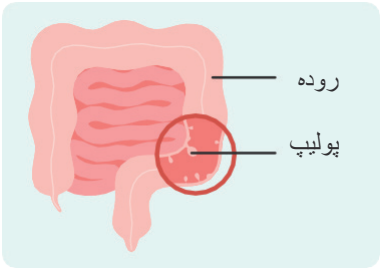
پولیپوزیس روده بزرگ

BC CANCER COLON SCREENING
Provincial Health Services Authority



پولیپوزیس چیست؟

پولیپوزیس (*paa-luh-poh-suhs* تلفظ می‌شود) یک وضعیت پزشکی است که تعداد زیادی پولیپ (برآمدگی کوچک) در طول زندگی فرد در روده بزرگ ایجاد می‌شوند.

علت پولیپوزیس چیست؟

در بیشتر افراد، علت ایجاد پولیپوزیس مشخص نیست.

برخی افراد با تغییراتی در ژن‌های خود متولد می‌شوند که به آن «جهش ژنتیکی» یا «متغیر بیماری‌زا» گفته می‌شود. این بدان معناست که ژن مربوطه به‌درستی عمل نمی‌کند.

برخی تغییرات ژنتیکی می‌توانند باعث ایجاد **سندرم‌های پولیپوزیس** شوند. پولیپوزیس خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را افزایش می‌دهد و برخی متغیرهای بیماری‌زا نیز ممکن است خطر ابتلا به انواع دیگر سرطان‌ها را افزایش دهند. تغییر ژنتیکی به این معنا **نیست** که حتماً به سرطان مبتلا خواهید شد – بلکه فقط احتمال ابتلا را افزایش می‌دهد.

اگر پولیپوزیس داشته باشم، چه اتفاقی می‌افتد؟

پزشک متخصص کولونوسکوپی درباره موارد زیر با شما صحبت خواهد کرد:

- پولیپوزیس چیست و به چه معناست.
- هر چند وقت یک‌بار باید کولونوسکوپی انجام دهید و آیا به غربالگری‌های دیگری برای تشخیص سرطان نیاز دارید یا خیر.
- آیا بستگان خونی شما نیز باید برای بررسی احتمال ابتلا به پولیپوزیس، کولونوسکوپی انجام دهند یا خیر. زیرا تغییرات ژنتیکی ممکن است از نسلی به نسل دیگر (برای مثال از پدر یا مادر به فرزند) منتقل شوند.
- آیا واجد شرایط انجام آزمایش ژنتیک هستید یا خیر. **آزمایش ژنتیک** با گرفتن نمونه خون انجام می‌شود. در این آزمایش تغییرات ژنتیکی شما بررسی می‌شود. این آزمایش می‌تواند مشخص کند که آیا تغییر ژنتیکی‌ای دارید که ممکن است باعث پولیپوزیس شده باشد.

آیا من واجد شرایط انجام آزمایش ژنتیک هستم؟ این آزمایش چگونه می‌تواند به من و خانواده‌ام کمک کند؟

اگر واجد شرایط باشید، متخصص کولونوسکوپی به شما کمک می‌کند تا تصمیم بگیرید که آیا آزمایش ژنتیک انجام دهید یا خیر:

- اگر تصمیم بگیرید آزمایش را انجام دهید، متخصص کولونوسکوپی آزمایش را تجویز می‌کند و نتایج آن را با شما بررسی خواهد کرد. اگر آزمایشگاه گزارش دهد که «متغیر بیماری‌زا» پیدا شده است، سپس یک نوبت ملاقات با متخصص ژنتیک از *برنامه سرطان‌های ارثی* برای شما تعیین خواهد شد. نتایج این آزمایش می‌تواند به تعیین روند مراقبت‌های پزشکی شما کمک کند، از جمله اینکه چه نوع غربالگری سرطان و با چه فاصله زمانی باید انجام دهید، خطر ابتلا به سرطان برای شما چقدر است و آیا بستگان خونی شما باید آزمایش دهند یا خیر.
- اگر تصمیم بگیرید آزمایش ژنتیک **انجام ندهید**، در روند مراقبت‌های پزشکی شما تغییری ایجاد **نخواهد شد** و متخصص کولونوسکوپی همچنان مراقبت‌های لازم را به شما ارائه خواهد کرد.
- اگر واجد شرایط آزمایش ژنتیک نباشید، متخصص کولونوسکوپی همچنان مراقبت‌های لازم را به شما ارائه خواهد کرد.

صرف‌نظر از اینکه آزمایش ژنتیک انجام دهید یا خیر، متخصص کولونوسکوپی به شما کمک می‌کند تا تصمیم بگیرید هر چند وقت یک‌بار کولونوسکوپی انجام دهید و آیا انجام غربالگری‌های دیگر لازم است یا خیر.

پرسش‌هایی که باید از متخصص کولونوسکوپی خود بپرسید:

- [ ] پولیپوزیس چیست و به چه معناست؟
- [ ] چه زمانی باید کولونوسکوپی بعدی را انجام دهم؟
- [ ] آیا لازم است برای بررسی بخش فوقانی دستگاه گوارش (مری، معده و قسمت ابتدایی روده باریک) غربالگری انجام دهم؟
- [ ] آیا بستگان خونی من باید برای بررسی پولیپوزیس، کولونوسکوپی انجام دهند؟
- [ ] آیا می‌توانم آزمایش ژنتیک انجام دهم؟ نتایج این آزمایش چگونه می‌تواند به من کمک کند؟
- [ ] _____
  _____
- [ ] _____
  _____

از کجا می‌توانم اطلاعات بیشتری کسب کنم؟

- با متخصص کولونوسکوپی یا پزشک مراقبت‌های اولیه خود صحبت کنید.
- برای تماشای ویدیویی درباره آزمایش ژنتیک، کد کیوآر را اسکن کنید.

Version: September 2026 [Persian]