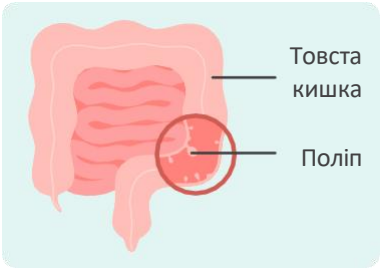
BC CANCER COLON SCREENING
Provincial Health Services Authority

ПОЛІПОЗ ТОВСТОЇ КИШКИ

Що таке поліпоз?

Поліпоз (англійською polyposis, вимовляється як *paa-luh-poh-suhs*) – це стан, за якого протягом життя в товстій кишці утворюється велика кількість поліпів (невеликих виростів).



Що спричиняє поліпоз?

У більшості людей причина поліпозу невідома.

У деяких людей від народження є зміна в генах, яка називається «мутацією» або «патогенним варіантом». Це означає, що певний ген працює неналежним чином. Деякі генетичні зміни можуть спричиняти **синдроми поліпозу**. Поліпоз підвищує ризик розвитку раку товстої кишки, а деякі патогенні варіанти також можуть підвищувати ризик інших видів раку. Наявність генетичної зміни **не** означає, що у вас обов'язково розвинеться рак — вона лише підвищує ймовірність його розвитку.

Що буде далі, якщо в мене поліпоз?

Лікар, який проводить вам колоноскопію, обговорить із вами такі теми:

- Що таке поліпоз і що означає цей діагноз.
- Як часто вам слід робити колоноскопію та чи потрібні вам інші види скринінгу на рак.
- Чи потрібно вашим біологічним родичам також пройти колоноскопію для виявлення поліпозу. Це пов'язано з тим, що генетичні зміни можуть передаватися з покоління в покоління (наприклад, від одного з батьків до вас).
- Чи відповідаєте ви критеріям для проведення генетичного тестування. Для **генетичного тестування** беруть зразок крові. Під час дослідження перевіряють наявність змін у ваших генах. Воно може визначити, чи є у вас генетична зміна, яка може спричиняти поліпоз.

Чи можу я пройти генетичне тестування? Як воно допоможе мені та моїй родині?

Якщо ви відповідаєте критеріям для проведення генетичного тестування, лікар, який проводить вам колоноскопію, допоможе вам вирішити, чи варто його проходити:

- Якщо ви вирішите пройти тестування, лікар призначить відповідне обстеження й обговорить із вами його результати. Якщо лабораторія повідомить про виявлення «патогенного варіанта», вам також призначать консультацію з фахівцем з генетики з Програми спадкового раку (Hereditary Cancer Program). Результати можуть допомогти визначити подальшу тактику вашого медичного спостереження, зокрема які види скринінгу на рак вам слід проходити і як часто їх потрібно робити, а також надати інформацію про ризик розвитку раку у вас і визначити, чи потрібно вашим біологічним родичам пройти генетичне тестування.
- Якщо ви вирішите **не** проходити тестування, це **не** вплине на надання вам медичної допомоги: лікар і надалі здійснюватиме медичне спостереження.
- Якщо ви не відповідаєте критеріям для проведення генетичного тестування, лікар і надалі надаватиме вам необхідну медичну допомогу.

Незалежно від того, чи проходитимете ви генетичне тестування, лікар допоможе визначити, як часто вам потрібно проходити колоноскопію та чи рекомендовані вам інші види скринінгу.

Запитання, які варто поставити лікарю, який проводить колоноскопію:

- ☐ Що таке поліпоз і що означає цей діагноз?
- ☐ Коли мені слід зробити наступну колоноскопію?
- ☐ Чи потрібно мені пройти обстеження верхніх відділів травної системи (стравоходу, шлунка та початкового відділу тонкої кишки)?
- ☐ Чи потрібно моїм біологічним родичам також пройти колоноскопію для виявлення поліпозу?
- ☐ Чи можу я пройти генетичне тестування? Як результати тестування допоможуть мені?
- ☐ _____
  _____
- ☐ _____
  _____

Де можна отримати додаткову інформацію?

- Зверніться до лікаря, який проводить вам колоноскопію, або до свого лікаря первинної медичної допомоги.
- Відскануйте QR-код, щоб переглянути відео про генетичне тестування.

Version: September 2026 [Ukrainian]