？ | |

您的決定

您的決定是什麼？

我將會繼續做乳房 X 光造影檢查

我未拿定主意

我不會繼續做乳房 X 光造影檢查

您清楚自己的選擇嗎？

| | | 是 | 否 |
|---|----------------------|--------------------------|--------------------------|
| Sure of myself (有自信心) | 您是否清楚對您最有利的選擇？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Understand information (了解訊息) | 您知道篩檢的好處和局限嗎？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Risks and benefits (風險和好處) | 您是否清楚哪些好處和局限對您是最重要的？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Encouragement (鼓勵) | 您有足夠的支援和忠告來作出知情選擇嗎？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

@SURE test; O'Connor & Légaré 2008

依然不肯定？

帶著本指南去找醫護人員尋求支援。在下面寫下您可能會有問題，見面時向對方提出：



免責聲明

在此分享的訊息僅供參考。在未見過醫護人員之前，不應將這些訊息當作醫囑、專業診斷或醫學意見。如有健康方面的憂慮，必須去見醫護人員，不應以這些訊息取而代之。

參考文獻

1. Beth Israel Deaconess Medical Center. (2022). Should I Continue Having Mammograms? For Women Age 75 to 84 Years. Boston. Available at https://eprognosis.ucsf.edu/decision_aids/Mammography_75-84.pdf.
2. Cancer Care Ontario. Cancer Fact: My CancerIQ – cancer prevention goes digital in Ontario. February 2015. Available at <https://www.mycanceriq.ca/>.
3. Légaré F, Kearing S, Clay K, Gagnon S, D'Amours D, Rousseau M, O'Connor A. Are you SURE?: Assessing patient decisional conflict with a 4-item screening test. *Can Fam Physician*. 2010 Aug;56(8):e308-14. PMID: 20705870; PMCID: PMC2920798.